**Etapa em GRUPO**

**Responda conforme orientações indicadas abaixo, gere um arquivo PDF e poste no eDisciplinas – apenas 1 resposta por grupo.**

**Identificação do arquivo a ser postado: 200908\_grupoXX**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nome** | **No. USP** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

1. Registrar as medidas antropométricas individuais de cada integrante do grupo na **tabela 3**. Serão tomadas medidas de dimensões de segmentos corporais para a postura sentada e também que se relacionam às áreas de alcance em um plano horizontal.
2. Com base nas medidas de **todos** os integrantes dos grupos, defina as medidas do posto de trabalho (**tabela 4**) de modo que **todos** sejam atendidos. Critério para a definição das medidas: pontos de apoio – pés no piso; nádegas no assento; costas no apoio lombar; braços no plano de trabalho.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tabela 3 – Medidas Antropométricas do grupo** | **cm** | **cm** | **cm** | **cm** | **cm** | **cm** | **cm** |
| a) Estatura |  |  |  |  |  |  |  |
| b) Altura da cabeça sentado |  |  |  |  |  |  |  |
| c) Altura dos olhos, sentado |  |  |  |  |  |  |  |
| d) Altura dos ombros, sentado |  |  |  |  |  |  |  |
| e) Altura do cotovelo, sentado |  |  |  |  |  |  |  |
| f) Altura das coxas |  |  |  |  |  |  |  |
| g) Altura poplítea (calcanhar – parte de trás do joelho) |  |  |  |  |  |  |  |
| h) Profundidade do tórax |  |  |  |  |  |  |  |
| i) Comprimento do antebraço |  |  |  |  |  |  |  |
| j) Comprimento do braço |  |  |  |  |  |  |  |
| k) Comprimento nádega - joelho |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Tabela 4 - Medidas do Posto de trabalho para os integrantes do grupo** | **cm** |
| 1. Altura da mesa |  |
| 1. Profundidade da mesa |  |
| 1. Altura do assento da cadeira |  |
| 1. Profundidade do assento da cadeira |  |
| 1. Altura do assento à altura superior do encosto da cadeira |  |
| 1. Altura da tela do computador (mesa - parte superior da tela) |  |

|  |
| --- |
| **COMENTÁRIOS SOBRE O POSTO DE TRABALHO PARA OS INTEGRANTES DO GRUPO** |
|  |