

Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN

Orientações básicas para a coleta, o processamento, a análise de dados e a informação em serviços de saúde



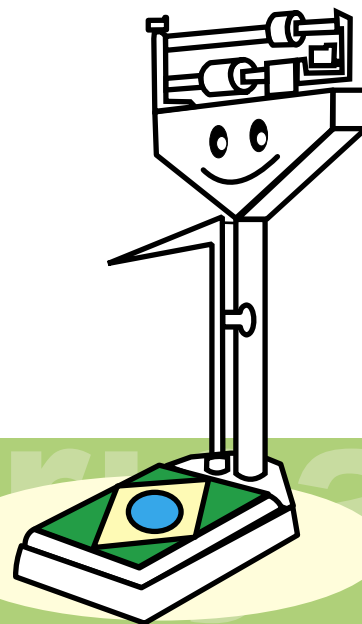
Orientações básicas

Vigilância Alimentar e Nutricional

Ministério da Saúde

Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN

Orientações básicas para a coleta, o processamento, a análise de dados e a informação em serviços de saúde



Orientações básicas

Nutrição

Vigilância Alimentar e Nutricional

Alimentação

Ministério da Saúde

Série A. Normas e Manuais Técnicos

Brasília - DF
2004

@ 2004 Ministério da Saúde.

É permitida a reprodução parcial ou total desta obra, desde que citada a fonte.

A responsabilidade pelos direitos autorais de textos e imagens desta obra é da Área Técnica.

Série A. Normas e Manuais Técnicos

Tiragem: 1.ª edição – 2004 – 20.000 exemplares

Elaboração, distribuição e informações:

MINISTÉRIO DA SAÚDE
Secretaria de Atenção à Saúde
Departamento de Atenção Básica
Coordenação-Geral da Política de Alimentação e Nutrição
SEPN 511, bloco C, Edifício Bittar IV, 4.º andar
CEP: 70750-543 – Brasília, DF
Tel.: (61) 448 8040
Fax: (61) 448 8228
E-mail: cgpan@saude.gov.br
Home page: www.saude.gov.br/alimentacao

ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DA SAÚDE
Setor de Embaixadas Norte, lote 19
CEP 70800-400, Brasília – DF, Brasil
Tel.: 55 - (61) 426 9595
Fax: 55 - (61) 426 9591
Home page: www.opas.org.br

FUNDAÇÃO OSWALDO CRUZ
Fundação de Ensino, Pesquisa, desenvolvimento Tecnológico e Cooperação à Escola Nacional de Saúde Pública (Fiotec)
Av. Leopoldo Bulhões, 1.480 térreo, sala 1
CEP: 21041-210 – Rio de Janeiro, RJ
Tel.: (21) 3882 9048
Fax: (21) 3882 9222
E-mail: crisvan@ensp.fiocruz.br

Autoras:

Andhressa Araújo Fagundes – CGPAN/DAB/SAS/MS
Denise Cavalcante de Barros – Ensp/Fiocruz/Cecan-Sudeste
Helen Altoé Duar – CGPAN/DAB/SAS/MS
Luciana Monteiro Vasconcelos Sardinha – CGPAN/DAB/SAS/MS
Mariana Martins Pereira – Estagiária CGPAN/DAB/SAS/MS
Marília Mendonça Leão – CGPAN/DAB/SAS/MS

Colaboradores:

Denise Coitinho – UnB – CGPAN/DAB/SAS/MS
Elisabetta Recine – UnB – CGPAN/DAB/SAS/MS
Inês Ribeiro de Castro Rugani – SMS/RJ – UERJ
Malaquias Baptista Filho – UFPE/IMIP/Cecan-Nordeste I
Márcia Regina Vitolo – Unisinos
Maria de Fátima C. C. Carvalho – CGPAN/DAB/SAS/MS
Maria Helena Benício – FSP/USP
Rosely Sichieri – UERJ
Wolney Conde – FSP/USP
Zuleica Portela de Albuquerque – OPS/OMS

Apoio:

Sérgio Ricardo Ischiara – CGPAN/DAB/SAS/MS

Fotografias:

Geraldo Melo

Modelos:

Bryan Monteiro Pontes da Silva, Maristela Ribeiro de Almeida
e Yan Moreira de Freitas Ferreira – Criança
Daniela Tarta de Nascimento – Adulto
Érica Rodrigues Silva – Profissional de saúde

Parcerias:

Fundação Oswaldo Cruz
Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome
Organização Pan-Americana da Saúde

Impresso no Brasil / Printed in Brazil

Ficha Catalográfica

Vigilância alimentar e nutricional - Sisvan: orientações básicas para a coleta, processamento, análise de dados e informação em serviços de saúde / [Andhressa Araújo Fagundes et al.]. – Brasília: Ministério da Saúde, 2004.

120 p.: il. color. – (Série A. Normas e Manuais Técnicos)

Publicação da CGPAN do Ministério da Saúde e Opas, contando com a parceria da Fiocruz e do Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome.

ISBN 85-334-0824-2

1. Vigilância nutricional. 2. Sistemas de informação. 3. Assistência à saúde. I. Brasil. Ministério da Saúde. II. Brasil. Fundação Oswaldo Cruz. III. Brasil. Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome. IV. Organização Pan-Americana da Saúde. V. [Fagundes, Andhressa Araújo. et al.]. VI. Título. VII. Série.

Catálogo na fonte – Editora MS – OS 2004/0945

Títulos para indexação:

Em inglês: Food and Nutritional Surveillance – Sisvan. Basic Guidance for Data Collection, Processing and Analysis and Information on Health Services

Em espanhol: Vigilancia Alimentaria y Nutricional – Sisvan. Orientaciones Básicas para la Recogida, Procesamiento y Análisis de Datos e Información sobre Servicios de Salud

SUMÁRIO

INTRODUÇÃO	5
PARTE I	7
OBJETIVO, DEFINIÇÃO E HISTÓRICO DA VIGILÂNCIA ALIMENTAR E NUTRICIONAL - SISVAN	7
PARTE II	13
CRITÉRIOS PARA O DIAGNÓSTICOS E O ACOMPANHAMENTO DO ESTADO NUTRICIONAL	13
O QUE É ÍNDICE E PONTO DE CORTE?	14
O QUE É PADRÃO OU POPULAÇÃO DE REFERÊNCIA?	14
O QUE É PERCENTIL?	14
QUAL A RECOMENDAÇÃO PARA OS ÍNDICES ANTROPOMÉTRICOS ADOTADOS PELO SISVAN	15
CRIANÇAS (< DE 10 ANOS DE IDADE)	15
ADOLESCENTES (≥ DE 10 E < DE 20 ANOS DE IDADE)	20
ADULTO (≥ DE 20 E < DE 60 ANOS DE IDADE)	22
IDOSO (≥ DE 60 ANOS DE IDADE)	23
GESTANTE (> DE 10 E < DE 60 ANOS DE IDADE)	24
O DIAGNÓSTICO COLETIVO	32
OBJETIVO DAS INFORMAÇÕES	33
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	35
ANEXO I	39
O MÉTODO ANTROPOMÉTRICO	39
COMO COLETAR O PESO	43
- PESANDO CRIANÇAS MENORES DE 2 ANOS	43
- PESANDO CRIANÇAS MAIORES DE 2 ANOS, ADOLESCENTES E ADULTOS	47

COMO COLETAR O COMPRIMENTO E A ALTURA _____	52
- COMPRIMENTO DE CRIANÇAS MENORES DE 2 ANOS _____	52
- ALTURA PARA CRIANÇAS MAIORES DE 2 ANOS, ADOLESCENTES E ADULTOS _____	54
COMO COLETAR A CIRCUNFERÊNCIA DA CINTURA DE ADULTOS _____	56
COMO COLETAR A CIRCUNFERÊNCIA DO QUADRIL DE ADULTOS _____	58
ANEXO II _____	59
FICHA DE CADASTRO INDIVIDUAL - SISVAN _____	59
ANEXO III _____	63
MAPA DE ACOMPANHAMENTO DIÁRIO - SISVAN _____	63
ANEXO IV _____	65
TABELAS COMPLETAS DO NCHS _____	65
ANEXO V _____	101
TABELAS RESUMIDAS PARA USO NA ROTINA DO SERVIÇO DE SAÚDE _____	101
ANEXO VI _____	113
PUBLICAÇÕES DA CGPAN/MS _____	113
ANEXO VII _____	115
CURVAS DE CRESCIMENTO DO CARTÃO DA CRIANÇA/MS	
- MENINA _____	115
- MENINO _____	117

INTRODUÇÃO

A exclusão social no Brasil, em sua expressão mais dramática, pode ser representada por aqueles brasileiros que ainda passam fome. As estatísticas nacionais revelam que a geografia da fome continua delineada por aquelas regiões e bolsões de pobreza onde os baixos níveis da economia, da educação e do desenvolvimento persistem. Onde as desigualdades da distribuição de renda explica a desigualdade do acesso aos alimentos.

O quadro nutricional do país já revela, há mais de 15 anos, mudanças de padrão, indicando a coexistência de desnutrição e de sobrepeso e obesidade em todos os segmentos da população. Estas são situações de extrema gravidade social, pois desequilibram a saúde de um indivíduo expondo-o ao risco maior de adoecer ou morrer.

A Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN é um valioso instrumento de apoio às ações de promoção da saúde que o Ministério da Saúde oferece aos profissionais da área e aos gestores do Sistema Único de Saúde - SUS, visando à aumentar a qualidade da assistência à população. Valorizar a avaliação do estado nutricional é atitude essencial ao aperfeiçoamento da assistência e da promoção à saúde.

Não é tarefa fácil propor a uniformização das práticas de um sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN em um país com tantas diversidades e contrastes, como é o caso do Brasil. No entanto, para que se tenha a informação padronizada e passível de comparações entre municípios, estados, regiões e outros estratos pertinentes é imprescindível a construção de um sistema para todas as Unidades da Federação. O dever de buscar a melhoria do nível de saúde da população fez com que todas as dificuldades fossem superadas e espera-se que o Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN, uma vez adotado em todos municípios brasileiros, possa contribuir para a melhoria do perfil de saúde e nutrição do país.

PARTE I

OBJETIVO, DEFINIÇÃO E HISTÓRICO DA VIGILÂNCIA ALIMENTAR E NUTRICIONAL - SISVAN

QUAL O OBJETIVO DESTE MATERIAL DE ORIENTAÇÕES BÁSICAS?

Divulgar as informações básicas para a implantação e a implementação das ações de Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN em todo o país. Este documento pretende oferecer informações sobre o histórico do SISVAN, como coletar os dados, como fazer o diagnóstico nutricional individual e o coletivo e sobre os parâmetros utilizados pelo SISVAN – Nacional, sistema informatizado que está sendo disponibilizado pela Coordenação-Geral da Política de Alimentação e Nutrição/DAB/SAS e pelo DATASUS/Ministério da Saúde para os Estabelecimentos Assistenciais de Saúde - EAS que compõem o SUS.

QUAIS OS OBJETIVOS DO SISTEMA DE INFORMAÇÃO EM VIGILÂNCIA ALIMENTAR E NUTRICIONAL - SISVAN?

Um sistema de informação consiste em um processo de transformação de dados em informações, as quais são, posteriormente, usadas para tomada de decisão, formulação ou reorientação de políticas públicas. A Vigilância Alimentar e Nutricional-SISVAN destina-se ao diagnóstico descritivo e analítico da situação alimentar e nutricional da população brasileira, contribuindo para que se conheça a natureza e a magnitude dos problemas de nutrição, identificando áreas geográficas, segmentos sociais e grupos populacionais de maior risco aos agravos nutricionais. Um outro objetivo é avaliar o estado nutricional de indivíduos para obter o diagnóstico precoce dos possíveis desvios nutricionais, seja baixo peso ou sobrepeso/obesidade, evitando as consequências decorrentes desses agravos à saúde.

QUEM SÃO OS SUJEITOS DAS AÇÕES DE VIGILÂNCIA ALIMENTAR E NUTRICIONAL - SISVAN?

○ Sistema atenderá a clientela assistida pelo SUS. A população atendida é formada por indivíduos, de qualquer fase do ciclo de vida (criança, adolescente, adulto, idoso e gestante) que procurar por demanda espontânea um Estabelecimento Assistencial de Saúde - EAS ou que é assistida pelos Programas Saúde da Família - PSF e Agente Comunitário de Saúde - PACS e outros vinculados ao SUS.

O QUE SIGNIFICA A SIGLA SISVAN?

Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional. Consiste em um sistema de informação cujo objetivo é conferir a necessária racionalidade como base de decisões nas ações de alimentação e nutrição e promoção da saúde em qualquer das três esferas de Governo - municipal, estadual e federal.

QUAIS SÃO OS PRINCÍPIOS QUE COMPÕEM O CONCEITO DAS AÇÕES DO SISTEMA DE VIGILÂNCIA ALIMENTAR E NUTRICIONAL - SISVAN?

- **SISTEMA:** uma organização com atividades padronizadas, complementares ou interdependentes e com tarefas definidas, tendo o papel de receber dados, transformá-los em informação e divulgá-las à sociedade, buscando dar respostas aos resultados encontrados por intermédio de ações de promoção à saúde, prevenção e cura de doenças. Com essas ações, o sistema possibilita a identificação de grupos de risco biologicamente vulneráveis e utiliza os resultados para o monitoramento da saúde e nutrição da população.

- **VIGILÂNCIA:** atividades continuadas e rotineiras de observação, coleta, análise de dados e informação.

- **ALIMENTAR:** aspectos que envolvem a produção, a comercialização e o acesso aos alimentos.

- **NUTRICIONAL:** refere-se ao estado nutricional do indivíduo, ou seja, o resultado do acesso e ingestão dos alimentos e de sua utilização biológica.

QUANDO FOI CRIADO E QUEM RECOMENDOU O SISVAN?

A Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN foi preconizada na década de 70 (século XX), baseada nas recomendações internacionais da Organização Mundial da Saúde - OMS, Organização Pan-Americana da Saúde - OPAS e da Organização das Nações Unidas para a Agricultura e a Alimentação - FAO. As recomendações do SISVAN foram baseadas na construção de um sistema de informações para a vigilância do estado nutricional e da situação alimentar de uma determinada população, devendo ser tratado em conjunto por vários setores, como agricultura, economia e saúde.

O SISVAN FOI IMPLANTADO NO BRASIL NA MESMA ÉPOCA EM QUE FOI PRECONIZADO INTERNACIONALMENTE?

Não. Na década de 70, a Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN foi concebida na América Latina. Somente na década de 90, o SISVAN assume, em nível nacional, identidade própria, habilitando-se, de início, a atuar no combate aos distúrbios nutricionais como responsabilidade do setor saúde.

QUAL FOI A BASE DA PROPOSTA BRASILEIRA PARA O SISVAN?

Foi concebida em três eixos, de modo a fomentar:

1. a formulação de políticas públicas, estratégias, programas e projetos sobre alimentação e nutrição;
2. o planejamento, o acompanhamento e a avaliação de programas sociais nas áreas alimentar e nutricional;
3. a operacionalização e o ganho de eficácia das ações de governo.

QUAIS FORAM OS PRINCIPAIS FATOS RELACIONADOS AO SISVAN DESDE SUA IMPLANTAÇÃO NO BRASIL?

-1976: Proposta de implantação do SISVAN pelo Instituto Nacional de Alimentação e Nutrição - INAN (autarquia do Ministério da Saúde criada em 1972 e extinta em 1997). A proposta foi baseada na construção de um sistema de informação para a vigilância do estado nutricional direcionado ao diagnóstico e ao tratamento da desnutrição infantil. Esta tentativa não teve desdobramentos e a proposta não foi concretizada em nível nacional. Ocorreram, entretanto, algumas experiências locais, que perduram até o momento.

-1990: Promulgação da Lei 8080/1990, no capítulo I, artigo 6º, inciso IV - Lei Orgânica da Saúde, que recomendou a adoção do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN no âmbito do SUS.

Criação do SISVAN, mediante a Portaria 1.156 publicada no Diário Oficial da União de 31/08/1990 pelo INAN/Ministério da Saúde; as Portarias 79 e 80 publicadas em 16/10/1990 pelo INAN/Ministério da Saúde estabeleceram respectivamente um comitê assessor para prestar apoio técnico operacional à implementação do SISVAN e um grupo técnico de coordenação deste.

-1993: Criação do Programa “Leite é Saúde” (Plano de Combate à Fome e à Miséria). O SISVAN foi estabelecido como requisito para a adesão dos municípios para este Programa. A Vigilância Alimentar e Nutricional no Brasil ficou restrita a instrumento de triagem do Programa Leite é Saúde, não tendo evoluído como um sistema de vigilância nacional.

-1998: O SISVAN foi um dos pré-requisitos para adesão ao Programa “Incentivo ao Combate às Carências Nutricionais” – ICCN, Portaria GM/MS 709 publicada no Diário Oficial da União de 11/06/1999 pelo INAN/Ministério da Saúde;. O critério de permanência do município no programa foi o envio regular de dados às instâncias específicas de Vigilância Alimentar e Nutricional.

Com a implantação do ICCN, foram encaminhados a todos os municípios que aderiram ao programa, formulários para coleta de dados nos Estabelecimentos Assistenciais de Saúde e por agentes de saúde. O fluxo estabelecido foi: ao final de cada mês as Secretarias Municipais de Saúde deveriam enviar à Secretaria Estadual de Saúde seus formulários consolidados que seriam encaminhados trimestralmente ao nível nacional. Todo esse processo foi feito por meio de formulários/planilhas, em sistemas de coleta manual.

-1999: Aprovação da Política Nacional de Alimentação e Nutrição – PNAN com a publicação da Portaria nº 710 de 10/06/99 do Ministério da Saúde, que na diretriz número três determina que a Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN seja ampliada e aperfeiçoada, de modo a agilizar os seus procedimentos e a estender sua cobertura a todo o país. Estabelece, ainda, as seguintes funções: suporte para o desenho e o ajuste de programas, a atualização contínua e a análise sistemática de informações concernentes à situação alimentar e nutricional do país.

-2000: No I Encontro de Coordenadores Estaduais de Alimentação e Nutrição e Centros Colaboradores em Alimentação e Nutrição foi demandada à Coordenação-Geral da Política de Alimentação e Nutrição - Ministério da Saúde a urgente informatização e uniformização do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN, em nível nacional.

-2001: Realização pela Coordenação-Geral da Política de Alimentação e Nutrição - Ministério da Saúde de diagnóstico da situação do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN, em nível nacional. As limitações encontradas foram: baixa cobertura, pouca qualidade dos dados, descontinuidade no envio, falta de integração entre os sistemas existentes (iniciativas estaduais/municipais), duplicidade na coleta de informações, dados coletados considerando as informações por consultas realizadas e não por indivíduos atendidos, dados de demanda ou rotina dos serviços e não de base populacional, e ainda, as informações eram somente sobre estado nutricional e não alimentares.

-2002: Iniciou-se um processo de reestruturação do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional sob a direção da Coordenação-Geral da Política de Alimentação e Nutrição – CGPAN, do Ministério da Saúde. A informatização ficou sob responsabilidade do DATASUS e a definição técnico-científica ficou a cargo da CGPAN, que contou com a participação de especialistas, dos Centros Colaboradores e áreas técnicas de Alimentação e Nutrição no âmbito das Secretarias de Estado da Saúde de todo o país.

-2003/2004: A Coordenação-Geral da Política de Alimentação e Nutrição – CGPAN, do Ministério da Saúde concluiu o projeto de concepção do sistema informatizado em Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN. Iniciaram-se as capacitações dos profissionais de saúde nos níveis estadual e municipal. Foram elaborados materiais de apoio à implementação das ações do SISVAN. Todo este processo foi discutido e pactuado na Comissão Intersetorial de Alimentação e Nutrição - CIAN do Conselho Nacional de Saúde - CNS, na Comissão Intergestores Tripartite - CIT e ainda no Conselho Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional - CONSEA, que assessora o Presidente da República.

QUAIS SÃO AS FONTES DE DADOS QUE A VIGILÂNCIA ALIMENTAR E NUTRICIONAL - SISVAN PODERÁ UTILIZAR?

A principal fonte de dados das ações de Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN será os dados coletados pelos Estabelecimentos Assistenciais de Saúde (EAS). Entretanto, outras fontes de dados podem ser utilizadas pelos profissionais, tais como:

- estudos e pesquisas populacionais;
- programas: Programa Agente Comunitário de Saúde (PACS) e Programa Saúde da Família (PSF);
- creches, escolas e outras entidades pertinentes;
- outros bancos de dados do SUS, por exemplo, Sistema de Informação sobre Mortalidade (SIM), Sistema de Informação sobre Nascidos-Vivos (SINASC), Sistema de Atenção Básica (SIAB), entre outros.

A VIGILÂNCIA ALIMENTAR E NUTRICIONAL - SISVAN É UM PROGRAMA DE INTERVENÇÃO?

Não. No entanto, a Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN é um sistema de informação que possibilitará o monitoramento dos programas de intervenção na área de alimentação e nutrição e na área social. Tanto o ICCN (Incentivo ao Combate às Carências Nutricionais) quanto o Programa Bolsa-Alimentação foram programas de intervenção do Ministério da Saúde, destinados à clientela em risco nutricional e que foram monitorados pelo SISVAN. A população beneficiária dos programas de intervenção precisa ser monitorada em seu estado nutricional para que seja avaliado o impacto do programa, seja no âmbito individual ou no populacional.

COMO A VIGILÂNCIA ALIMENTAR E NUTRICIONAL - SISVAN PODE AJUDAR NO CONTROLE SOCIAL?

A informação gerada pelo SISVAN constitui em um poderoso instrumento político para auxiliar no controle social, pois fornece o diagnóstico da situação de saúde e nutrição de grupos populacionais específicos ou da população em geral. Assim, a depender deste diagnóstico é possível verificar a extensão e o efetivo impacto das políticas públicas. Além disso, as informações geradas subsidiam a cobrança de resultados e ações dos gestores do SUS.

O QUE É ATITUDE DE VIGILÂNCIA?

Atitude de vigilância é ter um olhar diferenciado para cada indivíduo, para cada grupo, para cada fase do ciclo de vida. É usar a informação gerada rotineiramente não só para retroalimentar o Sistema da Vigilância Alimentar e Nutricional e subsidiar as programações locais e as instâncias superiores, mas também usá-la de forma imediata para repensar a prática e qualificar a assistência prestada àqueles indivíduos que diariamente são atendidos na rede de saúde.

Valorizar o estado nutricional do indivíduo e da coletividade, bem como o registro adequado dos dados em planilhas é ratificar a importância da nutrição como coadjuvante das ações básicas de saúde. É trabalhar sob a ótica da promoção da saúde em consonância com a realidade epidemiológica local.

É importante, por fim, destacar que a informação deve estar voltada para a ação. O esperado é que essas informações e ações contribuam efetivamente para o controle dos problemas de saúde identificados e para a prevenção e a promoção da saúde e nutrição da população.

CRITÉRIOS PARA O DIAGNÓSTICO E O ACOMPANHAMENTO DO ESTADO NUTRICIONAL

O que é estado nutricional?

No plano individual ou biológico, estado nutricional é o resultado do equilíbrio entre o consumo de nutrientes e o gasto energético do organismo para suprir as necessidades nutricionais. O estado nutricional pode ter três tipos de manifestação orgânica:

- **Adequação Nutricional (Eutrofia):** manifestação produzida pelo equilíbrio entre o consumo em relação às necessidades nutricionais.
- **Carência Nutricional:** manifestações produzidas pela insuficiência quantitativa e/ou qualitativa do consumo de nutrientes em relação às necessidades nutricionais.
- **Distúrbio Nutricional:** manifestações produzidas pelo excesso e/ou desequilíbrio de consumo de nutrientes em relação às necessidades nutricionais.

Qual o método de escolha a ser usado na avaliação do estado nutricional em serviços de saúde?

Para a vigilância do estado nutricional é preconizado o método antropométrico. A antropometria é um método de investigação em nutrição baseado na medição das variações físicas e na composição corporal global. É aplicável em todas as fases do ciclo de vida e permite a classificação de indivíduos e grupos segundo o seu estado nutricional. Esse método tem como vantagens ser barato, simples, de fácil aplicação e padronização, além de pouco invasivo.

Ademais, possibilita que os diagnósticos individuais sejam agrupados e analisados de modo a fornecer o diagnóstico de coletivo, permitindo conhecer o perfil nutricional de um determinado grupo.

A antropometria, além de ser universalmente aceita, é apontada como sendo o melhor parâmetro para avaliar o estado nutricional de grupos populacionais.

Para conhecer detalhadamente o método antropométrico, leia o anexo I.

Quais as fases do ciclo de vida contempladas pela Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN?

- **Criança:** menor de 10 anos de idade
- **Adolescente:** maior ou igual a 10 anos e menor que 20 anos de idade
- **Adulto:** maior ou igual a 20 anos e menor que 60 anos de idade
- **Idoso:** maior ou igual a 60 anos de idade
- **Gestante:** mulher com idade maior que 10 anos e menor que 60 anos de idade

Quais são os dados fundamentais a serem coletados para a Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN que possibilitam a avaliação do estado nutricional?

Dados de identificação:

- Data de nascimento (idade)
- Sexo

Dados antropométricos:

- Peso
- Altura

Com estes dados, pode-se calcular os índices antropométricos ou nutricionais mais utilizados, lembrando que cada uma das fases do ciclo de vida possui referências e pontos de corte diferenciados.

O que é índice e ponto de corte?

O índice é o resultado da razão entre duas ou mais medidas/variáveis, o qual isoladamente, não fornece um diagnóstico. A importância do índice é a possibilidade de interpretar e agrupar medidas. Exemplo: Peso em relação a idade.

Para ser feito um diagnóstico antropométrico, é necessária a comparação dos valores encontrados na avaliação com os valores de referência ditos como "normais", para identificar se existe alteração ou não. Os limites de normalidade são chamados de pontos de corte.

Os pontos de corte são, portanto, limites estabelecidos (inferiores e superiores) que delimitam, com clareza, o intervalo de normalidade.

O que é padrão ou população de referência?

É uma população cujas medidas foram aferidas em indivíduos sadios, vivendo em condições socioeconômicas, culturais e ambientais satisfatórias, tornando-se uma referência para comparações com outros grupos. Com a distribuição gráfica das medidas de peso e altura de indivíduos normais, são construídas curvas de referência. A Organização Mundial da Saúde - OMS e o Ministério da Saúde recomendam para as crianças a referência internacional do *National Center for Health Statistics - NCHS* (27), publicado em 1977.

O que é percentil?

Percentil é a medida estatística proveniente da divisão de uma série de observações em cem partes iguais, estando os dados ordenados do menor para o maior, em que cada ponto da divisão corresponde a um percentil.

Percentil é a forma de classificação adotada pelo Ministério da Saúde para uso em serviços de saúde, por meio do Cartão da Criança. As curvas de Peso/Idade adotadas no Cartão da Criança correspondem ao padrão do NCHS e são elas: percentil 0,1; percentil 3; percentil 10; percentil 97 (12).

Qual a recomendação da OMS e do Ministério da Saúde para os índices antropométricos adotados pela Vigilância Alimentar e Nutricional?

FASES DO CICLO DE VIDA	ÍNDICES
Crianças < 10 anos*	Peso / Idade
	Altura / Idade
	Peso / Altura
Adolescentes*	IMC percentilar
Adultos*	IMC
	Relação Cintura – Quadril
Idosos **	IMC
Gestantes***	IMC por semana gestacional

* Fonte: Para criança, adolescente e adulto: WORLD HEALTH ORGANIZATION - WHO. *Physical Status: the use and interpretation of anthropometry*. WHO Technical Report Series n. 854. Geneva: WHO, 1995.

** Fonte: Para o idoso: LIPSCHITZ, D. A. *Screening for nutritional status in the elderly*. *Primary Care*, 21 (1): 55-67, 1994.

*** Fonte: Para gestante: ATALAH, E. et al. *Validation of a new chart for assessing the nutritional status during pregnancy*. First draft, 1999.

ATALAH E et al. Propuesta de un nuevo estándar de evaluación nutricional en embarazadas. *Revista Médica de Chile*, 125(12):1429-1436, 1997.

Quais os parâmetros preconizados pela Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN para cada fase do ciclo de vida?

CRIANÇAS (< 10 anos de idade)

○ acompanhamento sistemático do crescimento e do desenvolvimento infantil é de grande importância, pois monitora e, assim, favorece as condições de saúde e nutrição da criança assistida.

Os índices antropométricos são utilizados como o principal critério desse acompanhamento. Essa indicação baseia-se no conhecimento de que a discrepância entre as necessidades fisiológicas e a ingestão de alimentos causam alterações físicas nos indivíduos, desde o sobrepeso e a obesidade até graves quadros de desnutrição.

○ acompanhamento da saúde infantil é proposto pelo Ministério da Saúde segundo um calendário mínimo de consultas, para avaliar e acompanhar, de maneira sistemática, os processos de crescimento e desenvolvimento da criança. Nesta agenda, fica estabelecido quando e quantas vezes a criança deve ir ao serviço de saúde nos seus primeiros seis anos de vida.

CALENDÁRIO MÍNIMO DE CONSULTAS PARA ASSISTÊNCIA À CRIANÇA

Número de Consultas	IDADE												
	dias	meses								anos			
		15	1	2	4	6	9	12	18	24	3	4	5
1º ano - sete	X	X	X	X	X	X	X						
2º ano - duas								X	X				
3º ano - uma										X			
4º ano - uma											X		
5º ano - uma												X	
6º ano - uma													X

Fonte: MINISTÉRIO DA SAÚDE. Série Caderno de Atenção Básica: nº 11: *Saúde da Criança: acompanhamento do crescimento e desenvolvimento infantil*. Brasília, 2002.

O Cartão da Criança é, atualmente, o instrumento usado para orientar o monitoramento nutricional de crianças menores de 7 anos. Ele está disponível em duas versões: uma para meninos (verde) e uma para meninas (laranja) que, além da cor, diferem na curva de crescimento em virtude do desenvolvimento físico ser diferente para cada sexo. Toda criança menor de sete anos tem o direito de possuir um exemplar desse Cartão, que tem distribuição nacional, sendo entregue às mães na maternidade ou, se isto não ocorrer, quando estas forem a algum Estabelecimento Assistencial de Saúde - EAS. Cada criança deve possuir apenas um cartão, onde são anotadas e atualizadas as informações mais importantes sobre a história da sua saúde, como intercorrências, monitoramento do crescimento (por meio do gráfico peso/idade) e o controle das imunizações, desde o nascimento.

A mãe ou responsável deve ser muito bem orientada para compreender as informações contidas no Cartão da Criança, guardá-lo em boas condições e apresentá-lo em todos os contatos com profissionais e/ou serviços de saúde, pois ele tem caráter motivacional e educacional para a melhoria da saúde infantil, dentro da abordagem dos cuidados primários de saúde.

A referência para o diagnóstico do estado nutricional de crianças menores de 7 anos na Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN é a curva de crescimento do Cartão da Criança, instrumento que auxilia na articulação de todas as ações de saúde e nutrição na infância. O gráfico da curva de crescimento segue a seguinte padronização:

- Variáveis: peso e idade
- Índice: Peso/Idade (P/I)
- Referência: NCHS (1977)
- Classificação: percentis (p)
- Pontos de corte: p0,1; p3; p10; p97

Índices antropométricos:

Os dados de peso, altura, idade, entre outros, quando combinados tornam-se um índice.

Os índices nutricionais mais amplamente usados, recomendados pela Organização Mundial de Saúde - OMS e adotados pelo Ministério da Saúde para a avaliação do estado nutricional, são:

Peso por idade (P/I): Expressa a massa corporal para a idade cronológica. É o índice utilizado para a avaliação do estado nutricional, contemplado no Cartão da Criança. Essa avaliação é muito adequada para o acompanhamento do crescimento infantil e reflete a situação global do indivíduo; porém, não diferencia o comprometimento nutricional atual ou agudo dos progressos ou crônicos.

Altura por idade (A/I): Expressa o crescimento linear da criança. É o índice que melhor indica o efeito cumulativo de situações adversas sobre o crescimento da criança. É considerado o indicador mais sensível para aferir a qualidade de vida de uma população.

Peso por altura (P/A): Este índice dispensa a informação da idade; expressa a harmonia entre as dimensões de massa corporal e altura. É sensível para o diagnóstico de excesso de peso, carecendo, porém, de medidas complementares para o diagnóstico preciso de sobrepeso e obesidade.

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

Para a avaliação e diagnóstico nutricional de crianças maiores de 7 e menores de 10 anos de idade a Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN recomenda a utilização dos índices Altura/Idade e Peso/Altura, mantendo os mesmos pontos de corte já padronizados (p3; p10; e p97).

População de referência adotada pela Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN:

A OMS define como metodologia de referência a amostragem representativa de indivíduos saudáveis de uma determinada população que vive em condições socioeconômicas estáveis. A referência recomendada pela OMS e adotada pelo Ministério da Saúde é do *National Center for Health and Statistics - NCHS* (27).

Pontos de Corte:

O Ministério da Saúde preconiza como classificação do estado nutricional infantil o percentil, por entender que é a forma de mais fácil compreensão e utilização. Porém, também são utilizadas outras formas de classificação, tais como: desvio padrão, score Z e percentuais da média.

Os pontos de corte estabelecidos pela Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN são os mesmos adotados pela Área Técnica da Saúde da Criança do Ministério da Saúde: percentis 0, 1; 3; 10 e 97.

Pontos de corte (P/I) estabelecidos para crianças menores de 7 anos.

PERCENTIL	DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL
< Percentil 0,1	Peso Muito Baixo para a Idade
≥ Percentil 0,1 e < Percentil 3	Peso Baixo para a Idade
≥ Percentil 3 e < Percentil 10	Risco Nutricional
≥ Percentil 10 e < Percentil 97	Adequado ou Eutrófico
≥ Percentil 97	Risco de Sobrepeso

Fonte: WORLD HEALTH ORGANIZATION - WHO. *Physical Status: the use and interpretation of anthropometry*. WHO Technical Report Series n. 854. Geneva: WHO, 1995 e MINISTÉRIO DA SAÚDE. Série Caderno de Atenção Básica: nº 11: Saúde da Criança: acompanhamento do crescimento e desenvolvimento infantil. Brasília, 2002.

Padronização para a idade:

As informações disponíveis na referência do NCHS são em meses. A regra de aproximação que deve ser seguida para as idades não exatas são:

- Fração de idade até 15 dias: aproxima-se a idade para baixo, isto é, para o mês já completado.
- Fração de idade igual ou superior a 16 dias: aproxima-se a idade para cima, ou seja, para o mês a ser completado.

EXEMPLO: Maria nasceu em 25/09/1999, Helena em 28/06/1998 e Marcelo em 03/04/1996. Eles foram a um Estabelecimento Assistencial de Saúde - EAS para uma consulta de rotina no dia 10/08/2000.

Quais as idades que devem ser procuradas no Cartão da Criança para fazer o diagnóstico nutricional?

- Maria: 10 meses e 16 dias = 11 meses
- Helena: 2 anos, 1 mês e 13 dias = 2 anos e 1 mês
- Marcelo: 4 anos, 4 meses e 7 dias = 4 anos e 4 meses

EM RESUMO, OS PASSOS PARA O DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL DA CRIANÇA SÃO:

- 1º PASSO:** Calcular a idade em meses, fazendo as aproximações necessárias.
- 2º PASSO:** Pesar a criança usando a técnica e os instrumentos adequados (ver Anexo I).
- 3º PASSO:** Anotar os dados nas fichas da Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN.

- 4º PASSO:** Marcar no gráfico de crescimento do Cartão da Criança, o ponto de interseção entre a idade e o peso da criança para os menores de 7 anos.
- 5º PASSO:** Fazer o diagnóstico nutricional por meio do percentil.
- 6º PASSO:** Verificar a inclinação da curva de crescimento para complementar o diagnóstico nutricional.
- 7º PASSO:** Compartilhar com a mãe/responsável o diagnóstico nutricional da criança.
- 8º PASSO:** Fazer a intervenção adequada, para cada situação.
- 9º PASSO:** Realizar ações de promoção da saúde. Valorizar o diagnóstico nutricional é ter atitude de vigilância!

Ressalta-se que:

As ações básicas de saúde da criança, sobretudo o monitoramento do crescimento e do desenvolvimento, devem ser desenvolvidas em conjunto com a vigilância nutricional. Para a Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN, essa conjugação é fundamental para a atitude de vigilância. Com isso, será possível melhorar a eficiência das ações de promoção da saúde e de prevenção dos problemas nutricionais.

DADOS COMPLEMENTARES RECOMENDADOS PELA VIGILÂNCIA ALIMENTAR E NUTRICIONAL - SISVAN

Com o objetivo de complementar o diagnóstico nutricional do indivíduo, outros dados são também recomendados pelo SISVAN. São eles:

PESO AO NASCER:

É o primeiro diagnóstico nutricional, feito imediatamente após o nascimento. Esse peso reflete os problemas nutricionais ocorridos durante a gestação. A classificação usada é:

- Peso adequado: ≥ 2.500 g
- Baixo peso ao nascer (BPN): < 2.500 g
- Muito baixo peso ao nascer: < 1.500 g

ALEITAMENTO MATERNO:

A amamentação é a maneira natural de alimentar o bebê nos primeiros meses de vida. O aleitamento materno apresenta inúmeras vantagens. A primeira delas é que o leite materno tem composição de nutrientes específica, que acompanha

as necessidades da criança durante seu crescimento. Além disso, contém agentes imunológicos, provenientes da mãe, que protegem a criança de doenças infecciosas e diarréicas. Ademais, a amamentação fortalece a musculatura da face e da boca do bebê, o que previne futuros problemas na fala e na oclusão dos dentes.

A alimentação adequada desde o nascimento, tendo início com o aleitamento materno, é a garantia de que a criança crescerá com todo potencial genético com o qual nasceu e herdou da família.

A Organização Mundial da Saúde – OMS e o Ministério da Saúde recomendam que o bebê seja amamentado exclusivamente ao seio até os 6 meses de vida. Depois deste período, deve-se começar a alimentação complementar com a introdução de novos alimentos, sem, no entanto, abandonar o aleitamento materno, que deve prosseguir até os 2 anos de idade ou mais.

As categorias de Aleitamento Materno são:

- **Exclusivo:** quando a criança recebe somente leite materno, diretamente da mama ou extraído, e nenhum outro alimento líquido ou sólido, com exceção de gotas ou xaropes de vitaminas, minerais e/ou medicamentos.
- **Predominante:** quando o lactente recebe, além do leite materno, água ou bebidas à base de água, como sucos de frutas e chás.
- **Alimentação Complementar:** recebe, além do leite materno, alimentos sólidos e semi-sólidos, incluindo o leite não-humano.

A Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN oferece duas outras opções para anotação obrigatória, além das categorias acima mencionadas:

- **Não recebe leite materno:** quando o leite materno não faz parte da dieta da criança.
- **Sem informação:** quando o acompanhante da criança não sabe referir a situação de aleitamento.

ADOLESCENTE (≥ 10 anos e < 20 anos de idade)

Nos procedimentos de diagnóstico e acompanhamento do estado nutricional de adolescentes, a Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN utiliza o critério de classificação percentilar do Índice de Massa Corporal - IMC segundo idade e sexo do padrão de referência *National Health and Nutrition Examination Survey - NHANES II* (37). O IMC é recomendado internacionalmente para diagnóstico individual e coletivo dos distúrbios nutricionais na adolescência.

A classificação do IMC deve ser realizada segundo uma curva de distribuição em percentis por sexo e idade. Como ressalva, tem-se que a falta de um padrão nacional é um problema, dadas as diversidades e a influência de fatores genéticos e ambientais na puberdade. O Brasil não dispõe de um padrão de referência, e, por esta razão, o SISVAN adotou a população de referência acima citada.

A seguir, estão apresentadas as tabelas de percentil de IMC por idade, para adolescentes do sexo feminino e masculino com idade maior ou igual a 10 e menor de 20 anos, que serão utilizadas pelo SISVAN.

$$\text{Índice de Massa Corporal (IMC)} = \frac{\text{Peso (kg)}}{\text{Altura}^2 \text{ (m)}}$$

Pontos de corte estabelecidos para adolescentes.

PERCENTIL DO IMC	DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL
< Percentil 5	Baixo Peso
≥ Percentil 5 e < Percentil 85	Adequado ou Eutrófico
≥ Percentil 85	Sobrepeso

Fonte: WORLD HEALTH ORGANIZATION - WHO. *Physical Status: the use and interpretation of anthropometry*. WHO Technical Report Series n. 854. Geneva: WHO, 1995.

Idade	Percentil de IMC por Idade Adolescente Sexo Feminino					Idade	Percentil de IMC por Idade Adolescente Sexo Masculino				
	5	15	50	85	95		5	15	50	85	95
10	14,23	15,09	17,00	20,19	23,20	10	14,42	15,15	16,72	19,60	22,60
11	14,60	15,53	17,67	21,18	24,59	11	14,83	15,59	17,28	20,35	23,70
12	14,98	15,98	18,35	22,17	25,95	12	15,24	16,06	17,87	21,12	24,89
13	15,36	16,43	18,95	23,08	27,07	13	15,73	16,62	18,53	21,93	25,93
14	15,67	16,79	19,32	23,88	27,97	14	16,18	17,20	19,22	22,77	26,93
15	16,01	17,16	19,69	24,29	28,51	15	16,59	17,76	19,92	23,63	27,76
16	16,37	17,54	20,09	24,74	29,10	16	17,01	18,32	20,63	24,45	28,53
17	16,59	17,81	20,36	25,23	29,72	17	17,31	18,68	21,12	25,28	29,32
18	16,71	17,99	20,57	25,56	30,22	18	17,54	18,89	21,45	25,95	30,02
19	16,87	18,20	20,80	25,85	30,72	19	17,80	19,20	21,86	26,36	30,66

EM RESUMO, OS PASSOS PARA O DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL DO ADOLESCENTE SÃO:

- 1º PASSO:** Avaliar o adolescente, considerando sua idade em anos e seu sexo.
- 2º PASSO:** Aferir a estatura e o peso do adolescente, utilizando as técnicas adequadas (ver Anexo I).
- 3º PASSO:** Anotar os dados nas fichas da Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN.
- 4º PASSO:** Fazer o diagnóstico nutricional por meio das tabelas de percentil de IMC por idade e sexo.
- 5º PASSO:** Fazer a intervenção adequada, para cada situação.
- 6º PASSO:** Realizar ações de promoção da saúde. Valorizar o diagnóstico nutricional é ter atitude de vigilância!

ADULTO (≥ 20 e < 60 anos de idade)

Nos procedimentos de diagnóstico nutricional de adultos, a Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN utiliza a classificação do Índice de Massa Corporal - IMC, recomendada pela Organização Mundial de Saúde - OMS (38).

As vantagens de se usar esse método para avaliação nutricional de adultos são: facilidade de obtenção e padronização das medidas de peso e altura, dispensa a informação da idade para o cálculo, possui alta correlação com a massa corporal e indicadores de composição corporal e não necessita de comparação com curvas de referência. Outra característica a ser ressaltado é a sua capacidade de predição de riscos de morbi-mortalidade, especialmente em seus limites extremos.

$$\text{Índice de Massa Corporal (IMC)} = \frac{\text{Peso (kg)}}{\text{Altura}^2 \text{ (m)}}$$

Pontos de corte estabelecidos para Adultos

IMC	DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL
< 18,5	Baixo Peso
≥ 18,5 e < 25	Adequado ou Eutrófico
≥ 25 e < 30	Sobrepeso
≥ 30	Obesidade

Fonte: WORLD HEALTH ORGANIZATION. Obesity: Preventing and managing the global epidemic – Report of a WHO consultation on obesity. Geneva, 1998.

Outro parâmetro que poderá ser utilizado para adultos na Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN, com objetivo de complementar o diagnóstico nutricional, é a relação cintura/quadril - RCQ. Este indicador afere a localização da gordura corporal. Em adultos, o padrão de distribuição do tecido adiposo tem relação direta com o risco de morbi-mortalidade.

Parâmetros:

Relação Cintura/Quadril	Risco para Doenças Cardiovasculares
RCQ > 1	para homens
RCQ > 0,85	para mulheres

Fonte: WORLD HEALTH ORGANIZATION. Obesity: Preventing and managing the global epidemic – Report of a WHO consultation on obesity. Geneva, 1998.

EM RESUMO, OS PASSOS PARA O DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL DO ADULTO SÃO:

- 1º PASSO:** Pesar a cada consulta e medir a estatura na primeira consulta, repetindo esta medida anualmente, utilizando as técnicas adequadas (ver Anexo I).
- 2º PASSO:** Calcular o IMC e fazer o diagnóstico nutricional segundo os pontos de corte estipulados para a Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN.
- 3º PASSO:** Anotar os dados nas fichas do SISVAN.
- 4º PASSO:** Fazer a intervenção adequada, para cada situação.
- 5º PASSO:** Realizar ações de promoção da saúde. Valorizar o diagnóstico nutricional é ter atitude de vigilância!

IDOSO (≥ 60 anos)

A antropometria é muito útil para o diagnóstico nutricional dos idosos. É um método simples e com boa predição para doenças futuras, mortalidade e incapacidade funcional, podendo ser usada como triagem inicial, tanto para diagnóstico quanto para o monitoramento de doenças.

Nos procedimentos de diagnóstico e acompanhamento do estado nutricional de idosos, a Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN utilizará como critério prioritário o sistema de classificação do Índice de Massa Corporal - IMC, recomendado pela Organização Mundial de Saúde - OMS, considerando os pontos de corte diferentes daqueles utilizados para adultos. Essa diferença deve-se às alterações fisiológicas nos idosos:

- o declínio da altura é observado com o avançar da idade. Isso ocorre em decorrência da compressão vertebral, mudanças nos discos intervertebrais, perda do tônus muscular e alterações posturais;
- o peso pode diminuir com a idade, porém, com variações segundo sexo. Essa diminuição está relacionada à redução do conteúdo da água corporal e da massa muscular, sendo mais evidente no sexo masculino;
- alterações ósseas em decorrência da osteoporose;
- mudança na quantidade e distribuição do tecido adiposo subcutâneo.
- redução da massa muscular devida à sua transformação em gordura intramuscular, o que leva a alteração na elasticidade e na capacidade de compressão dos tecidos.

$$\text{Índice de Massa Corporal (IMC)} = \frac{\text{Peso (kg)}}{\text{Altura}^2 \text{ (m)}}$$

Pontos de corte estabelecidos para Idosos.

IMC	DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL
≤ 22	Baixo Peso
> 22 e < 27	Adequado ou Eutrófico
≥ 27	Sobrepeso

Fonte: LIPSCHITZ, D. A. *Screening for nutritional status in the elderly. Primary Care*, 21 (1): 55-67, 1994.

EM RESUMO, OS PASSOS PARA O DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL DO IDOSO SÃO:

- 1º PASSO:** Pesar a cada consulta e medir a estatura na primeira consulta, repetindo este procedimento anualmente, utilizando as técnicas adequadas (ver Anexo I).
- 2º PASSO:** Calcular o IMC e fazer o diagnóstico nutricional segundo os pontos de corte estipulados para a Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN.
- 3º PASSO:** Anotar os dados nas fichas do SISVAN.
- 4º PASSO:** Fazer intervenção adequada, para cada situação.
- 5º PASSO:** Realizar ações de promoção da saúde. Valorizar o diagnóstico nutricional é ter atitude de vigilância!

GESTANTE (> 10 anos e < 60 anos)

Para avaliar o estado nutricional da gestante, são necessários a aferição do peso e da estatura da mulher e o cálculo da idade gestacional.

Na primeira consulta de pré-natal, a avaliação nutricional da gestante, com base em seu peso e sua estatura, permite conhecer seu estado nutricional atual e subsidiar a previsão do ganho de peso até o final da gestação. Esta avaliação deve ser feita conforme descrito a seguir:

1) Calcule o IMC por meio da fórmula:

$$\text{Índice de Massa Corporal (IMC)} = \frac{\text{Peso (kg)}}{\text{Altura}^2 \text{ (m)}}$$

2. Calcule a semana gestacional:

Atenção: Quando necessário, arredonde a semana gestacional da seguinte forma: 1, 2, 3 dias – considere o número de semanas completas e 4, 5, 6 dias – considere a semana seguinte.

Exemplo: Gestante com 12 semanas e 2 dias = 12 semanas

Gestante com 12 semanas e 5 dias = 13 semanas

3. Realize o diagnóstico nutricional utilizando o Quadro 1. Localizar na primeira coluna a semana gestacional calculada e identifique, nas colunas seguintes, em qual faixa está situado o IMC da gestante, calculado conforme descrito acima.

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

O ideal é que o IMC considerado no diagnóstico inicial da gestante seja o IMC pré-gestacional referido (limite mínimo são 2 meses antes) ou o IMC calculado a partir de medição realizada até a 13ª semana gestacional. Caso isso não seja possível, inicie a avaliação da gestante com os dados da primeira consulta de pré-natal, mesmo que esta ocorra após a 13ª semana gestacional.

4. Classifique o estado nutricional da gestante segundo IMC por semana gestacional da seguinte forma:

Baixo Peso (BP): quando o valor do IMC calculado for menor ou igual aos valores correspondentes à coluna do estado nutricional baixo peso.

Adequado (A): quando o IMC calculado estiver compreendido na faixa de valores respondentes à coluna do estado nutricional adequado.

Sobrepeso (S): quando o IMC calculado estiver compreendido na faixa de valores correspondentes à coluna do estado nutricional sobrepeso.

Obesidade (O): quando o valor do IMC for maior ou igual aos valores correspondentes à coluna do estado nutricional obesidade.

Quadro 1: Avaliação do estado nutricional da gestante segundo Índice de Massa Corporal - IMC por semana gestacional.

Semana gestacional	Baixo peso (BP) IMC ≤	Adequado (A) IMC entre	Sobrepeso (S) IMC entre	Obesidade (O) IMC ≥
6	19,9	20,0 24,9	25,0 30,0	30,1
8	20,1	20,2 25,0	25,1 30,1	30,2
10	20,2	20,3 25,2	25,3 30,2	30,3
11	20,3	20,4 25,3	25,4 30,3	30,4
12	20,4	20,5 25,4	25,5 30,3	30,4
13	20,6	20,7 25,6	25,7 30,4	30,5
14	20,7	20,8 25,7	25,8 30,5	30,6
15	20,8	20,9 25,8	25,9 30,6	30,7
16	21,0	21,1 25,9	26,0 30,7	30,8
17	21,1	21,2 26,0	26,10 30,8	30,9
18	21,2	21,3 26,1	26,2 30,9	31,0
19	21,4	21,5 26,2	26,3 30,9	31,0
20	21,5	21,6 26,3	26,4 31,0	31,1
21	21,7	21,8 26,4	26,5 31,1	31,2
22	21,8	21,9 26,6	26,7 31,2	31,3
23	22,0	22,1 26,8	26,9 31,3	31,4
24	22,2	22,3 26,9	27,0 31,5	31,6
25	22,4	22,5 27,0	27,1 31,6	31,7
26	22,6	22,7 27,2	27,3 31,7	31,8
27	22,7	22,8 27,3	27,4 31,8	31,9
28	22,9	23,0 27,5	27,6 31,9	32,0
29	23,1	23,2 27,6	27,7 32,0	32,1
30	23,3	23,4 27,8	27,9 32,1	32,2
31	23,4	23,5 27,9	28,0 32,2	32,3
32	23,6	23,7 28,0	28,1 32,3	32,4
33	23,8	23,9 28,1	28,2 32,4	32,5
34	23,9	24,0 28,3	28,4 32,5	32,6
35	24,1	24,2 28,4	28,5 32,6	32,7
36	24,2	24,3 28,5	28,6 32,7	32,8
37	24,4	24,5 28,7	28,8 32,8	32,9
38	24,5	24,6 28,8	28,9 32,9	33,0
39	24,7	24,8 28,9	29,0 33,0	33,1
40	24,9	25,0 29,1	29,2 33,1	33,2
41	25,0	25,1 29,2	29,3 33,2	33,3
42	25,0	25,1 29,2	29,3 33,2	33,3

Fonte: ATALAH E et al. *Propuesta de un nuevo estándar de evaluación nutricional en embarazadas*. Revista Médica de Chile, 125(12):1429-1436, 1997.

5) Estime o ganho de peso para gestantes utilizando o Quadro 2.

Quadro 2: Ganho de peso (kg) recomendado durante a gestação, segundo o estado nutricional inicial.

Estado Nutricional Inicial (IMC)	Ganho de peso (kg) total no 1º trimestre	Ganho de peso (kg) semanal médio no 2º e 3º trimestres	Ganho de peso (kg) total na gestação
Baixo Peso (BP)	2,3	0,5	12,5 - 18,0
Adequado (A)	1,6	0,4	11,5 - 16,0
Sobrepeso (S)	0,9	0,3	7,0 - 11,5
Obesidade (O)	-	0,3	7,0

Fonte: INSTITUTE OF MEDICINE. *Nutrition during pregnancy*. Washington DC. National Academy Press, 1990.
WORLD HEALTH ORGANIZATION - WHO. *Physical Status: the use and interpretation of anthropometry*. WHO Technical Report Series n. 854. Geneva: WHO, 1995.

Em função do estado nutricional no início do pré-natal (Quadro 1), estime o ganho de peso total até o final da gestação. Para cada situação nutricional inicial (baixo peso, adequado, sobrepeso ou obesidade) há uma faixa de ganho de peso recomendada. Para o 1º trimestre, o ganho de peso foi agrupado para todo período, enquanto que, para o 2º e o 3º trimestres, é previsto por semana. Portanto, já na primeira consulta, deve-se estimar quantos gramas a gestante deverá ganhar no 1º trimestre, assim como o ganho por semana até o final da gestação. Esta informação deve ser fornecida à gestante.

Observe que cada gestante deverá ter ganho de peso de acordo com seu IMC inicial. Para a previsão do ganho de peso ao longo da gestação, faz-se necessário calcular quanto já ganhou de peso e quanto ainda falta até o final da gestação em função da avaliação clínica.

Gestantes de baixo peso (BP) deverão ganhar entre 12,5 e 18,0kg durante toda a gestação, sendo este ganho, em média, de 2,3kg no primeiro trimestre da gestação (até a 14ª semana) e de 0,5kg por semana no 2º e 3º trimestres de gestação. Essa variabilidade de ganho recomendado deve-se ao entendimento de que gestantes com BP acentuado, ou seja, aquelas muito distantes da faixa de normalidade, devem ganhar mais peso (até 18kg) do que aquelas situadas em área próxima à faixa de normalidade, cujo ganho deve situar-se em torno de 12,5kg.

Da mesma forma, gestantes com IMC adequado devem ganhar, ao final da gestação, entre 11,5 e 16,0kg. Aquelas com sobrepeso devem acumular entre 7,0 e 11,5kg e as obesas devem apresentar ganho em torno de 7,0kg, com recomendação específica de acordo com o trimestre de gestação.

Consultas subseqüentes

Nas consultas Subseqüentes, a avaliação nutricional deve repetir os procedimentos descritos anteriormente. A avaliação continuada permite acompanhar a evolução do ganho de peso durante a gestação e examinar se este ganho está adequado em função do estado nutricional da gestante no início do pré-natal. Esta análise pode ser feita com base em dois instrumentos: o Quadro 2, que indica qual o ganho de peso recomendado segundo o estado nutricional da gestante no início do pré-natal, e o Gráfico 1, no qual se acompanha a curva de Índice de Massa Corporal - IMC, segundo semana gestacional (ascendente, horizontal, descendente).

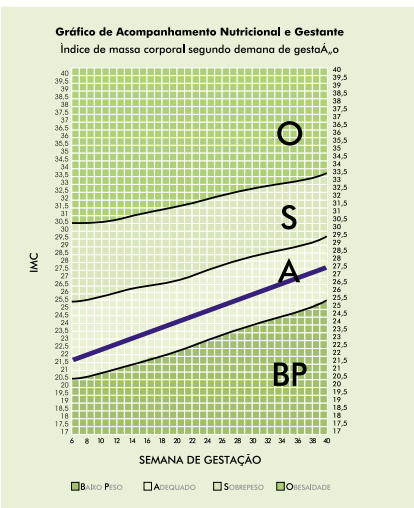
Realize o acompanhamento do estado nutricional utilizando o Gráfico 1 de IMC por semana gestacional. Este é composto por um eixo horizontal com os valores de semana gestacional e por um eixo vertical com os valores de IMC (peso (Kg)/altura² (m)). O gráfico apresenta o desenho de três curvas, que delimitam as quatro faixas para classificação do estado nutricional: **Baixo Peso (BP)**, **Adequado (A)**, **Sobrepeso (S)** e **Obesidade (O)**.

A inclinação para o traçado da curva irá variar de acordo com o estado nutricional inicial da gestante, conforme o quadro a seguir:

Estado Nutricional da gestante (1ª avaliação)	Inclinação da curva (gráfico 1)	Exemplo
Baixo Peso (BP)	Curva de ganho de peso deve apresentar inclinação ascendente maior que a da curva que delimita a parte superior da faixa de estado nutricional Baixo Peso (BP).	<p>Gráfico de Acompanhamento Nutricional e Gestante Índice de Massa Corporal - IMC segundo semana de gestação</p> <p>IMC</p> <p>SEMANA DE GESTAÇÃO</p> <p> <input type="checkbox"/> BAIXO PESO <input type="checkbox"/> ADEQUADO <input type="checkbox"/> SOBREPESO <input type="checkbox"/> OBESIDADE </p>

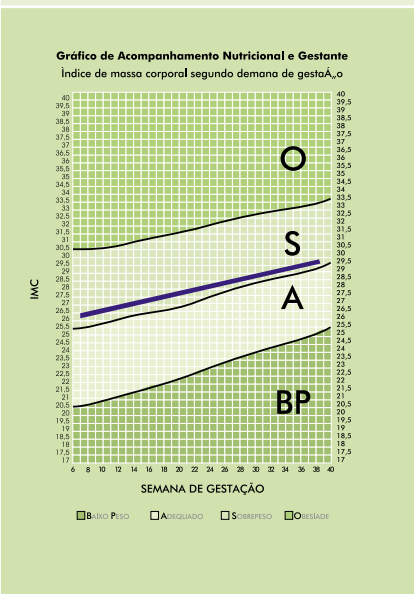
Adequado (A)

Deve apresentar inclinação ascendente paralela às curvas que delimitam a área de estado nutricional adequado no gráfico.



Sobrepeso (S)

Deve apresentar inclinação ascendente semelhante a da curva que delimita a parte inferior da faixa de sobrepeso ou à curva que delimita a parte superior desta faixa, a depender do seu estado nutricional inicial. Por exemplo: se uma gestante de sobrepeso inicia a gestação com IMC próximo ao limite inferior desta faixa, sua curva de ganho de peso deve ter inclinação ascendente semelhante à curva que delimita a parte inferior desta faixa no gráfico.



Obesidade (O)

Deve apresentar inclinação semelhante ou inferior (desde que ascendente) à curva que delimita a parte inferior da faixa de obesidade.

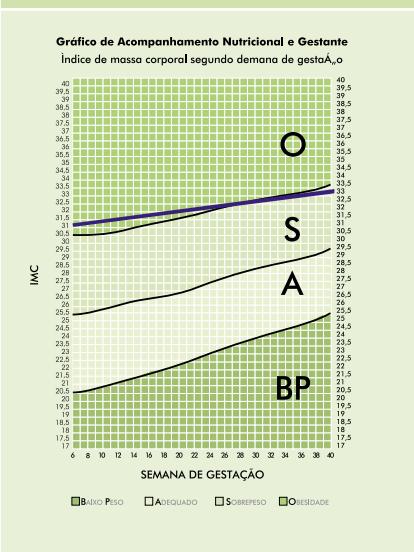
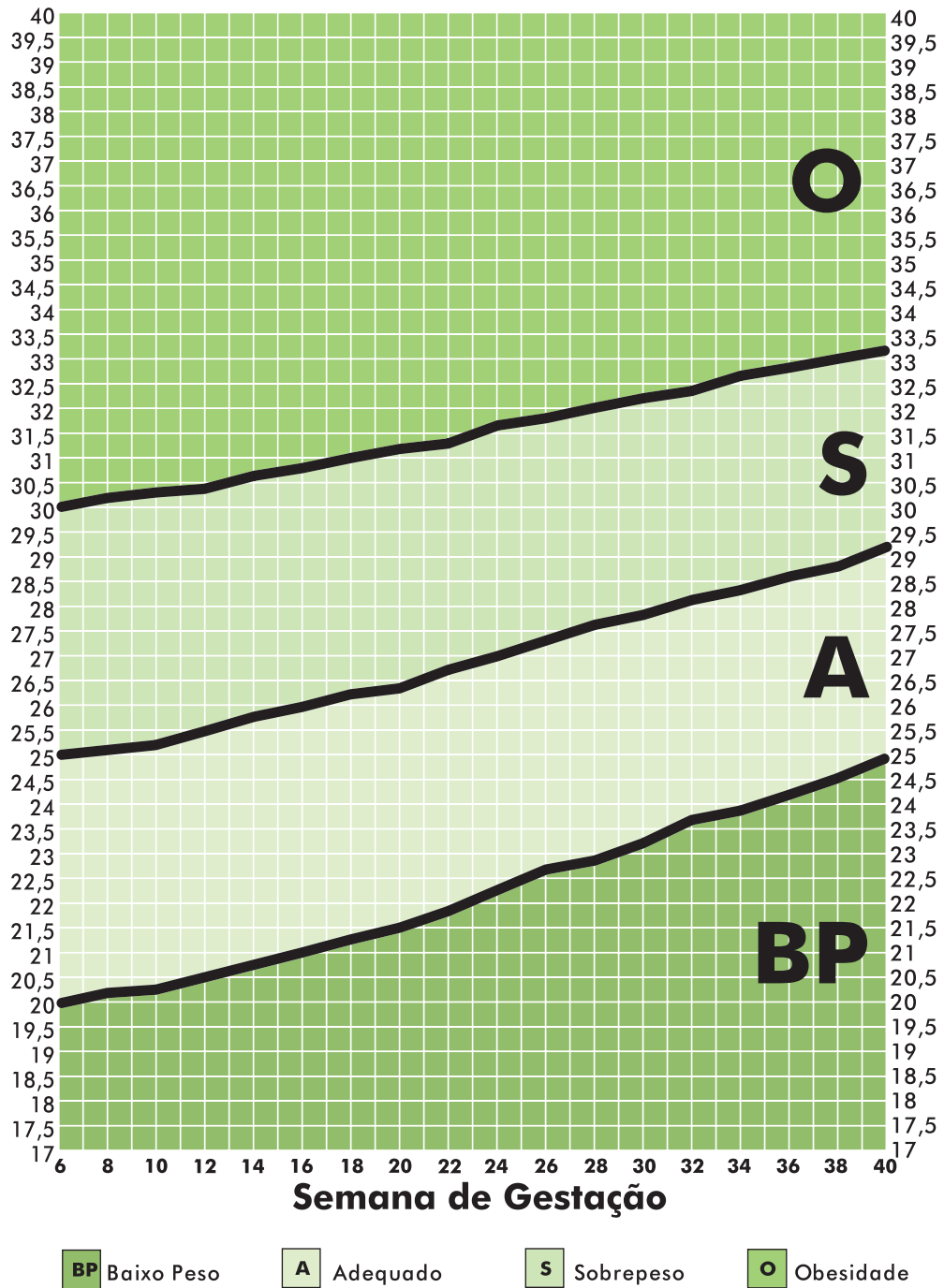


Gráfico de Acompanhamento Nutricional e Gestante

Índice de Massa Corporal segundo semana de gestação



Fonte: INSTITUTE OF MEDICINE. *Nutrition during pregnancy*. Washington DC. National Academy Press, 1990.
 WORLD HEALTH ORGANIZATION. *Infants and children*. In: *Physical status: The use and interpretation of anthropometry*.
 Geneva: n° 854, 1995.
 ATALAH E et al. *Propuesta de un nuevo estándar de evaluación nutricional en embarazadas*. Revista Médica de Chile,
 125(12):1429-1436, 1997.

É de extrema relevância o registro do estado nutricional tanto na ficha do SISVAN/prontuário como no Cartão da Gestante. A avaliação do estado nutricional é capaz de fornecer informações importantes para a prevenção e o controle de agravos à saúde e nutrição. Contudo, vale ressaltar a importância da realização de outros procedimentos complementares ao diagnóstico nutricional ou que podem alterar a interpretação deste, conforme a necessidade de cada gestante. Assim, destacam-se a avaliação clínica para detecção de doenças associadas à nutrição (ex: diabetes), a observação da presença de edema que acarreta aumento de peso e prejudica o diagnóstico do estado nutricional e a avaliação laboratorial para diagnóstico de anemia e outras doenças de interesse clínico.

Gestante Adolescente

Deve-se observar que a classificação do estado nutricional na gestação aqui proposta não é específica para gestantes adolescentes, devido ao crescimento e imaturidade biológica presentes nesta fase do ciclo de vida. No entanto, esta classificação pode ser usada desde que a interpretação dos achados seja flexível e considere a especificidade deste grupo. Para adolescentes que engravidaram dois ou mais anos após a menarca (em geral maiores de 15 anos), a interpretação dos achados é equivalente a das adultas. Para as que engravidaram menos de dois anos após a menarca, é provável que se observe que muitas serão classificadas como de baixo peso. Estas devem ter sua altura mensurada em todas as consultas, pois se encontram ainda em fase de crescimento. Também nestes casos, o mais importante é acompanhar o traçado da curva de ganho de peso, que deverá ser ascendente. Deve-se tratar a gestante adolescente como de risco nutricional, reforçar a abordagem nutricional e aumentar o número de visitas ao Estabelecimento Assistencial de Saúde - EAS.

EM RESUMO, OS PASSOS PARA O DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL DA GESTANTE SÃO:

- 1º PASSO:** Calcular a semana gestacional.
- 2º PASSO:** Pesquisar a cada consulta e medir a altura na primeira consulta. No caso de gestantes adolescentes, ver observações contidas no quadro acima. Calcular o IMC conforme descrito no item 1.
- 3º PASSO:** Localizar, no eixo horizontal, a semana gestacional calculada e identificar, no eixo vertical, o IMC da gestante.
- 4º PASSO:** Marcar um ponto na interseção dos valores de IMC e da semana gestacional.

5º PASSO: Classificar o estado nutricional da gestante segundo IMC por semana gestacional, conforme legenda do gráfico 1: **BP, A, S, O.**

6º PASSO: Ligar os pontos obtidos e observar o traçado resultante. A marcação de dois ou mais pontos no gráfico (primeira consulta e subseqüentes) possibilita construir o traçado da curva por semana gestacional.

considere:

- traçado ascendente: ganho de peso adequado;
- traçado horizontal ou descendente: ganho de peso inadequado (gestante de risco);

O DIAGNÓSTICO COLETIVO

Realizar o diagnóstico coletivo é conhecer a situação de saúde e nutrição de uma coletividade, quer seja de pessoas atendidas nos serviços de saúde (clientela), quer seja da população de determinada região geográfica (comunidade).

O principal objetivo de fazer um diagnóstico coletivo é que as informações coletadas propiciem ações efetivas ao controle de agravos à saúde, assim como possibilitem a proteção à saúde, a prevenção de doenças e a recuperação da saúde da população.

Coleta de Dados: A coleta de dados de uma dada localidade deve considerar o modelo de organização da atenção à saúde no local e a disponibilidade de recursos (humanos, financeiros e de infra-estrutura).

Os procedimentos da coleta de dados englobam a adequada aferição das medidas antropométricas, a correta classificação e diagnóstico nutricional individual e a devida anotação nos formulários do SISVAN.

Consolidação dos Dados: Essa etapa visa a totalizar os dados coletados e ordená-los para o cálculo das frequências totais e percentuais. Todo esse processo é informatizado pelo SISVAN, oferecendo relatórios pré-estabelecidos para os níveis federal, estadual, municipal e individual.

Análise dos Dados: É a etapa em que ocorre a transformação dos dados coletados em informação, isto é, após o tratamento destes dados coletados, eles serão manuseados para serem aproveitados na geração de informações. Faz-se necessário interpretar as informações, compreendendo suas potencialidades e limitações.

Divulgação das Informações: Uma informação deve ter como desfecho sua divulgação, fechando um ciclo de comunicação. No SISVAN, o uso das informações resultantes da análise orienta as ações a serem desencadeadas. A equipe

responsável pela divulgação deve ter habilidade para traduzir os resultados obtidos e divulgá-los com clareza, orientando a tomada de decisões. Exemplos de divulgação escrita das informações: informe, boletim, relatórios, folders, cartazes, outros.

OBJETIVOS DAS INFORMAÇÕES:

Podemos destacar dois objetivos básicos das informações geradas pela Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN na atenção básica:

1. Monitorar a situação nutricional de grupos populacionais específicos (fases do ciclo de vida) segundo características definidas.
2. Subsidiar políticas e ações para promoção da saúde e da alimentação saudável, prevenção e controle de agravos nutricionais.

As informações têm como utilidade:

- a tomada de decisões dos gestores da área em todas as esferas de Governo;
- no nível local, orientar ou reorientar ações para melhorar a assistência prestada aos usuários dos serviços básicos de saúde e programas comunitários, por meio da implementação do conceito de **atitude de vigilância**, valorizando o estado nutricional como um componente fundamental para a saúde.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. ACCIOLY, E. *et al.* *Antropometria na infância*. Revista Clínica Médica, p. 44-52, jul, 1999.
2. _____, SAUNDERS, C.; LACERDA, E.M.A. *Nutrição em Obstetrícia e Pediatria*. Rio de Janeiro: Cultura Médica, 2002.
3. ANJOS, L.A. *Índice de Massa Corporal (kg/m²) como indicador do estado nutricional de adultos: uma revisão da literatura*. Revista Saúde Pública, v. 26, p. 431-436, 1992.
4. ATALAH, E. *et al.* *Validation of a new chart for assessing the nutritional status during pregnancy*. [S.l.], First draft, 1999.
5. _____. *Propuesta de un nuevo estándar de evaluación nutricional en embarazadas*. Revista Médica de Chile, v. 125, p. 1429-1436, 1997.
6. BATISTA FILHO, M.; ROMANI, S.A.N. *Atenção à saúde materno-infantil no Estado de Pernambuco*. Recife: Instituto Materno Infantil de Pernambuco, 2000.
7. BENÍCIO, M.H.D'A. *et al.* *A eficiência de indicadores antropométricos maternos na predição de produtos da gestação*. Projeto de pesquisa para um estudo multicêntrico [São Paulo]: USP/São Paulo, 2001.
8. BRASIL. Ministério da Saúde. *Assistência pré-natal: manual técnico*. Brasília: Ministério da Saúde, 2000.
9. _____. Ministério da Saúde. *Aleitamento materno e orientação alimentar para o desmame*. Brasília: Ministério da Saúde, 1994.
10. _____. Ministério da Saúde. *Atendimento à saúde e desenvolvimento da criança: cartão da criança*. Brasília: Ministério da Saúde, 1993.

11. _____. Ministério da Saúde. *Pesquisa Nacional sobre Saúde e Nutrição, manual do entrevistador, questionário de saúde e nutrição – PNSN 3.02*, Brasília: Ministério da Saúde, 1988.
12. _____. Ministério da Saúde. *Saúde da criança: acompanhamento do crescimento e desenvolvimento infantil*. Brasília: Ministério da Saúde, 2002. (Caderno de Atenção Básica – n. 11).
13. CASTRO, I.R.R. *Vigilância Alimentar e Nutricional: limitações e interfaces com a rede de saúde*. Rio de Janeiro: Ed. FIOCRUZ, 1995.
14. COSTA, R.F. *Composição corporal: teoria e prática da avaliação*. 1º ed., p. 46-47, Barueri – São Paulo, Ed. Manole Ltda. 2001.
15. ENGSTROM, E.M. *et al.* *Sisvan: instrumento para o combate aos distúrbios nutricionais em serviço de saúde: diagnóstico nutricional*. 2º ed. Rio de Janeiro: Ed. FIOCRUZ, 2002.
16. EUCLYDES, M.P. *Nutrição do lactente: bases científicas para uma alimentação adequada*. 2º ed, Viçosa: Universidade Federal de Viçosa, 1997.
17. HAMILL, P.W. *et al.* *Physical growth: National Center for Health Statistics percentiles*. *Amer J Clin Nutr*, v. 32, p. 607-29, 1979.
18. INSTITUTE OF MEDICINE. *Nutrition during pregnancy*. Washington DC. National Academy Press, 1990.
19. LANDI, F. *et al.* *Body mass index and mortality among older people living in the community*. *J Am Geriatr Soc.*, v. 47, p. 1072-6, 1999.
20. LIPSCHITZ, D.A. *Screening for nutritional status in the elderly*. *Primary Care*, v. 21, n. 1, p. 55-67, 1994.
21. MARCONDES, E. *Curvas de crescimento*. *Jornal de Pediatria*, São Paulo, v. 60, nº 5, p. 241-49, 1986.
22. _____. *Desenvolvimento da criança: desenvolvimento biológico; crescimento*. Rio de Janeiro: Sociedade Brasileira de Pediatria, 1994.

23. MARINS, J. C. B.; GIANNICHI, R. S. – *Avaliação e prescrição de atividade física: guia prático*. Rio de Janeiro: Shape, 1996.
24. MONTEIRO, C.A. *Recentes mudanças propostas na avaliação antropométrica do estado nutricional infantil: uma avaliação crítica*. Rev. Saúde Pública, São Paulo, v. 18, p. 56-63, 1984.
25. _____. *Avaliação do estado nutricional na idade pré-escolar em áreas de baixa renda no Estado de São Paulo*. Tese (Livre-Docência) - Universidade de São Paulo, São Paulo, 1982.
26. MONTEIRO, P.O.A, VICTORA C.G., BARROS F.C., TOMASI E. *Diagnóstico de sobrepeso em adolescentes: estudo do desempenho de diferentes critérios para o Índice de Massa Corporal*. Rev. Saúde Pública, São Paulo, v. 34 n.5, p. 506-13, 2000.
27. NATIONAL CENTER FOR HEALTH STATISTICS (NCHS). *Growth curves for children birth – 18 years*. (Vital and Health Statistics Series 11), 165 DHEN Pub. p. 78-1650. Washington DC, US: Government Printing Office, 1977.
28. ORGANIZAÇÃO DAS NAÇÕES UNIDAS. *How to weigh and measure children: assessing the nutritional status of young children in household survey*. Nueva York: Departamento de Cooperacion Tecnica para el Dessarrollo y Oficina Estatística, 1986.
29. PARKEN, J.D.; ADAMS, B. *Prenatal weight gain advice: an examination of the recent prenatal recommendations of the Institute of Medicine*. Obstet. Gynecol. v. 79, p. 664, 1992.
30. PEREIRA, R.A.; SICHIERI, R.; MARINS, V.M.R. *Razão cintura/quadril como preditor de hipertensão arterial*. Cad. Saúde Pública, Rio de Janeiro, v. 15 n. 2, p. 333-344, abr./jun., 1999.
31. SAUNDERS, C.A. *et al.* *A assistência nutricional pré-natal*. In: ACCIOLY E. LACERDA, E.M.; SAUNDERS, C. *Nutrição Materno-Infantil*. Rio de Janeiro: Cultura Médica, p. 119-144, 2001.
32. SEEDS, J.W; PENG, T. *Impaired Growth and risk of fetal death. Is the tenth percentile the appropriate standard?* Am J Obstet Gynecol, v. 178, p. 658, 1998.

32. VASCONCELOS, F.A.G. *Avaliação nutricional de coletividades: textos de apoio didático*. Florianópolis: Ed. UFSC, 1995.
34. VERMILLION, S.T. *et al. Wound infection after cesarean: effect of subcutaneous tissue thickness*. *Obstet. Gynecol.* v.95, p. 923, 2000.
35. WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO). *A growth chart for international use in maternal and child health care. Guidelines for primary health care personal*, Geneva, 1978.
36. _____. *Maternal anthropometry and pregnancy outcomes. A WHO Collaborative Study*. *WHO Bul.*, v. 73 (Suppl.), p. 1-98, 1995.
37. _____. *Infants and children*. In: *Physical status: The use and interpretation of anthropometry*. Geneva: WHO, n. 854, 1995.
38. _____. *Obesity: Preventing and managing the global epidemic – Report of a WHO consultation on obesity*. Geneva: WHO, 1998.

ANEXO I

O MÉTODO ANTROPOMÉTRICO

O método antropométrico permite a avaliação do peso e da altura e outras medidas do corpo humano. Ele representa um importante recurso para a avaliação do estado nutricional do indivíduo e ainda oferece dados para o acompanhamento do crescimento e desenvolvimento de crianças.

Neste item descrevem-se os procedimentos comumente utilizados para a correta tomada das medidas antropométricas. A Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN recomenda a coleta do peso e da altura para todos os indivíduos (crianças, gestantes, adolescentes, adultos e idosos) e da circunferência da cintura e do quadril apenas para adultos.

Pesar e medir são atividades de rotina nos serviços de saúde, e por serem atividades relativamente simples, a maioria das pessoas julga-se apta a realizá-las. No entanto, erros nos procedimentos, na leitura ou na anotação da medida são freqüentes. Estas situações podem ser evitadas com um bom treinamento das equipes e por meio da manutenção freqüente dos equipamentos.

Antropometrista é a denominação para o profissional capacitado para a coleta de medidas antropométricas. Para que tais medidas sejam confiáveis e precisas é necessário que os antropometristas envolvidos nesta tarefa tenham alto senso de responsabilidade, concentração e atenção durante a realização do procedimento. Na dúvida, deve-se sempre repeti-lo. O valor da medida antropométrica obtida deve ser anotado, imediatamente, com segurança e com boa caligrafia.

Para a correta tomada do peso e da altura deve-se garantir, previamente, o perfeito funcionamento dos equipamentos. A manutenção dos equipamentos é muito importante a fim de evitar erros causados por problemas ou defeitos dos mesmos. Dentre os equipamentos citados, a balança é o que gera mais erros por falta de manutenção. Para evitar possíveis problemas ao adquirir este equipamento, o Estabelecimento Assistencial de Saúde (EAS) deve solicitar um exame pelos órgãos responsáveis por este serviço. São eles: o Instituto de Pesos e Medidas (Ipem) e o Instituto Nacional de Metrologia (Inmetro). Porém, o procedimento de aferição e regulagem de balanças e/ou seu conserto também pode ser realizado por uma firma idônea, ficando a escolha a critério da instituição.

Na manutenção dos antropômetros de madeira, é importante observar se está localizado em lugar seco, pois existe o risco de empenar com a umidade local gerando erros na medição. Recomenda-se que o antropômetro horizontal (para medir o comprimento de crianças menores de 2 anos) e a balança pediátrica sejam apoiados em mesa ou bancada, confeccionadas em material firme e resistente (por exemplo, metal, mármore ou madeira). O antropômetro vertical e a balança plataforma devem ser colocados em parede lisa e sem rodapé.

Um bom antropometrista deve conferir os equipamentos que utiliza, rotineiramente, antes de cada pesagem ou medição. Além disso, o local de instalação dos equipamentos deve ser escolhido de modo a:

- oferecer clareza suficiente para que se possa fazer uma boa leitura da escala de medidas;
- permitir a privacidade do indivíduo e de sua família;
- proporcionar conforto térmico, evitando-se correntes de ar que podem afetar, especialmente, os bebês e as pessoas idosas;
- ter espaço suficiente para permitir o trabalho dos profissionais e a presença da mãe e/ou familiares.

Balança

É o instrumento utilizado para medir a massa corporal total. O equipamento deverá ter precisão necessária para informar o peso de um indivíduo o mais exato possível. A precisão da escala numérica das balanças variam de acordo com o tipo (mecânica ou eletrônica) ou com o fabricante. É recomendável que as balanças pediátricas tenham precisão mínima de dez gramas e, as balanças tipo plataforma, de cem gramas. Isso porque pequenas alterações no peso são indicadores nutricionais importantes, em particular, para as crianças menores de dois anos. A balança deve estar instalada em local nivelado, pois o equipamento deve permanecer estável durante o procedimento.

Existem vários tipos de balança, sendo as mais recomendadas para uso em Estabelecimentos Assistenciais de Saúde - EAS as seguintes:



- balança pediátrica ou "tipo-bebê": utilizada para crianças menores de 2 anos ou com até 16 kg; pode ser mecânica ou eletrônica (digital).

- b** - balança plataforma: pesa crianças maiores de 2 anos, adolescentes e adultos, inclusive gestantes e nutrizes; pode ser mecânica ou eletrônica(digital).



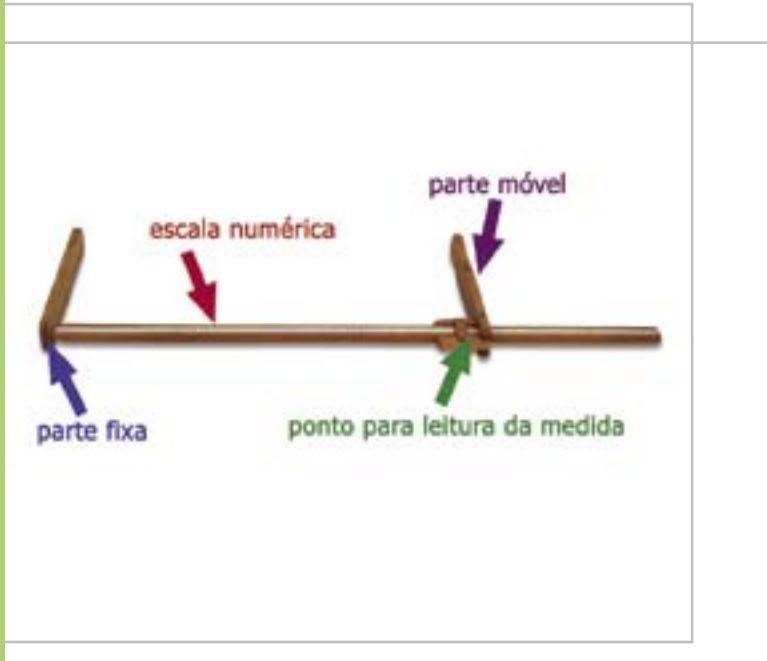
- c** - balança de campo ou tipo pêndulo: esta balança é assim denominada porque é portátil e foi idealizada para utilização em atividades externas ao serviço de saúde.
- d** - balança de campo tipo eletrônica (digital): esta balança é também portátil, apropriada para o trabalho de campo como pesquisas populacionais ou chamadas nutricionais.

Antropômetro

É o equipamento utilizado para medir o comprimento de crianças menores de dois anos e a estatura de crianças, adolescentes e adultos. Pode ser denominado de antropômetro, régua antropométrica, infantômetro ou pediômetro.

Para indivíduos maiores de dois anos e adultos, é utilizado o antropômetro vertical ou estadiômetro.

Existem vários modelos de antropômetros verticais e horizontais, sendo os materiais mais comuns:



a - de madeira

b - de alumínio

Fita métrica

Será utilizada somente para medir a circunferência da cintura e do quadril em adultos. Utilizar, de preferência, uma fita métrica de material resistente, inelástica e flexível, com precisão de 0,1 cm. A fita comum (de costura) não deve ser utilizada, pois tende a esgarçar com o tempo, alterando assim a medida.

Pesando e medindo crianças

O ato de pesar e medir requer contato físico e isto pode gerar uma situação normal de insegurança e estresse nas crianças. A situação pede concentração, paciência e muita cordialidade. Nunca se deve pesar ou medir uma criança sem antes conversar com ela e/ou com a família explicando o que vai ser feito. Não subestime a força ou a agilidade das crianças, mesmo as muito pequenas. Um antropometrista, depois de receber treinamento, leva cerca de 1 (um) minuto para realizar a tomada de uma medida antropométrica. Porém, muitas crianças costumam chorar durante a tomada do peso ou da altura. Caso o choro não cesse e o nível de estresse fique alto, solicite à mãe que pegue a criança no colo e aguarde alguns momentos. Seja firme, porém gentil com as crianças. A segurança transmitida pelo profissional será percebida pela criança e pela mãe.

COMO COLETAR O PESO

PESANDO CRIANÇAS MENORES DE 2 ANOS

As crianças menores de 2 anos devem ser pesadas e medidas sempre completamente despidas e na presença da mãe ou do responsável, pois estas devem auxiliar na retirada da roupa da criança e na tomada da medida. Lembre-se que uma fralda molhada pode representar até 20% do peso de uma criança.

Se for utilizar balança pediátrica ou “tipo bebê”:

A balança pediátrica ou “tipo bebê” é o equipamento apropriado para crianças menores de 2 anos que ainda não ficam de pé com segurança. É preciso ter muito cuidado para pesar crianças pequenas, a fim de se evitar acidentes. Certificar-se de que a balança está apoiada sobre uma superfície plana, lisa e firme. Forrar o prato com uma proteção (papel descartável ou fralda) antes de calibrar a balança para evitar erros na pesagem.



1º passo

2º passo



3º passo

4º passo



5º passo



6º passo

1º Passo

Destravar a balança.

2º Passo

Verificar se a balança está calibrada (a agulha do braço e o fiel devem estar na mesma linha horizontal). Caso contrário, calibrá-la, girando lentamente o calibrador.

3º Passo

Esperar até que a agulha do braço e o fiel estejam nivelados.

4º Passo

Após constatar que a balança está calibrada, ela deve ser travada.

5º Passo

Despir a criança com o auxílio da mãe/responsável.

6º Passo

Colocar a criança sentada ou deitada no centro do prato, de modo a distribuir o peso igualmente. Destravar a balança mantendo a criança parada o máximo possível nessa posição. Orientar a mãe/responsável a manter-se próximo, sem tocar na criança e no equipamento.

7º Passo

Mover o cursor maior sobre a escala numérica para marcar os quilos.

8º Passo

Depois mover o cursor menor para marcar os gramas.

9º Passo

Esperar até que a agulha do braço e o fiel estejam nivelados.

10º Passo

Travar a balança, evitando, assim, que sua mola desgaste, assegurando o bom funcionamento do equipamento.

11º Passo

Realizar a leitura de frente para o equipamento com os olhos no mesmo nível da escala a fim de visualizar melhor os valores apontados pelos cursores.

12º Passo

Anotar o peso na ficha da Vigilância Alimentar e Nutricional/prontuário.



7º passo

8º passo



9º passo

10º passo



11º passo

12º passo





13º passo

14º passo



13º Passo

Retirar a criança e retornar os cursores ao zero na escala numérica.

14º Passo

Marcar o peso no Cartão da Criança.

Se for utilizar balança pediátrica eletrônica (digital)



1º passo

2º passo



3º passo

1º Passo

A balança deve estar ligada antes da criança ser colocada sobre a mesma. Esperar que a balança chegue ao zero.

2º Passo

Despir a criança com o auxílio da mãe/responsável.

3º Passo

Colocar a criança despida no centro do prato da balança, sentada ou deitada, de modo que o peso fique distribuído. Manter a criança parada (o máximo possível) nessa posição. Orientar a mãe/responsável a manter-se próximo, sem tocar na criança e no equipamento.

4º Passo

Aguardar que o valor do peso esteja fixado no visor e realizar a leitura.

5º Passo

Anotar o peso na ficha da Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN/prontuário. Retirar a criança.

6º Passo

Marcar o peso no Cartão da Criança.



Se for utilizar balança suspensa tipo pêndulo

Para o uso de balanças suspensas (tipo pêndulo), observar que devem ser penduradas em local seguro e em altura que permita uma boa visualização da escala, normalmente na altura dos olhos do profissional de saúde. As orientações descritas para o uso da balança mecânica pediátrica podem ser adaptadas para a técnica de pesagem com balanças suspensas.

PESANDO CRIANÇAS MAIORES DE 2 ANOS, ADOLESCENTES E ADULTOS

As crianças maiores de 2 anos devem ser pesadas descalças e com roupas bem leves. Idealmente, devem usar apenas calcinha, short ou cueca, na presença da mãe ou do responsável.

Os adultos e adolescentes devem ser pesados descalços e usando roupas leves. Devem ser orientados a retirarem objetos pesados tais como chaves, cintos, óculos, telefones celulares e quaisquer outros objetos que possam interferir no peso total.

Se for utilizar balança mecânica de plataforma:

Certificar-se de que a balança plataforma está afastada da parede.



1º passo

2º passo



3º passo

4º passo



5º passo

1º Passo

Destravar a balança.

2º Passo

Verificar se a balança está calibrada (a agulha do braço e o fiel devem estar na mesma linha horizontal). Caso contrário, calibrá-la, girando lentamente o calibrador,

3º Passo

Esperar até que a agulha do braço e o fiel estejam nivelados.

4º Passo

Após a calibração da balança, ela deve ser travada e só então a criança, adolescente e adulto subirá na plataforma para ser pesado.

5º Passo

Posicionar a criança, adolescente e adulto de costas para a balança, descalço, com o mínimo de roupa possível, no centro do equipamento, ereto, com os pés juntos e os braços estendidos ao longo do corpo. Mantê-lo parado nessa posição.

6º Passo

Destravar a balança.

7º Passo

Mover o cursor maior sobre a escala numérica, para marcar os quilos.

8º Passo

Depois mover o cursor menor para marcar os gramas.

9º Passo

Esperar até que a agulha do braço e o fiel estejam nivelados.

10º Passo

Travar a balança, evitando, assim que sua mola desgaste, assegurando o bom funcionamento do equipamento.

11º Passo

Realizar a leitura de frente para o equipamento, a fim de visualizar melhor os valores apontados pelos cursores.





12º passo



13º passo



14º passo

15º passo



12º Passo

Anotar o peso na ficha da Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN e no prontuário.

13º Passo

Retirar a criança, adolescente e adulto.

14º Passo

Retornar os cursores ao zero na escala numérica.

15º Passo

Marcar o peso das crianças até 7 anos de idade no Cartão da Criança.

Se for utilizar balança eletrônica (digital):

1º Passo

A balança deve estar ligada antes da criança, adolescente ou adulto ser colocado sobre ela. Esperar que a balança chegue ao zero.

2º Passo

Colocar a criança, adolescente ou adulto, no centro do equipamento, com o mínimo de roupa possível, descalço, ereto, com os pés juntos e os braços estendidos ao longo do corpo. Mantê-lo parado nessa posição.

3º Passo

Realizar a leitura após o valor do peso estar fixado no visor.

4º Passo

Anotar o peso na ficha da Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN/prontuário. Retirar a criança, adolescente ou adulto da balança.

5º Passo

Para crianças menores de 7 anos de idade anotar o peso no Cartão da Criança.



COMO COLETAR O COMPRIMENTO E A ALTURA

A medida da altura pode ser obtida na posição deitada, em sentido horizontal, quando se trata do comprimento e, na posição em pé, no sentido vertical, para o que se denomina estatura.

Altura

Na língua portuguesa, a palavra estatura é sinônimo de altura; na língua inglesa existe a palavra "*stature*" e "*height*" (tradução: estatura ou altura) que significa a altura do indivíduo medida na posição "*stand up*", isto é, de pé; existe ainda a palavra "*length*" (tradução: comprimento) que denomina o comprimento de crianças obtido na posição horizontal. Assim, o termo "altura", em português, serve tanto para expressar o comprimento (deitado) quanto a altura ou estatura (em pé). Neste documento, foi adotado o termo "comprimento" para a altura de crianças menores de 2 anos e o termo estatura para a altura de crianças maiores de 2 anos, adolescentes ou adultos.

COMPRIMENTO PARA CRIANÇAS MENORES DE 2 ANOS

O comprimento é a distância que vai da sola (planta) dos pés descalços, ao topo da cabeça, comprimindo os cabelos, com a criança deitada em superfície horizontal, firme e lisa.

Deve-se retirar os sapatos da criança. Deve-se, também, retirar toucas, fivelas ou enfeites de cabelo que possam interferir na tomada da medida.

1º Passo

Deitar a criança no centro do antropômetro, descalça e com a cabeça livre de adereços.

2º Passo

Manter, com a ajuda da mãe/responsável:

- a cabeça apoiada firmemente contra a parte fixa do equipamento, com o pescoço reto e o queixo afastado do peito;
- os ombros totalmente em contato com a superfície de apoio do antropômetro;
- os braços estendidos ao longo do corpo.

3º Passo

As nádegas e os calcanhares da criança em pleno contato com a superfície que apóia o antropômetro.

4º Passo

Pressionar, cuidadosamente, os joelhos da criança para baixo, com uma das mãos, de modo que eles fiquem estendidos. Juntar os pés, fazendo um ângulo reto com as pernas. Levar a parte móvel do equipamento até as plantas dos pés, com cuidado para que não se mexam.



1º passo

2º passo



3º passo

4º passo



5º passo >



< 6º passo

5º Passo

Realizar a leitura do comprimento quando estiver seguro de que a criança não se moveu da posição indicada.

6º Passo

Anotar o resultado na ficha da Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN e no prontuário. Retirar a criança.

ALTURA PARA CRIANÇAS MAIORES DE 2 ANOS, ADOLESCENTES E ADULTOS

A estatura é a medida do indivíduo na posição de pé, encostado numa parede ou antropômetro vertical.

< 1º passo

**1º Passo**

Posicionar a criança, adolescente ou adulto descalço e com a cabeça livre de adereços, no centro do equipamento. Mantê-lo de pé, ereto, com os braços estendidos ao longo do corpo, com a cabeça erguida, olhando para um ponto fixo na altura dos olhos.

2º Passo

Encostar os calcanhares, ombros e nádegas em contato com o antropômetro/parede.

2º passo >



3º Passo

Os ossos internos dos calcanhares devem se tocar, bem como a parte interna de ambos os joelhos. Unir os pés, fazendo um ângulo reto com as pernas.

3º passo >



4º Passo

Abaixar a parte móvel do equipamento, fixando-a contra a cabeça, com pressão suficiente para comprimir o cabelo. Retirar a criança, adolescente e adulto, quando tiver certeza de que o mesmo não se moveu.

< 4º passo



**5º Passo**

Realizar a leitura da estatura, sem soltar a parte móvel do equipamento.

6º Passo

Anotar o resultado na ficha da Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN e no prontuário.

COMO COLETAR A CIRCUNFERÊNCIA DA CINTURA - PARA ADULTOS.

Esta medida permite uma avaliação aproximada da massa de gordura intra-abdominal e da gordura total do corpo. É utilizada na avaliação da distribuição de gordura em adultos, visto que algumas complicações, como as doenças metabólicas crônicas, estão associadas à deposição da gordura abdominal.

1º Passo

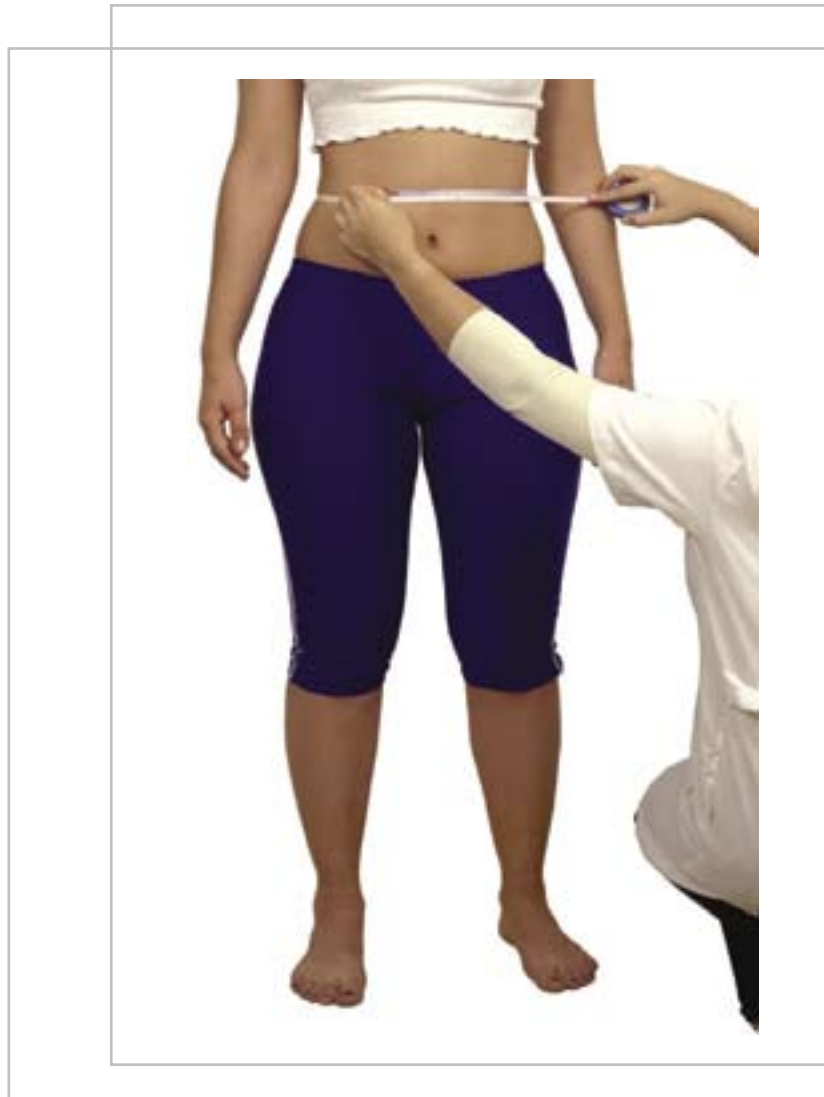
A pessoa deve estar de pé, ereta, abdômen relaxado, braços estendidos ao longo do corpo e os pés separados numa distância de 25-30 cm.

2º Passo

A roupa deve ser afastada, de forma que a região da cintura fique despida. A medida não deve ser feita sobre a roupa ou cinto.

3º Passo

O profissional deve estar de frente para a pessoa, segurar o ponto zero da fita métrica em sua mão direita e, com a mão esquerda, passar a fita ao redor da cintura ou na menor curvatura localizada entre as costelas e o osso do quadril (crista ilíaca).



4º Passo

Deve-se verificar se a fita está no mesmo nível em todas as partes da cintura; não deve ficar larga, nem apertada.

5º Passo

Pedir à pessoa que inspire e, em seguida, que expire totalmente. Realizar a leitura imediata antes que a pessoa inspire novamente.

6º Passo

Anotar a medida no formulário da Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN e no prontuário.

COMO COLETAR A CIRCUNFERÊNCIA DO QUADRIL - PARA ADULTOS



1º Passo

O adulto deve estar com o mínimo de roupas possível, permanecendo em pé, ereto, com os braços afastados do corpo e com os pés juntos.

2º Passo

O profissional deve se posicionar de forma a ter uma visão lateral e ampla da região das nádegas.

3º Passo

A fita métrica deve ser colocada ao redor do quadril, na área de maior diâmetro, sem comprimir a pele.

4º Passo

Deve-se verificar se a fita está no mesmo nível em todas as partes, de modo que a fita não esteja nem larga, nem apertada.


5º Passo

Realizar a leitura.

6º Passo

Anotar a medida no formulário da Vigilância Alimentar e Nutricional -SISVAN e no prontuário.

ANEXO II

	Ministério da Saúde SAS/DAB/CGPAN Módulo de Vigilância Alimentar e Nutricional Cadastro Individual

Estabelecimento de Assistência à Saúde	Código do CNES	Número do Prontuário
Nº Cartão Provisório SUS	NIS / NCNS	
Nome ou Matrícula do Profissional de Saúde		
Ficha: <input type="checkbox"/> Inclusão <input type="checkbox"/> Alteração		

- Os dados de identificação do usuário e documentos gerais só devem ser preenchidos caso o usuário não tenha o NÚMERO DE IDENTIFICAÇÃO SOCIAL/ NIS ou NÚMERO DO CARTÃO NACIONAL DE SAÚDE/ NCNS. Caso tenha o NIS ou NCNS, somente nome completo, data de nascimento, data de cadastramento, nome da mãe, sexo e NIS / NCNS são obrigatórios.

IDENTIFICAÇÃO DO USUÁRIO (*)					
Nome (sem abreviaturas)			Data Nascimento	Data do Cadastramento	
			/ /	/ /	
Nome da Mãe (sem abreviaturas)			Nome do Pai		Sexo <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> F
Raça / Cor ⁽¹⁾	Escolaridade ⁽²⁾	Nacionalidade <input type="checkbox"/> Brasileira <input type="checkbox"/> Estrangeira		País de Origem	
Data Naturalização	UF Nascimento	Município Nascimento		Situação familiar/ conjugal ⁽³⁾	
/ /					
ENDEREÇO (*)					
Tipo Logradouro	Nome do Logradouro			Número	Complemento
Bairro	CEP		DDD	Telefone	
DOCUMENTOS GERAIS					
Título de Eleitor	Número		Zona	Seção	
CTPS	Número		Série	UF	Data de Emissão
					/ /
CPF	Número		PIS/PASEP	Número	
DOCUMENTOS OBRIGATORIOS (**)					
Identidade	Número		Complemento	Órgão ⁽⁴⁾	UF
					Data de Emissão
					/ /
Certidão ⁽⁵⁾	Tipo		Nome da Carteira		Livro
	Folha		Termo		Data de Emissão
					/ /

(*) Campos obrigatórios (exceção: nome pai); data naturalização e nº portaria, se nacionalidade brasileira; complemento, DDD e telefone).

(**) Pelo menos um dos documentos é obrigatório.

Legenda:**(1) Raça / Cor:**

1. Branca
2. Negra
3. Amarela
4. Parda
5. Indígena

(2) Escolaridade:

1. Não sabe ler/escrever
2. Alfabetizado
3. 1º grau incompleto
4. 1º grau completo
5. 2º grau incompleto
6. 2º grau completo
7. Superior incompleto
8. Superior completo
9. Especialização/ Residência
10. Mestrado
11. Doutorado

(3) Situação familiar/ conjugal:

1. Convive com companheira(o) e filho(s)
2. Convive com companheira(o), com laços conjugais e sem filho(s)
3. Convive com companheira(o), com filho(s) e/ou outros familiares
4. Convive com familiar(es), sem companheira(o)
5. Convive com outras pessoas sem laços consanguíneos e/ou laços conjugais
6. Vive só

(4) Órgão:

10. SSP - Secretaria de Segurança Pública
41. Ministério da Aeronáutica
42. Ministério do Exército
43. Ministério da Marinha
44. Polícia Federal
60. Carteira de Identidade Classista
61. Conselho Regional de Administração
62. Conselho Regional de Assistentes Sociais
63. Conselho Regional de Biblioteconomia
64. Conselho Regional de Contabilidade
65. Conselho Regional de Corretores de Imóveis
66. Conselho Regional de Enfermagem
67. Conselho Regional de Engenharia, Arquitetura e Agronomia
68. Conselho Regional de Estatística
69. Conselho Regional de Farmácia
70. Conselho Regional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional
71. Conselho Regional de Medicina
72. Conselho Regional de Medicina Veterinária
73. Ordem dos Músicos do Brasil
74. Conselho Regional de Nutrição
75. Conselho Regional de Odontologia
76. Conselho Regional de Profissionais de Relações Públicas
77. Conselho Regional de Psicologia
78. Conselho Regional de Química
79. Conselho Regional de Representantes Comerciais
80. Ordem dos Advogados do Brasil
81. Outros Emissores
82. Documentos Estrangeiros

(5) Certidão/ Tipo

1. Nascimento
2. Casamento
3. Com Averbação de Divórcio
4. Com Averbação de Separação Judicial

VIGILÂNCIA ALIMENTAR E NUTRICIONAL

Preencher no caso deste usuário apresentar alguma destas doenças e/ou intercorrências associadas ou outras de relevância para acompanhamento neste município.

Doenças associadas diagnosticadas (último mês) e/ou intercorrências:

1. <input type="checkbox"/> A09 – Diarréia 2. <input type="checkbox"/> D50 – Anemia Ferropriva 3. <input type="checkbox"/> I10 – Hipertensão 4. <input type="checkbox"/> E46 – Desnutrição Protéico Calórica 5. <input type="checkbox"/> E01 – DDI (Distúrbio por Deficiência de Iodo) 6. <input type="checkbox"/> M81.9 – Osteoporose 7. <input type="checkbox"/> J06 – IRA (Infecção Respiratória Aguda)	8. <input type="checkbox"/> E11 – Diabetes não insulino dependente 9. <input type="checkbox"/> I99 – Cardiovasculares 10. <input type="checkbox"/> A08 – Infecções Intestinais Virais 11. <input type="checkbox"/> E50 – Hipovitaminose A 12. <input type="checkbox"/> Outras doenças e/ou intercorrências 13. <input type="checkbox"/> Sem Intercorrência
--	---

Data do Atendimento: / /

NUTRIZ

- Nutriz Sim Não

Se for nutriz:

1. Nome da Criança de 0 a 6 meses desta nutriz **: _____

() Anexar o Cadastro Individual da Criança**

AVALIAÇÃO NUTRICIONAL

CRIANÇA (menor que 10 anos)				
Peso atual* _____, ____ kg	Comprimento/ Estatura _____, ____ cm	Estado Nutricional*(7) <input type="checkbox"/>	Aleitamento Materno*(7) 1. <input type="checkbox"/> Exclusivo 2. <input type="checkbox"/> Predominante 3. <input type="checkbox"/> Alimentação Complementar 4. <input type="checkbox"/> Não recebe leite materno 5. <input type="checkbox"/> Sem informação	Peso ao nascer (g) _____
ADOLESCENTE (a partir de 10 e menor que 20 anos)				
Peso atual* _____, ____ kg	Estatura* ____, ____ m	Estado Nutricional* (8) <input type="checkbox"/>		
GESTANTE (a partir de 10 e menor que 60 anos)				
Peso atual* _____, ____ kg	Estatura* ____, ____ m	Estado Nutricional*(9) <input type="checkbox"/>	Peso Pré-Gestacional ____, ____ Kg	Data da Última Menstruação* / /
ADULTO (a partir de 20 e menor que 60 anos)				
Peso atual* _____, ____ kg	Estatura* ____, ____ m	Estado Nutricional* (10) <input type="checkbox"/>	Relação cintura/ quadril (11) Circunferência da cintura ____ cm Circunferência da quadril ____ cm Relação ____	Risco(11) <input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não
IDOSO (a partir de 60 anos)				
Peso atual* _____, ____ kg	Estatura* ____, ____ m	Estado Nutricional * (12) <input type="checkbox"/>		

(*) Campos com preenchimento obrigatório

(6) Estado Nutricional de Crianças (Peso Adeado):

Crianças até 7 anos: Identificar o Estado Nutricional pelo Cartão da Criança
 # Crianças maiores de 7 anos: Identificar o Estado Nutricional através da tabela do NCHS

- 1) Menor que P0,1 (Peso muito baixo para idade)
- 2) Igual ou maior que P0,1 e menor que P3 (Peso baixo para idade)
- 3) Igual ou maior que P3 e menor que P10 (Risco nutricional)
- 4) Igual ou maior que P10 e menor que P97 (Adequado/ Eutrófico)
- 5) Igual ou maior que P97 (Risco de Sobrepeso)

(7) Tipos de Aleitamento Materno:

- 1) **Exclusivo:** quando a criança recebe somente leite materno, diretamente da mama ou extraído, e nenhum outro líquido ou sólido, com exceção de gotas ou xaropes de vitaminas, minerais e/ou medicamentos.
- 2) **Predominante:** quando o lactente recebe, além do leite materno, água ou bebidas à base de água, como sucos de frutas e chás.
- 3) **Alimentação Complementar:** recebe além do leite materno, alimentos sólidos e semi sólidos, incluindo o leite não- humano
- 4) **Não recebe leite materno.**
- 5) **Sem informação.**

(8) Estado Nutricional de Adolescentes

Identificar o estado nutricional pelo Índice de Massa Corporal (IMC), segundo percentil para cada sexo e idade a partir da seguinte fórmula: $IMC = \text{Peso atual}/(\text{Altura})^2$

IDADE	Percentil de IMC por idade - Adolescente				
	Sexo Masculino				
	5	15	50	85	95
10	14,42	15,15	16,72	19,50	22,60
11	14,82	15,59	17,28	20,25	23,73
12	15,24	16,05	17,87	21,12	24,89
13	15,73	16,62	18,53	21,85	25,93
14	16,16	17,20	19,22	22,77	26,93
15	16,59	17,76	19,90	23,65	27,76
16	17,01	18,32	20,63	24,45	28,53
17	17,31	18,88	21,12	25,29	29,32
18	17,54	19,39	21,45	25,92	30,02
19	17,80	19,90	21,88	26,59	30,68

IDADE	Percentil de IMC por idade - Adolescente				
	Sexo Feminino				
	5	15	50	85	95
10	14,23	15,09	17,00	20,19	23,29
11	14,60	15,53	17,67	21,16	24,59
12	14,99	16,06	18,38	22,17	25,99
13	15,36	16,63	18,95	23,28	27,07
14	15,67	17,29	19,32	23,88	27,67
15	16,01	17,76	19,69	24,29	28,11
16	16,37	18,24	20,09	24,74	28,50
17	16,59	18,71	20,36	25,23	29,12
18	16,71	19,19	20,57	25,56	30,23
19	16,87	19,69	20,80	25,85	30,72

- 1) Menor ou igual que P5 (Baixo Peso)
- 2) Maior que P5 e menor que P85 (Adequado/ Eutrófico)
- 3) Maior ou igual que P85 (Sobrepeso)

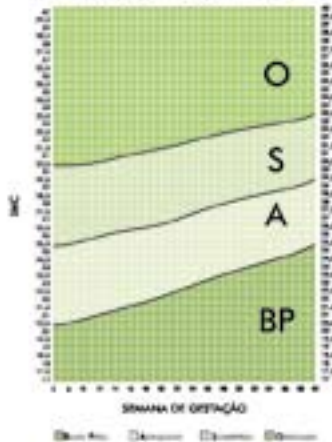
(9) Estado Nutricional das Gestantes:

Calcular o IMC por meio da fórmula: $IMC = \text{Peso atual}/(\text{Altura})^2$
 Realizar o diagnóstico segundo norma técnica e o quadro abaixo:

- 1) Baixo Peso (BP)
- 2) Adequado (A)
- 3) Sobrepeso (S)
- 4) Obesidade (O)

Gráfico de Acompanhamento Nutricional e Gestante

Índice de Massa Corporal - IMC, segundo semana de gestação



(10) Estado Nutricional de Adultos:

Identificar o estado nutricional pelo Índice de Massa Corporal (IMC), a partir da seguinte fórmula: $IMC = \text{Peso atual}/(\text{Altura})^2$.

- 1) IMC menor que 18,5 (Baixo peso)
- 2) IMC maior ou igual a 18,5 e menor que 25 (Adequado/ Eutrófico)
- 3) IMC maior ou igual a 25 e menor que 30 (Sobrepeso)
- 4) IMC maior ou igual a 30 (Obesidade)

(11) Cálculo Relação Cintura-Quadril = cintura/ quadril

Risco para doenças cardiovasculares:
 $RCQ > 1$ para homens
 $RCQ > 0,85$ para mulheres

(12) Estado Nutricional de Idosos:

Identificar o estado nutricional pelo Índice de Massa Corporal (IMC), a partir da seguinte fórmula: $IMC = \text{Peso atual}/(\text{Altura})^2$.

- 1) IMC menor ou igual a 22 (Baixo peso)
- 2) IMC maior que 22 e menor que 27 (Adequado/ Eutrófico)
- 3) IMC maior ou igual a 27 (Sobrepeso)

ANEXO III



Mapa Diário de Acompanhamento Ministério da Saúde/SAS/DABI/CGPAN

Município: _____ Código IBGE: _____
 Estabelecimento de Assistência à Saúde: _____ Código CNES: _____
 Nome ou Matrícula do Profissional de Saúde: _____

Data de Atendimento *	NIS / MENS / N° Cartão Provedor SUS*	Nome*	Data de Nascimento/ Idade	Peso (kg) *	Estatura **	Un. Med (cm/m)	Estado Nutricional (1)+	Peso ao nascer (g)	Aleitamento Materno (2) ***	Data da Última Mensuração ****	Peso Pré-Gestacional (kg)	Circunferência da cintura (cm)	Circunferência do quadril (cm)	Relação Cintura-Quadril	Risco (S/N)?	Nutz (S/N)?	Doenças Associadas (CID) (3) *
1																	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	

* Campo Obrigatório
 ** Campo Obrigatório com exceção de criança
 *** Campo Obrigatório para gestante



Legenda:

(1) Estado Nutricional

Criança:

- 1) Menor P0,1 (Peso muito baixo para a idade)
- 2) Igual ou maior que P0,1 e menor que P3 (Peso baixo para a idade)
- 3) Igual ou maior que P3 e menor que P10 (Risco nutricional)
- 4) Igual ou maior que P10 e menor que P97 (Adequado/ Eutrófico)
- 5) Igual ou maior que P97 (Risco de Sobrepeso)

Adulto:

- 1) IMC menor que 18,5 (Baixo Peso)
- 2) IMC maior ou igual a 18,5 e menor que 25 (Adequado/ Eutrófico)
- 3) IMC maior ou igual a 25 e menor que 30 (Sobrepeso)
- 4) IMC maior ou igual a 30 (Obesidade)

Idoso:

- 1) IMC menor ou igual a 22 (Baixo Peso)
- 2) IMC maior que 22 e menor que 27 (Adequado/ Eutrófico)
- 3) IMC maior ou igual a 27 (Sobrepeso)

Adolescente:

IDADE	Percentil de IMC por Idade – Adolescente				
	Sexo Feminino				
	5	15	50	85	95
10	14,23	15,09	17,00	20,19	23,20
11	14,60	15,63	17,67	21,18	24,59
12	14,98	15,98	18,35	22,17	25,95
13	15,36	16,43	18,95	23,08	27,07
14	15,67	16,79	19,32	23,88	27,97
15	16,01	17,16	19,69	24,29	28,51
16	16,37	17,54	20,09	24,74	29,10
17	16,59	17,81	20,36	25,23	29,72
18	16,71	17,99	20,57	25,56	30,22
19	16,87	18,20	20,80	25,85	30,72

IDADE	Percentil de IMC por Idade – Adolescente				
	Sexo Masculino				
	5	15	50	85	95
10	14,42	15,15	16,72	19,60	22,60
11	14,83	15,59	17,28	20,35	23,73
12	15,24	16,06	17,87	21,12	24,89
13	15,73	16,62	18,53	21,93	25,93
14	16,18	17,20	19,22	22,77	26,93
15	16,59	17,76	19,92	23,63	27,76
16	17,01	18,32	20,63	24,45	28,53
17	17,31	18,68	21,12	25,28	29,32
18	17,54	18,89	21,45	25,92	30,02
19	17,80	19,20	21,86	26,36	30,66

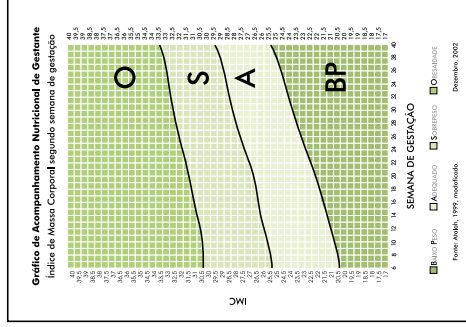
- 1) Menor ou igual que P5 (Baixo Peso)
- 2) Maior que P5 e menor que P85 (Adequado/ Eutrófico)
- 3) Maior ou igual que P85 (Sobrepeso)

Gestantes: Calcular o IMC por meio da fórmula:

$IMC = \text{Peso atual} / (\text{Altura})^2$.

Realizar o diagnóstico segundo norma técnica e o quadro abaixo:

- 1) Baixo Peso (BP)
- 2) Adequado (A)
- 3) Sobrepeso (S)
- 4) Obesidade (O)



(2) Aleitamento Materno:

- 1) **Exclusivo:** quando a criança recebe somente leite materno, diretamente da mama ou extraído, e nenhum outro líquido ou sólido, com exceção de gotas ou xaropes de vitaminas, minerais e ou medicamentos.
- 2) **Predominante:** quando o lactente recebe, além do leite materno, água ou bebidas à base de água, como sucos de frutas e chás.
- 3) **Alimentação Complementar:** recebe além do leite materno, alimentos sólidos e semi sólidos.
- 4) **Não recebe leite materno.**
- 5) **Sem informação.**

(3) Cálculo Relação Cintura-Quadril:

Risco para doenças cardiovasculares:
 $RCQ > 1$ para homens
 $RCQ > 0,85$ para mulheres

(4) Doenças Associadas (CID):

- 1) A09 – Diarréia
- 2) D50 – Anemia Ferropriva
- 3) I10 – Hipertensão
- 4) E46 – Desnutrição Protéico Calórica
- 5) E01 – DDI (Distúrbio por Deficiência de Iodo)
- 6) M81.9 – Osteoporose
- 7) J06 – IRA (Infecção Respiratória Aguda)
- 8) E11 – Diabetes não insulino dependente
- 9) I99 – Cardiovasculares
- 10) A08 – Infecções Intestinais Virais
- 11) E50 – Hipovitaminose A
- 12) Outras doenças e/ou intercorrências
- 13) Sem Intercorrência

ANEXO IV

TABELAS DO NCHS*

1A - COMPRIMENTO / IDADE PARA SEXO MASCULINO DE 0 A 36 MESES

1B - ALTURA / IDADE PARA SEXO MASCULINO DE 2 A 10 ANOS

2A - COMPRIMENTO / IDADE PARA SEXO FEMININO DE 0 A 36 MESES

2B - ALTURA / IDADE PARA SEXO FEMININO DE 2 A 10 ANOS

3A - PESO / IDADE PARA SEXO MASCULINO DE 0 A 36 MESES

3B - PESO / IDADE PARA SEXO MASCULINO DE 2 A 10 ANOS

4A - PESO / IDADE PARA SEXO FEMININO DE 0 A 36 MESES

4B - PESO / IDADE PARA SEXO FEMININO DE 2 A 10 ANOS

5A - PESO / COMPRIMENTO PARA SEXO MASCULINO DE 49 A 103 CM DE COMPRIMENTO

5B - PESO / ALTURA DE SEXO MASCULINO DE 55 A 145 CM DE ALTURA

6A - PESO / COMPRIMENTO PARA SEXO FEMININO DE 49 A 101 CM DE COMPRIMENTO

6B - PESO / ALTURA PARA SEXO FEMININO DE 55 A 137 CM DE ALTURA

* Fonte: National Center for Health Statistics - NCHS. Growth curves for children birth – 18 years. Vital and Health Statistics Series 11, 165 DHEN Pub. 78-1650. Washington D.C. US: Government Printing Office, 1977.

TABELA 1A
NCHS - Comprimento (cm) / Idade para Sexo Masculino de 0 a 36 meses

Idade	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE	
0	46,2	46,7	47,6	48,6	49,3	49,9	50,5	51,1	51,7	52,4	53,4	54,2	54,8	43,6	43,9	48,2	50,5	52,8	55,1	57,4	
1	49,9	50,5	51,4	52,5	53,3	53,9	54,6	55,2	55,9	56,6	57,7	58,6	59,2	47,2	47,2	49,7	52,1	54,6	57,0	59,5	61,9
2	53,2	53,9	54,8	55,9	56,7	57,4	58,1	58,7	59,4	60,2	61,4	62,3	62,9	50,4	50,4	52,9	55,5	58,1	60,7	63,2	65,8
3	56,1	56,8	57,7	58,9	59,7	60,4	61,1	61,8	62,5	63,3	64,5	65,5	66,1	53,2	53,2	55,8	58,5	61,1	63,7	66,4	69,0
4	58,6	59,3	60,3	61,4	62,3	63,0	63,7	64,4	65,1	66,0	67,1	68,1	68,7	55,6	55,6	58,3	61,0	63,7	66,4	69,1	71,7
5	60,8	61,5	62,5	63,6	64,5	65,2	65,9	66,6	67,3	68,2	69,4	70,3	71,0	57,8	57,8	60,5	63,2	65,9	68,6	71,3	74,0
6	62,8	63,4	64,4	65,6	66,4	67,1	67,8	68,5	69,2	70,1	71,3	72,2	72,9	59,8	59,8	62,4	65,1	67,8	70,5	73,2	75,9
7	64,5	65,1	66,1	67,2	68,1	68,8	69,5	70,2	70,9	71,7	72,9	73,9	74,5	61,5	61,5	64,1	66,8	69,5	72,2	74,8	77,5
8	66,0	66,6	67,6	68,7	69,6	70,3	71,0	71,6	72,4	73,2	74,4	75,3	76,0	63,0	63,0	65,7	68,3	71,0	73,6	76,3	78,9
9	67,4	68,0	68,9	70,1	70,9	71,7	72,3	73,0	73,7	74,6	75,7	76,7	77,3	64,4	64,4	67,0	69,7	72,3	75,0	77,6	80,3
10	68,7	69,3	70,2	71,4	72,2	73,0	73,6	74,3	75,0	75,9	77,0	78,0	78,6	65,7	65,7	68,3	71,0	73,6	76,3	78,9	81,6
11	69,9	70,5	71,5	72,6	73,5	74,2	74,9	75,6	76,3	77,1	78,3	79,3	79,9	66,9	66,9	69,6	72,2	74,9	77,5	80,2	82,9
12	71,0	71,6	72,6	73,8	74,7	75,4	76,1	76,8	77,5	78,4	79,5	80,5	81,2	68,0	68,0	70,7	73,4	76,1	78,8	81,5	84,2
13	72,1	72,7	73,7	74,9	75,8	76,5	77,2	77,9	78,7	79,5	80,7	81,7	82,4	69,0	69,0	71,8	74,5	77,2	80,0	82,7	85,5
14	73,1	73,8	74,8	76,0	76,9	77,6	78,3	79,1	79,8	80,7	81,9	82,9	83,6	70,0	70,0	72,8	75,6	78,3	81,1	83,9	86,7
15	74,1	74,7	75,8	77,0	77,9	78,7	79,4	80,1	80,9	81,8	83,1	84,1	84,8	70,9	70,9	73,7	76,6	79,4	82,3	85,1	88,0
16	75,0	75,7	76,7	78,0	78,9	79,7	80,4	81,2	82,0	82,9	84,2	85,2	85,9	71,7	71,7	74,6	77,5	80,4	83,4	86,3	89,2
17	75,9	76,6	77,6	78,9	79,9	80,7	81,4	82,2	83,0	83,9	85,3	86,3	87,0	72,5	72,5	75,5	78,5	81,4	84,4	87,4	90,4
18	76,7	77,4	78,5	79,8	80,8	81,6	82,4	83,2	84,0	85,0	86,3	87,4	88,1	73,3	73,3	76,3	79,4	82,4	85,4	88,5	91,5
19	77,5	78,2	79,4	80,7	81,7	82,6	83,3	84,1	85,0	86,0	87,3	88,4	89,2	74,0	74,0	77,1	80,2	83,3	86,4	89,5	92,7
20	78,3	79,0	80,2	81,6	82,6	83,4	84,2	85,0	85,9	86,9	88,3	89,5	90,2	74,7	74,7	77,9	81,1	84,2	87,4	90,6	93,8
21	79,1	79,8	81,0	82,4	83,4	84,3	85,1	85,9	86,8	87,8	89,3	90,4	91,2	75,4	75,4	78,7	81,9	85,1	88,4	91,6	94,8
22	79,8	80,6	81,8	83,2	84,3	85,2	86,0	86,8	87,7	88,7	90,2	91,4	92,2	76,1	76,1	79,4	82,7	86,0	89,3	92,5	95,8
23	80,6	81,3	82,6	84,0	85,1	86,0	86,8	87,7	88,6	89,6	91,1	92,3	93,1	76,8	76,8	80,2	83,5	86,8	90,2	93,5	96,8
24	81,3	82,1	83,3	84,8	85,9	86,8	87,6	88,5	89,4	90,5	92,0	93,2	94,0	77,5	77,5	80,9	84,3	87,6	91,0	94,4	97,7
25	82,1	82,9	84,1	85,6	86,7	87,6	88,5	89,3	90,2	91,3	92,8	94,0	94,8	78,3	78,3	81,7	85,1	88,5	91,8	95,2	98,6
26	82,8	83,6	84,9	86,4	87,5	88,4	89,2	90,1	91,0	92,1	93,6	94,9	95,7	79,0	79,0	82,4	85,8	89,2	92,7	96,1	99,5
27	83,6	84,4	85,6	87,1	88,2	89,2	90,0	90,9	91,8	92,9	94,4	95,7	96,5	79,8	79,8	83,2	86,6	90,0	93,4	96,9	100,3
28	84,4	85,2	86,4	87,9	89,0	89,9	90,8	91,7	92,6	93,7	95,2	96,4	97,2	80,5	80,5	83,9	87,4	90,8	94,2	97,6	101,1
29	85,1	85,9	87,2	88,7	89,8	90,7	91,6	92,4	93,3	94,4	95,9	97,2	98,0	81,3	81,3	84,7	88,1	91,6	95,0	98,4	101,8
30	85,8	86,7	87,9	89,4	90,5	91,4	92,3	93,2	94,1	95,2	96,9	97,9	98,7	82,0	82,0	85,4	88,9	92,3	95,7	99,2	102,6
31	86,6	87,4	88,6	90,1	91,2	92,2	93,0	93,9	94,8	95,9	97,4	98,7	99,5	82,7	82,7	86,2	89,6	93,0	96,5	99,9	103,3
32	87,3	88,1	89,3	90,9	91,9	92,9	93,7	94,6	95,5	96,6	98,2	99,4	100,2	83,4	83,4	86,9	90,3	93,7	97,2	100,6	104,1
33	88,0	88,8	90,0	91,6	92,6	93,6	94,5	95,3	96,3	97,4	98,9	100,1	100,9	84,1	84,1	87,6	91,0	94,5	97,9	101,4	104,8
34	88,6	89,4	90,7	92,2	93,3	94,3	95,2	96,0	97,0	98,1	99,6	100,9	101,7	84,7	84,7	88,2	91,7	95,2	98,6	102,1	105,6
35	89,3	90,1	91,4	92,9	94,0	95,0	95,8	96,7	97,7	98,8	100,3	101,6	102,4	85,4	85,4	88,8	92,3	95,8	99,3	102,8	106,3
36	89,9	90,7	92,0	93,5	94,7	95,6	96,5	97,4	98,4	99,5	101,0	102,3	103,2	85,9	85,9	89,4	93,0	96,5	100,1	103,6	107,1

* Fonte: National Center for Health Statistics - NCHS. Growth curves for children birth – 18 years. Vital and Health Statistics Series 11, 165 DHEN Pub. 78-1650. Washington D.C. US: Government Printing Office, 1977.

TABELA 1B

NCHS - Altura (cm) / Idade para Sexo Masculino de 2 a 10 anos

Idade	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	- 3DE	- 2DE	- 1DE	MED	+ 1DE	+ 2DE	+ 3DE
2,0	79,6	80,4	81,5	82,9	83,9	84,8	85,6	86,4	87,3	88,3	89,7	90,8	91,6	76,0	79,2	82,4	85,6	88,8	92,0	95,2
2,1	80,3	81,1	82,3	83,7	84,7	85,6	86,4	87,2	88,1	89,2	90,6	91,8	92,5	76,7	79,9	83,2	86,4	89,7	92,9	96,2
2,2	81,0	81,8	83,0	84,5	85,5	86,4	87,2	88,1	89,0	90,0	91,5	92,7	93,5	77,3	80,6	83,9	87,2	90,6	93,9	97,2
2,3	81,7	82,5	83,8	85,2	86,3	87,2	88,1	88,9	89,8	90,9	92,4	93,6	94,4	78,0	81,3	84,7	88,1	91,4	94,8	98,1
2,4	82,4	83,2	84,5	86,0	87,1	88,0	88,9	89,7	90,7	91,7	93,2	94,5	95,3	78,6	82,0	85,4	88,9	92,3	95,7	99,1
2,5	83,1	83,9	85,2	86,7	87,8	88,8	89,7	90,5	91,5	92,6	94,1	95,4	96,2	79,2	82,7	86,2	89,7	93,1	96,6	100,1
2,6	83,8	84,6	85,9	87,5	88,6	89,5	90,4	91,3	92,3	93,4	94,9	96,2	97,1	79,9	83,4	86,9	90,4	94,0	97,5	101,0
2,7	84,5	85,3	86,6	88,2	89,3	90,3	91,2	92,1	93,1	94,2	95,8	97,1	97,9	80,5	84,1	87,6	91,2	94,8	98,3	101,9
2,8	85,2	86,0	87,3	88,9	90,1	91,0	92,0	92,9	93,9	95,0	96,6	97,9	98,8	81,1	84,7	88,3	92,0	95,6	99,2	102,8
2,9	85,8	86,7	88,0	89,6	90,8	91,8	92,7	93,6	94,6	95,8	97,4	98,8	99,6	81,7	85,4	89,0	92,7	96,4	100,1	103,7
2,10	86,5	87,3	88,7	90,3	91,5	92,5	93,5	94,4	95,4	96,6	98,2	99,6	100,5	82,3	86,0	89,7	93,5	97,2	100,9	104,6
2,11	87,1	88,0	89,4	91,0	92,2	93,2	94,2	95,1	96,2	97,4	99,0	100,4	101,3	82,9	86,7	90,4	94,2	98,0	101,7	105,5
3,0	87,8	88,7	90,0	91,7	92,9	94,0	94,9	95,9	96,9	98,1	99,8	101,2	102,1	83,5	87,3	91,1	94,9	98,7	102,5	106,3
3,1	88,4	89,3	90,7	92,4	93,6	94,7	95,6	96,6	97,7	98,9	100,6	102,0	102,9	84,1	87,9	91,8	95,6	99,5	103,3	107,2
3,2	89,0	89,9	91,3	93,1	94,3	95,4	96,3	97,3	98,4	99,6	101,3	102,7	103,7	84,7	88,6	92,4	96,3	100,2	104,1	108,0
3,3	89,6	90,6	92,0	93,7	95,0	96,0	97,0	98,0	99,1	100,4	102,1	103,5	104,4	85,2	89,2	93,1	97,0	101,0	104,9	108,8
3,4	90,2	91,2	92,6	94,4	95,6	96,7	97,7	98,7	99,8	101,1	102,8	104,3	105,2	85,8	89,8	93,8	97,7	101,7	105,7	109,7
3,5	90,9	91,8	93,3	95,0	96,3	97,4	98,4	99,4	100,5	101,8	103,6	105,0	106,0	86,4	90,4	94,4	98,4	102,4	106,4	110,5
3,6	91,5	92,4	93,9	95,7	97,0	98,1	99,1	100,1	101,2	102,5	104,3	105,7	106,7	86,9	91,0	95,0	99,1	103,1	107,2	111,2
3,7	92,0	93,0	94,5	96,3	97,6	98,7	99,7	100,8	101,9	103,2	105,0	106,5	107,4	87,5	91,6	95,7	99,7	103,8	107,9	112,0
3,8	92,6	93,6	95,1	96,9	98,2	99,4	100,4	101,4	102,6	103,9	105,7	107,2	108,2	88,0	92,1	96,3	100,4	104,5	108,7	112,8
3,9	93,2	94,2	95,7	97,5	98,9	100,0	101,0	102,1	103,2	104,6	106,4	107,9	108,9	88,6	92,7	96,9	101,0	105,2	109,4	113,5
3,10	93,8	94,8	96,3	98,2	99,5	100,6	101,7	102,8	103,9	105,2	107,1	108,6	109,6	89,1	93,3	97,5	101,7	105,9	110,1	114,3
3,11	94,4	95,4	96,9	98,8	100,1	101,3	102,3	103,4	104,5	105,9	107,7	109,3	110,3	89,6	93,9	98,1	102,3	106,6	110,8	115,0
4,0	94,9	95,9	97,5	99,4	100,7	101,9	102,9	104,0	105,2	106,5	108,4	110,0	111,0	90,2	94,4	98,7	102,9	107,2	111,5	115,7
4,1	95,5	96,5	98,1	100,0	101,3	102,5	103,6	104,7	105,8	107,2	109,1	110,6	111,6	90,7	95,0	99,3	103,6	107,9	112,2	116,5
4,2	96,0	97,1	98,6	100,5	101,9	103,1	104,2	105,3	106,4	107,8	109,7	111,3	112,3	91,2	95,5	99,9	104,2	108,5	112,8	117,2
4,3	96,6	97,6	99,2	101,1	102,5	103,7	104,8	105,9	107,1	108,4	110,4	111,9	113,0	91,7	96,1	100,4	104,8	109,1	113,5	117,8
4,4	97,1	98,2	99,8	101,7	103,1	104,3	105,4	106,5	107,7	109,1	111,0	112,6	113,6	92,2	96,6	101,0	105,4	109,8	114,2	118,5
4,5	97,7	98,7	100,3	102,3	103,7	104,9	106,0	107,1	108,3	109,7	111,6	113,2	114,3	92,7	97,1	101,6	106,0	110,4	114,8	119,2
4,6	98,2	99,2	100,9	102,8	104,2	105,4	106,6	107,7	108,9	110,3	112,2	113,9	114,9	93,2	97,7	102,1	106,6	111,0	115,4	119,9
4,7	98,7	99,8	101,4	103,4	104,8	106,0	107,1	108,3	109,5	110,9	112,9	114,5	115,5	93,7	98,2	102,7	107,1	111,6	116,1	120,5
4,8	99,2	100,3	101,9	103,9	105,3	106,6	107,7	108,8	110,1	111,5	113,5	115,1	116,2	94,2	98,7	103,2	107,7	112,2	116,7	121,2
4,9	99,8	100,8	102,5	104,5	105,9	107,1	108,3	109,4	110,6	112,1	114,1	115,7	116,8	94,7	99,2	103,7	108,3	112,8	117,3	121,8
4,10	100,3	101,3	103,0	105,0	106,4	107,7	108,8	110,0	111,2	112,7	114,7	116,3	117,4	95,2	99,7	104,3	108,8	113,4	117,9	122,5

CONTINUA

* Fonte: National Center for Health Statistics - NCHS. Growth curves for children birth – 18 years. Vital and Health Statistics Series 11, 165 DHEN Pub. 78-1650. Washington D.C. US: Government Printing Office, 1977.



TABELA 1B

NCHS - Altura (cm) / Idade para Sexo Masculino de 2 a 10 anos (continuação)

Idade	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	- 3DE	- 2DE	- 1DE	MED	+ 1DE	+ 2DE	+ 3DE
4,11	100,8	101,9	103,5	105,5	107,0	108,2	109,4	110,5	111,8	113,2	115,2	116,9	118,0	95,7	100,2	104,8	109,4	114,0	118,5	123,1
5,0	101,3	102,4	104,0	106,1	107,5	108,8	109,9	111,1	112,3	113,8	115,8	117,5	118,6	96,1	100,7	105,3	109,9	114,5	119,1	123,7
5,1	101,8	102,9	104,5	106,6	108,0	109,3	110,5	111,6	112,9	114,4	116,4	118,1	119,2	96,6	101,2	105,8	110,5	115,1	119,7	124,3
5,2	102,3	103,4	105,1	107,1	108,6	109,8	111,0	112,2	113,4	114,9	117,0	118,6	119,7	97,1	101,7	106,4	111,0	115,6	120,3	124,9
5,3	102,8	103,9	105,6	107,6	109,1	110,4	111,5	112,7	114,0	115,5	117,5	119,2	120,3	97,5	102,2	106,9	111,5	116,2	120,9	125,5
5,4	103,2	104,3	106,0	108,1	109,6	110,9	112,1	113,2	114,5	116,0	118,1	119,8	120,9	98,0	102,7	107,4	112,1	116,8	121,4	126,1
5,5	103,7	104,8	106,5	108,6	110,1	111,4	112,6	113,8	115,1	116,5	118,6	120,3	121,4	98,4	103,2	107,9	112,6	117,3	122,0	126,7
5,6	104,2	105,3	107,0	109,1	110,6	111,9	113,1	114,3	115,6	117,1	119,2	120,9	122,0	98,9	103,6	108,4	113,1	117,8	122,6	127,3
5,7	104,7	105,8	107,5	109,6	111,1	112,4	113,6	114,8	116,1	117,6	119,7	121,4	122,6	99,3	104,1	108,9	113,6	118,4	123,1	127,9
5,8	105,1	106,3	108,0	110,1	111,6	112,9	114,1	115,3	116,6	118,1	120,2	122,0	123,1	99,8	104,6	109,3	114,1	118,9	123,7	128,4
5,9	105,6	106,7	108,5	110,6	112,1	113,4	114,6	115,8	117,1	118,7	120,8	122,5	123,6	100,2	105,0	109,8	114,6	119,4	124,2	129,0
5,10	106,0	107,2	108,9	111,1	112,6	113,9	115,1	116,3	117,6	119,2	121,3	123,0	124,2	100,7	105,5	110,3	115,1	119,9	124,7	129,6
5,11	106,5	107,6	109,4	111,5	113,1	114,4	115,6	116,8	118,1	119,7	121,8	123,6	124,7	101,1	105,9	110,8	115,6	120,4	125,3	130,1
6,0	107,0	108,1	109,9	112,0	113,5	114,9	116,1	117,3	118,6	120,2	122,3	124,1	125,2	101,5	106,4	111,2	116,1	121,0	125,8	130,7
6,1	107,4	108,6	110,3	112,5	114,0	115,3	116,6	117,8	119,1	120,7	122,8	124,6	125,8	101,9	106,8	111,7	116,6	121,5	126,3	131,2
6,2	107,8	109,0	110,8	112,9	114,5	115,8	117,1	118,3	119,6	121,2	123,3	125,1	126,3	102,4	107,3	112,2	117,1	122,0	126,9	131,8
6,3	108,3	109,4	111,2	113,4	115,0	116,3	117,5	118,8	120,1	121,7	123,8	125,6	126,8	102,8	107,7	112,6	117,5	122,5	127,4	132,3
6,4	108,7	109,9	111,7	113,9	115,4	116,8	118,0	119,3	120,6	122,2	124,3	126,1	127,3	103,2	108,1	113,1	118,0	123,0	127,9	132,8
6,5	109,2	110,3	112,1	114,3	115,9	117,2	118,5	119,7	121,1	122,7	124,8	126,6	127,8	103,6	108,6	113,5	118,5	123,4	128,4	133,4
6,6	109,6	110,8	112,6	114,8	116,3	117,7	119,0	120,2	121,6	123,1	125,3	127,1	128,3	104,0	109,0	114,0	119,0	123,9	128,9	133,9
6,7	110,0	111,2	113,0	115,2	116,8	118,1	119,4	120,7	122,0	123,6	125,8	127,6	128,8	104,4	109,4	114,4	119,4	124,4	129,4	134,4
6,8	110,4	111,6	113,4	115,7	117,2	118,6	119,9	121,1	122,5	124,1	126,3	128,1	129,3	104,8	109,8	114,9	119,9	124,9	129,9	134,9
6,9	110,9	112,1	113,9	116,1	117,7	119,1	120,3	121,6	123,0	124,6	126,8	128,6	129,8	105,2	110,3	115,3	120,3	125,4	130,4	135,4
6,10	111,3	112,5	114,3	116,5	118,1	119,5	120,8	122,1	123,4	125,0	127,3	129,1	130,3	105,6	110,7	115,7	120,8	125,8	130,9	136,0
6,11	111,7	112,9	114,7	117,0	118,6	120,0	121,2	122,5	123,9	125,5	127,7	129,6	130,8	106,0	111,1	116,2	121,2	126,3	131,4	136,5
7,0	112,1	113,3	115,2	117,4	119,0	120,4	121,7	123,0	124,4	126,0	128,2	130,1	131,3	106,4	111,5	116,6	121,7	126,8	131,9	137,0
7,1	112,5	113,7	115,6	117,8	119,5	120,8	122,1	123,4	124,8	126,4	128,7	130,6	131,8	106,8	111,9	117,0	122,1	127,3	132,4	137,5
7,2	112,9	114,1	116,0	118,3	119,9	121,3	122,6	123,9	125,3	126,9	129,2	131,0	132,3	107,2	112,3	117,5	122,6	127,7	132,9	138,0
7,3	113,3	114,6	116,4	118,7	120,3	121,7	123,0	124,3	125,7	127,4	129,6	131,5	132,7	107,6	112,7	117,9	123,0	128,2	133,3	138,5
7,4	113,7	115,0	116,8	119,1	120,8	122,2	123,5	124,8	126,2	127,8	130,1	132,0	133,2	108,0	113,1	118,3	123,5	128,7	133,8	139,0
7,5	114,1	115,4	117,3	119,5	121,2	122,6	123,9	125,2	126,6	128,3	130,6	132,5	133,7	108,3	113,5	118,7	123,9	129,1	134,3	139,5
7,6	114,5	115,8	117,7	120,0	121,6	123,0	124,4	125,7	127,1	128,8	131,0	132,9	134,2	108,7	113,9	119,1	124,4	129,6	134,8	140,0
7,7	114,9	116,2	118,1	120,4	122,0	123,5	124,8	126,1	127,5	129,2	131,5	133,4	134,7	109,1	114,3	119,6	124,8	130,0	135,3	140,5
7,8	115,3	116,6	118,5	120,8	122,5	123,9	125,2	126,6	128,0	129,7	132,0	133,9	135,1	109,5	114,7	120,0	125,2	130,5	135,8	141,0
7,9	115,7	117,0	118,9	121,2	122,9	124,3	125,7	127,0	128,4	130,1	132,4	134,4	135,6	109,8	115,1	120,4	125,7	131,0	136,2	141,5

CONTINUA

* Fonte: National Center for Health Statistics - NCHS. Growth curves for children birth - 18 years. Vital and Health Statistics Series 11, 1,65 DHEN Pub. 78-1650. Washington D.C. US: Government Printing Office, 1977.

TABELA 1B

NCHS - Altura (cm) / Idade para Sexo Masculino de 2 a 10 anos (continuação)

Idade	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	- 3DE	- 2DE	- 1DE	MED	+ 1DE	+ 2DE	+ 3DE
7,10	116,1	117,4	119,3	121,6	123,3	124,8	126,1	127,4	128,9	130,6	132,9	134,8	136,1	110,2	115,5	120,8	126,1	131,4	136,7	142,0
7,11	116,5	117,8	119,7	122,1	123,7	125,2	126,5	127,9	129,3	131,0	133,4	135,3	136,6	110,6	115,9	121,2	126,5	131,9	137,2	142,5
8,0	116,9	118,2	120,1	122,5	124,2	125,6	127,0	128,8	129,8	131,5	133,8	135,8	137,0	110,9	116,3	121,6	127,0	132,3	137,7	143,0
8,1	117,3	118,6	120,5	122,9	124,6	126,0	127,4	128,8	130,2	131,9	134,3	136,2	137,5	111,3	116,7	122,0	127,4	132,8	138,2	143,5
8,2	117,7	119,0	120,9	123,3	125,0	126,5	127,8	129,2	130,7	132,4	134,8	136,7	138,0	111,6	117,0	122,4	127,8	133,2	138,6	144,0
8,3	118,1	119,3	121,3	123,7	125,4	126,9	128,3	129,6	131,1	132,8	135,2	137,2	138,5	112,0	117,4	122,8	128,3	133,7	139,1	144,5
8,4	118,4	119,7	121,7	124,1	125,8	127,3	128,7	130,1	131,6	133,3	135,7	137,7	139,0	112,4	117,8	123,2	128,7	134,1	139,6	145,0
8,5	118,8	120,1	122,1	124,5	126,3	127,7	129,1	130,5	132,0	133,7	136,1	138,1	139,4	112,7	118,2	123,7	129,1	134,6	140,1	145,6
8,6	119,2	120,5	122,5	124,9	126,7	128,2	129,6	131,0	132,4	134,2	136,6	138,6	139,9	113,1	118,6	124,1	129,6	135,1	140,6	146,1
8,7	119,6	120,9	122,9	125,3	127,1	128,6	130,0	131,4	132,9	134,6	137,1	139,1	140,4	113,4	118,9	124,5	130,0	135,5	141,1	146,6
8,8	120,0	121,3	123,3	125,7	127,5	129,0	130,4	131,8	133,3	135,1	137,5	139,6	140,9	113,8	119,3	124,9	130,4	136,0	141,5	147,1
8,9	120,4	121,7	123,7	126,2	127,9	129,4	130,9	132,3	133,8	135,6	138,0	140,0	141,4	114,1	119,7	125,3	130,9	136,4	142,0	147,6
8,10	120,7	122,1	124,1	126,6	128,3	129,9	131,3	132,7	134,2	136,0	138,5	140,5	141,9	114,5	120,1	125,7	131,3	136,9	142,5	148,1
8,11	121,1	122,4	124,5	127,0	128,8	130,3	131,7	133,2	134,7	136,5	139,0	141,0	142,3	114,8	120,4	126,1	131,7	137,4	143,0	148,7
9,0	121,5	122,8	124,9	127,4	129,2	130,7	132,2	133,6	135,1	136,9	139,4	141,5	142,8	115,1	120,8	126,5	132,2	137,8	143,5	149,2
9,1	121,9	123,2	125,3	127,8	129,6	131,2	132,6	134,0	135,6	137,4	139,9	142,0	143,3	115,5	121,2	126,9	132,6	138,3	144,0	149,7
9,2	122,2	123,6	125,7	128,2	130,0	131,6	133,0	134,5	136,0	137,9	140,4	142,5	143,8	115,8	121,6	127,3	133,0	138,8	144,5	150,3
9,3	122,6	124,0	126,1	128,6	130,5	132,0	133,5	134,9	136,5	138,3	140,9	143,0	144,3	116,2	121,9	127,7	133,5	139,2	145,0	150,8
9,4	123,0	124,4	126,5	129,0	130,9	132,4	133,9	135,4	137,0	138,8	141,4	143,5	144,8	116,5	122,3	128,1	133,9	139,7	145,5	151,3
9,5	123,4	124,8	126,9	129,4	131,3	132,9	134,4	135,8	137,4	139,3	141,8	144,0	145,3	116,8	122,7	128,5	134,4	140,2	146,0	151,9
9,6	123,7	125,1	127,3	129,9	131,7	133,3	134,8	136,3	137,9	139,8	142,3	144,5	145,9	117,2	123,1	128,9	134,8	140,7	146,6	152,4
9,7	124,1	125,5	127,7	130,3	132,1	133,8	135,3	136,7	138,4	140,2	142,8	145,0	146,4	117,5	123,4	129,3	135,3	141,2	147,1	153,0
9,8	124,5	125,9	128,1	130,7	132,6	134,2	135,7	137,2	138,8	140,7	143,3	145,5	146,9	117,8	123,8	129,7	135,7	141,6	147,6	153,5
9,9	124,9	126,3	128,5	131,1	133,0	134,6	136,1	137,7	139,3	141,2	143,8	146,0	147,4	118,2	124,2	130,2	136,1	142,1	148,1	154,1
9,10	125,3	126,7	128,9	131,5	133,4	135,1	136,6	138,1	139,8	141,7	144,3	146,5	147,9	118,5	124,5	130,6	136,6	142,6	148,7	154,7
9,11	125,6	127,1	129,3	131,9	133,9	135,5	137,1	138,6	140,2	142,2	144,8	147,0	148,5	118,8	124,9	131,0	137,1	143,1	149,2	155,3
10,0	126,0	127,5	129,7	132,4	134,3	136,0	137,5	139,1	140,7	142,7	145,3	147,6	149,0	119,2	125,3	131,4	137,5	143,6	149,7	155,9

* Fonte: National Center for Health Statistics - NCHS. Growth curves for children birth – 18 years. Vital and Health Statistics Series 11, 165 DHEN Pub. 78-1650. Washington D.C. US: Government Printing Office, 1977.



TABELA 2A

NCHS - Comprimento (cm) / Idade para Sexo Feminino de 0 a 36 meses

Idade	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	- 3DE	- 2DE	- 1DE	MED	+ 1DE	+ 2DE	+ 3DE
0	45,8	46,3	47,1	48,0	48,7	49,3	49,9	50,4	51,0	51,7	52,6	53,4	53,9	43,4	45,5	47,7	49,9	52,0	54,2	56,4
1	49,2	49,8	50,6	51,6	52,3	53,0	53,5	54,1	54,8	55,5	56,5	57,3	57,9	46,7	49,0	51,2	53,5	55,8	58,1	60,4
2	52,2	52,8	53,7	54,7	55,5	56,1	56,8	57,4	58,0	58,8	59,8	60,7	61,3	49,6	52,0	54,4	56,8	59,2	61,6	64,0
3	54,9	55,5	56,4	57,5	58,2	58,9	59,5	60,2	60,9	61,6	62,7	63,6	64,2	52,1	54,6	57,1	59,5	62,0	64,5	67,0
4	57,2	57,8	58,7	59,8	60,6	61,3	62,0	62,6	63,3	64,1	65,2	66,2	66,8	54,3	56,9	59,4	62,0	64,5	67,1	69,6
5	59,2	59,8	60,7	61,9	62,7	63,4	64,1	64,7	65,4	66,3	67,4	68,4	69,0	56,3	58,9	61,5	64,1	66,7	69,3	71,9
6	61,0	61,6	62,5	63,7	64,5	65,3	65,9	66,6	67,3	68,2	69,3	70,3	70,9	58,0	60,6	63,3	65,9	68,6	71,2	73,9
7	62,5	63,2	64,1	65,3	66,2	66,9	67,6	68,3	69,0	69,8	71,0	72,0	72,6	59,5	62,2	64,9	67,6	70,2	72,9	75,6
8	64,0	64,6	65,6	66,8	67,6	68,4	69,1	69,7	70,5	71,3	72,5	73,5	74,2	60,9	63,7	66,4	69,1	71,8	74,5	77,2
9	65,3	66,0	66,9	68,1	69,0	69,8	70,4	71,1	71,9	72,8	74,0	74,9	75,6	62,2	65,0	67,7	70,4	73,2	75,9	78,7
10	66,6	67,2	68,2	69,5	70,3	71,1	71,8	72,5	73,2	74,1	75,3	76,3	77,0	63,5	66,2	69,0	71,8	74,5	77,3	80,1
11	67,8	68,5	69,5	70,7	71,6	72,4	73,1	73,8	74,5	75,4	76,6	77,7	78,3	64,7	67,5	70,3	73,1	75,9	78,7	81,5
12	69,0	69,6	70,7	71,9	72,8	73,6	74,3	75,0	75,8	76,7	77,9	79,0	79,6	65,8	68,6	71,5	74,3	77,1	80,0	82,8
13	70,1	70,8	71,8	73,1	74,0	74,8	75,5	76,2	77,0	77,9	79,2	80,2	80,9	66,9	69,8	72,6	75,5	78,4	81,2	84,1
14	71,2	71,9	72,9	74,2	75,1	75,9	76,7	77,4	78,2	79,1	80,4	81,4	82,1	67,9	70,8	73,7	76,7	79,6	82,5	85,4
15	72,2	72,9	74,0	75,3	76,2	77,0	77,8	78,5	79,3	80,3	81,6	82,6	83,3	68,9	71,9	74,8	77,8	80,7	83,7	86,6
16	73,2	73,9	75,0	76,3	77,3	78,1	78,9	79,6	80,4	81,4	82,7	83,8	84,5	69,9	72,9	75,9	78,9	81,8	84,8	87,8
17	74,2	74,9	76,0	77,4	78,3	79,1	79,9	80,7	81,5	82,5	83,8	84,9	85,6	70,8	73,8	76,9	79,9	82,9	86,0	89,0
18	75,1	75,9	77,0	78,3	79,3	80,1	80,9	81,7	82,5	83,5	84,9	86,0	86,7	71,7	74,8	77,9	80,9	84,0	87,1	90,1
19	76,1	76,8	77,9	79,3	80,3	81,1	81,9	82,7	83,5	84,5	85,9	87,0	87,8	72,6	75,7	78,8	81,9	85,0	88,1	91,2
20	77,0	77,7	78,8	80,2	81,2	82,1	82,9	83,7	84,5	85,5	86,9	88,0	88,8	73,4	76,6	79,7	82,9	86,0	89,2	92,3
21	77,8	78,6	79,7	81,1	82,1	83,0	83,8	84,6	85,5	86,5	87,9	89,0	89,8	74,3	77,4	80,6	83,8	87,0	90,2	93,4
22	78,7	79,4	80,6	82,0	83,0	83,9	84,7	85,5	86,4	87,4	88,8	90,0	90,8	75,1	78,3	81,5	84,7	87,9	91,1	94,4
23	79,5	80,3	81,4	82,9	83,9	84,8	85,6	86,4	87,3	88,3	89,8	90,9	91,7	75,9	79,1	82,4	85,6	88,9	92,1	95,3
24	80,3	81,1	82,3	83,7	84,8	85,6	86,5	87,3	88,2	89,2	90,7	91,9	92,6	76,6	79,9	83,2	86,5	89,8	93,0	96,3
25	81,1	81,9	83,1	84,5	85,6	86,5	87,3	88,2	89,1	90,1	91,6	92,8	93,5	77,4	80,7	84,0	87,3	90,6	93,9	97,2
26	81,9	82,7	83,9	85,4	86,4	87,3	88,2	89,0	89,9	91,0	92,4	93,6	94,4	78,2	81,5	84,8	88,2	91,5	94,8	98,1
27	82,7	83,5	84,7	86,2	87,2	88,1	89,0	89,8	90,7	91,8	93,3	94,5	95,3	78,9	82,3	85,6	89,0	92,3	95,7	99,0
28	83,4	84,2	85,5	86,9	88,0	88,9	89,8	90,6	91,5	92,6	94,1	95,3	96,1	79,7	83,0	86,4	89,8	93,1	96,5	99,9
29	84,2	85,0	86,2	87,7	88,8	89,7	90,6	91,4	92,3	93,4	94,9	96,1	96,9	80,4	83,8	87,2	90,6	93,9	97,3	100,7
30	84,9	85,7	86,9	88,4	89,5	90,5	91,2	92,1	92,9	94,2	95,7	96,9	97,7	81,1	84,5	87,9	91,3	94,7	98,1	101,5
31	85,6	86,4	87,7	89,2	90,3	91,2	92,1	92,9	93,9	95,0	96,5	97,7	98,5	81,8	85,2	88,6	92,1	95,5	98,9	102,4
32	86,3	87,1	88,4	89,9	91,0	91,9	92,8	93,7	94,6	95,7	97,2	98,5	99,3	82,4	85,9	89,3	92,8	96,3	99,7	103,2
33	87,0	87,8	89,1	90,6	91,7	92,6	93,5	94,4	95,3	96,4	98,0	99,2	100,1	83,1	86,6	90,0	93,5	97,0	100,5	104,0
34	87,6	88,4	89,7	91,3	92,4	93,3	94,2	95,1	96,0	97,0	98,7	100,0	100,8	83,7	87,2	90,7	94,2	97,7	101,2	104,7
35	88,2	89,1	90,4	91,9	93,0	94,0	94,9	95,8	96,8	97,9	99,4	100,7	101,6	84,3	87,8	91,4	94,9	98,4	102,0	105,5
36	88,8	89,7	91,0	92,6	93,7	94,7	95,6	96,5	97,4	98,6	100,2	101,5	102,3	84,8	88,4	92,0	95,6	99,1	102,7	106,3

* Fonte: National Center for Health Statistics - NCHS. Growth curves for children birth - 18 years. Vital and Health Statistics Series 11, 165 DHEN Pub. 78-1650. Washington D.C. US: Government Printing Office, 1977.

TABELA 2B
NCHS - Altura (cm) / Idade para Sexo Feminino de 2 a 10 anos

Idade	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
2.0	78,5	79,2	80,4	81,8	82,8	83,7	84,5	85,3	86,2	87,2	88,6	89,8	90,5	74,9	78,1	81,3	84,5	87,7	90,9	94,1
2.1	79,2	80,0	81,2	82,6	83,6	84,5	85,4	86,2	87,1	88,1	89,5	90,7	91,5	75,6	78,8	82,1	85,4	88,6	91,9	95,1
2.2	80,0	80,8	82,0	83,4	84,5	85,4	86,2	87,0	87,9	89,0	90,5	91,7	92,4	76,3	79,6	82,9	86,2	89,5	92,8	96,2
2.3	80,7	81,5	82,7	84,2	85,3	86,2	87,0	87,9	88,8	89,9	91,4	92,6	93,4	77,0	80,3	83,7	87,0	90,4	93,8	97,1
2.4	81,4	82,3	83,5	85,0	86,1	87,0	87,9	88,7	89,7	90,7	92,2	93,5	94,3	77,6	81,0	84,5	87,9	91,3	94,7	98,1
2.5	82,2	83,0	84,2	85,8	86,9	87,8	88,7	89,5	90,5	91,6	93,1	94,4	95,2	78,3	81,8	85,2	88,7	92,1	95,6	99,0
2.6	82,9	83,7	85,0	86,5	87,6	88,6	89,5	90,3	91,3	92,4	93,9	95,2	96,0	79,0	82,5	86,0	89,5	93,0	96,5	100,0
2.7	83,6	84,4	85,7	87,3	88,4	89,3	90,2	91,1	92,1	93,2	94,8	96,1	96,9	79,6	83,2	86,7	90,2	93,8	97,3	100,9
2.8	84,3	85,1	86,4	88,0	89,1	90,1	91,0	91,9	92,9	94,0	95,6	96,9	97,7	80,3	83,8	87,4	91,0	94,6	98,2	101,7
2.9	84,9	85,8	87,1	88,7	89,8	90,8	91,7	92,7	93,6	94,8	96,4	97,7	98,6	80,9	84,5	88,1	91,7	95,4	99,0	102,6
2.10	85,6	86,5	87,8	89,4	90,6	91,6	92,5	93,4	94,4	95,6	97,2	98,5	99,4	81,5	85,2	88,8	92,5	96,1	99,8	103,4
2.11	86,3	87,1	88,5	90,1	91,3	92,3	93,2	94,1	95,1	96,3	97,9	99,3	100,1	82,1	85,8	89,5	93,2	96,9	100,6	104,3
3.0	86,9	87,8	89,1	90,8	92,0	93,0	93,9	94,9	95,9	97,0	98,7	100,0	100,9	82,8	86,5	90,2	93,9	97,6	101,4	105,1
3.1	87,6	88,4	89,8	91,5	92,6	93,7	94,6	95,6	96,6	97,8	99,4	100,8	101,7	83,4	87,1	90,9	94,6	98,4	102,1	105,9
3.2	88,2	89,1	90,4	92,1	93,3	94,3	95,3	96,3	97,3	98,5	100,1	101,5	102,4	84,0	87,7	91,5	95,3	99,1	102,9	106,6
3.3	88,8	89,7	91,1	92,8	94,0	95,0	96,0	96,9	98,0	99,2	100,9	102,2	103,1	84,5	88,4	92,2	96,0	99,8	103,6	107,4
3.4	89,4	90,3	91,7	93,4	94,6	95,7	96,6	97,6	98,6	99,9	101,6	103,0	103,9	85,1	89,0	92,8	96,6	100,5	104,3	108,2
3.5	90,0	90,9	92,3	94,0	95,3	96,3	97,3	98,3	99,3	100,5	102,2	103,6	104,6	85,7	89,6	93,4	97,3	101,2	105,0	108,9
3.6	90,6	91,5	92,9	94,7	95,9	97,0	97,9	98,9	100,0	101,2	102,9	104,3	105,3	86,3	90,2	94,0	97,9	101,8	105,7	109,6
3.7	91,2	92,1	93,5	95,3	96,5	97,6	98,6	99,6	100,6	101,9	103,6	105,0	105,9	86,8	90,7	94,7	98,6	102,5	106,4	110,3
3.8	91,8	92,7	94,1	95,9	97,1	98,2	99,2	100,2	101,3	102,5	104,3	105,7	106,6	87,4	91,3	95,3	99,2	103,1	107,1	111,0
3.9	92,3	93,3	94,7	96,5	97,7	98,8	99,8	100,8	101,9	103,2	104,9	106,3	107,3	87,9	91,9	95,8	99,8	103,8	107,8	111,7
3.10	92,9	93,9	95,3	97,1	98,3	99,4	100,4	101,4	102,5	103,8	105,6	107,0	107,9	88,4	92,4	96,4	100,4	104,4	108,4	112,4
3.11	93,5	94,4	95,9	97,6	98,9	100,0	101,0	102,1	103,1	104,4	106,2	107,6	108,6	89,0	93,0	97,0	101,0	105,1	109,1	113,1
4.0	94,0	95,0	96,4	98,2	99,5	100,6	101,6	102,7	103,8	105,0	106,8	108,3	109,2	89,5	93,5	97,6	101,6	105,7	109,7	113,8
4.1	94,6	95,5	97,0	98,8	100,1	101,2	102,2	103,3	104,4	105,6	107,4	108,9	109,9	90,0	94,1	98,1	102,2	106,3	110,4	114,4
4.2	95,1	96,1	97,5	99,3	100,7	101,8	102,8	103,8	105,0	106,3	108,1	109,5	110,5	90,5	94,6	98,7	102,8	106,9	111,0	115,1
4.3	95,6	96,6	98,1	99,9	101,2	102,3	103,4	104,4	105,5	106,9	108,7	110,2	111,1	91,0	95,1	99,3	103,4	107,5	111,6	115,8
4.4	96,1	97,1	98,6	100,5	101,8	102,9	104,0	105,0	106,1	107,5	109,3	110,8	111,8	91,5	95,6	99,8	104,0	108,1	112,3	116,4
4.5	96,6	97,6	99,2	101,0	102,3	103,5	104,5	105,6	106,7	108,0	109,9	111,4	112,4	92,0	96,1	100,3	104,5	108,7	112,9	117,1
4.6	97,2	98,1	99,7	101,5	102,9	104,0	105,1	106,2	107,3	108,6	110,5	112,0	113,0	92,4	96,7	100,9	105,1	109,3	113,5	117,7
4.7	97,7	98,7	100,2	102,1	103,4	104,6	105,6	106,7	107,9	109,2	111,1	112,6	113,6	92,9	97,1	101,4	105,6	109,9	114,1	118,4
4.8	98,1	99,2	100,7	102,6	104,0	105,1	106,2	107,3	108,4	109,8	111,7	113,2	114,2	93,4	97,6	101,9	106,2	110,5	114,8	119,0
4.9	98,6	99,7	101,2	103,1	104,5	105,7	106,7	107,8	109,0	110,4	112,3	113,8	114,9	93,8	98,1	102,4	106,7	111,1	115,4	119,7
4.10	99,1	100,1	101,7	103,6	105,0	106,2	107,3	108,4	109,6	111,0	112,9	114,4	115,5	94,3	98,6	102,9	107,3	111,6	116,0	120,3
4.11	99,6	100,6	102,2	104,2	105,5	106,7	107,8	109,0	110,1	111,5	113,5	115,1	116,1	94,7	99,1	103,5	107,8	112,2	116,6	121,0

CONTINUA

* Fonte: National Center for Health Statistics - NCHS. Growth curves for children birth - 18 years. Vital and Health Statistics Series 11, 1,65 DHEN Pub. 78-1650. Washington D.C. US: Government Printing Office, 1977.

TABELA 2B
NCHS - Altura (cm) / Idade para Sexo Feminino de 2 a 10 anos (continuação)

Idade	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	- 3DE	- 2DE	- 1DE	MED	+ 1DE	+ 2DE	+ 3DE
5,0	100,1	101,1	102,7	104,7	106,1	107,3	108,4	109,5	110,7	112,1	114,0	115,7	116,7	95,1	99,5	104,0	108,4	112,8	117,2	121,6
5,1	100,5	101,6	103,2	105,2	106,6	107,8	108,9	110,0	111,3	112,7	114,6	116,3	117,3	95,5	100,0	104,5	108,9	113,4	117,8	122,3
5,2	101,0	102,1	103,7	105,7	107,1	108,3	109,5	110,6	111,8	113,2	115,2	116,8	117,9	96,0	100,5	105,0	109,5	113,9	118,4	122,9
5,3	101,5	102,5	104,2	106,2	107,6	108,8	110,0	111,1	112,4	113,8	115,8	117,4	118,5	96,4	100,9	105,4	110,0	114,5	119,1	123,6
5,4	101,9	103,0	104,6	106,7	108,1	109,4	110,5	111,7	112,9	114,4	116,4	118,0	119,1	96,8	101,4	105,9	110,5	115,1	119,7	124,2
5,5	102,4	103,4	105,1	107,1	108,6	109,9	111,0	112,2	113,5	114,9	117,0	118,6	119,7	97,2	101,8	106,4	111,0	115,7	120,3	124,9
5,6	102,8	103,9	105,6	107,6	109,1	110,4	111,6	112,7	114,0	115,5	117,5	119,2	120,3	97,6	102,2	106,9	111,6	116,2	120,9	125,5
5,7	103,2	104,3	106,1	108,1	109,6	110,9	112,1	113,3	114,5	116,0	118,1	119,8	120,9	98,0	102,7	107,4	112,1	116,8	121,5	126,2
5,8	103,7	104,8	106,5	108,6	110,1	111,4	112,6	113,8	115,1	116,6	118,7	120,4	121,5	98,4	103,1	107,9	112,6	117,3	122,1	126,8
5,9	104,1	105,2	107,0	109,1	110,6	111,9	113,1	114,3	115,6	117,1	119,2	121,0	122,1	98,8	103,5	108,3	113,1	117,9	122,7	127,5
5,10	104,5	105,7	107,4	109,6	111,1	112,4	113,6	114,8	116,1	117,7	119,8	121,6	122,7	99,1	104,0	108,8	113,6	118,4	123,3	128,1
5,11	105,0	106,1	107,9	110,0	111,6	113,2	114,7	115,4	116,7	118,2	120,4	122,1	123,3	99,5	104,4	109,3	114,1	119,0	123,9	128,7
6,0	105,4	106,5	108,3	110,5	112,1	113,4	114,6	115,9	117,2	118,8	120,9	122,7	123,9	99,9	104,8	109,7	114,6	119,6	124,5	129,4
6,1	105,8	107,0	108,8	111,0	112,5	113,9	115,1	116,4	117,7	119,3	121,5	123,3	124,5	100,2	105,2	110,2	115,1	120,1	125,1	130,0
6,2	106,2	107,4	109,2	111,4	113,0	114,4	115,6	116,9	118,3	119,9	122,1	123,9	125,1	100,6	105,6	110,6	115,6	120,6	125,7	130,7
6,3	106,6	107,8	109,7	111,9	113,5	114,9	116,1	117,4	118,8	120,4	122,6	124,5	125,7	101,0	106,0	111,1	116,1	121,2	126,3	131,3
6,4	107,0	108,2	110,1	112,3	114,0	115,3	116,6	117,9	119,3	120,9	123,2	125,0	126,2	101,3	106,4	111,5	116,6	121,7	126,8	131,9
6,5	107,4	108,7	110,5	112,8	114,4	115,8	117,1	118,4	119,8	121,5	123,7	125,6	126,8	101,7	106,8	112,0	117,1	122,3	127,4	132,6
6,6	107,9	109,1	111,0	113,3	114,9	116,3	117,6	118,9	120,4	122,0	124,3	126,2	127,4	102,0	107,2	112,4	117,6	122,8	128,0	133,2
6,7	108,3	109,5	111,4	113,7	115,4	116,8	118,1	119,5	120,9	122,5	124,8	126,7	128,0	102,4	107,6	112,9	118,1	123,4	128,6	133,9
6,8	108,7	109,9	111,8	114,2	115,8	117,3	118,6	120,0	121,4	123,1	125,4	127,3	128,6	102,7	108,0	113,3	118,6	123,9	129,2	134,5
6,9	109,1	110,3	112,3	114,6	116,3	117,8	119,1	120,5	121,9	123,6	125,9	127,9	129,1	103,1	108,4	113,8	119,1	124,4	129,8	135,1
6,10	109,5	110,7	112,7	115,1	116,8	118,2	119,6	121,0	122,4	124,1	126,5	128,5	129,7	103,4	108,8	114,2	119,6	125,0	130,4	135,8
6,11	109,9	111,2	113,1	115,5	117,2	118,7	120,1	121,5	122,9	124,7	127,0	129,0	130,3	103,8	109,2	114,7	120,1	125,5	131,0	136,4
7,0	110,3	111,6	113,6	116,0	117,7	119,2	120,6	122,0	123,4	125,2	127,6	129,6	130,9	104,1	109,6	115,1	120,6	126,1	131,5	137,0
7,1	110,7	112,0	114,0	116,4	118,2	119,7	121,1	122,5	124,0	125,7	128,1	130,2	131,5	104,5	110,0	115,5	121,1	126,6	132,1	137,6
7,2	111,1	112,4	114,4	116,9	118,6	120,1	121,5	123,0	124,5	126,2	128,7	130,7	132,0	104,8	110,4	116,0	121,5	127,1	132,7	138,3
7,3	111,5	112,8	114,8	117,3	119,1	120,6	122,0	123,5	125,0	126,8	129,2	131,3	132,6	105,2	110,8	116,4	122,0	127,7	133,3	138,9
7,4	111,9	113,2	115,3	117,7	119,5	121,1	122,5	124,0	125,5	127,3	129,8	131,8	133,2	105,5	111,2	116,8	122,5	128,2	133,9	139,5
7,5	112,2	113,6	115,7	118,2	120,0	121,6	123,0	124,4	126,0	127,8	130,3	132,4	133,8	105,9	111,6	117,3	123,0	128,7	134,4	140,1
7,6	112,6	114,0	116,1	118,6	120,5	122,0	123,5	124,9	126,5	128,3	130,9	133,0	134,3	106,2	112,0	117,7	123,5	129,2	135,0	140,8
7,7	113,0	114,4	116,5	119,1	120,9	122,5	124,0	125,4	127,0	128,9	131,4	133,5	134,9	106,5	112,4	118,2	124,0	129,8	135,6	141,4
7,8	113,4	114,8	116,9	119,5	121,4	123,0	124,5	125,9	127,5	129,4	132,0	134,1	135,5	106,9	112,7	118,6	124,5	130,3	136,2	142,0
7,9	113,8	115,2	117,4	120,0	121,8	123,4	124,9	126,4	128,0	129,9	132,5	134,6	136,0	107,2	113,1	119,0	124,9	130,8	136,7	142,6
7,10	114,2	115,6	117,8	120,4	122,3	123,9	125,4	126,9	128,5	130,4	133,0	135,2	136,6	107,6	113,5	119,5	125,4	131,4	137,3	143,2

CONTINUA

* Fonte: National Center for Health Statistics - NCHS. Growth curves for children birth - 18 years. Vital and Health Statistics Series 11, 165 DHEN Pub. 78-1650. Washington D.C. US: Government Printing Office, 1977.

TABELA 2 B

NCHS - Altura (cm) / Idade para Sexo Feminino de 2 a 10 anos (continuação)

Idade	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
7,11	114,6	116,0	118,2	120,9	122,8	124,4	125,9	127,4	129,0	130,9	133,6	135,8	137,2	107,9	113,9	119,9	125,9	131,9	137,9	143,9
8,0	115,0	116,5	118,7	121,3	123,2	124,9	126,4	127,9	129,5	131,5	134,1	136,3	137,7	108,3	114,3	120,4	126,4	132,4	138,4	144,5
8,1	115,4	116,9	119,1	121,8	123,7	125,3	126,9	128,4	130,1	132,0	134,7	136,9	138,3	108,6	114,7	120,8	126,9	132,9	139,0	145,1
8,2	115,8	117,3	119,5	122,2	124,1	125,8	127,4	128,9	130,6	132,5	135,2	137,4	138,9	109,0	115,1	121,2	127,4	133,5	139,6	145,7
8,3	116,2	117,7	119,9	122,6	124,6	126,3	127,8	129,4	131,1	133,0	135,7	138,0	139,4	109,4	115,5	121,6	127,8	134,0	140,2	146,3
8,4	116,7	118,1	120,4	123,1	125,1	126,7	128,3	129,9	131,6	133,5	136,3	138,5	140,0	109,7	115,9	122,1	128,3	134,5	140,7	146,9
8,5	117,1	118,5	120,8	123,6	125,6	127,2	128,8	130,4	132,1	134,1	136,8	139,1	140,6	110,1	116,3	122,6	128,8	135,0	141,3	147,5
8,6	117,5	119,0	121,2	124,0	126,0	127,7	129,3	130,9	132,6	134,6	137,3	139,6	141,1	110,4	116,7	123,0	129,3	135,6	141,9	148,1
8,7	117,9	119,4	121,7	124,5	126,5	128,2	129,8	131,4	133,1	135,1	137,9	140,2	141,7	110,8	117,1	123,5	129,8	136,1	142,4	148,8
8,8	118,3	119,8	122,1	124,9	126,9	128,7	130,3	131,9	133,6	135,6	138,4	140,7	142,2	111,2	117,5	123,9	130,3	136,6	143,0	149,4
8,9	118,7	120,2	122,6	125,4	127,4	129,1	130,8	132,4	134,1	136,1	139,0	141,3	142,8	111,6	118,0	124,4	130,8	137,2	143,6	150,0
8,10	119,1	120,7	123,0	125,8	127,9	129,6	131,2	132,9	134,6	136,7	139,5	141,8	143,4	111,9	118,4	124,8	131,2	137,7	144,1	150,6
8,11	119,6	121,1	123,4	126,3	128,3	130,1	131,7	133,4	135,1	137,2	140,0	142,4	143,9	112,3	118,8	125,3	131,7	138,2	144,7	151,2
9,0	120,0	121,5	123,9	126,8	128,8	130,6	132,2	133,9	135,6	137,7	140,6	142,9	144,5	112,7	119,2	125,7	132,2	138,7	145,3	151,8
9,1	120,4	122,0	124,3	127,2	129,3	131,1	132,7	134,4	136,2	138,2	141,1	143,5	145,0	113,1	119,6	126,2	132,7	139,3	145,8	152,4
9,2	120,9	122,4	124,8	127,7	129,8	131,6	133,2	134,9	136,7	138,8	141,7	144,0	145,6	113,5	120,1	126,7	133,2	139,8	146,4	153,0
9,3	121,3	122,9	125,3	128,2	130,3	132,1	133,7	135,4	137,2	139,3	142,2	144,6	146,2	113,9	120,5	127,1	133,7	140,3	146,9	153,5
9,4	121,7	123,3	125,7	128,6	130,7	132,5	134,2	135,9	137,7	139,8	142,7	145,1	146,7	114,3	121,0	127,6	134,2	140,9	147,5	154,1
9,5	122,2	123,8	126,2	129,1	131,2	133,0	134,7	136,4	138,2	140,3	143,3	145,7	147,3	114,7	121,4	128,1	134,7	141,4	148,1	154,7
9,6	122,6	124,2	126,7	129,6	131,7	133,5	135,2	136,9	138,7	140,9	143,8	146,2	147,8	115,2	121,8	128,5	135,2	141,9	148,6	155,3
9,7	123,1	124,7	127,1	130,1	132,2	134,0	135,7	137,4	139,3	141,4	144,4	146,8	148,4	115,6	122,3	129,0	135,7	142,5	149,2	155,9
9,8	123,6	125,2	127,6	130,6	132,7	134,5	136,2	138,0	139,8	141,9	144,9	147,3	148,9	116,0	122,8	129,5	136,2	143,0	149,7	156,5
9,9	124,0	125,6	128,1	131,1	133,2	135,0	136,8	138,5	140,3	142,5	145,4	147,9	149,5	116,4	123,2	130,0	136,8	143,5	150,3	157,1
9,10	124,5	126,1	128,6	131,6	133,7	135,6	137,3	139,0	140,8	143,0	146,0	148,5	150,1	116,9	123,7	130,5	137,3	144,1	150,9	157,7
9,11	125,0	126,6	129,1	132,1	134,2	136,1	137,8	139,5	141,4	143,5	146,5	149,0	150,6	117,3	124,2	131,0	137,8	144,6	151,4	158,2
10,0	125,4	127,1	129,5	132,6	134,7	136,6	138,3	140,0	141,9	144,1	147,1	149,6	151,2	117,8	124,6	131,5	138,3	145,1	152,0	158,8

* Fonte: National Center for Health Statistics - NCHS. Growth curves for children birth – 18 years. Vital and Health Statistics Series 11, 165 DHEN Pub. 78-1650. Washington D.C. US: Government Printing Office, 1977.



TABELA 3A
NCHS – Peso (Kg) / Idade para Sexo Masculino de 0 a 36 meses

Idade	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
0	2,5	2,6	2,7	2,9	3,1	3,2	3,3	3,4	3,5	3,7	3,9	4,1	4,2	2,0	2,4	2,9	3,3	3,8	4,3	4,8
1	3,0	3,2	3,4	3,7	3,9	4,1	4,3	4,5	4,6	4,9	5,1	5,4	5,6	2,2	2,9	3,6	4,3	5,0	5,6	6,3
2	3,6	3,8	4,1	4,5	4,7	5,0	5,2	5,4	5,6	5,9	6,2	6,5	6,7	2,6	3,5	4,3	5,2	6,0	6,8	7,6
3	4,2	4,4	4,8	5,2	5,5	5,7	6,0	6,2	6,4	6,7	7,1	7,4	7,6	3,1	4,1	5,0	6,0	6,9	7,7	8,6
4	4,8	5,1	5,4	5,8	6,2	6,4	6,7	6,9	7,2	7,5	7,9	8,2	8,4	3,7	4,7	5,7	6,7	7,6	8,5	9,4
5	5,4	5,7	6,0	6,5	6,8	7,0	7,3	7,5	7,8	8,1	8,5	8,9	9,1	4,3	5,3	6,3	7,3	8,2	9,2	10,1
6	6,0	6,2	6,6	7,0	7,3	7,6	7,8	8,1	8,4	8,7	9,1	9,4	9,7	4,9	5,9	6,9	7,8	8,8	9,8	10,8
7	6,5	6,7	7,1	7,5	7,8	8,1	8,3	8,6	8,9	9,2	9,6	10,0	10,2	5,4	6,4	7,4	8,3	9,3	10,3	11,3
8	7,0	7,2	7,5	8,0	8,3	8,5	8,8	9,0	9,3	9,6	10,1	10,5	10,7	5,9	6,9	7,8	8,8	9,8	10,8	11,8
9	7,4	7,6	7,9	8,4	8,7	8,9	9,2	9,4	9,7	10,1	10,5	10,9	11,1	6,3	7,2	8,2	9,2	10,2	11,3	12,3
10	7,7	7,9	8,3	8,7	9,0	9,3	9,5	9,8	10,1	10,4	10,9	11,3	11,5	6,6	7,6	8,6	9,5	10,6	11,7	12,7
11	8,0	8,2	8,6	9,0	9,3	9,6	9,9	10,1	10,4	10,8	11,3	11,6	11,9	6,9	7,9	8,9	9,9	10,9	12,0	13,1
12	8,2	8,5	8,8	9,3	9,6	9,9	10,2	10,4	10,7	11,1	11,6	12,0	12,2	7,1	8,1	9,1	10,2	11,3	12,4	13,5
13	8,5	8,7	9,1	9,5	9,9	10,1	10,4	10,7	11,0	11,4	11,9	12,3	12,5	7,3	8,3	9,4	10,4	11,5	12,7	13,8
14	8,7	8,9	9,3	9,8	10,1	10,4	10,7	10,9	11,3	11,6	12,1	12,6	12,8	7,5	8,5	9,6	10,7	11,8	13,0	14,1
15	8,8	9,1	9,5	10,0	10,3	10,6	10,9	11,2	11,5	11,9	12,4	12,8	13,1	7,6	8,7	9,8	10,9	12,0	13,2	14,4
16	9,0	9,2	9,6	10,1	10,5	10,8	11,1	11,4	11,7	12,1	12,6	13,0	13,3	7,7	8,8	10,0	11,1	12,3	13,5	14,7
17	9,1	9,4	9,8	10,3	10,7	11,0	11,3	11,6	11,9	12,3	12,8	13,3	13,6	7,8	9,0	10,1	11,3	12,5	13,7	14,9
18	9,3	9,5	10,0	10,5	10,9	11,2	11,5	11,8	12,1	12,5	13,0	13,5	13,8	7,9	9,1	10,3	11,5	12,7	13,9	15,2
19	9,4	9,7	10,1	10,6	11,0	11,4	11,7	12,0	12,3	12,7	13,3	13,7	14,0	8,0	9,2	10,5	11,7	12,9	14,1	15,4
20	9,5	9,8	10,3	10,8	11,2	11,5	11,9	12,2	12,5	12,9	13,5	13,9	14,2	8,1	9,4	10,6	11,8	13,1	14,4	15,6
21	9,7	10,0	10,4	11,0	11,4	11,7	12,0	12,4	12,7	13,1	13,7	14,1	14,4	8,3	9,5	10,8	12,0	13,3	14,6	15,8
22	9,8	10,1	10,6	11,1	11,5	11,9	12,2	12,5	12,9	13,3	13,9	14,3	14,6	8,4	9,7	10,9	12,2	13,5	14,8	16,0
23	9,9	10,3	10,7	11,3	11,7	12,1	12,4	12,7	13,1	13,5	14,1	14,5	14,8	8,5	9,8	11,1	12,4	13,7	15,0	16,3
24	10,1	10,4	10,9	11,5	11,9	12,3	12,6	12,9	13,3	13,7	14,2	14,7	15,0	8,6	9,9	11,3	12,6	13,9	15,2	16,5
25	10,2	10,5	11,0	11,6	12,1	12,4	12,8	13,1	13,5	13,9	14,4	14,9	15,2	8,7	10,1	11,4	12,8	14,1	15,4	16,7
26	10,4	10,7	11,2	11,8	12,2	12,6	13,0	13,3	13,6	14,1	14,6	15,1	15,4	8,8	10,2	11,6	13,0	14,3	15,6	16,9
27	10,5	10,8	11,3	12,0	12,4	12,8	13,1	13,5	13,8	14,2	14,8	15,3	15,6	8,9	10,3	11,7	13,1	14,5	15,8	17,1
28	10,6	11,0	11,5	12,1	12,6	13,0	13,3	13,7	14,0	14,4	15,0	15,5	15,8	9,1	10,5	11,9	13,3	14,6	16,0	17,3
29	10,8	11,1	11,7	12,3	12,7	13,1	13,5	13,8	14,2	14,6	15,2	15,7	16,0	9,2	10,6	12,1	13,5	14,8	16,2	17,5
30	10,9	11,3	11,8	12,4	12,9	13,3	13,7	14,0	14,4	14,8	15,4	15,9	16,2	9,3	10,8	12,2	13,7	15,0	16,4	17,7
31	11,1	11,4	12,0	12,6	13,1	13,5	13,8	14,2	14,6	15,0	15,6	16,1	16,4	9,4	10,9	12,4	13,8	15,2	16,6	17,9
32	11,2	11,6	12,1	12,8	13,2	13,6	14,0	14,4	14,7	15,2	15,8	16,3	16,6	9,5	11,0	12,5	14,0	15,4	16,8	18,2
33	11,3	11,7	12,3	12,9	13,4	13,8	14,2	14,5	14,9	15,4	16,0	16,5	16,8	9,7	11,2	12,7	14,2	15,6	17,0	18,4
34	11,5	11,8	12,4	13,1	13,6	14,0	14,4	14,7	15,1	15,6	16,2	16,7	17,0	9,8	11,3	12,8	14,4	15,8	17,2	18,6
35	11,6	12,0	12,5	13,2	13,7	14,1	14,5	14,9	15,3	15,7	16,4	16,9	17,3	9,9	11,4	13,0	14,5	16,0	17,4	18,9
36	11,8	12,1	12,7	13,4	13,9	14,3	14,7	15,1	15,5	15,9	16,6	17,1	17,5	10,0	11,6	13,1	14,7	16,2	17,7	19,1

* Fonte: National Center for Health Statistics - NCHS. Growth curves for children birth – 18 years. Vital and Health Statistics Series 11, 1, 165 DHEN Pub. 78-1650. Washington D.C. US: Government Printing Office, 1977.

TABELA 3B**NCHS - Peso (Kg) / Idade para Sexo Masculino de 2 a 10 anos**

Idade	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
2,0	10,2	10,5	10,9	11,4	11,8	12,1	12,3	12,8	13,2	13,8	14,5	15,1	15,5	9,0	10,1	11,2	12,3	14,0	15,7	17,4
2,1	10,3	10,6	11,0	11,6	11,9	12,2	12,5	13,0	13,4	14,0	14,7	15,3	15,7	9,0	10,2	11,4	12,5	14,2	15,9	17,6
2,2	10,4	10,7	11,2	11,7	12,1	12,4	12,7	13,2	13,6	14,2	14,9	15,5	15,9	9,1	10,3	11,5	12,7	14,4	16,1	17,8
2,3	10,6	10,9	11,3	11,9	12,3	12,6	12,9	13,4	13,8	14,4	15,1	15,7	16,1	9,1	10,4	11,7	12,9	14,6	16,3	18,0
2,4	10,7	11,0	11,5	12,0	12,4	12,8	13,1	13,6	14,0	14,6	15,3	16,0	16,4	9,2	10,5	11,8	13,1	14,8	16,6	18,3
2,5	10,8	11,1	11,6	12,2	12,6	13,0	13,3	13,8	14,2	14,8	15,5	16,2	16,6	9,3	10,6	12,0	13,3	15,1	16,8	18,5
2,6	10,9	11,2	11,7	12,3	12,8	13,2	13,5	14,0	14,4	15,0	15,7	16,4	16,8	9,4	10,7	12,1	13,5	15,3	17,0	18,7
2,7	11,0	11,4	11,9	12,5	13,0	13,3	13,7	14,1	14,6	15,2	15,9	16,6	17,0	9,4	10,9	12,3	13,7	15,5	17,2	19,0
2,8	11,1	11,5	12,0	12,7	13,1	13,5	13,9	14,3	14,8	15,4	16,1	16,8	17,2	9,5	11,0	12,4	13,9	15,7	17,4	19,2
2,9	11,3	11,6	12,2	12,8	13,3	13,7	14,1	14,5	15,0	15,6	16,4	17,0	17,4	9,6	11,1	12,6	14,1	15,9	17,6	19,4
2,10	11,4	11,7	12,3	13,0	13,5	13,9	14,3	14,7	15,2	15,8	16,6	17,2	17,6	9,7	11,2	12,7	14,3	16,0	17,8	19,6
2,11	11,5	11,9	12,4	13,1	13,6	14,0	14,4	14,9	15,4	16,0	16,8	17,4	17,8	9,7	11,3	12,9	14,4	16,2	18,0	19,8
3,0	11,6	12,0	12,6	13,3	13,8	14,2	14,6	15,1	15,6	16,2	17,0	17,6	18,0	9,8	11,4	13,0	14,6	16,4	18,3	20,1
3,1	11,7	12,1	12,7	13,4	13,9	14,4	14,8	15,3	15,8	16,3	17,2	17,8	18,2	9,9	11,5	13,2	14,8	16,6	18,5	20,3
3,2	11,9	12,3	12,9	13,6	14,1	14,6	15,0	15,4	15,9	16,5	17,3	18,0	18,5	10,0	11,7	13,3	15,0	16,8	18,7	20,5
3,3	12,0	12,4	13,0	13,7	14,3	14,7	15,2	15,6	16,1	16,7	17,5	18,2	18,7	10,1	11,8	13,5	15,2	17,0	18,9	20,7
3,4	12,1	12,5	13,1	13,9	14,4	14,9	15,3	15,8	16,3	16,9	17,7	18,4	18,9	10,2	11,9	13,6	15,3	17,2	19,1	21,0
3,5	12,2	12,6	13,3	14,0	14,6	15,1	15,5	16,0	16,5	17,1	17,9	18,6	19,1	10,3	12,0	13,8	15,5	17,4	19,3	21,2
3,6	12,4	12,8	13,4	14,2	14,8	15,2	15,7	16,2	16,7	17,3	18,1	18,8	19,3	10,4	12,1	13,9	15,7	17,6	19,5	21,4
3,7	12,5	12,9	13,6	14,3	14,9	15,4	15,8	16,3	16,9	17,5	18,3	19,0	19,5	10,5	12,3	14,1	15,8	17,8	19,7	21,7
3,8	12,6	13,0	13,7	14,5	15,1	15,6	16,0	16,5	17,0	17,7	18,5	19,2	19,7	10,6	12,4	14,2	16,0	18,0	19,9	21,9
3,9	12,7	13,2	13,8	14,6	15,2	15,7	16,2	16,7	17,2	17,9	18,7	19,4	19,9	10,7	12,5	14,4	16,2	18,2	20,1	22,1
3,10	12,9	13,3	14,0	14,8	15,4	15,9	16,4	16,9	17,4	18,0	18,9	19,7	20,1	10,8	12,6	14,5	16,4	18,4	20,4	22,4
3,11	13,0	13,4	14,1	14,9	15,5	16,1	16,5	17,0	17,6	18,2	19,1	19,9	20,3	10,9	12,8	14,6	16,5	18,6	20,6	22,6
4,0	13,1	13,6	14,3	15,1	15,7	16,2	16,7	17,2	17,8	18,4	19,3	20,1	20,5	11,0	12,9	14,8	16,7	18,7	20,8	22,8
4,1	13,2	13,7	14,4	15,2	15,9	16,4	16,9	17,4	17,9	18,6	19,5	20,3	20,8	11,1	13,0	14,9	16,9	18,9	21,0	23,1
4,2	13,4	13,8	14,5	15,4	16,0	16,5	17,0	17,6	18,1	18,8	19,7	20,5	21,0	11,2	13,1	15,1	17,0	19,1	21,2	23,3
4,3	13,5	14,0	14,7	15,5	16,2	16,7	17,2	17,7	18,3	19,0	19,9	20,7	21,2	11,3	13,3	15,2	17,2	19,3	21,4	23,6
4,4	13,6	14,1	14,8	15,7	16,3	16,9	17,4	17,9	18,5	19,2	20,1	20,9	21,4	11,4	13,4	15,4	17,4	19,5	21,7	23,8
4,5	13,8	14,2	15,0	15,8	16,5	17,0	17,5	18,1	18,7	19,4	20,3	21,1	21,6	11,5	13,5	15,5	17,5	19,7	21,9	24,1
4,6	13,9	14,4	15,1	16,0	16,6	17,2	17,7	18,2	18,8	19,5	20,5	21,3	21,8	11,6	13,7	15,7	17,7	19,9	22,1	24,3
4,7	14,0	14,5	15,2	16,1	16,8	17,3	17,9	18,4	19,0	19,7	20,7	21,5	22,1	11,8	13,8	15,8	17,9	20,1	22,3	24,6
4,8	14,2	14,6	15,4	16,3	16,9	17,5	18,0	18,6	19,2	19,9	20,9	21,8	22,3	11,9	13,9	16,0	18,0	20,3	22,6	24,8
4,9	14,3	14,8	15,5	16,4	17,1	17,7	18,2	18,8	19,4	20,1	21,1	22,0	22,5	12,0	14,0	16,1	18,2	20,5	22,8	25,1
4,10	14,4	14,9	15,7	16,6	17,3	17,8	18,3	18,9	19,6	20,3	21,3	22,2	22,7	12,1	14,2	16,3	18,3	20,7	23,0	25,4

CONTINUA

* Fonte: National Center for Health Statistics - NCHS. Growth curves for children birth – 18 years. Vital and Health Statistics Series 11, 165 DHEN Pub. 78-1650. Washington D.C. US: Government Printing Office, 1977.

TABELA 3B

NCHS - Peso (Kg) / Idade para Sexo Masculino de 2 a 10 anos (continuação)

Idade	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
4,11	14,6	15,1	15,8	16,7	17,4	18,0	18,5	19,1	19,8	20,5	21,6	22,4	23,0	12,2	14,3	16,4	18,5	20,9	23,3	25,6
5,0	14,7	15,2	16,0	16,9	17,6	18,1	18,7	19,3	19,9	20,7	21,8	22,6	23,2	12,3	14,4	16,6	18,7	21,1	23,5	25,9
5,1	14,8	15,3	16,1	17,0	17,7	18,3	18,8	19,5	20,1	20,9	22,0	22,9	23,4	12,4	14,6	16,7	18,8	21,3	23,7	26,2
5,2	15,0	15,5	16,2	17,2	17,9	18,5	19,0	19,6	20,3	21,1	22,2	23,1	23,7	12,6	14,7	16,9	19,0	21,5	24,0	26,5
5,3	15,1	15,6	16,4	17,3	18,0	18,6	19,2	19,8	20,5	21,3	22,4	23,3	23,9	12,7	14,8	17,0	19,2	21,7	24,2	26,7
5,4	15,2	15,7	16,5	17,5	18,2	18,8	19,3	20,0	20,7	21,5	22,6	23,6	24,2	12,8	15,0	17,1	19,3	21,9	24,5	27,0
5,5	15,4	15,9	16,7	17,6	18,3	18,9	19,5	20,2	20,9	21,7	22,8	23,8	24,4	12,9	15,1	17,3	19,5	22,1	24,7	27,3
5,6	15,5	16,0	16,8	17,8	18,5	19,1	19,7	20,3	21,1	21,9	23,1	24,0	24,7	13,0	15,2	17,4	19,7	22,3	25,0	27,6
5,7	15,6	16,2	17,0	18,0	18,7	19,3	19,8	20,5	21,2	22,1	23,3	24,3	24,9	13,1	15,4	17,6	19,8	22,5	25,2	27,9
5,8	15,8	16,3	17,1	18,1	18,8	19,4	20,0	20,7	21,4	22,3	23,5	24,5	25,2	13,2	15,5	17,7	20,0	22,7	25,5	28,2
5,9	15,9	16,4	17,3	18,3	19,0	19,6	20,2	20,9	21,6	22,5	23,7	24,8	25,4	13,4	15,6	17,9	20,2	23,0	25,7	28,5
5,10	16,0	16,6	17,4	18,4	19,1	19,8	20,3	21,1	21,8	22,7	24,0	25,0	25,7	13,5	15,8	18,0	20,3	23,2	26,0	28,9
5,11	16,2	16,7	17,5	18,6	19,3	19,9	20,5	21,2	22,0	22,9	24,2	25,3	25,9	13,6	15,9	18,2	20,5	23,4	26,3	29,2
6,0	16,3	16,8	17,7	18,7	19,5	20,1	20,7	21,4	22,2	23,2	24,5	25,5	26,2	13,7	16,0	18,4	20,7	23,6	26,6	29,5
6,1	16,4	17,0	17,8	18,9	19,6	20,3	20,9	21,6	22,4	23,4	24,7	25,8	26,5	13,8	16,2	18,5	20,9	23,8	26,8	29,8
6,2	16,6	17,1	18,0	19,0	19,8	20,4	21,0	21,8	22,6	23,6	24,9	26,0	26,8	13,9	16,3	18,7	21,0	24,1	27,1	30,2
6,3	16,7	17,3	18,1	19,2	20,0	20,6	21,2	22,0	22,8	23,8	25,2	26,3	27,0	14,0	16,4	18,8	21,2	24,3	27,4	30,5
6,4	16,8	17,4	18,3	19,3	20,1	20,8	21,4	22,2	23,0	24,0	25,4	26,6	27,3	14,1	16,5	19,0	21,4	24,5	27,7	30,9
6,5	17,0	17,5	18,4	19,5	20,3	20,9	21,6	22,4	23,2	24,3	25,7	26,9	27,6	14,2	16,7	19,1	21,6	24,8	28,0	31,2
6,6	17,1	17,7	18,6	19,7	20,4	21,1	21,7	22,6	23,5	24,5	25,9	27,1	27,9	14,3	16,8	19,3	21,7	25,0	28,3	31,6
6,7	17,2	17,8	18,7	19,8	20,6	21,3	21,9	22,8	23,7	24,7	26,2	27,4	28,2	14,4	16,9	19,4	21,9	25,3	28,6	31,9
6,8	17,4	18,0	18,9	20,0	20,8	21,5	22,1	23,0	23,9	25,0	26,5	27,7	28,5	14,6	17,1	19,6	22,1	25,5	28,9	32,3
6,9	17,5	18,1	19,0	20,1	21,0	21,6	22,3	23,2	24,1	25,2	26,7	28,0	28,8	14,7	17,2	19,7	22,3	25,8	29,2	32,7
6,10	17,6	18,2	19,2	20,3	21,1	21,8	22,5	23,4	24,3	25,5	27,0	28,3	29,1	14,8	17,3	19,9	22,5	26,0	29,5	33,1
6,11	17,8	18,4	19,3	20,5	21,3	22,0	22,7	23,6	24,6	25,7	27,3	28,6	29,4	14,9	17,5	20,1	22,7	26,3	29,9	33,5
7,0	17,9	18,5	19,5	20,6	21,5	22,2	22,9	23,8	24,8	25,9	27,6	28,9	29,8	15,0	17,6	20,2	22,9	26,5	30,2	33,9
7,1	18,0	18,7	19,6	20,8	21,6	22,4	23,0	24,0	25,0	26,2	27,8	29,2	30,1	15,1	17,7	20,4	23,0	26,8	30,5	34,3
7,2	18,2	18,8	19,8	21,0	21,8	22,6	23,2	24,2	25,2	26,5	28,1	29,5	30,4	15,1	17,8	20,5	23,2	27,1	30,9	34,7
7,3	18,3	18,9	19,9	21,1	22,0	22,7	23,4	24,4	25,5	26,7	28,4	29,8	30,8	15,2	18,0	20,7	23,4	27,3	31,2	35,1
7,4	18,4	19,1	20,1	21,3	22,2	22,9	23,6	24,6	25,7	27,0	28,7	30,2	31,1	15,3	18,1	20,9	23,6	27,6	31,6	35,5
7,5	18,6	19,2	20,2	21,5	22,4	23,1	23,8	24,9	26,0	27,2	29,0	30,5	31,5	15,4	18,2	21,0	23,8	27,9	31,9	36,0
7,6	18,7	19,4	20,4	21,6	22,5	23,3	24,0	25,1	26,2	27,5	29,3	30,8	31,8	15,5	18,4	21,2	24,0	28,2	32,3	36,4
7,7	18,8	19,5	20,5	21,8	22,7	23,5	24,2	25,3	26,4	27,8	29,6	31,2	32,2	15,6	18,5	21,4	24,2	28,5	32,7	36,9
7,8	18,9	19,6	20,7	22,0	22,9	23,7	24,4	25,5	26,7	28,1	30,0	31,5	32,5	15,7	18,6	21,5	24,4	28,7	33,0	37,3
7,9	19,1	19,8	20,9	22,2	23,1	23,9	24,7	25,8	27,0	28,3	30,3	31,9	32,9	15,8	18,7	21,7	24,7	29,0	33,4	37,8

CONTINUA

* Fonte: National Center for Health Statistics - NCHS. Growth curves for children birth - 18 years. Vital and Health Statistics Series 11, 165 DHEN Pub. 78-1650. Washington D.C. US: Government Printing Office, 1977.

TABELA 3B

NCHS - Peso (Kg) / Idade para Sexo Masculino de 2 a 10 anos (continuação)

Idade	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
7,10	19,2	19,9	21,0	22,3	23,3	24,1	24,9	26,0	27,2	28,6	30,6	32,2	33,3	15,8	18,9	21,9	24,9	29,3	33,8	38,3
7,11	19,3	20,1	21,2	22,5	23,5	24,3	25,1	26,2	27,5	28,9	30,9	32,6	33,7	15,9	19,0	22,0	25,1	29,6	34,2	38,8
8,0	19,5	20,2	21,3	22,7	23,7	24,5	25,3	26,5	27,7	29,2	31,3	33,0	34,1	16,0	19,1	22,2	25,3	30,0	34,6	39,3
8,1	19,6	20,3	21,5	22,9	23,9	24,7	25,5	26,7	28,0	29,5	31,6	33,3	34,5	16,1	19,2	22,4	25,5	30,3	35,0	39,8
8,2	19,7	20,5	21,6	23,0	24,1	24,9	25,7	27,0	28,3	29,8	32,0	33,7	34,9	16,1	19,3	22,5	25,7	30,6	35,4	40,3
8,3	19,8	20,6	21,8	23,2	24,3	25,1	26,0	27,2	28,6	30,1	32,3	34,1	35,3	16,2	19,5	22,7	26,0	30,9	35,9	40,8
8,4	20,0	20,8	22,0	23,4	24,5	25,4	26,2	27,5	28,8	30,4	32,7	34,5	35,7	16,3	19,6	22,9	26,2	31,2	36,3	41,3
8,5	20,1	20,9	22,1	23,6	24,7	25,6	26,4	27,7	29,1	30,8	33,0	34,9	36,1	16,3	19,7	23,1	26,4	31,6	36,7	41,9
8,6	20,2	21,0	22,3	23,8	24,9	25,8	26,7	28,0	29,4	31,1	33,4	35,3	36,5	16,4	19,8	23,2	26,7	31,9	37,2	42,4
8,7	20,4	21,2	22,4	24,0	25,1	26,0	26,9	28,3	29,7	31,4	33,8	35,7	37,0	16,5	19,9	23,4	26,9	32,3	37,6	43,0
8,8	20,5	21,3	22,6	24,2	25,3	26,2	27,1	28,5	30,0	31,7	34,1	36,1	37,4	16,5	20,1	23,6	27,1	32,6	38,1	43,5
8,9	20,6	21,5	22,8	24,4	25,5	26,5	27,4	28,8	30,3	32,1	34,5	36,5	37,9	16,6	20,2	23,8	27,4	32,9	38,5	44,1
8,10	20,7	21,6	22,9	24,5	25,7	26,7	27,6	29,1	30,6	32,4	34,9	37,0	38,3	16,6	20,3	24,0	27,6	33,3	39,0	44,7
8,11	20,9	21,7	23,1	24,7	25,9	26,9	27,9	29,3	30,9	32,8	35,3	37,4	38,8	16,7	20,4	24,2	27,9	33,7	39,5	45,2
9,0	21,0	21,9	23,3	24,9	26,1	27,2	28,1	29,6	31,2	33,1	35,7	37,8	39,2	16,8	20,5	24,3	28,1	34,0	39,9	45,8
9,1	21,1	22,0	23,4	25,1	26,4	27,4	28,4	29,9	31,5	33,4	36,1	38,3	39,7	16,8	20,7	24,5	28,4	34,4	40,4	46,4
9,2	21,3	22,2	23,6	25,3	26,6	27,7	28,6	30,2	31,9	33,8	36,5	38,7	40,2	16,9	20,8	24,7	28,6	34,8	40,9	47,0
9,3	21,4	22,3	23,8	25,5	26,8	27,9	28,9	30,5	32,2	34,2	36,9	39,2	40,6	16,9	20,9	24,9	28,9	35,2	41,4	47,6
9,4	21,5	22,5	24,0	25,8	27,0	28,2	29,2	30,8	32,5	34,5	37,3	39,6	41,1	17,0	21,0	25,1	29,2	35,5	41,9	48,2
9,5	21,7	22,6	24,1	26,0	27,3	28,4	29,5	31,1	32,8	34,9	37,7	40,1	41,6	17,0	21,2	25,3	29,5	35,9	42,4	48,9
9,6	21,8	22,8	24,3	26,2	27,5	28,7	29,7	31,4	33,2	35,3	38,2	40,6	42,1	17,1	21,3	25,5	29,7	36,3	42,9	49,5
9,7	22,0	23,0	24,5	26,4	27,8	28,9	30,0	31,7	33,5	35,6	38,6	41,0	42,6	17,2	21,4	25,7	30,0	36,7	43,4	50,1
9,8	22,1	23,1	24,7	26,6	28,0	29,2	30,3	32,0	33,9	36,0	39,0	41,5	43,1	17,2	21,6	25,9	30,3	37,1	43,9	50,7
9,9	22,2	23,3	24,9	26,8	28,2	29,4	30,6	32,3	34,2	36,4	39,5	42,0	43,6	17,3	21,7	26,1	30,6	37,5	44,4	51,4
9,10	22,4	23,5	25,1	27,1	28,5	29,7	30,9	32,6	34,6	36,8	39,9	42,5	44,1	17,4	21,9	26,4	30,9	37,9	45,0	52,0
9,11	22,5	23,6	25,3	27,3	28,7	30,0	31,1	33,0	34,9	37,2	40,3	43,0	44,6	17,4	22,0	26,6	31,1	38,3	45,5	52,7
10,0	22,7	23,8	25,5	27,5	29,0	30,3	31,4	33,3	35,3	37,6	40,8	43,4	45,2	17,5	22,1	26,8	31,4	38,7	46,0	53,3

* Fonte: National Center for Health Statistics - NCHS. Growth curves for children birth - 18 years. Vital and Health Statistics Series 11, 165 DHEN Pub. 78-1650. Washington D.C. US: Government Printing Office, 1977.



TABELA 4A

NCHS - Peso (Kg) / Idade para Sexo Feminino de 0 a 36 meses

Idade	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
0	2,9	2,4	2,6	2,8	3,0	3,1	3,2	3,3	3,4	3,5	3,7	3,8	3,9	1,8	2,2	2,7	3,2	3,6	4,0	4,3
1	2,9	3,0	3,2	3,5	3,7	3,8	4,0	4,1	4,3	4,4	4,7	4,9	5,0	2,2	2,8	3,4	4,0	4,5	5,1	5,6
2	3,4	3,6	3,8	4,1	4,4	4,5	4,7	4,9	5,1	5,3	5,6	5,8	6,0	2,7	3,3	4,0	4,7	5,4	6,1	6,7
3	4,0	4,2	4,4	4,8	5,0	5,2	5,4	5,6	5,8	6,1	6,4	6,7	6,9	3,2	3,9	4,7	5,4	6,2	7,0	7,7
4	4,6	4,7	5,0	5,4	5,6	5,8	6,0	6,3	6,5	6,8	7,1	7,4	7,6	3,7	4,5	5,3	6,0	6,9	7,7	8,6
5	5,1	5,3	5,6	6,0	6,2	6,4	6,7	6,9	7,1	7,4	7,8	8,1	8,3	4,1	5,0	5,8	6,7	7,5	8,4	9,3
6	5,6	5,8	6,1	6,5	6,8	7,0	7,2	7,4	7,7	8,0	8,4	8,7	8,9	4,6	5,5	6,3	7,2	8,1	9,0	10,0
7	6,0	6,2	6,5	6,9	7,2	7,5	7,7	7,9	8,2	8,5	8,9	9,3	9,5	5,0	5,9	6,8	7,7	8,7	9,6	10,5
8	6,4	6,6	7,0	7,4	7,7	7,9	8,2	8,4	8,7	9,0	9,4	9,8	10,0	5,3	6,3	7,2	8,2	9,1	10,1	11,1
9	6,7	7,0	7,3	7,7	8,1	8,3	8,6	8,8	9,1	9,4	9,8	10,2	10,4	5,7	6,6	7,6	8,6	9,6	10,5	11,5
10	7,0	7,3	7,6	8,1	8,4	8,7	8,9	9,2	9,4	9,8	10,2	10,6	10,8	5,9	6,9	7,9	8,9	9,9	10,9	11,9
11	7,3	7,6	7,9	8,4	8,7	9,0	9,2	9,5	9,8	10,1	10,6	10,9	11,2	6,2	7,2	8,2	9,2	10,3	11,3	12,3
12	7,6	7,8	8,2	8,6	9,0	9,3	9,5	9,8	10,1	10,4	10,9	11,2	11,5	6,4	7,4	8,5	9,5	10,6	11,6	12,7
13	7,8	8,0	8,4	8,9	9,2	9,5	9,8	10,0	10,3	10,7	11,1	11,5	11,8	6,6	7,6	8,7	9,8	10,8	11,9	13,0
14	8,0	8,2	8,6	9,1	9,5	9,8	10,0	10,3	10,6	10,9	11,4	11,8	12,0	6,7	7,8	8,9	10,0	11,1	12,2	13,2
15	8,1	8,4	8,8	9,3	9,7	10,0	10,2	10,5	10,8	11,2	11,6	12,0	12,3	6,9	8,0	9,1	10,2	11,3	12,4	13,5
16	8,3	8,6	9,0	9,5	9,9	10,2	10,4	10,7	11,0	11,4	11,9	12,3	12,5	7,0	8,2	9,3	10,4	11,5	12,6	13,7
17	8,5	8,7	9,2	9,7	10,0	10,3	10,6	10,9	11,2	11,6	12,1	12,5	12,7	7,2	8,3	9,5	10,6	11,8	12,9	14,0
18	8,6	8,9	9,3	9,8	10,2	10,5	10,8	11,1	11,4	11,8	12,3	12,7	13,0	7,3	8,5	9,7	10,8	12,0	13,1	14,2
19	8,8	9,1	9,5	10,0	10,4	10,7	11,0	11,3	11,6	12,0	12,5	12,9	13,2	7,5	8,6	9,8	11,0	12,2	13,3	14,5
20	8,9	9,2	9,7	10,2	10,6	10,9	11,2	11,5	11,8	12,2	12,7	13,1	13,4	7,6	8,8	10,0	11,2	12,4	13,5	14,7
21	9,1	9,4	9,8	10,4	10,7	11,1	11,4	11,7	12,0	12,4	12,9	13,3	13,6	7,7	9,0	10,2	11,4	12,6	13,8	15,0
22	9,3	9,5	10,0	10,5	10,9	11,2	11,5	11,9	12,2	12,6	13,1	13,6	13,9	7,9	9,1	10,3	11,5	12,8	14,0	15,2
23	9,4	9,7	10,2	10,7	11,1	11,4	11,7	12,0	12,4	12,8	13,3	13,8	14,1	8,0	9,3	10,5	11,7	13,0	14,2	15,5
24	9,6	9,9	10,3	10,9	11,3	11,6	11,9	12,2	12,6	13,0	13,6	14,0	14,3	8,2	9,4	10,7	11,9	13,2	14,5	15,8
25	9,7	10,0	10,5	11,0	11,4	11,8	12,1	12,4	12,8	13,2	13,8	14,2	14,6	8,3	9,6	10,8	12,1	13,4	14,7	16,0
26	9,9	10,2	10,6	11,2	11,6	11,9	12,3	12,6	13,0	13,4	14,0	14,5	14,8	8,5	9,7	11,0	12,3	13,6	14,9	16,3
27	10,1	10,3	10,8	11,4	11,8	12,1	12,4	12,8	13,1	13,6	14,2	14,7	15,0	8,6	9,9	11,2	12,4	13,8	15,2	16,6
28	10,2	10,5	11,0	11,5	11,9	12,3	12,6	13,0	13,3	13,8	14,4	14,9	15,2	8,8	10,1	11,3	12,6	14,0	15,4	16,8
29	10,4	10,7	11,1	11,7	12,1	12,4	12,8	13,1	13,5	14,0	14,6	15,1	15,5	8,9	10,2	11,5	12,8	14,2	15,6	17,1
30	10,5	10,8	11,3	11,8	12,3	12,6	12,9	13,3	13,7	14,2	14,8	15,3	15,7	9,1	10,3	11,6	12,9	14,4	15,9	17,3
31	10,6	11,0	11,4	12,0	12,4	12,8	13,1	13,5	13,9	14,4	15,0	15,6	15,9	9,2	10,5	11,8	13,1	14,6	16,1	17,6
32	10,8	11,1	11,6	12,2	12,6	12,9	13,3	13,7	14,1	14,6	15,2	15,8	16,1	9,3	10,6	11,9	13,3	14,8	16,3	17,8
33	10,9	11,2	11,7	12,3	12,7	13,1	13,4	13,8	14,2	14,7	15,4	16,0	16,3	9,4	10,7	12,1	13,4	15,0	16,5	18,1
34	11,0	11,4	11,9	12,5	12,9	13,3	13,6	14,0	14,4	14,9	15,6	16,2	16,6	9,5	10,9	12,2	13,6	15,2	16,7	18,3
35	11,2	11,5	12,0	12,6	13,0	13,4	13,8	14,2	14,6	15,1	15,8	16,4	16,8	9,6	11,0	12,4	13,8	15,4	16,9	18,5
36	11,3	11,6	12,1	12,7	13,2	13,6	13,9	14,3	14,8	15,3	16,0	16,6	17,0	9,7	11,1	12,5	13,9	15,5	17,1	18,8

* Fonte: National Center for Health Statistics - NCHS. Growth curves for children birth - 18 years. Vital and Health Statistics Series 11, 165 DHEN Pub. 78-1650. Washington D.C. US: Government Printing Office, 1977.

TABELA 4B

NCHS - Peso (g) / Idade para Sexo Feminino de 2 a 10 anos

Idade	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	- 3DE	- 2DE	- 1DE	MED	+ 1DE	+ 2DE	+ 3DE
2.0	9,6	9,9	10,3	10,8	11,2	11,5	11,8	12,2	12,5	13,0	13,6	14,1	14,4	8,3	9,4	10,6	11,8	13,2	14,6	16,0
2.1	9,7	10,0	10,5	11,0	11,4	11,7	12,0	12,4	12,8	13,2	13,9	14,4	14,8	8,4	9,6	10,8	12,0	13,5	14,9	16,4
2.2	9,9	10,2	10,6	11,2	11,6	11,9	12,2	12,6	13,0	13,5	14,2	14,7	15,1	8,5	9,8	11,0	12,2	13,7	15,2	16,8
2.3	10,1	10,4	10,8	11,4	11,8	12,1	12,4	12,8	13,3	13,7	14,4	15,0	15,4	8,6	9,9	11,2	12,4	14,0	15,6	17,1
2.4	10,2	10,5	11,0	11,6	12,0	12,3	12,6	13,0	13,5	14,0	14,7	15,3	15,7	8,8	10,1	11,3	12,6	14,2	15,9	17,5
2.5	10,4	10,7	11,1	11,7	12,1	12,5	12,8	13,3	13,7	14,2	15,0	15,6	16,0	8,9	10,2	11,5	12,8	14,5	16,1	17,8
2.6	10,5	10,8	11,3	11,9	12,3	12,7	13,0	13,5	13,9	14,5	15,2	15,8	16,2	9,0	10,3	11,7	13,0	14,7	16,4	18,1
2.7	10,6	11,0	11,5	12,1	12,5	12,9	13,2	13,7	14,1	14,7	15,5	16,1	16,5	9,1	10,5	11,9	13,2	15,0	16,7	18,5
2.8	10,8	11,1	11,6	12,2	12,7	13,0	13,4	13,9	14,3	14,9	15,7	16,3	16,8	9,2	10,6	12,0	13,4	15,2	17,0	18,8
2.9	10,9	11,3	11,8	12,4	12,8	13,2	13,6	14,0	14,5	15,1	15,9	16,6	17,0	9,4	10,8	12,2	13,6	15,4	17,2	19,1
2.10	11,1	11,4	11,9	12,6	13,0	13,4	13,8	14,2	14,7	15,3	16,2	16,8	17,3	9,5	10,9	12,3	13,8	15,6	17,5	19,4
2.11	11,2	11,5	12,1	12,7	13,2	13,6	13,9	14,4	14,9	15,5	16,4	17,1	17,5	9,6	11,0	12,5	13,9	15,8	17,8	19,7
3.0	11,3	11,7	12,2	12,9	13,3	13,7	14,1	14,6	15,1	15,7	16,6	17,3	17,8	9,7	11,2	12,6	14,1	16,1	18,0	20,0
3.1	11,5	11,8	12,4	13,0	13,5	13,9	14,3	14,8	15,3	15,9	16,8	17,5	18,0	9,8	11,3	12,8	14,3	16,3	18,3	20,2
3.2	11,6	11,9	12,5	13,2	13,6	14,1	14,4	15,0	15,5	16,1	17,0	17,8	18,3	9,9	11,4	12,9	14,4	16,5	18,5	20,5
3.3	11,7	12,1	12,6	13,3	13,8	14,2	14,6	15,1	15,7	16,3	17,2	18,0	18,5	10,0	11,5	13,1	14,6	16,7	18,7	20,8
3.4	11,8	12,2	12,8	13,4	13,9	14,4	14,8	15,3	15,9	16,5	17,4	18,2	18,7	10,1	11,6	13,2	14,8	16,9	19,0	21,1
3.5	12,0	12,3	12,9	13,6	14,1	14,5	14,9	15,5	16,0	16,7	17,6	18,4	18,9	10,2	11,8	13,3	14,9	17,0	19,2	21,3
3.6	12,1	12,5	13,0	13,7	14,2	14,7	15,1	15,6	16,2	16,9	17,8	18,6	19,1	10,3	11,9	13,5	15,1	17,2	19,4	21,6
3.7	12,2	12,6	13,2	13,9	14,4	14,8	15,2	15,8	16,4	17,1	18,0	18,8	19,4	10,4	12,0	13,6	15,2	17,4	19,6	21,8
3.8	12,3	12,7	13,3	14,0	14,5	15,0	15,4	15,9	16,5	17,3	18,2	19,0	19,6	10,5	12,1	13,7	15,4	17,6	19,8	22,1
3.9	12,4	12,8	13,4	14,1	14,7	15,1	15,5	16,1	16,7	17,4	18,4	19,3	19,8	10,6	12,2	13,9	15,5	17,8	20,1	22,3
3.10	12,5	12,9	13,5	14,3	14,8	15,2	15,7	16,3	16,9	17,6	18,6	19,5	20,0	10,7	12,3	14,0	15,7	18,0	20,3	22,6
3.11	12,6	13,0	13,7	14,4	14,9	15,4	15,8	16,4	17,0	17,8	18,8	19,7	20,2	10,8	12,4	14,1	15,8	18,1	20,5	22,8
4.0	12,8	13,2	13,8	14,5	15,1	15,5	16,0	16,6	17,2	18,0	19,0	19,9	20,4	10,9	12,6	14,3	16,0	18,3	20,7	23,1
4.1	12,9	13,3	13,9	14,7	15,2	15,7	16,1	16,7	17,4	18,1	19,2	20,0	20,6	10,9	12,7	14,4	16,1	18,5	20,9	23,3
4.2	13,0	13,4	14,0	14,8	15,3	15,8	16,2	16,9	17,5	18,3	19,4	20,2	20,8	11,0	12,8	14,5	16,2	18,7	21,1	23,5
4.3	13,1	13,5	14,1	14,9	15,5	15,9	16,4	17,0	17,7	18,5	19,5	20,4	21,0	11,1	12,9	14,6	16,4	18,9	21,3	23,8
4.4	13,2	13,6	14,3	15,0	15,6	16,1	16,5	17,2	17,8	18,6	19,7	20,6	21,2	11,2	13,0	14,8	16,5	19,0	21,5	24,0
4.5	13,3	13,7	14,4	15,2	15,7	16,2	16,7	17,3	18,0	18,8	19,9	20,8	21,4	11,3	13,1	14,9	16,7	19,2	21,7	24,3
4.6	13,4	13,8	14,5	15,3	15,9	16,4	16,8	17,5	18,2	19,0	20,1	21,0	21,6	11,4	13,2	15,0	16,8	19,4	21,9	24,5
4.7	13,5	13,9	14,6	15,4	16,0	16,5	17,0	17,6	18,3	19,1	20,3	21,2	21,8	11,5	13,3	15,1	17,0	19,6	22,2	24,8
4.8	13,6	14,1	14,7	15,5	16,1	16,6	17,1	17,8	18,5	19,3	20,5	21,4	22,1	11,5	13,4	15,2	17,1	19,7	22,4	25,0

* Fonte: National Center for Health Statistics - NCHS. Growth curves for children birth – 18 years. Vital and Health Statistics Series 11, 165 DHEN Pub. 78-1650. Washington D.C. US: Government Printing Office, 1977.



TABELA 4B
NCHS - Peso (g) / Idade para Sexo Feminino de 2 a 10 anos (continuação)

Idade	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
4,9	13,7	14,2	14,8	15,7	16,3	16,8	17,2	17,9	18,6	19,5	20,7	21,6	22,3	11,6	13,5	15,4	17,2	19,9	22,6	25,3
4,10	13,8	14,3	15,0	15,8	16,4	16,9	17,4	18,1	18,8	19,7	20,8	21,8	22,5	11,7	13,6	15,5	17,4	20,1	22,8	25,5
4,11	13,9	14,4	15,1	15,9	16,5	17,0	17,5	18,2	19,0	19,8	21,0	22,0	22,7	11,8	13,7	15,6	17,5	20,3	23,0	25,8
5,0	14,0	14,5	15,2	16,0	16,7	17,2	17,7	18,4	19,1	20,0	21,2	22,2	22,9	11,9	13,8	15,7	17,7	20,4	23,2	26,0
5,1	14,1	14,6	15,3	16,2	16,8	17,3	17,8	18,5	19,3	20,2	21,4	22,5	23,1	11,9	13,9	15,9	17,8	20,6	23,5	26,3
5,2	14,2	14,7	15,4	16,3	16,9	17,5	18,0	18,7	19,5	20,4	21,6	22,7	23,3	12,0	14,0	16,0	18,0	20,8	23,7	26,5
5,3	14,3	14,8	15,5	16,4	17,1	17,6	18,1	18,8	19,6	20,5	21,8	22,9	23,6	12,1	14,1	16,1	18,1	21,0	23,9	26,8
5,4	14,4	14,9	15,7	16,5	17,2	17,7	18,3	19,0	19,8	20,7	22,0	23,1	23,8	12,2	14,2	16,2	18,3	21,2	24,1	27,1
5,5	14,5	15,0	15,8	16,7	17,3	17,9	18,4	19,2	20,0	20,9	22,2	23,3	24,0	12,2	14,3	16,4	18,4	21,4	24,4	27,4
5,6	14,6	15,1	15,9	16,8	17,5	18,0	18,6	19,3	20,1	21,1	22,4	23,6	24,3	12,3	14,4	16,5	18,6	21,6	24,6	27,7
5,7	14,7	15,2	16,0	16,9	17,6	18,2	18,7	19,5	20,3	21,3	22,7	23,8	24,5	12,4	14,5	16,6	18,7	21,8	24,9	28,0
5,8	14,9	15,4	16,1	17,1	17,7	18,3	18,9	19,7	20,5	21,5	22,9	24,0	24,8	12,5	14,6	16,7	18,9	22,0	25,1	28,3
5,9	15,0	15,5	16,3	17,2	17,9	18,5	19,0	19,8	20,7	21,7	23,1	24,3	25,0	12,5	14,7	16,9	19,0	22,2	25,4	28,6
5,10	15,1	15,6	16,4	17,3	18,0	18,6	19,2	20,0	20,9	21,9	23,3	24,5	25,3	12,6	14,8	17,0	19,2	22,4	25,7	28,9
5,11	15,2	15,7	16,5	17,5	18,2	18,8	19,4	20,2	21,1	22,1	23,6	24,8	25,5	12,7	14,9	17,1	19,4	22,6	25,9	29,2
6,0	15,3	15,8	16,6	17,6	18,3	19,0	19,5	20,4	21,3	22,3	23,8	25,0	25,8	12,8	15,0	17,3	19,5	22,9	26,2	29,6
6,1	15,4	15,9	16,8	17,8	18,5	19,1	19,7	20,6	21,5	22,6	24,1	25,3	26,1	12,8	15,1	17,4	1,9,7	23,1	26,5	29,9
6,2	15,5	16,0	16,9	17,9	18,7	19,3	19,9	20,7	21,7	22,8	24,3	25,6	26,4	12,9	15,2	17,5	19,9	23,3	26,8	30,2
6,3	15,6	16,2	17,0	18,1	18,8	19,5	20,0	20,9	21,9	23,0	24,6	25,8	26,7	13,0	15,3	17,7	20,0	23,6	27,1	30,6
6,4	15,7	16,3	17,2	18,2	19,0	19,6	20,2	21,1	22,1	23,2	24,8	26,1	27,0	13,0	15,4	17,8	20,2	23,8	27,4	31,0
6,5	15,8	16,4	17,3	18,4	19,1	19,8	20,4	21,3	22,3	23,5	25,1	26,4	27,3	13,1	15,5	18,0	20,4	24,1	27,7	31,4
6,6	15,9	16,5	17,4	18,5	19,3	20,0	20,6	21,5	22,6	23,7	25,4	26,7	27,6	13,2	15,7	18,1	20,6	24,3	28,0	31,8
6,7	16,1	16,7	17,6	18,7	19,5	20,2	20,8	21,8	22,8	24,0	25,7	27,0	27,9	13,2	15,8	18,3	20,8	24,6	28,4	32,2
6,8	16,2	16,8	17,7	18,8	19,7	20,3	21,0	22,0	23,0	24,2	25,9	27,3	28,3	13,3	15,9	18,4	21,0	24,9	28,7	32,6
6,9	16,3	16,9	17,9	19,0	19,8	20,5	21,2	22,2	23,3	24,5	26,2	27,7	28,6	13,4	16,0	18,6	21,2	25,1	29,1	33,0
6,10	16,4	17,0	18,0	19,2	20,0	20,7	21,4	22,4	23,5	24,8	26,6	28,0	29,0	13,4	16,1	18,8	21,4	25,4	29,4	33,5
6,11	16,5	17,2	18,2	19,3	20,2	20,9	21,6	22,7	23,8	25,1	26,9	28,4	29,3	13,5	16,2	19,0	21,6	25,7	29,8	33,9
7,0	16,7	17,3	18,3	19,5	20,4	21,1	21,8	22,9	24,0	25,4	27,2	28,7	29,7	13,6	16,3	19,1	21,8	26,0	30,2	34,4
7,1	16,8	17,4	18,5	19,7	20,6	21,4	22,1	23,1	24,3	25,7	27,5	29,1	30,1	13,6	16,5	19,3	22,1	26,3	30,6	34,9
7,2	16,9	17,6	18,6	19,9	20,8	21,6	22,3	23,4	24,6	26,0	27,9	29,5	30,5	13,7	16,6	19,4	22,3	26,6	31,0	35,4
7,3	17,0	17,7	18,8	20,1	21,0	21,8	22,5	23,7	24,9	26,3	28,2	29,8	30,9	13,8	16,7	19,6	22,5	27,0	31,4	35,9
7,4	17,2	17,9	19,0	20,3	21,2	22,0	22,8	23,9	25,1	26,6	28,6	30,2	31,3	13,9	16,8	19,8	22,8	27,3	31,8	36,4
7,5	17,3	18,0	19,1	20,5	21,4	22,2	23,0	24,2	25,4	26,9	28,9	30,6	31,7	13,9	16,9	20,0	23,0	27,6	32,3	36,9
7,6	17,4	18,2	19,3	20,7	21,6	22,5	23,3	24,5	25,7	27,2	29,3	31,0	32,2	14,0	17,1	20,2	23,3	28,0	32,7	37,5
7,7	17,6	18,3	19,5	20,9	21,9	22,7	23,5	24,7	26,0	27,6	29,7	31,5	32,6	14,1	17,2	20,4	23,5	28,3	33,2	38,0

* Fonte: National Center for Health Statistics - NCHS. Growth curves for children birth - 18 years. Vital and Health Statistics Series 11, 165 DHEN Pub. 78-1650. Washington D.C. US: Government Printing Office, 1977.

CONTINUA

TABELA 4B

NCHS - Peso (g) / Idade para Sexo Feminino de 2 a 10 anos (continuação)

Idade	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	- 3DE	- 2DE	- 1DE	MED	+ 1DE	+ 2DE	+ 3DE
7,8	17,7	18,5	19,6	21,1	22,1	23,0	23,8	25,0	26,4	27,9	30,1	31,9	33,1	14,1	17,3	20,6	23,8	28,7	33,6	38,6
7,9	17,9	18,6	19,8	21,3	22,3	23,2	24,0	25,3	26,7	28,3	30,5	32,3	33,5	14,2	17,5	20,8	24,0	29,1	34,1	39,2
7,10	18,0	18,8	20,0	21,5	22,5	23,4	24,3	25,6	27,0	28,6	30,9	32,8	34,0	14,3	17,6	21,0	24,3	29,5	34,6	39,8
7,11	18,2	19,0	20,2	21,7	22,8	23,7	24,6	25,9	27,3	29,0	31,3	33,2	34,5	14,3	17,7	21,2	24,6	29,8	35,1	40,4
8,0	18,3	19,1	20,4	21,9	23,0	24,0	24,8	26,2	27,7	29,4	31,7	33,7	35,0	14,4	17,9	21,4	24,8	30,2	35,6	41,0
8,1	18,4	19,3	20,6	22,1	23,3	24,2	25,1	26,5	28,0	29,7	32,2	34,2	35,4	14,5	18,0	21,6	25,1	30,6	36,1	41,6
8,2	18,6	19,5	20,8	22,4	23,5	24,5	25,4	26,8	28,3	30,1	32,6	34,6	35,9	14,6	18,2	21,8	25,4	31,0	36,6	42,2
8,3	18,8	19,6	21,0	22,6	23,8	24,8	25,7	27,1	28,7	30,5	33,0	35,1	36,5	14,6	18,3	22,0	25,7	31,4	37,1	42,9
8,4	18,9	19,8	21,2	22,8	24,0	25,0	26,0	27,5	29,0	30,9	33,5	35,6	37,0	14,7	18,5	22,2	26,0	31,8	37,7	43,5
8,5	19,1	20,0	21,4	23,1	24,3	25,3	26,3	27,8	29,4	31,3	33,9	36,1	37,5	14,8	18,6	22,5	26,3	32,2	38,2	44,1
8,6	19,2	20,2	21,6	23,3	24,5	25,6	26,6	28,1	29,8	31,7	34,4	36,6	38,0	14,9	18,8	22,7	26,6	32,7	38,7	44,8
8,7	19,4	20,3	21,8	23,5	24,8	25,9	26,9	28,5	30,1	32,1	34,8	37,1	38,5	14,9	18,9	22,9	26,9	33,1	39,3	45,5
8,8	19,6	20,5	22,0	23,8	25,1	26,2	27,2	28,8	30,5	32,5	35,3	37,6	39,1	15,0	19,1	23,1	27,2	33,5	39,8	46,1
8,9	19,7	20,7	22,2	24,0	25,3	26,5	27,5	29,1	30,9	32,9	35,8	38,1	39,6	15,1	19,2	23,4	27,5	33,9	40,4	46,8
8,10	19,9	20,9	22,4	24,3	25,6	26,8	27,8	29,5	31,3	33,3	36,2	38,6	40,2	15,2	19,4	23,6	27,8	34,4	41,0	47,5
8,11	20,1	21,1	22,6	24,5	25,9	27,1	28,1	29,8	31,6	33,8	36,7	39,1	40,7	15,3	19,6	23,9	28,1	34,8	41,5	48,2
9,0	20,2	21,3	22,9	24,8	26,2	27,4	28,5	30,2	32,0	34,2	37,2	39,7	41,3	15,4	19,7	24,1	28,5	35,3	42,1	48,9
9,1	20,4	21,5	23,1	25,0	26,5	27,7	28,8	30,5	32,4	34,6	37,7	40,2	41,8	15,5	19,9	24,3	28,8	35,7	42,7	49,6
9,2	20,6	21,7	23,3	25,3	26,7	28,0	29,1	30,9	32,8	35,1	38,2	40,7	42,4	15,5	20,1	24,6	29,1	36,2	43,2	50,3
9,3	20,8	21,9	23,5	25,6	27,0	28,3	29,4	31,3	33,2	35,5	38,7	41,3	43,0	15,6	20,2	24,8	29,4	36,6	43,8	51,0
9,4	21,0	22,1	23,8	25,8	27,3	28,6	29,8	31,6	33,6	35,9	39,2	41,8	43,5	15,7	20,4	2,5,1	29,8	37,1	44,4	51,7
9,5	21,2	22,3	24,0	26,1	27,6	28,9	30,1	32,0	34,0	36,4	39,7	42,4	44,1	15,8	20,6	25,4	30,1	37,6	45,0	52,5
9,6	21,3	22,5	24,3	26,4	27,9	29,2	30,5	32,4	34,4	36,8	40,2	42,9	44,7	15,9	20,8	25,6	30,5	38,0	45,6	53,2
9,7	21,5	22,7	24,5	26,7	28,2	29,6	30,8	32,7	34,8	37,3	40,7	43,5	45,3	16,0	21,0	25,9	30,8	38,5	46,2	53,9
9,8	21,7	22,9	24,7	26,9	28,5	29,9	31,1	33,1	35,2	37,7	41,2	44,0	45,9	16,1	21,1	26,1	31,1	39,0	46,8	54,6
9,9	21,9	23,1	25,0	27,2	28,8	30,2	31,5	33,5	35,7	38,2	41,7	44,6	46,5	16,2	21,3	26,4	31,5	39,4	47,4	55,3
9,10	22,1	23,4	25,2	27,5	29,1	30,5	31,8	33,9	36,1	38,6	42,2	45,1	47,0	16,4	21,5	26,7	31,8	39,9	48,0	56,1
9,11	22,3	23,6	25,5	27,8	29,4	30,9	32,2	34,3	36,5	39,1	42,7	45,7	47,6	16,5	21,7	27,0	32,2	40,4	48,6	56,8
10,0	22,5	23,8	25,7	28,1	29,8	31,2	32,5	34,7	36,9	39,6	43,2	46,2	48,2	16,6	21,9	27,2	32,5	40,9	49,2	57,5

* Fonte: National Center for Health Statistics - NCHS. Growth curves for children birth - 18 years. Vital and Health Statistics Series 11, 165 DHEN. Publ. 78-1650. Washington D.C. US: Government Printing Office, 1977.



TABELA 5A

NCHS - Peso (Kg) / Comprimento para Sexo Masculino de 49 a 103 cm de Comprimento

Compr.	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
49,0	2,5	2,6	2,7	2,9	3,0	3,1	3,1	3,3	3,4	3,6	4,0	4,1	2,1	2,5	2,8	3,1	3,7	4,2	4,7
49,5	2,5	2,6	2,8	2,9	3,0	3,1	3,2	3,4	3,5	3,7	4,1	4,2	2,1	2,5	2,9	3,2	3,7	4,3	4,8
50,0	2,6	2,7	2,8	3,0	3,1	3,2	3,3	3,4	3,6	3,7	4,0	4,2	2,2	2,5	2,9	3,3	3,8	4,4	4,9
50,5	2,6	2,7	2,9	3,1	3,2	3,3	3,4	3,5	3,7	3,8	4,1	4,3	2,2	2,6	3,0	3,4	3,9	4,5	5,0
51,0	2,7	2,8	2,9	3,1	3,3	3,4	3,5	3,6	3,8	3,9	4,2	4,4	2,2	2,6	3,1	3,5	4,0	4,6	5,1
51,5	2,8	2,9	3,0	3,2	3,3	3,5	3,6	3,7	3,9	4,0	4,3	4,5	2,3	2,7	3,1	3,6	4,1	4,7	5,2
52,0	2,8	2,9	3,1	3,3	3,4	3,6	3,7	3,8	4,0	4,1	4,4	4,6	2,3	2,8	3,2	3,7	4,2	4,8	5,4
52,5	2,9	3,0	3,2	3,4	3,5	3,7	3,8	3,9	4,1	4,3	4,5	4,7	2,4	2,8	3,3	3,8	4,3	4,9	5,5
53,0	3,0	3,1	3,3	3,5	3,6	3,8	3,9	4,0	4,2	4,4	4,6	4,8	2,4	2,9	3,4	3,9	4,5	5,0	5,6
53,5	3,0	3,2	3,3	3,6	3,7	3,9	4,0	4,1	4,3	4,5	4,7	5,0	2,5	3,0	3,5	4,0	4,6	5,2	5,8
54,0	3,1	3,3	3,4	3,7	3,8	4,0	4,1	4,3	4,4	4,6	4,9	5,1	2,6	3,1	3,6	4,1	4,7	5,3	5,9
54,5	3,2	3,3	3,5	3,8	3,9	4,1	4,2	4,4	4,5	4,7	5,0	5,2	2,6	3,2	3,7	4,2	4,8	5,4	6,0
55,0	3,3	3,4	3,6	3,9	4,1	4,2	4,3	4,5	4,7	4,9	5,1	5,4	2,7	3,3	3,8	4,3	5,0	5,6	6,2
55,5	3,4	3,5	3,7	4,0	4,2	4,3	4,5	4,6	4,8	5,0	5,3	5,6	2,8	3,3	3,9	4,5	5,1	5,7	6,3
56,0	3,5	3,7	3,9	4,1	4,3	4,4	4,6	4,7	4,9	5,1	5,4	5,6	2,9	3,5	4,0	4,6	5,2	5,9	6,5
56,5	3,6	3,8	4,0	4,2	4,4	4,6	4,7	4,9	5,0	5,3	5,5	5,8	3,0	3,6	4,1	4,7	5,4	6,0	6,6
57,0	3,7	3,9	4,1	4,3	4,5	4,7	4,8	5,0	5,2	5,4	5,7	5,9	3,1	3,7	4,3	4,8	5,5	6,1	6,8
57,5	3,8	4,0	4,2	4,5	4,7	4,8	5,0	5,1	5,3	5,5	5,8	6,1	3,2	3,8	4,4	5,0	5,6	6,3	7,0
58,0	4,0	4,1	4,3	4,6	4,8	5,0	5,1	5,3	5,5	5,7	6,0	6,2	3,3	3,9	4,5	5,1	5,8	6,4	7,1
58,5	4,1	4,2	4,4	4,7	4,9	5,1	5,2	5,4	5,6	5,8	6,1	6,4	3,4	4,0	4,6	5,2	5,9	6,6	7,3
59,0	4,2	4,3	4,6	4,9	5,0	5,2	5,4	5,6	5,7	6,0	6,3	6,5	3,5	4,1	4,8	5,4	6,1	6,7	7,4
59,5	4,3	4,5	4,7	5,0	5,2	5,4	5,5	5,7	5,9	6,1	6,4	6,7	3,6	4,2	4,9	5,5	6,2	6,9	7,6
60,0	4,4	4,6	4,8	5,1	5,3	5,5	5,7	5,8	6,0	6,2	6,6	7,0	3,7	4,4	5,0	5,7	6,4	7,1	7,8
60,5	4,6	4,7	5,0	5,3	5,5	5,6	5,8	6,0	6,2	6,4	6,7	7,0	3,8	4,5	5,1	5,8	6,5	7,2	7,9
61,0	4,7	4,9	5,1	5,4	5,6	5,8	5,9	6,1	6,3	6,5	6,9	7,1	3,9	4,6	5,3	5,9	6,7	7,4	8,1
61,5	4,8	5,0	5,2	5,5	5,7	5,9	6,1	6,3	6,5	6,7	7,0	7,3	4,1	4,8	5,4	6,1	6,8	7,5	8,3
62,0	5,0	5,1	5,4	5,7	5,9	6,1	6,2	6,4	6,6	6,8	7,2	7,4	4,2	4,9	5,6	6,2	7,0	7,7	8,4

CONTINUA

* Fonte: National Center for Health Statistics - NCHS. Growth curves for children birth – 18 years. Vital and Health Statistics Series 11, 165 DHEN Pub. 78-1650. Washington D.C. US: Government Printing Office, 1977.

TABELA 5A

NCHS - Peso (Kg) / Comprimento para Sexo Masculino de 49 a 103 cm de Comprimento (continuação)

Compr.	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE	
62,5	5,1	5,3	5,5	5,8	6,0	6,2	6,4	6,6	6,8	7,0	7,3	7,6	7,8	4,3	5,0	5,7	6,4	7,1	7,8	8,6
63,0	5,2	5,4	5,6	5,9	6,2	6,4	6,5	6,7	6,9	7,1	7,5	7,7	7,9	4,5	5,2	5,8	6,5	7,3	8,0	8,8
63,5	5,4	5,5	5,8	6,1	6,3	6,5	6,7	6,9	7,1	7,3	7,6	7,9	8,1	4,6	5,3	6,0	6,7	7,4	8,2	8,9
64,0	5,5	5,7	5,9	6,2	6,5	6,6	6,8	7,0	7,2	7,5	7,8	8,1	8,2	4,7	5,4	6,1	6,8	7,6	8,3	9,1
64,5	5,6	5,8	6,1	6,4	6,6	6,8	7,0	7,2	7,4	7,6	7,9	8,2	8,4	4,9	5,6	6,3	7,0	7,7	8,5	9,3
65,0	5,8	6,0	6,2	6,5	6,7	6,9	7,1	7,3	7,5	7,8	8,1	8,4	8,6	5,0	5,7	6,4	7,1	7,9	8,7	9,4
65,5	5,9	6,1	6,3	6,7	6,9	7,1	7,3	7,5	7,7	7,9	8,3	8,5	8,7	5,1	5,8	6,5	7,3	8,0	8,8	9,6
66,0	6,1	6,2	6,5	6,8	7,0	7,2	7,4	7,6	7,8	8,1	8,4	8,7	8,9	5,3	6,0	6,7	7,4	8,2	9,0	9,8
66,5	6,2	6,4	6,6	6,9	7,2	7,4	7,6	7,8	8,0	8,2	8,6	8,9	9,0	5,4	6,1	6,8	7,6	8,3	9,1	9,9
67,0	6,3	6,5	6,8	7,1	7,3	7,5	7,7	7,9	8,1	8,4	8,7	9,0	9,2	5,5	6,2	7,0	7,7	8,5	9,3	10,1
67,5	6,5	6,6	6,9	7,2	7,5	7,7	7,8	8,0	8,3	8,5	8,9	9,2	9,4	5,7	6,4	7,1	7,8	8,6	9,5	10,3
68,0	6,6	6,8	7,0	7,4	7,6	7,8	8,0	8,2	8,4	8,7	9,0	9,3	9,5	5,8	6,5	7,3	8,0	8,8	9,6	10,4
68,5	6,7	6,9	7,2	7,5	7,7	7,9	8,1	8,3	8,6	8,8	9,2	9,5	9,7	5,9	6,6	7,4	8,1	8,9	9,8	10,6
69,0	6,9	7,0	7,3	7,6	7,9	8,1	8,3	8,5	8,7	9,0	9,3	9,6	9,8	6,0	6,8	7,5	8,3	9,1	9,9	10,7
69,5	7,0	7,2	7,4	7,8	8,0	8,2	8,4	8,6	8,8	9,1	9,5	9,8	10,0	6,2	6,9	7,7	8,4	9,2	10,1	10,9
70,0	7,1	7,3	7,6	7,9	8,2	8,4	8,5	8,8	9,0	9,3	9,6	9,9	10,1	6,3	7,0	7,8	8,5	9,4	10,2	11,1
70,5	7,3	7,4	7,7	8,0	8,3	8,5	8,7	8,9	9,1	9,4	9,8	10,1	10,3	6,4	7,2	7,9	8,7	9,5	10,4	11,2
71,0	7,4	7,6	7,8	8,2	8,4	8,6	8,8	9,0	9,3	9,5	9,9	10,2	10,4	6,5	7,3	8,1	8,8	9,7	10,5	11,4
71,5	7,5	7,7	8,0	8,3	8,5	8,8	8,9	9,2	9,4	9,7	10,1	10,4	10,6	6,7	7,4	8,2	8,9	9,8	10,7	11,5
72,0	7,6	7,8	8,1	8,4	8,7	8,9	9,1	9,3	9,5	9,8	10,2	10,5	10,7	6,8	7,5	8,3	9,1	9,9	10,8	11,7
72,5	7,7	7,9	8,2	8,6	8,8	9,0	9,2	9,4	9,7	9,9	10,3	10,6	10,9	6,9	7,7	8,4	9,2	10,1	11,0	11,8
73,0	7,9	8,0	8,3	8,7	8,9	9,1	9,3	9,6	9,8	10,1	10,5	10,8	11,0	7,0	7,8	8,6	9,3	10,2	11,1	12,0
73,5	8,0	8,2	8,5	8,8	9,0	9,3	9,5	9,7	9,9	10,2	10,6	10,9	11,1	7,1	7,9	8,7	9,5	10,3	11,2	12,1
74,0	8,1	8,3	8,6	8,9	9,2	9,4	9,6	9,8	10,0	10,3	10,7	11,0	11,3	7,2	8,0	8,8	9,6	10,5	11,4	12,3
74,5	8,2	8,4	8,7	9,0	9,3	9,5	9,7	9,9	10,2	10,5	10,9	11,2	11,4	7,3	8,1	8,9	9,7	10,6	11,5	12,4
75,0	8,3	8,5	8,8	9,1	9,4	9,6	9,8	10,0	10,3	10,6	11,0	11,3	11,5	7,4	8,2	9,0	9,8	10,7	11,6	12,5
75,5	8,4	8,6	8,9	9,3	9,5	9,7	9,9	10,2	10,4	10,7	11,1	11,4	11,7	7,5	8,3	9,1	9,9	10,8	11,8	12,7
76,0	8,5	8,7	9,0	9,4	9,6	9,8	10,0	10,3	10,5	10,8	11,2	11,6	11,8	7,6	8,4	9,2	10,0	11,0	11,9	12,8
76,5	8,6	8,8	9,1	9,5	9,7	10,0	10,2	10,4	10,6	10,9	11,3	11,7	11,9	7,7	8,5	9,3	10,2	11,1	12,0	12,9
77,0	8,7	8,9	9,2	9,6	9,8	10,1	10,3	10,5	10,8	11,1	11,5	11,8	12,0	7,8	8,6	9,4	10,3	11,2	12,1	13,1
77,5	8,8	9,0	9,3	9,7	9,9	10,2	10,4	10,6	10,9	11,2	11,6	11,9	12,2	7,9	8,7	9,5	10,4	11,3	12,3	13,2
78,0	8,9	9,1	9,4	9,8	10,0	10,3	10,5	10,7	11,0	11,3	11,7	12,0	12,3	8,0	8,8	9,7	10,5	11,4	12,4	13,3
78,5	9,0	9,2	9,5	9,9	10,2	10,4	10,6	10,8	11,1	11,4	11,8	12,2	12,4	8,1	8,9	9,8	10,6	11,6	12,5	13,5
79,0	9,1	9,3	9,6	10,0	10,3	10,5	10,7	10,9	11,2	11,5	11,9	12,3	12,5	8,2	9,0	9,9	10,7	11,7	12,6	13,6
79,5	9,2	9,4	9,7	10,1	10,4	10,6	10,8	11,1	11,3	11,6	12,0	12,4	12,6	8,2	9,1	10,0	10,8	11,8	12,7	13,7
80,0	9,3	9,5	9,8	10,2	10,5	10,7	10,9	11,2	11,4	11,7	12,2	12,5	12,7	8,3	9,2	10,1	10,9	11,9	12,9	13,8

CONTINUA

* Fonte: National Center for Health Statistics - NCHS. Growth curves for children birth – 18 years. Vital and Health Statistics Series 11, 1,65 DHEN Pub. 78-1650. Washington D.C. US: Government Printing Office, 1977.

TABELA 5A
NCHS - Peso (Kg) / Comprimento para Sexo Masculino de 49 a 103 cm de Comprimento (continuação)

Compr.	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
80,5	9,4	9,6	9,9	10,3	10,6	10,8	11,0	11,3	11,5	11,8	12,3	12,6	12,9	8,4	9,3	10,1	11,0	12,0	13,0	14,0
81,0	9,5	9,7	10,0	10,4	10,7	10,9	11,1	11,4	11,6	11,9	12,4	12,7	13,0	8,5	9,4	10,2	11,1	12,1	13,1	14,1
81,5	9,6	9,8	10,1	10,5	10,8	11,0	11,2	11,5	11,7	12,1	12,5	12,9	13,1	8,6	9,5	10,3	11,2	12,2	13,2	14,2
82,0	9,7	9,9	10,2	10,6	10,9	11,1	11,3	11,6	11,8	12,2	12,6	13,0	13,2	8,7	9,6	10,4	11,3	12,3	13,3	14,3
82,5	9,8	10,0	10,3	10,7	11,0	11,2	11,4	11,7	12,0	12,3	12,7	13,1	13,3	8,8	9,6	10,5	11,4	12,4	13,4	14,4
83,0	9,8	10,1	10,4	10,8	11,1	11,3	11,5	11,8	12,1	12,4	12,8	13,2	13,4	8,8	9,7	10,6	11,5	12,5	13,5	14,6
83,5	9,9	10,1	10,5	10,9	11,2	11,4	11,6	11,9	12,2	12,5	12,9	13,3	13,5	8,9	9,8	10,7	11,6	12,6	13,7	14,7
84,0	10,0	10,2	10,6	11,0	11,3	11,5	11,7	12,0	12,3	12,6	13,0	13,4	13,6	9,0	9,9	10,8	11,7	12,8	13,8	14,8
84,5	10,1	10,3	10,7	11,1	11,4	11,6	11,8	12,1	12,4	12,7	13,1	13,5	13,8	9,1	10,0	10,9	11,8	12,9	13,9	14,9
85,0	10,2	10,4	10,8	11,2	11,4	11,7	11,9	12,2	12,5	12,8	13,3	13,6	13,9	9,2	10,1	11,0	11,9	13,0	14,0	15,0
85,5	10,3	10,5	10,8	11,3	11,5	11,8	12,0	12,3	12,6	12,9	13,4	13,7	14,0	9,3	10,2	11,1	12,0	13,1	14,1	15,1
86,0	10,4	10,6	10,9	11,4	11,6	11,9	12,1	12,4	12,7	13,0	13,5	13,8	14,1	9,3	10,3	11,2	12,1	13,2	14,2	15,3
86,5	10,5	10,7	11,0	11,4	11,7	12,0	12,2	12,5	12,8	13,1	13,6	14,0	14,2	9,4	10,4	11,3	12,2	13,3	14,3	15,4
87,0	10,6	10,8	11,1	11,5	11,8	12,1	12,3	12,6	12,9	13,2	13,7	14,1	14,3	9,5	10,5	11,4	12,3	13,4	14,4	15,5
87,5	10,7	10,9	11,2	11,6	11,9	12,2	12,4	12,7	13,0	13,3	13,8	14,2	14,4	9,6	10,5	11,5	12,4	13,5	14,6	15,6
88,0	10,8	11,0	11,3	11,7	12,0	12,3	12,5	12,8	13,1	13,4	13,9	14,3	14,5	9,7	10,6	11,6	12,5	13,6	14,7	15,7
88,5	10,8	11,1	11,4	11,8	12,2	12,4	12,7	12,9	13,2	13,5	14,0	14,4	14,6	9,8	10,7	11,7	12,7	13,7	14,8	15,8
89,0	10,9	11,2	11,5	11,9	12,3	12,5	12,8	13,0	13,3	13,7	14,1	14,5	14,8	9,9	10,8	11,8	12,8	13,8	14,9	16,0
89,5	11,0	11,3	11,6	12,0	12,4	12,6	12,9	13,1	13,4	13,8	14,2	14,6	14,9	10,0	10,9	11,9	12,9	13,9	15,0	16,1
90,0	11,1	11,4	11,7	12,2	12,5	12,7	13,0	13,2	13,5	13,9	14,3	14,7	15,0	10,0	11,0	12,0	13,0	14,0	15,1	16,2
90,5	11,2	11,5	11,8	12,3	12,6	12,8	13,1	13,4	13,6	14,0	14,5	14,8	15,1	10,1	11,1	12,1	13,1	14,2	15,2	16,3
91,0	11,3	11,6	11,9	12,4	12,7	12,9	13,2	13,5	13,8	14,1	14,6	15,0	15,2	10,2	11,2	12,2	13,2	14,3	15,3	16,4
91,5	11,4	11,7	12,0	12,5	12,8	13,1	13,3	13,6	13,9	14,2	14,7	15,1	15,3	10,3	11,3	12,3	13,3	14,4	15,5	16,5
92,0	11,5	11,8	12,1	12,6	12,9	13,2	13,4	13,7	14,0	14,3	14,8	15,2	15,5	10,4	11,4	12,4	13,4	14,5	15,6	16,7
92,5	11,7	11,9	12,3	12,7	13,0	13,3	13,5	13,8	14,1	14,4	14,9	15,3	15,6	10,5	11,5	12,5	13,5	14,6	15,7	16,8
93,0	11,8	12,0	12,4	12,8	13,1	13,4	13,7	13,9	14,2	14,6	15,0	15,4	15,7	10,6	11,6	12,6	13,7	14,7	15,8	16,9
93,5	11,9	12,1	12,5	12,9	13,2	13,5	13,8	14,0	14,3	14,7	15,2	15,6	15,8	10,7	11,7	12,8	13,8	14,9	15,9	17,0
94,0	12,0	12,2	12,6	13,0	13,4	13,6	13,9	14,2	14,5	14,8	15,3	15,7	15,9	10,8	11,9	12,9	13,9	15,0	16,1	17,1
94,5	12,1	12,3	12,7	13,2	13,5	13,8	14,0	14,3	14,6	14,9	15,4	15,8	16,1	10,9	12,0	13,0	14,0	15,1	16,2	17,3
95,0	12,2	12,4	12,8	13,3	13,6	13,9	14,1	14,4	14,7	15,1	15,5	15,9	16,2	11,0	12,1	13,1	14,1	15,2	16,3	17,4

CONTINUA

* Fonte: National Center for Health Statistics - NCHS. Growth curves for children birth - 18 years. Vital and Health Statistics Series 11, 1, 65 DHEN Pub. 78-1650. Washington D.C. US: Government Printing Office, 1977.

TABELA 5A

NCHS - Peso (Kg) / Comprimento para Sexo Masculino de 49 a 103 cm de Comprimento (continuação)

Compr.	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
95,5	12,3	12,6	12,9	13,4	13,7	14,0	14,3	14,5	14,8	15,2	15,7	16,1	16,3	11,2	12,2	13,2	14,3	15,4	16,4	17,5
96,0	12,4	12,7	13,1	13,5	13,8	14,1	14,4	14,7	15,0	15,3	15,8	16,2	16,4	11,3	12,3	13,3	14,4	15,5	16,6	17,7
96,5	12,5	12,8	13,2	13,6	14,0	14,3	14,5	14,8	15,1	15,4	15,9	16,3	16,6	11,4	12,4	13,5	14,5	15,6	16,7	17,8
97,0	12,7	12,9	13,3	13,8	14,1	14,4	14,7	14,9	15,2	15,6	16,1	16,4	16,7	11,5	12,5	13,6	14,7	15,7	16, 8	17,9
97,5	12,8	13,0	13,4	13,9	14,2	14,5	14,8	15,1	15,4	15,7	16,2	16,6	16,8	11,6	12,7	13,7	14,8	15,9	17,0	18,1
98,0	12,9	13,2	13,5	14,0	14,4	14,7	14,9	15,2	15,5	15,8	16,3	16,7	17,0	11,7	12,8	13,9	14,9	16,0	17,1	18,2
98,5	13,0	13,3	13,7	14,2	14,5	14,8	1 5,1	15,3	15,6	16,0	16,5	16,9	17,1	11,8	12,9	14,0	15,1	16,2	17,2	18,3
99,0	13,1	13,4	13,8	14,3	14,6	14,9	15,2	15,5	15,8	16,1	16,6	17,0	17,3	11,9	13,0	14,1	15,2	16,3	17,4	18,5
99,5	13,3	13,5	13,9	14,4	14,8	15,1	15,4	15,6	15,9	16,3	16,8	17,1	17,4	12,0	13,1	14,2	15,4	16,4	17,5	18,6
100,0	13,4	13,7	14,1	14,6	14,9	15,2	15,5	15,8	16,1	16,4	16,9	17,3	17,6	12,1	13,3	14,4	15,5	16,6	17,7	18,8
100,5	13,5	13,8	14,2	14,7	15,1	15,4	15,7	15,9	16,2	16,6	17,1	17,4	17,7	12,2	13,4	14,5	15,7	16,7	17,8	18,9
101,0	13,6	13,9	14,3	14,8	15,2	15,5	15,8	16,1	16,4	16,7	17,2	17,6	17,9	12,3	13,5	14,7	15,8	16,9	18,0	19,1
101,5	13,8	14,0	14,5	15,0	15,4	15,7	16,0	16,2	16,5	16,9	17,4	17,8	18,0	12,5	13,6	14,8	16,0	17,1	18,1	19,2
102,0	13,9	14,2	14,6	15,1	15,5	15,8	16,1	16,4	16,7	17,0	17,5	17,9	18,2	12,6	13,8	14,9	16,1	17,2	18,3	19,4
102,5	14,0	14,3	14,7	15,3	15,7	16,0	16,3	16,6	16,9	17,2	17,7	18,1	18,3	12,7	13,9	15,1	16,3	17,4	18,5	19,6
103,0	14,2	14,4	14,9	15,4	15,8	16,1	16,5	16,7	17,0	17,4	17,8	18,2	18,5	12,8	14,0	15,2	16,5	17,5	18,6	19,7

* Fonte: National Center for Health Statistics - NCHS. Growth curves for children birth – 18 years. Vital and Health Statistics Series 11, 165 DHEN Pub. 78-1650. Washington D.C. US: Government Printing Office, 1977.



TABELA 5B
NCHS - Peso (Kg) / Altura de Sexo Masculino de 55 a 145 cm de Altura

Estat.	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
550	2,9	3,1	3,3	3,7	3,9	4,1	4,3	4,6	4,9	5,3	5,9	6,3	6,6	2,0	2,8	3,6	4,3	5,5	6,7	7,9
555	3,0	3,2	3,5	3,8	4,1	4,3	4,5	4,8	5,1	5,5	6,0	6,5	6,8	2,2	2,9	3,7	4,5	5,7	6,9	8,1
560	3,2	3,4	3,7	4,0	4,3	4,5	4,7	5,0	5,3	5,7	6,2	6,7	6,9	2,3	3,1	3,9	4,7	5,9	7,1	8,3
565	3,3	3,5	3,8	4,2	4,4	4,7	4,9	5,2	5,5	5,9	6,4	6,8	7,1	2,4	3,2	4,1	4,9	6,1	7,3	8,4
570	3,5	3,7	4,0	4,3	4,6	4,8	5,0	5,3	5,7	6,0	6,6	7,0	7,3	2,6	3,4	4,2	5,0	6,2	7,4	8,6
575	3,6	3,8	4,1	4,5	4,8	5,0	5,2	5,5	5,8	6,2	6,7	7,2	7,4	2,7	3,5	4,4	5,2	6,4	7,6	8,8
580	3,8	4,0	4,3	4,7	4,9	5,2	5,4	5,7	6,0	6,4	6,9	7,3	7,6	2,8	3,7	4,5	5,4	6,6	7,8	9,0
585	3,9	4,1	4,4	4,8	5,1	5,3	5,5	5,8	6,2	6,5	7,1	7,5	7,8	3,0	3,8	4,7	5,5	6,7	7,9	9,1
590	4,1	4,3	4,6	5,0	5,2	5,5	5,7	6,0	6,3	6,7	7,2	7,7	7,9	3,1	4,0	4,8	5,7	6,9	8,1	9,3
595	4,2	4,4	4,7	5,1	5,4	5,6	5,9	6,2	6,5	6,9	7,4	7,8	8,1	3,2	4,1	5,0	5,9	7,1	8,2	9,4
600	4,4	4,6	4,9	5,3	5,6	5,8	6,0	6,3	6,6	7,0	7,6	8,0	8,3	3,4	4,3	5,1	6,0	7,2	8,4	9,6
605	4,5	4,7	5,0	5,4	5,7	6,0	6,2	6,5	6,8	7,2	7,7	8,1	8,4	3,5	4,4	5,3	6,2	7,4	8,6	9,8
610	4,6	4,8	5,2	5,6	5,9	6,1	6,3	6,6	7,0	7,3	7,9	8,3	8,6	3,6	4,5	5,4	6,3	7,5	8,7	9,9
615	4,8	5,0	5,3	5,7	6,0	6,3	6,5	6,8	7,1	7,5	8,0	8,5	8,7	3,8	4,7	5,6	6,5	7,7	8,9	10,1
620	4,9	5,1	5,5	5,9	6,2	6,4	6,6	6,9	7,3	7,6	8,2	8,6	8,9	3,9	4,8	5,7	6,6	7,8	9,0	10,2
625	5,0	5,3	5,6	6,0	6,3	6,5	6,8	7,1	7,4	7,8	8,3	8,8	9,1	4,0	4,9	5,9	6,8	8,0	9,2	10,4
630	5,2	5,4	5,7	6,1	6,4	6,7	6,9	7,2	7,6	7,9	8,5	8,9	9,2	4,1	5,1	6,0	6,9	8,1	9,3	10,6
635	5,3	5,5	5,9	6,3	6,6	6,8	7,1	7,4	7,7	8,1	8,6	9,1	9,4	4,3	5,2	6,1	7,1	8,3	9,5	10,7
640	5,4	5,7	6,0	6,4	6,7	7,0	7,2	7,5	7,8	8,2	8,8	9,2	9,5	4,4	5,3	6,3	7,2	8,4	9,6	10,9
645	5,6	5,8	6,1	6,5	6,8	7,1	7,3	7,7	8,0	8,4	8,9	9,4	9,7	4,5	5,5	6,4	7,3	8,6	9,8	11,0
650	5,7	5,9	6,3	6,7	7,0	7,2	7,5	7,8	8,1	8,5	9,1	9,5	9,8	4,6	5,6	6,5	7,5	8,7	9,9	11,2
655	5,8	6,0	6,4	6,8	7,1	7,4	7,6	7,9	8,3	8,7	9,2	9,7	9,9	4,7	5,7	6,7	7,6	8,9	10,1	11,3
660	5,9	6,2	6,5	6,9	7,2	7,5	7,7	8,1	8,4	8,8	9,3	9,8	10,1	4,9	5,8	6,8	7,7	9,0	10,2	11,5
665	6,1	6,3	6,6	7,1	7,4	7,6	7,9	8,2	8,5	8,9	9,5	9,9	10,2	5,0	6,0	6,9	7,9	9,1	10,4	11,6
670	6,2	6,4	6,8	7,2	7,5	7,8	8,0	8,3	8,7	9,1	9,6	10,1	10,4	5,1	6,1	7,0	8,0	9,3	10,5	11,8
675	6,3	6,5	6,9	7,3	7,6	7,9	8,1	8,5	8,8	9,2	9,8	10,2	10,5	5,2	6,2	7,2	8,1	9,4	10,7	11,9
680	6,4	6,7	7,0	7,4	7,8	8,0	8,3	8,6	8,9	9,3	9,9	10,4	10,7	5,3	6,3	7,3	8,3	9,5	10,8	12,1
685	6,6	6,8	7,1	7,6	7,9	8,1	8,4	8,7	9,1	9,5	10,0	10,5	10,8	5,5	6,4	7,4	8,4	9,7	10,9	12,2
690	6,7	6,9	7,3	7,7	8,0	8,3	8,5	8,8	9,2	9,6	10,2	10,6	10,9	5,6	6,6	7,5	8,5	9,8	11,1	12,4
695	6,8	7,0	7,4	7,8	8,1	8,4	8,6	9,0	9,3	9,7	10,3	10,8	11,1	5,7	6,7	7,7	8,6	9,9	11,2	12,5
700	6,9	7,1	7,5	7,9	8,2	8,5	8,8	9,1	9,4	9,8	10,4	10,9	11,2	5,8	6,8	7,8	8,8	10,1	11,4	12,7

CONTINUA

* Fonte: National Center for Health Statistics - NCHS. Growth curves for children birth - 18 years. Vital and Health Statistics Series 11, 165 DHEN Pub. 78-1650. Washington D.C. US: Government Printing Office, 1977.

TABELA 5B

NCHS - Peso (Kg) / Altura de Sexo Masculino de 55 a 145 cm de Altura (continuação)

Estat.	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
70,5	7,0	7,3	7,6	8,0	8,4	8,6	8,9	9,2	9,6	10,0	10,5	11,0	11,3	5,9	6,9	7,9	8,9	10,2	11,5	12,8
71,0	7,1	7,4	7,7	8,2	8,5	8,7	9,0	9,3	9,7	10,1	10,7	11,2	11,5	6,0	7,0	8,0	9,0	10,3	11,6	12,9
71,5	7,2	7,5	7,8	8,3	8,6	8,9	9,1	9,4	9,8	10,2	10,8	11,3	11,6	6,1	7,1	8,1	9,1	10,4	11,8	13,1
72,0	7,4	7,6	8,0	8,4	8,7	9,0	9,2	9,6	9,9	10,3	10,9	11,4	11,7	6,3	7,2	8,2	9,2	10,6	11,9	13,2
72,5	7,5	7,7	8,1	8,5	8,8	9,1	9,3	9,7	10,0	10,5	11,1	11,5	11,9	6,4	7,4	8,3	9,3	10,7	12,0	13,4
73,0	7,6	7,8	8,2	8,6	8,9	9,2	9,5	9,8	10,2	10,6	11,2	11,7	12,0	6,5	7,5	8,5	9,5	10,8	12,1	13,5
73,5	7,7	7,9	8,3	8,7	9,0	9,3	9,6	9,9	10,3	10,7	11,3	11,8	12,1	6,6	7,6	8,6	9,6	10,9	12,3	13,6
74,0	7,8	8,0	8,4	8,8	9,2	9,4	9,7	10,0	10,4	10,8	11,4	11,9	12,2	6,7	7,7	8,7	9,7	11,0	12,4	13,8
74,5	7,9	8,2	8,5	9,0	9,3	9,5	9,8	10,1	10,5	10,9	11,5	12,0	12,4	6,8	7,8	8,8	9,8	11,2	12,5	13,9
75,0	8,0	8,3	8,6	9,1	9,4	9,7	9,9	10,3	10,6	11,1	11,7	12,2	12,5	6,9	7,9	8,9	9,9	11,3	12,7	14,0
75,5	8,1	8,4	8,7	9,2	9,5	9,8	10,0	10,4	10,7	11,2	11,8	12,3	12,6	7,0	8,0	9,0	10,0	11,4	12,8	14,2
76,0	8,2	8,5	8,8	9,3	9,6	9,9	10,1	10,5	10,9	11,3	11,9	12,4	12,7	7,1	8,1	9,1	10,1	11,5	12,9	14,3
76,5	8,3	8,6	8,9	9,4	9,7	10,0	10,2	10,6	11,0	11,4	12,0	12,5	12,9	7,2	8,2	9,2	10,2	11,6	13,0	14,4
77,0	8,4	8,7	9,1	9,5	9,8	10,1	10,4	10,7	11,1	11,5	12,1	12,7	13,0	7,3	8,3	9,3	10,4	11,8	13,2	14,5
77,5	8,6	8,8	9,2	9,6	9,9	10,2	10,5	10,8	11,2	11,6	12,3	12,8	13,1	7,4	8,4	9,4	10,5	11,9	13,3	14,7
78,0	8,7	8,9	9,3	9,7	10,0	10,3	10,6	10,9	11,3	11,8	12,4	12,9	13,2	7,5	8,5	9,6	10,6	12,0	13,4	14,8
78,5	8,8	9,0	9,4	9,8	10,1	10,4	10,7	11,0	11,4	11,9	12,5	13,0	13,3	7,6	8,6	9,7	10,7	12,1	13,5	14,9
79,0	8,9	9,1	9,5	9,9	10,3	10,5	10,8	11,2	11,5	12,0	12,6	13,1	13,5	7,7	8,7	9,8	10,8	12,2	13,6	15,1
79,5	9,0	9,2	9,6	10,0	10,4	10,6	10,9	11,3	11,6	12,1	12,7	13,2	13,6	7,8	8,8	9,9	10,9	12,3	13,8	15,2
80,0	9,1	9,3	9,7	10,1	10,5	10,8	11,0	11,4	11,8	12,2	12,8	13,4	13,7	7,9	8,9	10,0	11,0	12,4	13,9	15,3
80,5	9,2	9,4	9,8	10,2	10,6	10,9	11,1	11,5	11,9	12,3	13,0	13,5	13,8	8,0	9,0	10,1	11,1	12,6	14,0	15,4
81,0	9,3	9,5	9,9	10,4	10,7	11,0	11,2	11,6	12,0	12,4	13,1	13,6	13,9	8,1	9,1	10,2	11,2	12,7	14,1	15,5
81,5	9,4	9,6	10,0	10,5	10,8	11,1	11,3	11,7	12,1	12,6	13,2	13,7	14,1	8,2	9,2	10,3	11,3	12,8	14,2	15,7
82,0	9,5	9,7	10,1	10,6	10,9	11,2	11,5	11,8	12,2	12,7	13,3	13,8	14,2	8,3	9,3	10,4	11,5	12,9	14,3	15,8
82,5	9,6	9,8	10,2	10,7	11,0	11,3	11,6	11,9	12,3	12,8	13,4	13,9	14,3	8,4	9,4	10,5	11,6	13,0	14,5	15,9
83,0	9,7	9,9	10,3	10,8	11,1	11,4	11,7	12,0	12,4	12,9	13,5	14,1	14,4	8,5	9,5	10,6	11,7	13,1	14,6	16,0
83,5	9,8	10,0	10,4	10,9	11,2	11,5	11,8	12,2	12,5	13,0	13,6	14,2	14,5	8,6	9,6	10,7	11,8	13,2	14,7	16,1
84,0	9,9	10,1	10,5	11,0	11,3	11,6	11,9	12,3	12,7	13,1	13,8	14,3	14,6	8,7	9,7	10,8	11,9	13,3	14,8	16,2
84,5	10,0	10,2	10,6	11,1	11,4	11,7	12,0	12,4	12,8	13,2	13,9	14,4	14,7	8,8	9,8	10,9	12,0	13,5	14,9	16,4
85,0	10,1	10,3	10,7	11,2	11,5	11,8	12,1	12,5	12,9	13,3	14,0	14,5	14,9	8,9	9,9	11,0	12,1	13,6	15,0	16,5
85,5	10,2	10,4	10,8	11,3	11,7	12,0	12,2	12,6	13,0	13,5	14,1	14,6	15,0	8,9	10,0	11,1	12,2	13,7	15,1	16,6
86,0	10,3	10,5	10,9	11,4	11,8	12,1	12,3	12,7	13,1	13,6	14,2	14,7	15,1	9,0	10,1	11,2	12,3	13,8	15,3	16,7
86,5	10,4	10,6	11,0	11,5	11,9	12,2	12,5	12,8	13,2	13,7	14,3	14,9	15,2	9,1	10,2	11,3	12,5	13,9	15,4	16,8
87,0	10,5	10,7	11,1	11,6	12,0	12,3	12,6	12,9	13,3	13,8	14,4	15,0	15,3	9,2	10,3	11,5	12,6	14,0	15,5	16,9
87,5	10,6	10,8	11,2	11,7	12,1	12,4	12,7	13,1	13,4	13,9	14,6	15,1	15,4	9,3	10,4	11,6	12,7	14,1	15,6	17,1

* Fonte: National Center for Health Statistics - NCHS. Growth curves for children birth - 18 years. Vital and Health Statistics Series 11, 165 DHEN Pub. 78-1650. Washington D.C. US: Government Printing Office, 1977.

CONTINUA



TABELA 5B
NCHS - Peso (Kg) / Altura de Sexo Masculino de 5 5 a 145 cm de Altura (continuação)

Estat.	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
88.0	10,7	10,9	11,3	11,8	12,2	12,5	12,8	13,2	13,6	14,0	14,7	15,2	15,5	9,4	10,5	11,7	12,8	14,3	15,7	17,2
88.5	10,8	11,0	11,5	12,0	12,3	12,6	12,9	13,3	13,7	14,1	14,8	15,3	15,7	9,5	10,6	11,8	12,9	14,4	15,8	17,3
89.0	10,9	11,1	11,6	12,1	12,4	12,7	13,0	13,4	13,8	14,3	14,9	15,4	15,8	9,6	10,7	11,9	13,0	14,5	16,0	17,4
89.5	11,0	11,2	11,7	12,2	12,5	12,9	13,1	13,5	13,9	14,4	15,0	15,5	15,9	9,7	10,8	12,0	13,1	14,6	16,1	17,5
90.0	11,1	11,3	11,8	12,3	12,6	13,0	13,3	13,6	14,0	14,5	15,1	15,7	16,0	9,8	10,9	12,1	13,3	14,7	16,2	17,6
90.5	11,2	11,4	11,9	12,4	12,8	13,1	13,4	13,7	14,1	14,6	15,3	15,8	16,1	9,9	11,0	12,2	13,4	14,8	16,3	17,8
91.0	11,3	11,5	12,0	12,5	12,9	13,2	13,5	13,9	14,3	14,7	15,4	15,9	16,2	9,9	11,1	12,3	13,5	15,0	16,4	17,9
91.5	11,4	11,7	12,1	12,6	13,0	13,3	13,6	14,0	14,4	14,8	15,5	16,0	16,4	10,0	11,2	12,4	13,6	15,1	16,5	18,0
92.0	11,5	11,8	12,2	12,7	13,1	13,4	13,7	14,1	14,5	15,0	15,6	16,1	16,5	10,1	11,3	12,5	13,7	15,2	16,7	18,1
92.5	11,6	11,9	12,3	12,8	13,2	13,5	13,9	14,2	14,6	15,1	15,7	16,3	16,6	10,2	11,4	12,6	13,9	15,3	16,8	18,3
93.0	11,7	12,0	12,4	12,9	13,3	13,7	14,0	14,3	14,7	15,2	15,9	16,4	16,7	10,3	11,5	12,8	14,0	15,4	16,9	18,4
93.5	11,8	12,1	12,5	13,1	13,4	13,8	14,1	14,5	14,9	15,3	16,0	16,5	16,9	10,4	11,6	12,9	14,1	15,6	17,0	18,5
94.0	11,9	12,2	12,6	13,2	13,6	13,9	14,2	14,6	15,0	15,5	16,1	16,6	17,0	10,5	11,7	13,0	14,2	15,7	17,2	18,6
94.5	12,0	12,3	12,7	13,3	13,7	14,0	14,3	14,7	15,1	15,6	16,2	16,8	17,1	10,6	11,8	13,1	14,3	15,8	17,3	18,8
95.0	12,1	12,4	12,8	13,4	13,8	14,1	14,5	14,8	15,2	15,7	16,4	16,9	17,2	10,7	11,9	13,2	14,5	15,9	17,4	18,9
95.5	12,2	12,5	13,0	13,5	13,9	14,3	14,6	15,0	15,4	15,8	16,5	17,0	17,4	10,8	12,0	13,3	14,6	16,1	17,5	19,0
96.0	12,3	12,6	13,1	13,6	14,0	14,4	14,7	15,1	15,5	16,0	16,6	17,1	17,5	10,9	12,1	13,4	14,7	16,2	17,7	19,2
96.5	12,4	12,7	13,2	13,7	14,2	14,5	14,8	15,2	15,6	16,1	16,7	17,3	17,6	11,0	12,2	13,5	14,8	16,3	17,8	19,3
97.0	12,5	12,8	13,3	13,9	14,3	14,6	15,0	15,3	15,7	16,2	16,9	17,4	17,8	11,0	12,4	13,7	15,0	16,5	17,9	19,4
97.5	12,6	12,9	13,4	14,0	14,4	14,8	15,1	15,5	15,9	16,3	17,0	17,5	17,9	11,1	12,5	13,8	15,1	16,6	18,1	19,6
98.0	12,7	13,0	13,5	14,1	14,5	14,9	15,2	15,6	16,0	16,5	17,1	17,7	18,0	11,2	12,6	13,9	15,2	16,7	18,2	19,7
98.5	12,8	13,1	13,6	14,2	14,6	15,0	15,4	15,7	16,1	16,6	17,3	17,8	18,2	11,3	12,7	14,0	15,4	16,9	18,4	19,9
99.0	12,9	13,3	13,8	14,3	14,8	15,1	15,5	15,9	16,3	16,8	17,4	18,0	18,3	11,4	12,8	14,1	15,5	17,0	18,5	20,0
99.5	13,1	13,4	13,9	14,5	14,9	15,3	15,6	16,0	16,4	16,9	17,6	18,1	18,5	11,5	12,9	14,3	15,6	17,1	18,6	20,2
100.0	13,2	13,5	14,0	14,6	15,0	15,4	15,7	16,1	16,5	17,0	17,7	18,2	18,6	11,6	13,0	14,4	15,7	17,3	18,8	20,3
100.5	13,3	13,6	14,1	14,7	15,2	15,5	15,9	16,3	16,7	17,2	17,8	18,4	18,8	11,7	13,1	14,5	15,9	17,4	18,9	20,5
101.0	13,4	13,7	14,2	14,8	15,3	15,7	16,0	16,4	16,8	17,3	18,0	18,5	18,9	11,8	13,2	14,6	16,0	17,5	19,1	20,6
101.5	13,5	13,8	14,3	15,0	15,4	15,8	16,2	16,5	17,0	17,4	18,1	18,7	19,1	11,9	13,3	14,7	16,2	17,7	19,2	20,8
102.0	13,6	14,0	14,5	15,1	15,5	15,9	16,3	16,7	17,1	17,6	18,3	18,8	19,2	12,0	13,4	14,9	16,3	17,8	19,4	20,9
102.5	13,7	14,1	14,6	15,2	15,7	16,1	16,4	16,8	17,2	17,7	18,4	19,0	19,4	12,1	13,6	15,0	16,4	18,0	19,5	21,1
103.0	13,9	14,2	14,7	15,4	15,8	16,2	16,6	17,0	17,4	17,9	18,6	19,1	19,5	12,2	13,7	15,1	16,6	18,1	19,7	21,3
103.5	14,0	14,3	14,8	15,5	15,9	16,3	16,7	17,1	17,5	18,0	18,7	19,3	19,7	12,3	13,8	15,3	16,7	18,3	19,9	21,4
104.0	14,1	14,4	15,0	15,6	16,1	16,5	16,9	17,3	17,7	18,2	18,9	19,5	19,8	12,4	13,9	15,4	16,9	18,4	20,0	21,6
104.5	14,2	14,6	15,1	15,7	16,2	16,6	17,0	17,4	17,8	18,3	19,0	19,6	20,0	12,6	14,0	15,5	17,0	18,6	20,2	21,8
105.0	14,3	14,7	15,2	15,9	16,4	16,8	17,1	17,5	18,0	18,5	19,2	19,8	20,2	12,7	14,2	15,6	17,1	18,8	20,4	22,0

CONTINUA

* Fonte: National Center for Health Statistics - NCHS. Growth curves for children birth - 18 years. Vital and Health Statistics Series 11, 165 DHEN Pub. 78-1650. Washington D.C. US: Government Printing Office, 1977.

TABELA 5B

NCHS - Peso (Kg) / Altura de Sexo Masculino de 55 a 145 cm de Altura (continuação)

Estat.	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
105,5	14,5	14,8	15,4	16,0	16,5	16,9	17,3	17,7	18,1	18,7	19,4	20,0	20,3	12,8	14,3	17,3	18,9	20,5	22,2
106,0	14,6	14,9	15,5	16,2	16,6	17,0	17,4	17,8	18,3	18,8	19,5	20,1	20,5	12,9	14,4	17,4	19,1	20,7	22,4
106,5	14,7	15,1	15,6	16,3	16,8	17,2	17,6	18,0	18,4	19,0	19,7	20,3	20,7	13,0	14,5	17,6	19,2	20,9	22,5
107,0	14,8	15,2	15,8	16,4	16,9	17,3	17,7	18,2	18,6	19,1	19,9	20,5	20,9	13,1	14,7	17,7	19,4	21,1	22,7
107,5	15,0	15,3	15,9	16,6	17,1	17,5	17,9	18,3	18,8	19,3	20,0	20,7	21,1	13,2	14,8	17,9	19,6	21,3	22,9
108,0	15,1	15,5	16,0	16,7	17,2	17,6	18,0	18,5	18,9	19,5	20,2	20,8	21,2	13,4	14,9	18,0	19,7	21,4	23,1
108,5	15,2	15,6	16,2	16,9	17,4	17,8	18,2	18,6	19,1	19,6	20,4	21,0	21,4	13,5	15,0	18,2	19,9	21,6	23,4
109,0	15,4	15,7	16,3	17,0	17,5	17,9	18,3	18,8	19,3	19,8	20,6	21,2	21,6	13,6	15,2	18,3	20,1	21,8	23,6
109,5	15,5	15,9	16,5	17,2	17,7	18,1	18,5	18,9	19,4	20,0	20,8	21,4	21,8	13,7	15,3	18,5	20,3	22,0	23,8
110,0	15,6	16,0	16,6	17,3	17,8	18,3	18,7	19,1	19,6	20,2	20,9	21,6	22,0	13,8	15,4	18,7	20,4	22,2	24,0
110,5	15,8	16,2	16,7	17,5	18,0	18,4	18,8	19,3	19,8	20,3	21,1	21,8	22,2	14,0	15,6	18,8	20,6	22,4	24,2
111,0	15,9	16,3	16,9	17,6	18,1	18,6	19,0	19,4	19,9	20,5	21,3	22,0	22,4	14,1	15,7	19,0	20,8	22,6	24,5
111,5	16,1	16,4	17,0	17,8	18,3	18,7	19,1	19,6	20,1	20,7	21,5	22,2	22,6	14,2	15,9	19,1	21,0	22,8	24,7
112,0	16,2	16,6	17,2	17,9	18,4	18,9	19,3	19,8	20,3	20,9	21,7	22,4	22,8	14,4	16,0	19,3	21,2	23,1	24,9
112,5	16,3	16,7	17,3	18,1	18,6	19,1	19,5	20,0	20,5	21,1	21,9	22,6	23,1	14,5	16,1	19,5	21,4	23,3	25,2
113,0	16,5	16,9	17,5	18,2	18,8	19,2	19,6	20,1	20,7	21,3	22,1	22,8	23,3	14,6	16,3	19,6	21,6	23,5	25,4
113,5	16,6	17,0	17,7	18,4	18,9	19,4	19,8	20,3	20,8	21,5	22,3	23,0	23,5	14,8	16,4	19,8	21,8	23,7	25,7
114,0	16,8	17,2	17,8	18,6	19,1	19,6	20,0	20,5	21,0	21,7	22,5	23,3	23,7	14,9	16,6	18,3	20,0	22,0	25,9
114,5	16,9	17,4	18,0	18,7	19,3	19,7	20,2	20,7	21,2	21,9	22,7	23,5	24,0	15,0	16,7	18,5	20,2	22,2	26,2
115,0	17,1	17,5	18,1	18,9	19,4	19,9	20,3	20,9	21,4	22,1	23,0	23,7	24,2	15,2	16,9	18,6	20,3	22,4	26,5
115,5	17,3	17,7	18,3	19,1	19,6	20,1	20,5	21,0	21,6	22,3	23,2	23,9	24,4	15,3	17,1	18,8	20,5	22,6	26,8
116,0	17,4	17,8	18,5	19,2	19,8	20,2	20,7	21,2	21,8	22,5	23,4	24,2	24,7	15,5	17,2	18,9	20,7	22,8	27,0
116,5	17,6	18,0	18,6	19,4	20,0	20,4	20,9	21,4	22,0	22,7	23,6	24,4	24,9	15,6	17,4	19,1	20,9	23,0	27,3
117,0	17,7	18,2	18,8	19,6	20,1	20,6	21,1	21,6	22,2	22,9	23,9	24,7	25,2	15,8	17,5	19,3	21,1	23,2	27,6
117,5	17,9	18,3	19,0	19,7	20,3	20,8	21,2	21,8	22,4	23,1	24,1	24,9	25,4	15,9	17,7	19,5	21,2	23,5	27,9
118,0	18,1	18,5	19,1	19,9	20,5	21,0	21,4	22,0	22,6	23,3	24,3	25,2	25,7	16,1	17,9	19,6	21,4	23,7	28,2
118,5	18,2	18,7	19,3	20,1	20,7	21,2	21,6	22,2	22,8	23,6	24,6	25,4	26,0	16,2	18,0	19,8	21,6	23,9	28,5
119,0	18,4	18,8	19,5	20,3	20,9	21,3	21,8	22,4	23,0	23,8	24,8	25,7	26,2	16,4	18,2	20,0	21,8	24,2	28,8
119,5	18,6	19,0	19,7	20,5	21,0	21,5	22,0	22,6	23,3	24,0	25,1	25,9	26,5	16,6	18,4	20,2	22,0	24,4	29,2
120,0	18,8	19,2	19,9	20,7	21,2	21,7	22,2	22,8	23,5	24,2	25,3	26,2	26,8	16,7	18,5	20,4	22,2	24,6	29,5
120,5	18,9	19,4	20,0	20,8	21,4	21,9	22,4	23,0	23,7	24,5	25,6	26,5	27,1	16,9	18,7	20,6	22,4	24,9	29,8
121,0	19,1	19,5	20,2	21,0	21,6	22,1	22,6	23,2	23,9	24,7	25,8	26,7	27,3	17,0	18,9	20,7	22,6	25,1	30,2
121,5	19,3	19,7	20,4	21,2	21,8	22,3	22,8	23,4	24,1	25,0	26,1	27,0	27,6	17,2	19,1	20,9	22,8	25,4	30,5
122,0	19,5	19,9	20,6	21,4	22,0	22,5	23,0	23,7	24,4	25,2	26,4	27,3	27,9	17,4	19,2	21,1	23,0	25,6	30,9
122,5	19,7	20,1	20,8	21,6	22,2	22,7	23,2	23,9	24,6	25,5	26,6	27,6	28,2	17,5	19,4	21,3	23,2	25,9	31,2
123,0	19,8	20,3	21,0	21,8	22,4	22,9	23,4	24,1	24,9	25,7	26,9	27,9	28,6	17,7	19,6	21,5	23,4	26,2	31,6

CONTINUA

* Fonte: National Center for Health Statistics - NCHS. Growth curves for children birth - 18 years. Vital and Health Statistics Series 11, 1,65 DHEN Pub. 78-1650. Washington D.C. US: Government Printing Office, 1977.

TABELA 5B
NCHS - Peso (Kg) / Altura de Sexo Masculino de 55 a 145 cm de Altura (continuação)

Estat.	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
123,5	20,0	20,5	21,2	22,0	22,6	23,2	23,6	24,3	25,1	26,0	27,2	28,2	28,9	17,9	19,8	21,7	23,6	26,4	29,2	32,0
124,0	20,2	20,7	21,4	22,2	22,8	23,4	23,9	24,6	25,3	26,2	27,5	28,5	29,2	18,0	20,0	21,9	23,9	26,7	29,5	32,4
124,5	20,4	20,9	21,6	22,4	23,1	23,6	24,1	24,8	25,6	26,5	27,8	28,8	29,5	18,2	20,2	22,1	24,1	27,0	29,9	32,7
125,0	20,6	21,1	21,8	22,6	23,3	23,8	24,3	25,1	25,9	26,8	28,1	29,1	29,8	18,4	20,4	22,3	24,3	27,2	30,2	33,1
125,5	20,8	21,3	22,0	22,9	23,5	24,0	24,5	25,3	26,1	27,1	28,4	29,5	30,2	18,6	20,5	22,5	24,5	27,5	30,5	33,5
126,0	21,0	21,5	22,2	23,1	23,7	24,3	24,8	25,5	26,4	27,3	28,7	29,8	30,5	18,7	20,7	22,8	24,8	27,8	30,9	33,9
126,5	21,2	21,7	22,4	23,3	23,9	24,5	25,0	25,8	26,6	27,6	29,0	30,1	30,9	18,9	20,9	23,0	25,0	28,1	31,2	34,4
127,0	21,4	21,9	22,6	23,5	24,2	24,7	25,2	26,0	26,9	27,9	29,3	30,5	31,2	19,1	21,1	23,2	25,2	28,4	31,6	34,8
127,5	21,6	22,1	22,8	23,7	24,4	25,0	25,5	26,3	27,2	28,2	29,6	30,8	31,6	19,2	21,3	23,4	25,5	28,7	32,0	35,2
128,0	21,8	22,3	23,0	24,0	24,6	25,2	25,7	26,6	27,5	28,5	30,0	31,2	31,9	19,4	21,5	23,6	25,7	29,0	32,3	35,6
128,5	22,0	22,5	23,2	24,2	24,9	25,4	26,0	26,8	27,7	28,8	30,3	31,5	32,3	19,6	21,7	23,8	26,0	29,3	32,7	36,1
129,0	22,2	22,7	23,5	24,4	25,1	25,7	26,2	27,1	28,0	29,1	30,6	31,9	32,7	19,8	21,9	24,1	26,2	29,7	33,1	36,5
129,5	22,4	22,9	23,7	24,7	25,3	25,9	26,5	27,4	28,3	29,4	31,0	32,2	33,1	19,9	22,1	24,3	26,5	30,0	33,5	37,0
130,0	22,6	23,1	23,9	24,9	25,6	26,2	26,8	27,7	28,6	29,8	31,3	32,6	33,5	20,1	22,3	24,5	26,8	30,3	33,9	37,5
130,5	22,8	23,3	24,1	25,1	25,8	26,5	27,0	27,9	28,9	30,1	31,7	33,0	33,9	20,3	22,5	24,8	27,0	30,7	34,3	37,9
131,0	23,0	23,5	24,4	25,4	26,1	26,7	27,3	28,2	29,2	30,4	32,0	33,4	34,3	20,4	22,7	25,0	27,3	31,0	34,7	38,4
131,5	23,2	23,8	24,6	25,6	26,4	27,0	27,6	28,5	29,5	30,7	32,4	33,8	34,7	20,6	22,9	25,2	27,6	31,3	35,1	38,9
132,0	23,4	24,0	24,8	25,9	26,6	27,3	27,8	28,8	29,9	31,1	32,8	34,2	35,1	20,8	23,1	25,5	27,8	31,7	35,5	39,4
132,5	23,6	24,2	25,1	26,1	26,9	27,5	28,1	29,1	30,2	31,4	33,2	34,6	35,5	21,0	23,3	25,7	28,1	32,1	36,0	39,9
133,0	23,8	24,4	25,3	26,4	27,1	27,8	28,4	29,4	30,5	31,8	33,5	35,0	35,9	21,1	23,6	26,0	28,4	32,4	36,4	40,4
133,5	24,1	24,6	25,5	26,6	27,4	28,1	28,7	29,7	30,8	32,1	33,9	35,4	36,4	21,3	23,8	26,2	28,7	32,8	36,9	40,9
134,0	24,3	24,9	25,8	26,9	27,7	28,4	29,0	30,1	31,2	32,5	34,3	35,8	36,8	21,5	24,0	26,5	29,0	33,2	37,3	41,5
134,5	24,5	25,1	26,0	27,2	28,0	28,7	29,3	30,4	31,5	32,9	34,7	36,3	37,3	21,6	24,2	26,7	29,3	33,5	37,8	42,0
135,0	24,7	25,3	26,3	27,4	28,2	29,0	29,6	30,7	31,9	33,2	35,1	36,7	37,7	21,8	24,4	27,0	29,6	33,9	38,2	42,5
135,5	24,9	25,6	26,5	27,7	28,5	29,3	29,9	31,0	32,2	33,6	35,6	37,2	38,2	22,0	24,6	27,3	29,9	34,3	38,7	43,1
136,0	25,2	25,8	26,8	28,0	28,8	29,6	30,2	31,4	32,6	34,0	36,0	37,6	38,7	22,1	24,8	27,5	30,2	34,7	39,2	43,7
136,5	25,4	26,0	27,0	28,2	29,1	29,9	30,6	31,7	33,0	34,4	36,4	38,1	39,1	22,3	25,0	27,8	30,6	35,1	39,7	44,2
137,0	25,6	26,3	27,3	28,5	29,4	30,2	30,9	32,1	33,3	34,8	36,8	38,5	39,6	22,4	25,3	28,1	30,9	35,5	40,2	44,8
137,5	25,8	26,5	27,5	28,8	29,7	30,5	31,2	32,4	33,7	35,2	37,3	39,0	40,1	22,6	25,5	28,4	31,2	36,0	40,7	45,4
138,0	26,0	26,7	27,8	29,1	30,0	30,8	31,6	32,8	34,1	35,6	37,7	39,5	40,6	22,8	25,7	28,6	31,6	36,4	41,2	46,0
138,5	26,3	27,0	28,1	29,4	30,3	31,1	31,9	33,1	34,5	36,0	38,2	40,0	41,1	22,9	25,9	28,9	31,9	36,8	41,7	46,6
139,0	26,5	27,2	28,3	29,7	30,6	31,5	32,3	33,5	34,9	36,5	38,7	40,5	41,6	23,1	26,1	29,2	32,3	37,2	42,2	47,2
139,5	26,7	27,5	28,6	30,0	31,0	31,8	32,6	33,9	35,3	36,9	39,1	41,0	42,2	23,2	26,4	29,5	32,6	37,7	42,8	47,9

CONTINUA

* Fonte: National Center for Health Statistics - NCHS. Growth curves for children birth - 18 years. Vital and Health Statistics Series 11, 165 DHEN Pub. 78-1650. Washington D.C. US: Government Printing Office, 1977.

TABELA 5B

NCHS - Peso (Kg) / Altura de Sexo Masculino de 55 a 145 cm de Altura (continuação)

Estat.	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
140,0	27,0	27,7	28,9	30,3	31,3	32,2	33,0	34,3	35,7	37,3	39,6	41,5	42,7	23,4	26,6	29,8	33,0	38,1	43,3	48,5
140,5	27,2	28,0	29,1	30,6	31,6	32,5	33,3	34,7	36,1	37,8	40,1	42,0	43,2	23,5	26,8	30,1	33,3	38,6	43,9	49,1
141,0	27,4	28,2	29,4	30,9	31,9	32,9	33,7	35,1	36,5	38,2	40,6	42,5	43,8	23,7	27,0	30,4	33,7	39,1	44,4	49,8
141,5	27,6	28,5	29,7	31,2	32,3	33,2	34,1	35,5	36,9	38,7	41,1	43,1	44,3	23,8	27,2	30,7	34,1	39,5	45,0	50,5
142,0	27,9	28,7	30,0	31,5	32,6	33,6	34,5	35,9	37,4	39,1	41,6	43,6	44,9	24,0	27,5	31,0	34,5	40,0	45,6	51,1
142,5	28,1	29,0	30,3	31,8	33,0	33,9	34,8	36,3	37,8	39,6	42,1	44,1	45,5	24,1	27,7	31,3	34,8	40,5	46,2	51,8
143,0	28,3	29,2	30,5	32,2	33,3	34,3	35,2	36,7	38,3	40,1	42,6	44,7	46,1	24,2	27,9	31,6	35,2	41,0	46,7	52,5
143,5	28,6	29,5	30,8	32,5	33,7	34,7	35,6	37,1	38,7	40,6	43,1	45,3	46,7	24,4	28,1	31,9	35,6	41,5	47,3	53,2
144,0	28,8	29,7	31,1	32,8	34,0	35,1	36,1	37,6	39,2	41,1	43,7	45,8	47,2	24,5	28,4	32,2	36,1	42,0	48,0	53,9
144,5	29,1	30,0	31,4	33,1	34,4	35,5	36,5	38,0	39,6	41,6	44,2	46,4	47,9	24,7	28,6	32,5	36,5	42,5	48,6	54,6
145,0	29,3	30,2	31,7	33,5	34,8	35,9	36,9	38,4	40,1	42,1	44,8	47,0	48,5	24,8	28,8	32,8	36,9	43,0	49,2	55,4

* Fonte: National Center for Health Statistics - NCHS. Growth curves for children birth - 18 years. Vital and Health Statistics Series 11, 165 DHEN Pub. 78-1650. Washington D.C. US: Government Printing Office, 1977.



TABELA 6A

NCHS - Peso (Kg) / Comprimento para Sexo Feminino de 49 a 101 cm de Comprimento

Compr.	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
490	2,6	2,7	2,8	3,0	3,1	3,2	3,3	3,4	3,5	3,6	3,7	3,9	3,9	2,2	2,6	2,9	3,3	3,6	4,0	4,3
495	2,6	2,7	2,9	3,0	3,2	3,3	3,4	3,4	3,5	3,7	3,8	4,0	4,0	2,2	2,6	3,0	3,4	3,7	4,1	4,5
500	2,7	2,8	2,9	3,1	3,2	3,3	3,4	3,5	3,6	3,7	3,9	4,1	4,1	2,3	2,6	3,0	3,4	3,8	4,2	4,6
505	2,7	2,8	3,0	3,1	3,3	3,4	3,5	3,6	3,7	3,8	4,0	4,2	4,3	2,3	2,7	3,1	3,5	3,9	4,3	4,7
510	2,8	2,9	3,0	3,2	3,3	3,4	3,5	3,7	3,8	3,9	4,1	4,3	4,4	2,3	2,7	3,1	3,5	4,0	4,4	4,9
515	2,8	2,9	3,1	3,3	3,4	3,5	3,6	3,7	3,9	4,0	4,2	4,4	4,5	2,4	2,8	3,2	3,6	4,1	4,5	5,0
520	2,9	3,0	3,2	3,3	3,5	3,6	3,7	3,8	4,0	4,1	4,3	4,5	4,6	2,4	2,8	3,3	3,7	4,2	4,7	5,1
525	3,0	3,1	3,2	3,4	3,6	3,7	3,8	3,9	4,1	4,2	4,4	4,6	4,7	2,5	2,9	3,4	3,8	4,3	4,8	5,3
530	3,0	3,1	3,3	3,5	3,6	3,8	3,9	4,0	4,2	4,3	4,5	4,7	4,9	2,5	3,0	3,4	3,9	4,4	4,9	5,4
535	3,1	3,2	3,4	3,6	3,7	3,9	4,0	4,1	4,3	4,4	4,7	4,9	5,0	2,6	3,1	3,5	4,0	4,5	5,0	5,6
540	3,2	3,3	3,5	3,7	3,8	4,0	4,1	4,2	4,4	4,5	4,8	5,0	5,1	2,7	3,1	3,6	4,1	4,6	5,2	5,7
545	3,3	3,4	3,6	3,8	3,9	4,1	4,2	4,3	4,5	4,7	4,9	5,1	5,2	2,7	3,2	3,7	4,2	4,7	5,3	5,9
550	3,4	3,5	3,7	3,9	4,0	4,2	4,3	4,4	4,6	4,8	5,0	5,2	5,4	2,8	3,3	3,8	4,3	4,9	5,5	6,0
555	3,4	3,6	3,7	4,0	4,1	4,3	4,4	4,6	4,7	4,9	5,2	5,4	5,5	2,9	3,4	3,9	4,4	5,0	5,6	6,2
560	3,5	3,7	3,8	4,1	4,2	4,4	4,5	4,7	4,8	5,0	5,3	5,5	5,7	3,0	3,5	4,0	4,5	5,1	5,7	6,3
565	3,6	3,8	4,0	4,2	4,4	4,5	4,6	4,8	5,0	5,2	5,4	5,7	5,8	3,0	3,6	4,1	4,6	5,3	5,9	6,5
570	3,7	3,9	4,1	4,3	4,5	4,6	4,8	4,9	5,1	5,3	5,6	5,8	5,9	3,1	3,7	4,2	4,8	5,4	6,0	6,6
575	3,8	4,0	4,2	4,4	4,6	4,7	4,9	5,0	5,2	5,4	5,7	5,9	6,1	3,2	3,8	4,3	4,9	5,5	6,2	6,8
580	3,9	4,1	4,3	4,5	4,7	4,9	5,0	5,2	5,4	5,6	5,8	6,1	6,2	3,3	3,9	4,4	5,0	5,7	6,3	7,0
585	4,1	4,2	4,4	4,7	4,8	5,0	5,1	5,3	5,5	5,7	6,0	6,2	6,4	3,4	4,0	4,6	5,1	5,8	6,5	7,1
590	4,2	4,3	4,5	4,8	5,0	5,1	5,3	5,4	5,6	5,8	6,1	6,4	6,5	3,5	4,1	4,7	5,3	5,9	6,6	7,3
595	4,3	4,4	4,6	4,9	5,1	5,3	5,4	5,6	5,8	6,0	6,3	6,5	6,7	3,6	4,2	4,8	5,4	6,1	6,8	7,4
600	4,4	4,5	4,8	5,0	5,2	5,4	5,5	5,7	5,9	6,1	6,4	6,7	6,8	3,7	4,3	4,9	5,5	6,2	6,9	7,6
605	4,5	4,7	4,9	5,2	5,4	5,5	5,7	5,9	6,0	6,3	6,6	6,8	7,0	3,8	4,4	5,1	5,7	6,4	7,1	7,7
610	4,6	4,8	5,0	5,3	5,5	5,7	5,8	6,0	6,2	6,4	6,7	7,0	7,1	3,9	4,6	5,2	5,8	6,5	7,2	7,9
615	4,7	4,9	5,1	5,4	5,6	5,8	6,0	6,1	6,3	6,6	6,9	7,1	7,3	4,0	4,7	5,3	6,0	6,7	7,4	8,1
620	4,9	5,0	5,3	5,6	5,8	5,9	6,1	6,3	6,5	6,7	7,0	7,3	7,4	4,1	4,8	5,4	6,1	6,8	7,5	8,2
625	5,0	5,2	5,4	5,7	5,9	6,1	6,2	6,4	6,6	6,8	7,2	7,4	7,6	4,2	4,9	5,6	6,2	7,0	7,7	8,4
630	5,1	5,3	5,5	5,8	6,0	6,2	6,4	6,6	6,8	7,0	7,3	7,6	7,7	4,4	5,0	5,7	6,4	7,1	7,8	8,5
635	5,2	5,4	5,7	6,0	6,2	6,4	6,5	6,7	6,9	7,1	7,5	7,7	7,9	4,5	5,2	5,8	6,5	7,3	8,0	8,7
640	5,4	5,5	5,8	6,1	6,3	6,5	6,7	6,9	7,1	7,3	7,6	7,9	8,0	4,6	5,3	6,0	6,7	7,4	8,1	8,9
645	5,5	5,7	5,9	6,2	6,5	6,6	6,8	7,0	7,2	7,4	7,8	8,0	8,2	4,7	5,4	6,1	6,8	7,6	8,3	9,0
650	5,6	5,8	6,1	6,4	6,6	6,8	7,0	7,2	7,4	7,6	7,9	8,2	8,4	4,8	5,5	6,3	7,0	7,7	8,4	9,2
655	5,8	5,9	6,2	6,5	6,7	6,9	7,1	7,3	7,5	7,7	8,1	8,3	8,5	4,9	5,7	6,4	7,1	7,9	8,6	9,3
660	5,9	6,1	6,3	6,6	6,9	7,1	7,3	7,4	7,6	7,9	8,2	8,5	8,7	5,1	5,8	6,5	7,3	8,0	8,7	9,5

CONTINUA

* Fonte: National Center for Health Statistics - NCHS. Growth curves for children birth - 18 years. Vital and Health Statistics Series 11, 165 DHEN Pub. 78-1650. Washington D.C. US: Government Printing Office, 1977.

TABELA 6A

NCHS - Peso (Kg) / Comprimento para Sexo Feminino de 49 a 101 cm de Comprimento (continuação)

Compr. 3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
66,5	6,0	6,2	6,5	6,8	7,0	7,2	7,4	7,6	7,8	8,0	8,4	8,6	5,2	5,9	6,7	7,4	8,1	8,9	9,6
67,0	6,1	6,3	6,6	6,9	7,2	7,4	7,5	7,7	7,9	8,2	8,5	8,8	5,3	6,0	6,8	7,5	8,3	9,0	9,8
67,5	6,3	6,4	6,7	7,0	7,3	7,5	7,7	7,9	8,1	8,3	8,7	8,9	5,4	6,2	6,9	7,7	8,4	9,2	9,9
68,0	6,4	6,6	6,8	7,2	7,4	7,6	7,8	8,0	8,2	8,5	8,8	9,1	5,5	6,3	7,1	7,8	8,6	9,3	10,1
68,5	6,5	6,7	7,0	7,3	7,6	7,8	8,0	8,2	8,4	8,6	8,9	9,2	5,6	6,4	7,2	8,0	8,7	9,5	10,2
69,0	6,6	6,8	7,1	7,4	7,7	7,9	8,1	8,3	8,5	8,7	9,1	9,4	5,8	6,5	7,3	8,1	8,9	9,6	10,4
69,5	6,8	6,9	7,2	7,6	7,8	8,0	8,2	8,4	8,6	8,9	9,2	9,5	5,9	6,7	7,5	8,2	9,0	9,8	10,5
70,0	6,9	7,1	7,4	7,7	8,0	8,2	8,4	8,6	8,8	9,0	9,4	9,6	6,0	6,8	7,6	8,4	9,1	9,9	10,7
70,5	7,0	7,2	7,5	7,8	8,1	8,3	8,5	8,7	8,9	9,2	9,5	9,8	6,1	6,9	7,7	8,5	9,3	10,1	10,8
71,0	7,1	7,3	7,6	8,0	8,2	8,4	8,6	8,8	9,0	9,3	9,6	9,9	6,2	7,0	7,8	8,6	9,4	10,2	11,0
71,5	7,2	7,4	7,7	8,1	8,3	8,6	8,8	9,0	9,2	9,4	9,8	10,0	6,3	7,1	8,0	8,8	9,5	10,3	11,1
72,0	7,3	7,5	7,8	8,2	8,5	8,7	8,9	9,1	9,3	9,6	9,9	10,2	6,4	7,2	8,1	8,9	9,7	10,5	11,2
72,5	7,5	7,7	8,0	8,3	8,6	8,8	9,0	9,2	9,4	9,7	10,0	10,3	6,5	7,4	8,2	9,0	9,8	10,6	11,4
73,0	7,6	7,8	8,1	8,4	8,7	8,9	9,1	9,3	9,6	9,8	10,1	10,4	6,6	7,5	8,3	9,1	9,9	10,7	11,5
73,5	7,7	7,9	8,2	8,5	8,8	9,0	9,3	9,5	9,7	9,9	10,3	10,6	6,7	7,6	8,4	9,3	10,0	10,8	11,6
74,0	7,8	8,0	8,3	8,7	8,9	9,2	9,4	9,6	9,8	10,0	10,4	10,7	6,8	7,7	8,5	9,4	10,2	11,0	11,8
74,5	7,9	8,1	8,4	8,8	9,0	9,3	9,5	9,7	9,9	10,2	10,5	10,8	6,9	7,8	8,6	9,5	10,3	11,1	11,9
75,0	8,0	8,2	8,5	8,9	9,1	9,4	9,6	9,8	10,0	10,3	10,6	10,9	7,0	7,9	8,7	9,6	10,4	11,2	12,0
75,5	8,1	8,3	8,6	9,0	9,3	9,5	9,7	9,9	10,1	10,4	10,7	11,0	7,1	8,0	8,8	9,7	10,5	11,3	12,1
76,0	8,2	8,4	8,7	9,1	9,4	9,6	9,8	10,0	10,2	10,5	10,9	11,2	7,2	8,1	8,9	9,8	10,6	11,4	12,3
76,5	8,3	8,5	8,8	9,2	9,5	9,7	9,9	10,1	10,3	10,6	11,0	11,3	7,3	8,2	9,0	9,9	10,7	11,6	12,4
77,0	8,4	8,6	8,9	9,3	9,6	9,8	10,0	10,2	10,5	10,7	11,1	11,4	7,4	8,3	9,1	10,0	10,8	11,7	12,5
77,5	8,5	8,7	9,0	9,4	9,7	9,9	10,1	10,3	10,6	10,8	11,2	11,5	7,5	8,4	9,2	10,1	11,0	11,8	12,6
78,0	8,6	8,8	9,1	9,5	9,8	10,0	10,2	10,4	10,7	10,9	11,3	11,6	7,6	8,5	9,3	10,2	11,1	11,9	12,7
78,5	8,7	8,9	9,2	9,6	9,9	10,1	10,3	10,5	10,8	11,0	11,4	11,7	7,7	8,6	9,4	10,3	11,2	12,0	12,9
79,0	8,8	9,0	9,3	9,7	10,0	10,2	10,4	10,6	10,9	11,1	11,5	11,8	7,8	8,7	9,5	10,4	11,3	12,1	13,0
79,5	8,9	9,1	9,4	9,8	10,1	10,3	10,5	10,7	11,0	11,2	11,6	11,9	7,9	8,7	9,6	10,5	11,4	12,2	13,1
80,0	8,9	9,2	9,5	9,9	10,1	10,4	10,6	10,8	11,1	11,3	11,7	12,0	8,0	8,8	9,7	10,6	11,5	12,3	13,2
80,5	9,0	9,2	9,6	10,0	10,2	10,5	10,7	10,9	11,2	11,4	11,8	12,1	8,0	8,9	9,8	10,7	11,6	12,4	13,3
81,0	9,1	9,3	9,7	10,1	10,3	10,6	10,8	11,0	11,3	11,5	11,9	12,2	8,1	9,0	9,9	10,8	11,7	12,6	13,4
81,5	9,2	9,4	9,8	10,1	10,4	10,7	10,9	11,1	11,4	11,6	12,0	12,3	8,2	9,1	10,0	10,9	11,8	12,7	13,5
82,0	9,3	9,5	9,8	10,2	10,5	10,8	11,0	11,2	11,5	11,7	12,1	12,5	8,3	9,2	10,1	11,0	11,9	12,8	13,7
82,5	9,4	9,6	9,9	10,3	10,6	10,9	11,1	11,3	11,6	11,8	12,2	12,6	8,4	9,3	10,2	11,1	12,0	12,9	13,8
83,0	9,5	9,7	10,0	10,4	10,7	10,9	11,2	11,4	11,7	11,9	12,3	12,7	8,5	9,4	10,3	11,2	12,1	13,0	13,9

* Fonte: National Center for Health Statistics - NCHS. Growth curves for children birth - 18 years. Vital and Health Statistics Series 11, 1, 65 DHEN Pub. 78-1650. Washington D.C. US: Government Printing Office, 1977.

CONTINUA



TABELA 6A
NCHS - Peso (Kg) / Comprimento para Sexo Feminino de 49 a 101 cm de Comprimento (continuação)

Compr.	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
83,5	9,6	9,8	10,1	10,5	10,8	11,0	11,3	11,5	11,7	12,0	12,4	12,8	13,0	8,6	9,5	10,4	11,3	12,2	13,1	14,0
84,0	9,7	9,9	10,2	10,6	10,9	11,1	11,4	11,6	11,8	12,1	12,5	12,9	13,1	8,7	9,6	10,5	11,4	12,3	13,2	14,1
84,5	9,8	10,0	10,3	10,7	11,0	11,2	11,5	11,7	11,9	12,2	12,6	13,0	13,2	8,7	9,6	10,6	11,5	12,4	13,3	14,2
85,0	9,8	10,1	10,4	10,8	11,1	11,3	11,6	11,8	12,0	12,3	12,7	13,1	13,3	8,8	9,7	10,6	11,6	12,5	13,4	14,3
85,5	9,9	10,2	10,5	10,9	11,2	11,4	11,7	11,9	12,1	12,4	12,9	13,2	13,4	8,9	9,8	10,7	11,7	12,6	13,5	14,5
86,0	10,0	10,2	10,6	11,0	11,3	11,5	11,8	12,0	12,2	12,5	13,0	13,3	13,5	9,0	9,9	10,8	11,8	12,7	13,6	14,6
86,5	10,1	10,3	10,7	11,1	11,4	11,6	11,8	12,1	12,3	12,6	13,1	13,4	13,6	9,1	10,0	10,9	11,8	12,8	13,7	14,7
87,0	10,2	10,4	10,8	11,2	11,5	11,7	11,9	12,2	12,4	12,8	13,2	13,5	13,7	9,2	10,1	11,0	11,9	12,9	13,9	14,8
87,5	10,3	10,5	10,9	11,3	11,6	11,8	12,0	12,3	12,6	12,9	13,3	13,6	13,9	9,3	10,2	11,1	12,0	13,0	14,0	14,9
88,0	10,4	10,6	11,0	11,4	11,7	11,9	12,2	12,4	12,7	13,0	13,4	13,7	14,0	9,4	10,3	11,2	12,2	13,1	14,1	15,0
88,5	10,5	10,7	11,1	11,5	11,8	12,0	12,3	12,5	12,8	13,1	13,5	13,8	14,1	9,4	10,4	11,3	12,3	13,2	14,2	15,2
89,0	10,6	10,8	11,2	11,6	11,9	12,1	12,4	12,6	12,9	13,2	13,6	14,0	14,2	9,5	10,5	11,4	12,4	13,3	14,3	15,3
89,5	10,7	10,9	11,3	11,7	12,0	12,2	12,5	12,7	13,0	13,3	13,7	14,1	14,3	9,6	10,6	11,5	12,5	13,4	14,4	15,4
90,0	10,8	11,0	11,4	11,8	12,1	12,3	12,6	12,8	13,1	13,4	13,8	14,2	14,4	9,7	10,7	11,6	12,6	13,6	14,5	15,5
90,5	10,9	11,1	11,5	11,9	12,2	12,4	12,7	12,9	13,2	13,5	14,0	14,3	14,5	9,8	10,8	11,7	12,7	13,7	14,7	15,7
91,0	11,0	11,2	11,6	12,0	12,3	12,6	12,8	13,1	13,3	13,6	14,1	14,4	14,7	9,9	10,9	11,8	12,8	13,8	14,8	15,8
91,5	11,1	11,3	11,7	12,1	12,4	12,7	12,9	13,2	13,4	13,8	14,2	14,6	14,8	10,0	11,0	11,9	12,9	13,9	14,9	15,9
92,0	11,2	11,4	11,8	12,2	12,5	12,8	13,0	13,3	13,6	13,9	14,3	14,7	14,9	10,1	11,1	12,1	13,0	14,0	15,0	16,0
92,5	11,3	11,5	11,9	12,3	12,6	12,9	13,1	13,4	13,7	14,0	14,4	14,8	15,1	10,2	11,2	12,2	13,1	14,2	15,2	16,2
93,0	11,4	11,7	12,0	12,4	12,8	13,0	13,3	13,5	13,8	14,1	14,6	14,9	15,2	10,3	11,3	12,3	13,3	14,3	15,3	16,3
93,5	11,5	11,8	12,1	12,6	12,9	13,1	13,4	13,7	13,9	14,3	14,7	15,1	15,3	10,4	11,4	12,4	13,4	14,4	15,4	16,5
94,0	11,6	11,9	12,2	12,7	13,0	13,3	13,5	13,8	14,1	14,4	14,8	15,2	15,5	10,5	11,5	12,5	13,5	14,5	15,6	16,6
94,5	11,8	12,0	12,4	12,8	13,1	13,4	13,6	13,9	14,2	14,5	15,0	15,3	15,6	10,6	11,6	12,6	13,6	14,7	15,7	16,7
95,0	11,9	12,1	12,5	12,9	13,2	13,5	13,8	14,0	14,3	14,6	15,1	15,5	15,7	10,7	11,8	12,8	13,8	14,8	15,9	16,9
95,5	12,0	12,2	12,6	13,0	13,4	13,6	13,9	14,2	14,5	14,8	15,2	15,6	15,9	10,9	11,9	12,9	13,9	15,0	16,0	17,0
96,0	12,1	12,4	12,7	13,2	13,5	13,8	14,0	14,3	14,6	14,9	15,4	15,8	16,0	11,0	12,0	13,0	14,0	15,1	16,1	17,2
96,5	12,2	12,5	12,9	13,3	13,6	13,9	14,2	14,4	14,7	15,1	15,5	15,9	16,2	11,1	12,1	13,1	14,2	15,2	16,3	17,4
97,0	12,4	12,6	13,0	13,4	13,8	14,0	14,3	14,6	1,4,9	15,2	15,7	16,1	16,3	11,2	12,2	13,3	14,3	15,4	16,5	17,5
97,5	12,5	12,7	13,1	13,6	13,9	14,2	14,4	14,7	15,0	15,4	15,8	16,2	16,5	11,3	12,4	13,4	14,4	15,5	16,6	17,7
98,0	12,6	12,9	13,3	13,7	14,0	14,3	14,6	14,9	15,2	15,5	16,0	16,4	16,6	11,5	12,5	13,5	14,6	15,7	16,8	17,9
98,5	12,8	13,0	13,4	13,8	14,2	14,5	14,7	15,0	15,3	15,7	16,1	16,5	16,8	11,6	12,6	13,7	14,7	15,8	16,9	18,0
99,0	12,9	13,1	13,5	14,0	14,3	14,6	14,9	15,2	15,5	15,8	16,3	16,7	17,0	11,7	12,8	13,8	14,9	16,0	17,1	18,2
99,5	13,0	13,3	13,7	14,1	14,5	14,7	15,0	15,3	15,6	16,0	16,5	16,9	17,1	11,9	12,9	14,0	15,0	16,1	17,3	18,4
100,0	13,2	13,4	13,8	14,3	14,6	14,9	15,2	15,5	15,8	16,1	16,6	17,0	17,3	12,0	13,1	14,1	15,2	16,3	17,4	18,6
100,5	13,3	13,6	14,0	14,4	14,8	15,0	15,3	15,6	15,9	16,3	16,8	17,2	17,5	12,1	13,2	14,3	15,3	16,5	17,6	18,8
101,0	13,5	13,7	14,1	14,6	14,9	15,2	15,5	15,8	16,1	16,4	17,0	17,4	17,7	12,3	13,3	14,4	15,5	16,6	17,8	19,0

* Fonte: National Center for Health Statistics - NCHS. Growth curves for children birth - 18 years. Vital and Health Statistics Series 11, 165 DHEN Pub. 78-1650. Washington D.C. US: Government Printing Office, 1977.

TABELA 6B
NCHS - Peso (Kg) / Altura para Sexo Feminino de 55 a 137 cm de Altura

Estat.	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
550	3,0	3,2	3,4	3,7	3,9	4,1	4,3	4,6	4,9	5,3	5,9	6,3	6,6	2,3	3,0	3,6	4,3	5,5	6,7	7,9
555	3,2	3,3	3,6	3,9	4,1	4,3	4,5	4,8	5,1	5,5	6,0	6,5	6,8	2,4	3,1	3,8	4,5	5,7	6,9	8,1
560	3,3	3,5	3,7	4,1	4,3	4,5	4,7	5,0	5,3	5,7	6,2	6,7	6,9	2,5	3,2	3,9	4,7	5,9	7,1	8,3
565	3,4	3,6	3,9	4,2	4,4	4,6	4,8	5,1	5,5	5,9	6,4	6,8	7,1	2,6	3,4	4,1	4,8	6,0	7,3	8,5
570	3,6	3,8	4,0	4,4	4,6	4,8	5,0	5,3	5,6	6,0	6,6	7,0	7,3	2,7	3,5	4,2	5,0	6,2	7,4	8,6
575	3,7	3,9	4,2	4,5	4,8	5,0	5,2	5,5	5,8	6,2	6,7	7,2	7,5	2,8	3,6	4,4	5,2	6,4	7,6	8,8
580	3,8	4,0	4,3	4,7	4,9	5,1	5,3	5,6	6,0	6,4	6,9	7,3	7,6	3,0	3,8	4,5	5,3	6,6	7,8	9,0
585	4,0	4,2	4,5	4,8	5,1	5,3	5,5	5,8	6,1	6,5	7,1	7,5	7,8	3,1	3,9	4,7	5,5	6,7	7,9	9,1
590	4,1	4,3	4,6	5,0	5,2	5,5	5,7	6,0	6,3	6,7	7,2	7,7	7,9	3,2	4,0	4,8	5,7	6,9	8,1	9,3
595	4,2	4,4	4,7	5,1	5,4	5,6	5,8	6,1	6,5	6,8	7,4	7,8	8,1	3,3	4,1	5,0	5,8	7,0	8,3	9,5
600	4,4	4,6	4,9	5,3	5,5	5,8	6,0	6,3	6,6	7,0	7,5	8,0	8,3	3,4	4,3	5,1	6,0	7,2	8,4	9,6
605	4,5	4,7	5,0	5,4	5,7	5,9	6,1	6,4	6,8	7,2	7,7	8,1	8,4	3,5	4,4	5,3	6,1	7,3	8,6	9,8
610	4,6	4,8	5,1	5,5	5,8	6,1	6,3	6,6	6,9	7,3	7,8	8,3	8,6	3,6	4,5	5,4	6,3	7,5	8,7	9,9
615	4,7	5,0	5,3	5,7	6,0	6,2	6,4	6,7	7,1	7,5	8,0	8,4	8,7	3,7	4,6	5,5	6,4	7,6	8,9	10,1
620	4,9	5,1	5,4	5,8	6,1	6,3	6,6	6,9	7,2	7,6	8,1	8,6	8,9	3,9	4,8	5,7	6,6	7,8	9,0	10,2
625	5,0	5,2	5,5	5,9	6,2	6,5	6,7	7,0	7,4	7,7	8,3	8,7	9,0	4,0	4,9	5,8	6,7	7,9	9,2	10,4
630	5,1	5,3	5,7	6,1	6,4	6,6	6,9	7,2	7,5	7,9	8,4	8,9	9,2	4,1	5,0	5,9	6,9	8,1	9,3	10,5
635	5,2	5,5	5,8	6,2	6,5	6,8	7,0	7,3	7,6	8,0	8,6	9,0	9,3	4,2	5,1	6,1	7,0	8,2	9,4	10,7
640	5,4	5,6	5,9	6,3	6,6	6,9	7,1	7,4	7,8	8,2	8,7	9,1	9,4	4,3	5,2	6,2	7,1	8,4	9,6	10,8
645	5,5	5,7	6,0	6,5	6,8	7,0	7,3	7,6	7,9	8,3	8,8	9,3	9,6	4,4	5,4	6,3	7,3	8,5	9,7	10,9
650	5,6	5,8	6,2	6,6	6,9	7,2	7,4	7,7	8,0	8,4	9,0	9,4	9,7	4,5	5,5	6,4	7,4	8,6	9,8	11,1
655	5,7	5,9	6,3	6,7	7,0	7,3	7,5	7,8	8,2	8,6	9,1	9,5	9,8	4,6	5,6	6,6	7,5	8,8	10,0	11,2
660	5,8	6,1	6,4	6,8	7,2	7,4	7,7	8,0	8,3	8,7	9,2	9,7	10,0	4,7	5,7	6,7	7,7	8,9	10,1	11,3
665	5,9	6,2	6,5	7,0	7,3	7,5	7,8	8,1	8,4	8,8	9,4	9,8	10,1	4,8	5,8	6,8	7,8	9,0	10,2	11,5
670	6,1	6,3	6,7	7,1	7,4	7,7	7,9	8,2	8,6	8,9	9,5	9,9	10,2	5,0	5,9	6,9	7,9	9,1	10,4	11,6
675	6,2	6,4	6,8	7,2	7,5	7,8	8,0	8,4	8,7	9,1	9,6	10,1	10,4	5,1	6,1	7,0	8,0	9,3	10,5	11,7
680	6,3	6,5	6,9	7,3	7,6	7,9	8,2	8,5	8,8	9,2	9,7	10,2	10,5	5,2	6,2	7,2	8,2	9,4	10,6	11,9
685	6,4	6,6	7,0	7,4	7,8	8,0	8,3	8,6	8,9	9,3	9,9	10,3	10,6	5,3	6,3	7,3	8,3	9,5	10,7	12,0
690	6,5	6,8	7,1	7,6	7,9	8,1	8,4	8,7	9,1	9,4	10,0	10,4	10,7	5,4	6,4	7,4	8,4	9,6	10,9	12,1
695	6,6	6,9	7,2	7,7	8,0	8,3	8,5	8,8	9,2	9,6	10,1	10,6	10,8	5,5	6,5	7,5	8,5	9,8	11,0	12,2
700	6,7	7,0	7,3	7,8	8,1	8,4	8,6	9,0	9,3	9,7	10,2	10,7	11,0	5,6	6,6	7,6	8,6	9,9	11,1	12,4
705	6,8	7,1	7,5	7,9	8,2	8,5	8,8	9,1	9,4	9,8	10,3	10,8	11,1	5,7	6,7	7,7	8,8	10,0	11,2	12,5
710	7,0	7,2	7,6	8,0	8,3	8,6	8,9	9,2	9,5	9,9	10,5	10,9	11,2	5,8	6,8	7,9	8,9	10,1	11,4	12,6
715	7,1	7,3	7,7	8,1	8,4	8,7	9,0	9,3	9,6	10,0	10,6	11,0	11,3	5,9	6,9	8,0	9,0	10,2	11,5	12,7

* Fonte: National Center for Health Statistics - NCHS. Growth curves for children birth – 18 years. Vital and Health Statistics Series 11, 165 DHEN Pub. 78-1650. Washington D.C. US: Government Printing Office, 1977.

CONTINUA



TABELA 6B
NCHS - Peso (Kg) / Altura para Sexo Feminino de 55 a 137 cm de Altura (continuação)

Estat.	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
72,0	7,2	7,4	7,8	8,2	8,6	8,8	9,1	9,4	9,7	10,1	10,7	11,1	11,4	6,0	7,1	8,1	9,1	10,3	11,6	12,8
72,5	7,3	7,5	7,9	8,3	8,7	8,9	9,2	9,5	9,9	10,3	10,8	11,3	11,6	6,1	7,2	8,2	9,2	10,5	11,7	13,0
73,0	7,4	7,6	8,0	8,5	8,8	9,1	9,3	9,6	10,0	10,4	10,9	11,4	11,7	6,2	7,3	8,3	9,3	10,6	11,8	13,1
73,5	7,5	7,7	8,1	8,6	8,9	9,2	9,4	9,7	10,1	10,5	11,0	11,5	11,8	6,4	7,4	8,4	9,4	10,7	11,9	13,2
74,0	7,6	7,8	8,2	8,7	9,0	9,3	9,5	9,9	10,2	10,6	11,1	11,6	11,9	6,5	7,5	8,5	9,5	10,8	12,1	13,3
74,5	7,7	8,0	8,3	8,8	9,1	9,4	9,6	10,0	10,3	10,7	11,3	11,7	12,0	6,6	7,6	8,6	9,6	10,9	12,2	13,4
75,0	7,8	8,1	8,4	8,9	9,2	9,5	9,7	10,1	10,4	10,8	11,4	11,8	12,1	6,7	7,7	8,7	9,7	11,0	12,3	13,6
75,5	7,9	8,2	8,5	9,0	9,3	9,6	9,9	10,2	10,5	10,9	11,5	11,9	12,2	6,8	7,8	8,8	9,9	11,1	12,4	13,7
76,0	8,0	8,3	8,6	9,1	9,4	9,7	10,0	10,3	10,6	11,0	11,6	12,1	12,4	6,9	7,9	8,9	10,0	11,2	12,5	13,8
76,5	8,1	8,4	8,7	9,2	9,5	9,8	10,1	10,4	10,7	11,1	11,7	12,2	12,5	7,0	8,0	9,0	10,1	11,3	12,6	13,9
77,0	8,2	8,5	8,8	9,3	9,6	9,9	10,2	10,5	10,8	11,2	11,8	12,3	12,6	7,1	8,1	9,1	10,2	11,5	12,7	14,0
77,5	8,3	8,6	8,9	9,4	9,7	10,0	10,3	10,6	10,9	11,4	11,9	12,4	12,7	7,2	8,2	9,2	10,3	11,6	12,8	14,1
78,0	8,4	8,7	9,1	9,5	9,8	10,1	10,4	10,7	11,1	11,5	12,0	12,5	12,8	7,3	8,3	9,3	10,4	11,7	13,0	14,3
78,5	8,5	8,8	9,2	9,6	9,9	10,2	10,5	10,8	11,2	11,6	12,1	12,6	12,9	7,4	8,4	9,4	10,5	11,8	13,1	14,4
79,0	8,6	8,9	9,3	9,7	10,0	10,3	10,6	10,9	11,3	11,7	12,3	12,7	13,0	7,5	8,5	9,5	10,6	11,9	13,2	14,5
79,5	8,7	9,0	9,4	9,8	10,1	10,4	10,7	11,0	11,4	11,8	12,4	12,8	13,1	7,6	8,6	9,7	10,7	12,0	13,3	14,6
80,0	8,8	9,1	9,5	9,9	10,2	10,5	10,8	11,1	11,5	11,9	12,5	12,9	13,3	7,7	8,7	9,8	10,8	12,1	13,4	14,7
80,5	8,9	9,2	9,6	10,0	10,3	10,6	10,9	11,2	11,6	12,0	12,6	13,1	13,4	7,8	8,8	9,9	10,9	12,2	13,5	14,8
81,0	9,0	9,3	9,7	10,1	10,5	10,7	11,0	11,3	11,7	12,1	12,7	13,2	13,5	7,9	8,9	10,0	11,0	12,3	13,6	15,0
81,5	9,1	9,4	9,8	10,2	10,6	10,8	11,1	11,4	11,8	12,2	12,8	13,3	13,6	8,0	9,0	10,1	11,1	12,4	13,8	15,1
82,0	9,2	9,5	9,9	10,3	10,7	10,9	11,2	11,5	11,9	12,3	12,9	13,4	13,7	8,1	9,1	10,2	11,2	12,5	13,9	15,2
82,5	9,3	9,6	10,0	10,4	10,8	11,0	11,3	11,6	12,0	12,4	13,0	13,5	13,8	8,2	9,2	10,3	11,3	12,6	14,0	15,3
83,0	9,4	9,7	10,1	10,5	10,9	11,1	11,4	11,8	12,1	12,5	13,1	13,6	13,9	8,3	9,3	10,4	11,4	12,8	14,1	15,4
83,5	9,5	9,8	10,2	10,6	11,0	11,2	11,5	11,9	12,2	12,7	13,2	13,7	14,1	8,3	9,4	10,5	11,5	12,9	14,2	15,6
84,0	9,6	9,9	10,3	10,7	11,1	11,4	11,6	12,0	12,3	12,8	13,4	13,8	14,2	8,4	9,5	10,6	11,6	13,0	14,3	15,7
84,5	9,7	10,0	10,4	10,8	11,2	11,5	11,7	12,1	12,4	12,9	13,5	14,0	14,3	8,5	9,6	10,7	11,7	13,1	14,4	15,8
85,0	9,8	10,1	10,5	10,9	11,3	11,6	11,8	12,2	12,6	13,0	13,6	14,1	14,4	8,6	9,7	10,8	11,8	13,2	14,6	15,9
85,5	9,9	10,2	10,6	11,0	11,4	11,7	11,9	12,3	12,7	13,1	13,7	14,2	14,5	8,7	9,8	10,9	11,9	13,3	14,7	16,1
86,0	10,0	10,3	10,7	11,1	11,5	11,8	12,0	12,4	12,8	13,2	13,8	14,3	14,6	8,8	9,9	11,0	12,0	13,4	14,8	16,2
86,5	10,1	10,4	10,8	11,2	11,6	11,9	12,2	12,5	12,9	13,3	13,9	14,4	14,8	8,9	10,0	11,1	12,2	13,5	14,9	16,3
87,0	10,2	10,5	10,9	11,3	11,7	12,0	12,3	12,6	13,0	13,4	14,1	14,6	14,9	9,0	10,1	11,2	12,3	13,7	15,1	16,4
87,5	10,3	10,6	11,0	11,4	11,8	12,1	12,4	12,7	13,1	13,6	14,2	14,7	15,0	9,1	10,2	11,3	12,4	13,8	15,2	16,6
88,0	10,4	10,7	11,1	11,6	11,9	12,2	12,5	12,8	13,2	13,7	14,3	14,8	15,1	9,2	10,3	11,4	12,5	13,9	15,3	16,7

CONTINUA

* Fonte: National Center for Health Statistics - NCHS. Growth curves for children birth - 18 years. Vital and Health Statistics Series 11, 165 DHEN Pub. 78-1650. Washington D.C. US: Government Printing Office, 1977.

TABELA 6B

NCHS - Peso (Kg) / Altura para Sexo Feminino de 55 a 137 cm de Altura (continuação)

Estat.	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
88,5	10,5	10,8	11,2	11,7	12,0	12,3	12,6	13,0	13,3	13,8	14,4	14,9	1,5,3	9,3	10,4	11,5	12,6	14,0	15,4	16,8
89,0	10,6	10,9	11,3	11,8	12,1	12,4	12,7	13,1	13,5	13,9	14,5	15,0	15,4	9,3	10,5	11,6	12,7	14,1	15,6	17,0
89,5	10,7	11,0	11,4	11,9	12,2	12,5	12,8	13,2	13,6	14,0	14,7	15,2	15,5	9,4	10,6	11,7	12,8	14,2	15,7	17,1
90,0	10,8	11,1	11,5	12,0	12,3	12,6	12,9	13,3	13,7	14,1	14,8	15,3	15,6	9,5	10,7	11,8	12,9	14,4	15,8	17,3
90,5	10,9	11,2	11,6	12,1	12,4	12,8	13,0	13,4	13,8	14,3	14,9	15,4	15,8	9,6	10,7	11,9	13,0	14,5	15,9	17,4
91,0	11,0	11,3	11,7	12,2	12,6	12,9	13,2	13,5	13,9	14,4	15,0	15,6	15,9	9,7	10,8	12,0	13,2	14,6	16,1	17,5
91,5	11,1	11,4	11,8	12,3	12,7	13,0	13,3	13,6	14,0	14,5	15,2	15,7	16,0	9,8	10,9	12,1	13,3	14,7	16,2	17,7
92,0	11,2	11,5	11,9	12,4	12,8	13,1	13,4	13,8	14,2	14,6	15,3	15,8	16,2	9,9	11,0	12,2	13,4	14,9	16,3	17,8
92,5	11,3	11,6	12,0	12,5	12,9	13,2	13,5	13,9	14,3	14,8	15,4	15,9	16,3	9,9	11,1	12,3	13,5	15,0	16,5	18,0
93,0	11,4	11,7	12,1	12,6	13,0	13,3	13,6	14,0	14,4	14,9	15,5	16,1	16,4	10,0	11,2	12,4	13,6	15,1	16,6	18,1
93,5	11,5	11,8	12,2	12,7	13,1	13,4	13,7	14,1	14,5	15,0	15,7	16,2	16,6	10,1	11,3	12,5	13,7	15,2	16,7	18,3
94,0	11,6	11,9	12,3	12,8	13,2	13,6	13,9	14,2	14,7	15,1	15,8	16,4	16,7	10,2	11,4	12,6	13,9	15,4	16,9	18,4
94,5	11,7	12,0	12,4	12,9	13,3	13,7	14,0	14,4	14,8	15,3	15,9	16,5	16,8	10,3	11,5	12,8	14,0	15,5	17,0	18,6
95,0	11,8	12,1	12,5	13,1	13,5	13,8	14,1	14,5	14,9	15,4	16,1	16,6	17,0	10,4	11,6	12,9	14,1	15,6	17,2	18,7
95,5	11,9	12,2	12,6	13,2	13,6	13,9	14,2	14,6	15,0	15,5	16,2	16,8	17,1	10,5	11,7	13,0	14,2	15,8	17,3	18,9
96,0	12,0	12,3	12,7	13,3	13,7	14,0	14,3	14,7	15,2	15,7	16,3	16,9	17,3	10,6	11,8	13,1	14,3	15,9	17,5	19,0
96,5	12,1	12,4	12,8	13,4	13,8	14,2	14,5	14,9	15,3	15,8	16,5	17,0	17,4	10,7	11,9	13,2	14,5	16,0	17,6	19,2
97,0	12,2	12,5	13,0	13,5	13,9	14,3	14,6	15,0	15,4	15,9	16,6	17,2	17,6	10,7	12,0	13,3	14,6	16,2	17,8	19,3
97,5	12,3	12,6	13,1	13,6	14,0	14,4	14,7	15,1	15,6	16,1	16,8	17,3	17,7	10,8	12,1	13,4	14,7	16,3	17,9	19,5
98,0	12,4	12,7	13,2	13,7	14,2	14,5	14,9	15,3	15,7	16,2	16,9	17,5	17,9	10,9	12,2	13,5	14,9	16,5	18,1	19,7
98,5	12,5	12,8	13,3	13,9	14,3	14,6	15,0	15,4	15,8	16,3	17,0	17,6	18,0	11,0	12,3	13,7	15,0	16,6	18,2	19,8
99,0	12,6	12,9	13,4	14,0	14,4	14,8	15,1	15,5	16,0	16,5	17,2	17,8	18,2	11,1	12,4	13,8	15,1	16,7	18,4	20,0
99,5	12,7	13,0	13,5	14,1	14,5	14,9	15,2	15,7	16,1	16,6	17,3	17,9	18,3	11,2	12,5	13,9	15,2	16,9	18,5	20,1
100,0	12,8	13,1	13,6	14,2	14,7	15,0	15,4	15,8	16,2	16,8	17,5	18,1	18,5	11,3	12,7	14,0	15,4	17,0	18,7	20,3
100,5	12,9	13,2	13,7	14,3	14,8	15,2	15,5	15,9	16,4	16,9	17,6	18,2	18,6	11,4	12,8	14,1	15,5	17,2	18,8	20,5
101,0	13,0	13,4	13,9	14,5	14,9	15,3	15,6	16,1	16,5	17,0	17,8	18,4	18,8	11,5	12,9	14,3	15,6	17,3	19,0	20,7
101,5	13,1	13,5	14,0	14,6	15,0	15,4	15,8	16,2	16,7	17,2	17,9	18,5	18,9	11,6	13,0	14,4	15,8	17,5	19,1	20,8
102,0	13,3	13,6	14,1	14,7	15,2	15,5	15,9	16,3	16,8	17,3	18,1	18,7	19,1	11,7	13,1	14,5	15,9	17,6	19,3	21,0
102,5	13,4	13,7	14,2	14,8	15,3	15,7	16,0	16,5	16,9	17,5	18,2	18,9	19,3	11,8	13,2	14,6	16,0	17,8	19,5	21,2
103,0	13,5	13,8	14,3	15,0	15,4	15,8	16,2	16,6	17,1	17,6	18,4	19,0	19,4	11,9	13,3	14,7	16,2	17,9	19,6	21,4
103,5	13,6	13,9	14,5	15,1	15,6	16,0	16,3	16,8	17,2	17,8	18,6	19,2	19,6	12,0	13,4	14,9	16,3	18,1	19,8	21,6
104,0	13,7	14,1	14,6	15,2	15,7	16,1	16,5	16,9	17,4	17,9	18,7	19,4	19,8	12,1	13,5	15,0	16,5	18,2	20,0	21,7
104,5	13,8	14,2	14,7	15,4	15,8	16,2	16,6	17,0	17,5	18,1	18,9	19,5	19,9	12,2	13,7	15,1	16,6	18,4	20,1	21,9
105,0	14,0	14,3	14,8	15,5	16,0	16,4	16,7	17,2	17,7	18,2	19,0	19,7	20,1	12,3	13,8	15,3	16,7	18,5	20,3	22,1
105,5	14,1	14,4	15,0	15,6	16,1	16,5	16,9	17,3	17,8	18,4	19,2	19,9	20,3	12,4	13,9	15,4	16,9	18,7	20,5	22,3

CONTINUA

* Fonte: National Center for Health Statistics - NCHS. Growth curves for children birth - 18 years. Vital and Health Statistics Series 11, 1, 165 DHEN Pub. 78-1650. Washington D.C. US: Government Printing Office, 1977.

TABELA 6B
NCHS - Peso (Kg) / Altura para Sexo Feminino de 55 a 137 cm de Altura (continuação)

Estat.	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
106,0	14,2	14,6	15,1	15,8	16,2	16,6	17,0	17,5	18,0	18,6	19,4	20,0	20,5	12,5	14,0	15,5	17,0	18,9	20,7	22,5
106,5	14,3	14,7	15,2	15,9	16,4	16,8	17,2	17,6	18,1	18,7	19,5	20,2	20,6	12,6	14,1	15,7	17,2	19,0	20,9	22,7
107,0	14,4	14,8	15,4	16,0	16,5	16,9	17,3	17,8	18,3	18,9	19,7	20,4	20,8	12,7	14,3	15,8	17,3	19,2	21,0	22,9
107,5	14,6	14,9	15,5	16,2	16,7	17,1	17,5	17,9	18,5	19,0	19,9	20,5	21,0	12,8	14,4	15,9	17,5	19,3	21,2	23,1
108,0	14,7	15,1	15,6	16,3	16,8	17,2	17,6	18,1	18,6	19,2	20,0	20,7	21,2	13,0	14,5	16,1	17,6	19,5	21,4	23,3
108,5	14,8	15,2	15,8	16,5	17,0	17,4	17,8	18,3	18,8	19,4	20,2	20,9	21,4	13,1	14,6	16,2	17,8	19,7	21,6	23,5
109,0	15,0	15,3	15,9	16,6	17,1	17,5	17,9	18,4	18,9	19,5	20,4	21,1	21,5	13,2	14,8	16,4	17,9	19,8	21,8	23,7
109,5	15,1	15,5	16,0	16,7	17,2	17,7	18,1	18,6	19,1	19,7	20,6	21,3	21,7	13,3	14,9	16,5	18,1	20,0	22,0	23,9
110,0	15,2	15,6	16,2	16,9	17,4	17,8	18,2	18,7	19,3	19,9	20,7	21,5	21,9	13,4	15,0	16,6	18,2	20,2	22,2	24,1
110,5	15,4	15,7	16,3	17,0	17,5	18,0	18,4	18,9	19,4	20,1	20,9	21,6	22,1	13,6	15,2	16,8	18,4	20,4	22,4	24,3
111,0	15,5	15,9	16,5	17,2	17,7	18,1	18,6	19,1	19,6	20,2	21,1	21,8	22,3	13,7	15,3	16,9	18,6	20,6	22,6	24,6
111,5	15,6	16,0	16,6	17,3	17,9	18,3	18,7	19,2	19,8	20,4	21,3	22,0	22,5	13,8	15,5	17,1	18,7	20,7	22,8	24,8
112,0	15,8	16,2	16,8	17,5	18,0	18,5	18,9	19,4	19,9	20,6	21,5	22,2	22,7	14,0	15,6	17,2	18,9	20,9	23,0	25,0
112,5	15,9	16,3	16,9	17,7	18,2	18,6	19,0	19,6	20,1	20,8	21,7	22,4	22,9	14,1	15,7	17,4	19,0	21,1	23,2	25,2
113,0	16,1	16,5	17,1	17,8	18,3	18,8	19,2	19,7	20,3	21,0	21,9	22,6	23,1	14,2	15,9	17,5	19,2	21,3	23,4	25,5
113,5	16,2	16,6	17,2	18,0	18,5	19,0	19,4	19,9	20,5	21,2	22,1	22,9	23,4	14,4	16,0	17,7	19,4	21,5	23,6	25,7
114,0	16,4	16,8	17,4	18,1	18,7	19,1	19,5	20,1	20,7	21,4	22,3	23,1	23,6	14,5	16,2	17,9	19,5	21,7	23,8	26,0
114,5	16,5	16,9	17,5	18,3	18,8	19,3	19,7	20,3	20,9	21,5	22,5	23,3	23,8	14,6	16,3	18,0	19,7	21,9	24,1	26,2
115,0	16,7	17,1	17,7	18,5	19,0	19,5	19,9	20,5	21,1	21,7	22,7	23,5	24,0	14,8	16,5	18,2	19,9	22,1	24,3	26,5
115,5	16,8	17,2	17,9	18,6	19,2	19,6	20,1	20,6	21,2	22,0	22,9	23,7	24,3	14,9	16,6	18,4	20,1	22,3	24,5	26,8
116,0	17,0	17,4	18,0	18,8	19,3	19,8	20,3	20,8	21,4	22,2	23,2	24,0	24,5	15,0	16,8	18,5	20,3	22,5	24,8	27,0
116,5	17,1	17,6	18,2	19,0	19,5	20,0	20,4	21,0	21,6	22,4	23,4	24,2	24,8	15,2	16,9	18,7	20,4	22,7	25,0	27,3
117,0	17,3	17,7	18,4	19,1	19,7	20,2	20,6	21,2	21,9	22,6	23,6	24,5	25,0	15,3	17,1	18,9	20,6	23,0	25,3	27,6
117,5	17,5	17,9	18,5	19,3	19,9	20,4	20,8	21,4	22,1	22,8	23,9	24,7	25,3	15,5	17,3	19,0	20,8	23,2	25,6	27,9
118,0	17,6	18,1	18,7	19,5	20,1	20,6	21,0	21,6	22,3	23,0	24,1	25,0	25,5	15,6	17,4	19,2	21,0	23,4	25,8	28,2
118,5	17,8	18,2	18,9	19,7	20,3	20,8	21,2	21,8	22,5	23,3	24,3	25,2	25,8	15,8	17,6	19,4	21,2	23,7	26,1	28,5
119,0	18,0	18,4	19,1	19,9	20,5	20,9	21,4	22,0	22,7	23,5	24,6	25,5	26,1	15,9	17,7	19,6	21,4	23,9	26,4	28,9
119,5	18,1	18,6	19,2	20,1	20,6	21,1	21,6	22,3	22,9	23,7	24,9	25,8	26,4	16,1	17,9	19,8	21,6	24,1	26,7	29,2
120,0	18,3	18,7	19,4	20,2	20,8	21,3	21,8	22,5	23,2	24,0	25,1	26,1	26,7	16,2	18,1	20,0	21,8	24,4	27,0	29,6
120,5	18,5	18,9	19,6	20,4	21,0	21,6	22,0	22,7	23,4	24,2	25,4	26,4	27,0	16,4	18,3	20,1	22,0	24,7	27,3	29,9
121,0	18,6	19,1	19,8	20,6	21,2	21,8	22,2	22,9	23,7	24,5	25,7	26,7	27,3	16,5	18,4	20,3	22,2	24,9	27,6	30,3
121,5	18,8	19,3	20,0	20,8	21,5	22,0	22,5	23,2	23,9	24,8	26,0	27,0	27,6	16,7	18,6	20,5	22,5	25,2	27,9	30,7
122,0	19,0	19,5	20,2	21,0	21,7	22,2	22,7	23,4	24,1	25,0	26,3	27,3	27,9	16,8	18,8	20,7	22,7	25,5	28,3	31,1
122,5	19,2	19,7	20,4	21,2	21,9	22,4	22,9	23,6	24,4	25,3	26,6	27,6	28,3	17,0	19,0	20,9	22,9	25,8	28,6	31,5
123,0	19,4	19,8	20,6	21,5	22,1	22,6	23,1	23,9	24,7	25,6	26,9	27,9	28,6	17,1	19,1	21,1	23,1	26,1	29,0	31,9
123,5	19,6	20,0	20,8	21,7	22,3	22,9	23,4	24,1	24,9	25,9	27,2	28,3	29,0	17,3	19,3	21,3	23,4	26,4	29,3	32,3
124,0	19,7	20,2	21,0	21,9	22,5	23,1	23,6	24,4	25,2	26,2	27,5	28,6	29,3	17,4	19,5	21,6	23,6	26,7	29,7	32,8

CONTINUA

* Fonte: National Center for Health Statistics - NCHS. Growth curves for children birth - 18 years. Vital and Health Statistics Series 11, 1, 1, 65 DHEN Pub. 78-1650. Washington D.C. US: Government Printing Office, 1977.

TABELA 6B
NCHS - Peso (Kg) / Altura para Sexo Feminino de 55 a 137 cm de Altura (continuação)

Estat.	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
124,5	19,9	20,4	21,2	22,1	22,8	23,3	23,9	24,6	25,5	26,5	27,8	29,0	29,7	17,6	19,7	21,8	23,9	27,0	30,1	33,2
125,0	20,1	20,6	21,4	22,3	23,0	23,6	24,1	24,9	25,8	26,8	28,2	29,3	30,1	17,8	19,9	22,0	24,1	27,3	30,5	33,7
125,5	20,3	20,8	21,6	22,5	23,2	23,8	24,3	25,2	26,1	27,1	28,5	29,7	30,5	17,9	20,1	22,2	24,3	27,6	30,9	34,2
126,0	20,5	21,0	21,8	22,8	23,5	24,0	24,6	25,4	26,4	27,4	28,9	30,1	30,9	18,1	20,2	22,4	24,6	28,0	31,3	34,7
126,5	20,7	21,2	22,0	23,0	23,7	24,3	24,9	25,7	26,7	27,8	29,3	30,5	31,3	18,2	20,4	22,7	24,9	28,3	31,7	35,2
127,0	20,9	21,4	22,2	23,2	23,9	24,6	25,1	26,0	27,0	28,1	29,6	30,9	31,8	18,4	20,6	22,9	25,1	28,6	32,2	35,7
127,5	21,1	21,6	22,5	23,5	24,2	24,8	25,4	26,3	27,3	28,4	30,0	31,3	32,2	18,6	20,8	23,1	25,4	29,0	32,6	36,2
128,0	21,3	21,9	22,7	23,7	24,5	25,1	25,7	26,6	27,6	28,8	30,4	31,8	32,6	18,7	21,0	23,3	25,7	29,4	33,1	36,8

* Fonte: National Center for Health Statistics - NCHS. Growth curves for children birth - 18 years. Vital and Health Statistics Series 11, 165 DHEN Pub. 78-1650. Washington D.C. US: Government Printing Office, 1977.

ANEXO V

TABELAS RESUMIDAS PARA USOS NA ROTINA DO SERVIÇO DE SAÚDE

- 1** - PESO/IDADE (PADRÃO NCHS) SEXO FEMININO PARA MENORES DE 7 ANOS - CRIANÇA
- 2** - PESO/IDADE (PADRÃO NCHS) SEXO MASCULINO PARA MENORES DE 7 ANOS - CRIANÇA
- 3** - IMC PERCENTILAR POR IDADE (PADRÃO NHANES II) - ADOLESCENTE
- 4** - IMC - ADULTO
- 5** - RELAÇÃO CINTURA-QUADRIL - ADULTO
- 6** - IMC - IDOSO
- 7** - IMC POR SEMANA GESTACIONAL - GESTANTE
- 8** - GANHO DE PESO RECOMENDADO - GESTANTE

Tabela 1: Peso / Idade (Padrão NCHS) - SEXO FEMININO para menores de 7 anos

Estado Nutricional / Idade	p < 0,1 Peso muito baixo para idade	p 3 Peso baixo para idade	p 10 Risco Nutricional	p 50 Eutrofia (Média)	p 97 Risco de Sobrepeso
0 meses	1,8	2,3	2,6	3,2	3,9
1 meses	2,2	2,9	3,2	4,0	5,0
2 meses	2,7	3,4	3,8	4,7	6,0
3 meses	3,2	4,0	4,4	5,4	6,9
4 meses	3,7	4,6	5,0	6,0	7,6
5 meses	4,1	5,1	5,6	6,7	8,3
6 meses	4,6	5,6	6,1	7,2	8,9
7 meses	5,0	6,0	6,5	7,7	9,5
8 meses	5,3	6,4	7,0	8,2	10,0
9 meses	5,7	6,7	7,3	8,6	10,4
10 meses	5,9	7,0	7,6	8,9	10,8
11 meses	6,2	7,3	7,9	9,2	11,2
12 meses	6,4	7,6	8,2	9,5	11,5
13 meses	6,6	7,8	8,4	9,8	11,8
14 meses	6,7	8,0	8,6	10,0	12,0
15 meses	6,9	8,1	8,8	10,2	12,3
16 meses	7,0	8,3	9,0	10,4	12,5
17 meses	7,2	8,5	9,2	10,6	12,7
18 meses	7,3	8,6	9,3	10,8	13,0
19 meses	7,5	8,8	9,5	11,0	13,2
20 meses	7,6	8,9	9,7	11,2	13,4
21 meses	7,7	9,1	9,8	11,4	13,6
22 meses	7,9	9,3	10,0	11,5	13,9
23 meses	8,0	9,4	10,2	11,7	14,1
24 meses (2 anos)	8,3	9,6	10,3	11,8	14,4
2,1 (25 meses)	8,4	9,7	10,5	12,0	14,8
2,2 (26 meses)	8,5	9,9	10,6	12,2	15,1
2,3 (27 meses)	8,6	10,1	10,8	12,4	15,4
2,4 (28 meses)	8,8	10,2	11,0	12,6	15,7
2,5 (29 meses)	8,9	10,4	11,1	12,8	16,0
2,6 (30 meses)	9,0	10,5	11,3	13,0	16,2

CONTINUA

Tabela 1: Peso / Idade (Padrão NCHS) - SEXO FEMININO para menores de 7 anos (continuação)

Estado Nutricional Idade	p < 0,1 Peso muito baixo para idade	p 3 Peso baixo para idade	p 10 Risco Nutricional	p 50 Eutrofia (Média)	p 97 Risco de Sobrepeso
2,7 (31 meses)	9,1	10,6	11,5	13,2	16,5
2,8 (32 meses)	9,2	10,8	11,6	13,4	16,8
2,9 (33 meses)	9,4	10,9	11,8	13,6	17,0
2,10 (34 meses)	9,5	11,1	11,9	13,8	17,3
2,11 (35 meses)	9,6	11,2	12,1	13,9	17,5
3 (36 meses)	9,7	11,3	12,2	14,1	17,8
3,1 (37 meses)	9,8	11,5	12,4	14,3	18,0
3,2 (38 meses)	9,9	11,6	12,5	14,4	18,3
3,3 (39 meses)	10,0	11,7	12,6	14,6	18,5
3,4 (40 meses)	10,1	11,8	12,8	14,8	18,7
3,5 (41 meses)	10,2	12,0	12,9	14,9	18,9
3,6 (42 meses)	10,3	12,1	13,0	15,1	19,1
3,7 (43 meses)	10,4	12,2	13,2	15,2	19,4
3,8 (44 meses)	10,5	12,3	13,3	15,4	19,6
3,9 (45 meses)	10,6	12,4	13,4	15,5	19,8
3,10 (46 meses)	10,7	12,5	13,5	15,7	20,0
3,11 (47 meses)	10,8	12,6	13,7	15,8	20,2
4 (48 meses)	10,9	12,8	13,8	16,0	20,4
4,1 (49 meses)	10,9	12,9	13,9	16,1	20,6
4,2 (50 meses)	11,0	13,0	14,0	16,2	20,8
4,3 (51 meses)	11,1	13,1	14,1	16,4	21,0
4,4 (52 meses)	11,2	13,2	14,3	16,5	21,2
4,5 (53 meses)	11,3	13,3	14,4	16,7	21,4
4,6 (54 meses)	11,4	13,4	14,5	16,8	21,6
4,7 (55 meses)	11,5	13,5	14,6	17,0	21,8
4,8 (56 meses)	11,5	13,6	14,7	17,1	22,1
4,9 (57 meses)	11,6	13,7	14,8	17,2	22,3
4,10 (58 meses)	11,7	13,8	15,0	17,4	22,5
4,11 (59 meses)	11,8	13,9	15,1	17,5	22,7

CONTINUA

Tabela 1: Peso / Idade (Padrão NCHS) - SEXO FEMININO para menores de 7 anos (continuação)

Estado Nutricional / Idade	p < 0,1 Peso muito baixo para idade	p 3 Peso baixo para idade	p 10 Risco Nutricional	p 50 Eutrofia (Média)	p 97 Risco de Sobrepeso
5 (60 meses)	11,9	14,0	15,2	17,7	22,9
5,1 (61 meses)	11,9	14,1	15,3	17,8	23,1
5,2 (62 meses)	12,0	14,2	15,4	18,0	23,3
5,3 (63 meses)	12,1	14,3	15,5	18,1	23,6
5,4 (64 meses)	12,2	14,4	15,7	18,3	23,8
5,5 (65 meses)	12,2	14,5	15,8	18,4	24,0
5,6 (66 meses)	12,3	14,6	15,9	18,6	24,3
5,7 (67 meses)	12,4	14,7	16,0	18,7	24,5
5,8 (68 meses)	12,5	14,9	16,1	18,9	24,8
5,9 (69 meses)	12,5	15,0	16,3	19,0	25,0
5,10 (70 meses)	12,6	15,1	16,4	19,2	25,3
5,11 (71 meses)	12,7	15,2	16,5	19,4	25,5
6 (72 meses)	12,8	15,3	16,6	19,5	25,8
6,1 (73 meses)	12,8	15,4	16,8	19,7	26,1
6,2 (74 meses)	12,9	15,5	16,9	19,9	26,4
6,3 (75 meses)	13,0	15,6	17,0	20,0	26,7
6,4 (76 meses)	13,0	15,7	17,2	20,2	27,0
6,5 (77 meses)	13,1	15,8	17,3	20,4	27,3
6,6 (78 meses)	13,2	15,9	17,4	20,6	27,6
6,7 (79 meses)	13,2	16,1	17,6	20,8	27,9
6,8 (80 meses)	13,3	16,2	17,7	21,0	28,3
6,9 (81 meses)	13,4	16,3	17,9	21,2	28,6
6,10 (82 meses)	13,4	16,4	18,0	21,4	29,0
6,11 (83 meses)	13,5	16,5	18,2	21,6	29,3

Tabela 2: Peso / Idade (Padrão NCHS) - SEXO MASCULINO para menores de 7 anos

Estado Nutricional / Idade	p < 0,1 Peso muito baixo para idade	p 3 Peso baixo para idade	p 10 Risco Nutricional	p 50 Eutrofia (Média)	p 97 Risco de Sobrepeso
0 meses	2,0	2,5	2,7	3,3	4,2
1 meses	2,2	3,0	3,4	4,3	5,6
2 meses	2,6	3,6	4,1	5,2	6,7
3 meses	3,1	4,2	4,8	6,0	7,6
4 meses	3,7	4,8	5,4	6,7	8,4
5 meses	4,3	5,4	6,0	7,3	9,1
6 meses	4,9	6,0	6,6	7,8	9,7
7 meses	5,4	6,5	7,1	8,3	10,2
8 meses	5,9	7,0	7,5	8,8	10,7
9 meses	6,3	7,4	7,9	9,2	11,1
10 meses	6,6	7,7	8,3	9,5	11,5
11 meses	6,9	8,0	8,6	9,9	11,9
12 meses	7,1	8,2	8,8	10,2	12,2
13 meses	7,3	8,5	9,1	10,4	12,5
14 meses	7,5	8,7	9,3	10,7	12,8
15 meses	7,6	8,8	9,5	10,9	13,1
16 meses	7,7	9,0	9,6	11,1	13,3
17 meses	7,8	9,1	9,8	11,3	13,6
18 meses	7,9	9,3	10,0	11,5	13,8
19 meses	8,0	9,4	10,1	11,7	14,0
20 meses	8,1	9,5	10,3	11,8	14,2
21 meses	8,3	9,7	10,4	12,0	14,4
22 meses	8,4	9,8	10,6	12,2	14,6
23 meses	8,5	9,9	10,7	12,4	14,8
24 meses (2 anos)	9,0	10,2	10,9	12,3	15,5
2,1 (25 meses)	9,0	10,3	11,0	12,5	15,7
2,2 (26 meses)	9,1	10,4	11,2	12,7	15,9
2,3 (27 meses)	9,1	10,6	11,3	12,9	16,1
2,4 (28 meses)	9,2	10,7	11,5	13,1	16,4
2,5 (29 meses)	9,3	10,8	11,6	13,3	16,6

CONTINUA

Tabela 2: Peso / Idade (Padrão NCHS) - SEXO MASCULINO para menores de 7 anos (continuação)

Estado Nutricional Idade	p < 0,1 Peso muito baixo para idade	p 3 Peso baixo para idade	p 10 Risco Nutricional	p 50 Eutrofia (Média)	p 97 Risco de Sobrepeso
2,6 (30 meses)	9,4	10,9	11,7	13,5	16,8
2,7 (31 meses)	9,4	11,0	11,9	13,7	17,0
2,8 (32 meses)	9,5	11,1	12,0	13,9	17,2
2,9 (33 meses)	9,6	11,3	12,2	14,1	17,4
2,10 (34 meses)	9,7	11,4	12,3	14,3	17,6
2,11 (35 meses)	9,7	11,5	12,4	14,4	17,8
36 meses (3 anos)	9,8	11,6	12,6	14,6	18,0
3,1 (37 meses)	9,9	11,7	12,7	14,8	18,2
3,2 (38 meses)	10,0	11,9	12,9	15,0	18,5
3,3 (39 meses)	10,1	12,0	13,0	15,2	18,7
3,4 (40 meses)	10,2	12,1	13,1	15,3	18,9
3,5 (41 meses)	10,3	12,2	13,3	15,5	19,1
3,6 (42 meses)	10,4	12,4	13,4	15,7	19,3
3,7 (43 meses)	10,5	12,5	13,6	15,8	19,5
3,8 (44 meses)	10,6	12,6	13,7	16,0	19,7
3,9 (45 meses)	10,7	12,7	13,8	16,2	19,9
3,10 (46 meses)	10,8	12,9	14,0	16,4	20,1
3,11 (47 meses)	10,9	13,0	14,1	16,5	20,3
48 meses (4 anos)	11,0	13,1	14,3	16,7	20,5
4,1 (49 meses)	11,1	13,2	14,4	16,9	20,8
4,2 (50 meses)	11,2	13,4	14,5	17,0	21,0
4,3 (51 meses)	11,3	13,5	14,7	17,2	21,2
4,4 (52 meses)	11,4	13,6	14,8	17,4	21,4
4,5 (53 meses)	11,5	13,8	15,0	17,5	21,6
4,6 (54 meses)	11,6	13,9	15,1	17,7	21,8
4,7 (55 meses)	11,8	14,0	15,2	17,9	22,1
4,8 (56 meses)	11,9	14,2	15,4	18,0	22,3
4,9 (57 meses)	12,0	14,3	15,5	18,2	22,5
4,10 (58 meses)	12,1	14,4	15,7	18,3	22,7
4,11 (59 meses)	12,2	14,6	15,8	18,5	23,0

CONTINUA

Tabela 2: Peso / Idade (Padrão NCHS) - SEXO MASCULINO para menores de 7 anos (continuação)

Estado Nutricional Idade	p < 0,1 Peso muito baixo para idade	p 3 Peso baixo para idade	p 10 Risco Nutricional	p 50 Eutrofia (Média)	p 97 Risco de Sobrepeso
60 meses (5 anos)	12,3	14,7	16,0	18,7	23,2
5,1 (61 meses)	12,4	14,8	16,1	18,8	23,4
5,2 (62 meses)	12,6	15,0	16,2	19,0	23,7
5,3 (63 meses)	12,7	15,1	16,4	19,2	23,9
5,4 (64 meses)	12,8	15,2	16,5	19,3	24,2
5,5 (65 meses)	12,9	15,4	16,7	19,5	24,4
5,6 (66 meses)	13,0	15,5	16,8	19,7	24,7
5,7 (67 meses)	13,1	15,6	17,0	19,8	24,9
5,8 (68 meses)	13,2	15,8	17,1	20,0	25,2
5,9 (69 meses)	13,4	15,9	17,3	20,2	25,4
5,10 (70 meses)	13,5	16,0	17,4	20,3	25,7
5,11 (71 meses)	13,6	16,2	17,5	20,5	25,9
72 meses (06 anos)	13,7	16,3	17,7	20,7	26,2
6,1 (73 meses)	13,8	16,4	17,8	20,9	26,5
6,2 (74 meses)	13,9	16,6	18,0	21,0	26,8
6,3 (75 meses)	14,0	16,7	18,1	21,2	27,0
6,4 (76 meses)	14,1	16,8	18,3	21,4	27,3
6,5 (77 meses)	14,2	17,0	18,4	21,6	27,6
6,6 (78 meses)	14,3	17,1	18,6	21,7	27,9
6,7 (79 meses)	14,4	17,2	18,7	21,9	28,2
6,8 (80 meses)	14,6	17,4	18,9	22,1	28,5
6,9 (81 meses)	14,7	17,5	19,0	22,3	28,8
6,10 (82 meses)	14,8	17,6	19,2	22,5	29,1
6,11 (83 meses)	14,9	17,8	19,3	22,7	29,4

Tabela 3: IMC Percentilar por idade (Padrão NHANES II) - ADOLESCENTE

$$\text{Índice de Massa Corporal (IMC)} = \frac{\text{Peso (kg)}}{\text{Altura}^2 \text{ (m)}}$$

PERCENTIL DO IMC	DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL
< Percentil 5	Baixo Peso
≥ Percentil 5 e < Percentil 85	Adequado ou Eutrófico
≥ Percentil 85	Sobrepeso

Fonte: WORLD HEALTH ORGANIZATION - WHO. *Physical Status: the use and interpretation of anthropometry*. WHO Technical Report Series n. 854. Geneva: WHO, 1995.

Idade	Percentil de IMC por Idade Adolescente Sexo Feminino				
	5	15	50	85	95
10	14,23	15,09	17,00	20,19	23,20
11	14,60	15,53	17,67	21,18	24,59
12	14,98	15,98	18,35	22,17	25,95
13	15,36	16,43	18,95	23,08	27,07
14	15,67	16,79	19,32	23,88	27,97
15	16,01	17,16	19,69	24,29	28,51
16	16,37	17,54	20,09	24,74	29,10
17	16,59	17,81	20,36	25,23	29,72
18	16,71	17,99	20,57	25,56	30,22
19	16,87	18,20	20,80	25,85	30,72

Idade	Percentil de IMC por Idade Adolescente Sexo Masculino				
	5	15	50	85	95
10	14,42	15,15	16,72	19,60	22,60
11	14,83	15,59	17,28	20,35	23,70
12	15,24	16,06	17,87	21,12	24,89
13	15,73	16,62	18,53	21,93	25,93
14	16,18	17,20	19,22	22,77	26,93
15	16,59	17,76	19,92	23,63	27,76
16	17,01	18,32	20,63	24,45	28,53
17	17,31	18,68	21,12	25,28	29,32
18	17,54	18,89	21,45	25,95	30,02
19	17,80	19,20	21,86	26,36	30,66

Tabela 4: IMC - ADULTO

$$\text{Índice de Massa Corporal (IMC)} = \frac{\text{Peso (kg)}}{\text{Altura}^2 \text{ (m)}}$$

IMC	DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL
< 18,5	Baixo Peso
≥ 18,5 e < 25	Adequado ou Eutrófico
≥ 25 e < 30	Sobrepeso
≥ 30	Obesidade

Fonte: WORLD HEALTH ORGANIZATION . Obesity: Preventing and managing the global epidemic – Report of a WHO consultation on obesity. Geneva, 1998.

Tabela 5: RELAÇÃO CINTURA-QUADRIL - ADULTO

Relação Cintura/Quadril	Risco para doenças cardiovasculares
RCQ > 1	para homens
RCQ > 0,85	para mulheres

Tabela 6: IMC - IDOSO

$$\text{Índice de Massa Corporal (IMC)} = \frac{\text{Peso (kg)}}{\text{Altura}^2 \text{ (m)}}$$

IMC	DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL
≤ 22	Baixo Peso
> 22 e < 27	Adequado ou Eutrófico
≥ 27	Sobrepeso

Fonte: LIPSCHITZ, D. A. Screening for nutritional status in the elderly. Primary Care, 21 (1): 55-67, 1994.

Tabela 7: IMC POR SEMANA GESTACIONAL - GESTANTE

$\text{Índice de Massa Corporal (IMC)} = \frac{\text{Peso (kg)}}{\text{Altura}^2 \text{ (m)}}$						
Semana gestacional	Baixo peso (BP) IMC ≤	Adequado (A) IMC entre		Sobrepeso (S) IMC entre		Obesidade (O) IMC ≥
6	19,9	20,0	24,9	25,0	30,0	30,1
8	20,1	20,2	25,0	25,1	30,1	30,2
10	20,2	20,3	25,2	25,3	30,2	30,3
11	20,3	20,4	25,3	25,4	30,3	30,4
12	20,4	20,5	25,4	25,5	30,3	30,4
13	20,6	20,7	25,6	25,7	30,4	30,5
14	20,7	20,8	25,7	25,8	30,5	30,6
15	20,8	20,9	25,8	25,9	30,6	30,7
16	21,0	21,1	25,9	26,0	30,7	30,8
17	21,1	21,2	26,0	26,10	30,8	30,9
18	21,2	21,3	26,1	26,2	30,9	31,0
19	21,4	21,5	26,2	26,3	30,9	31,0
20	21,5	21,6	26,3	26,4	31,0	31,1
21	21,7	21,8	26,4	26,5	31,1	31,2
22	21,8	21,9	26,6	26,7	31,2	31,3
23	22,0	22,1	26,8	26,9	31,3	31,4
24	22,2	22,3	26,9	27,0	31,5	31,6
25	22,4	22,5	27,0	27,1	31,6	31,7
26	22,6	22,7	27,2	27,3	31,7	31,8
27	22,7	22,8	27,3	27,4	31,8	31,9
28	22,9	23,0	27,5	27,6	31,9	32,0
29	23,1	23,2	27,6	27,7	32,0	32,1
30	23,3	23,4	27,8	27,9	32,1	32,2
31	23,4	23,5	27,9	28,0	32,2	32,3
32	23,6	23,7	28,0	28,1	32,3	32,4
33	23,8	23,9	28,1	28,2	32,4	32,5
34	23,9	24,0	28,3	28,4	32,5	32,6
35	24,1	24,2	28,4	28,5	32,6	32,7
36	24,2	24,3	28,5	28,6	32,7	32,8
37	24,4	24,5	28,7	28,8	32,8	32,9
38	24,5	24,6	28,8	28,9	32,9	33,0
39	24,7	24,8	28,9	29,0	33,0	33,1
40	24,9	25,0	29,1	29,2	33,1	33,2
41	25,0	25,1	29,2	29,3	33,2	33,3
42	25,0	25,1	29,2	29,3	33,2	33,3

Tabela 8: GANHO DE PESO RECOMENDADO - GESTANTE

Estado Nutricional Inicial (IMC)	Ganho de peso (kg) total no 1º trimestre	Ganho de peso (kg) semanal médio no 2º e 3º trimestres	Ganho de peso (kg) total na gestação
Baixo Peso (BP)	2,3	0,5	12,5 - 18,0
Adequado (A)	1,6	0,4	11,5 - 16,0
Sobrepeso (S)	0,9	0,3	7,0 - 11,5
Obesidade (O)	-	0,3	7,0

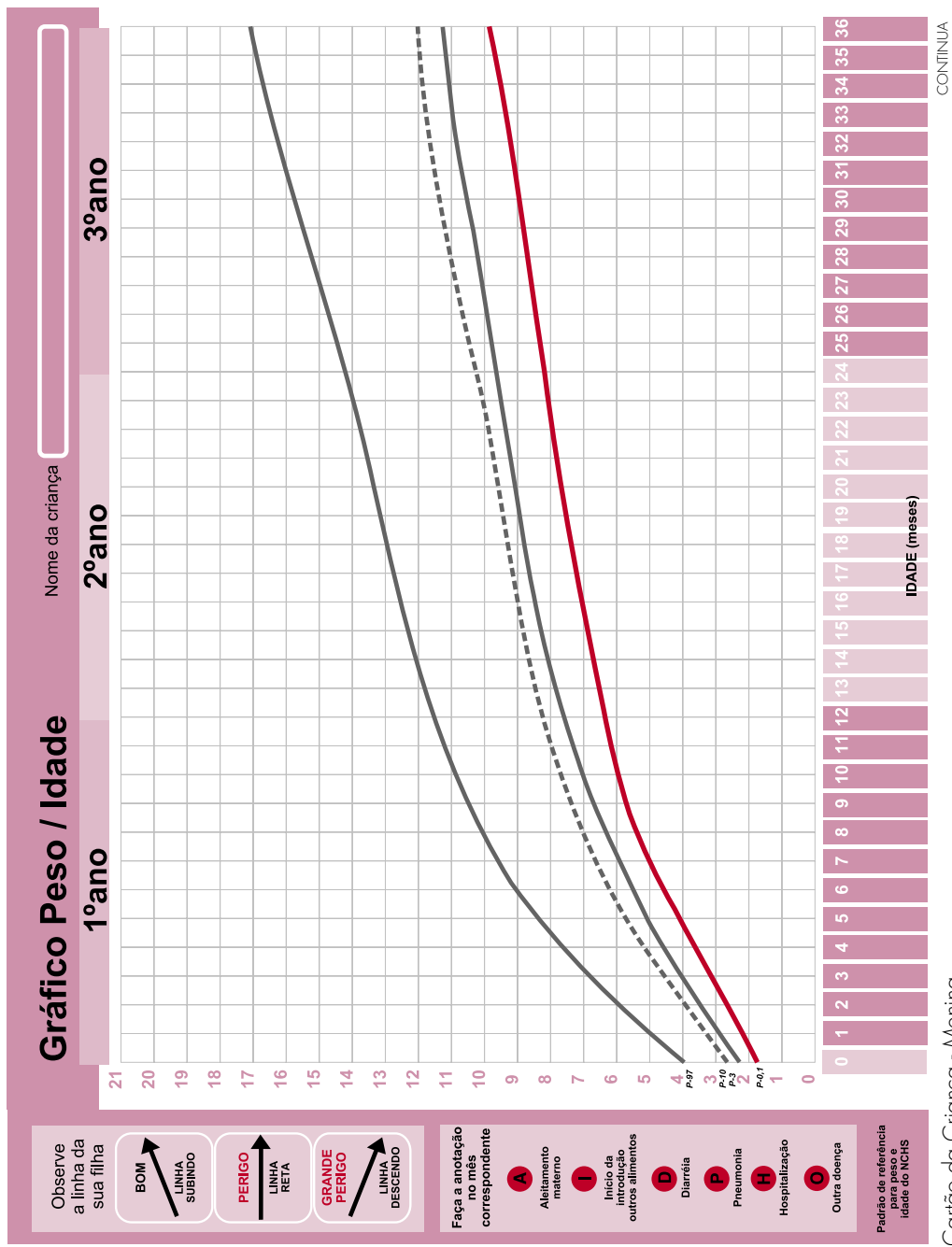
ANEXO VI

PUBLICAÇÕES DA CGPAN¹

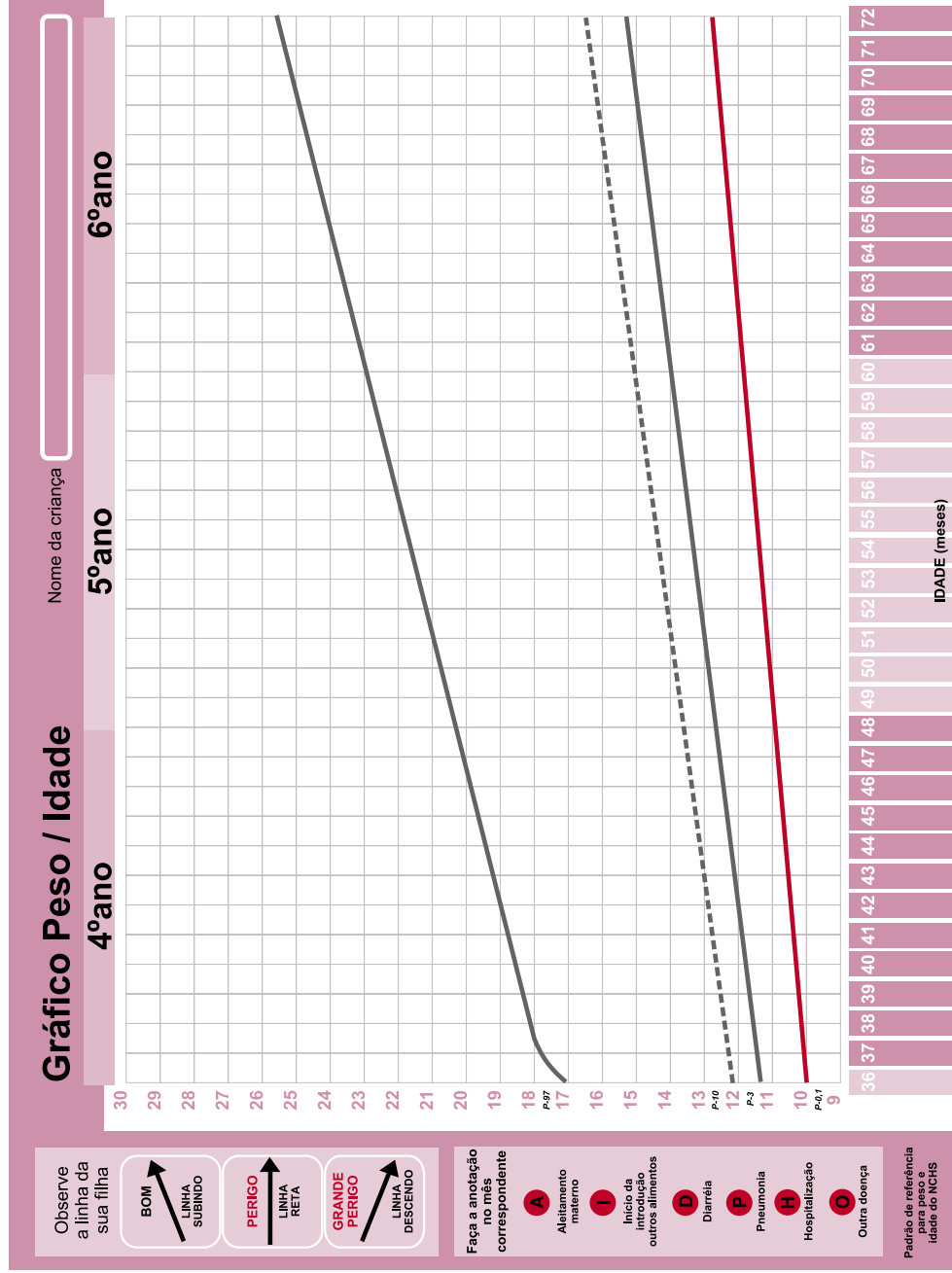


Estas publicações podem ser adquiridas por meio de *download* na *home page*: www.saude.gov.br/alimentacao ou por contato com a Coordenação-Geral da Alimentação e Nutrição - CGPAN: telefone (61) 448 8040 e endereço SEPN 511 bloco "C" Ed. Bittar IV 4º andar. CEP: 70 750-543. Brasília - DF.

CURVA DE CRESCIMENTO DO CARTÃO DA CRIANÇA - MENINA

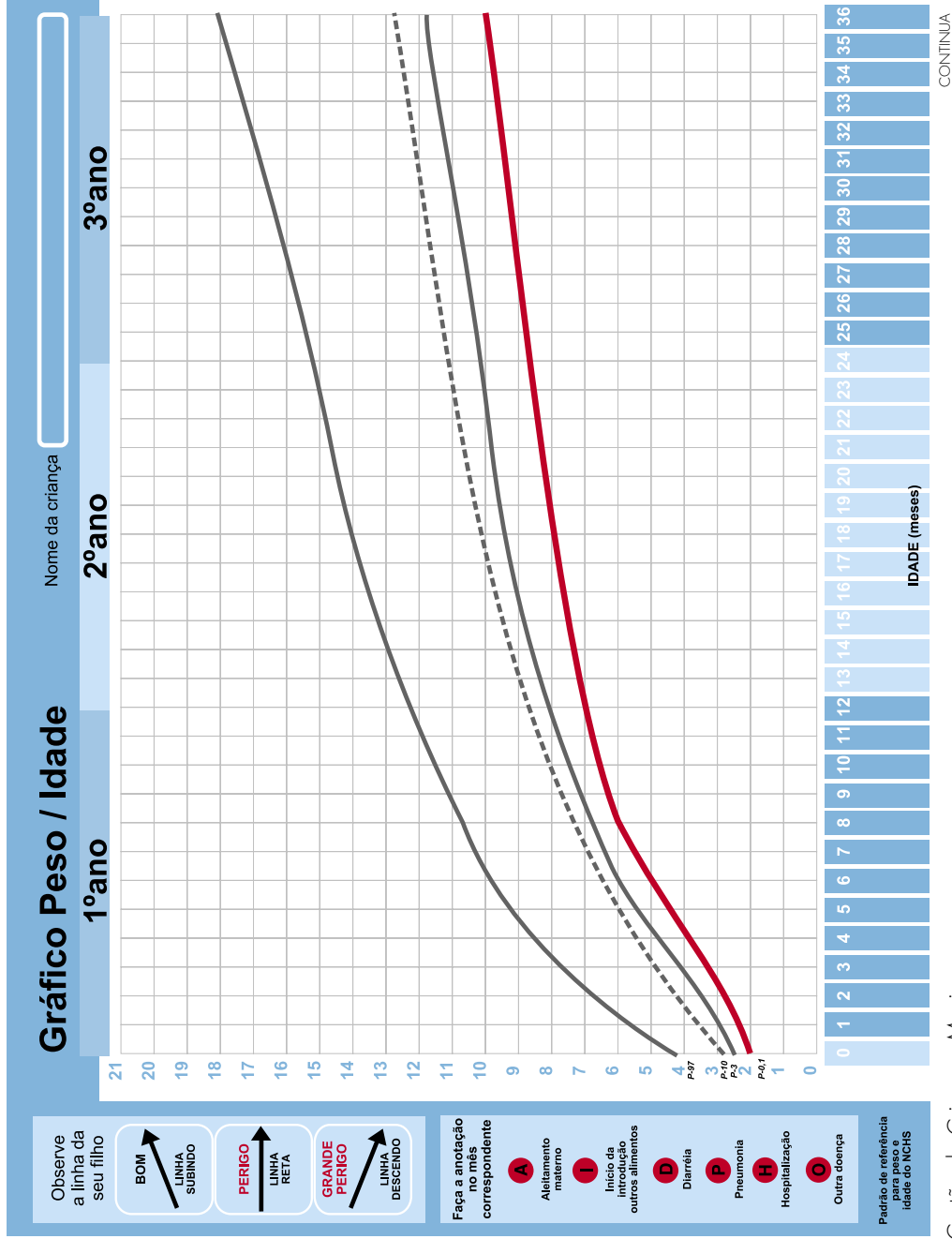


CURVA DE CRESCIMENTO DO CARTÃO DA CRIANÇA - MENINA (continuação)



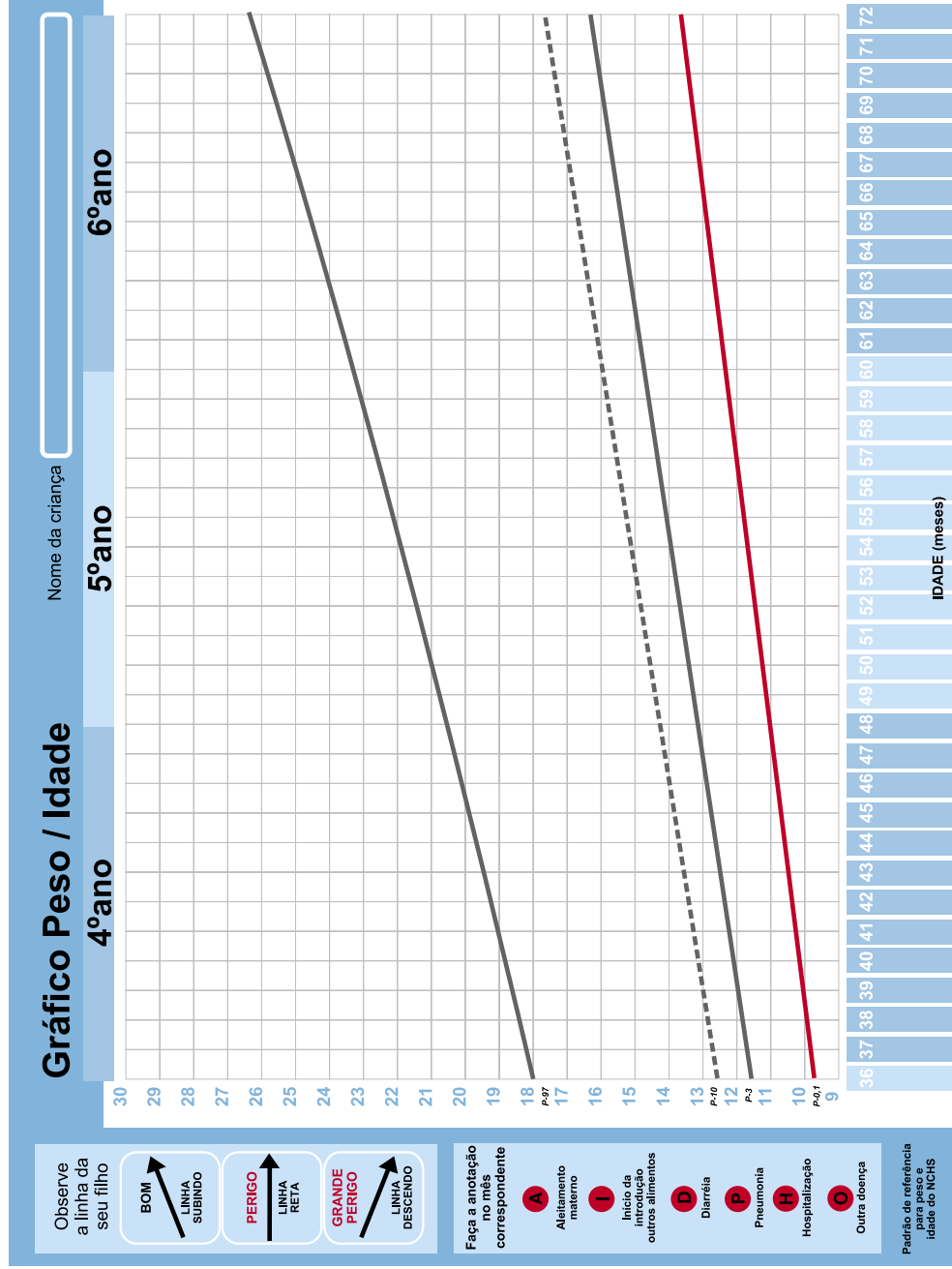
Cartão da Criança - Menina

CURVA DE CRESCIMENTO DO CARTÃO DA CRIANÇA - MENINO



Cartão da Criança - Menino

CURVA DE CRESCIMENTO DO CARTÃO DA CRIANÇA - MENINO (continuação)

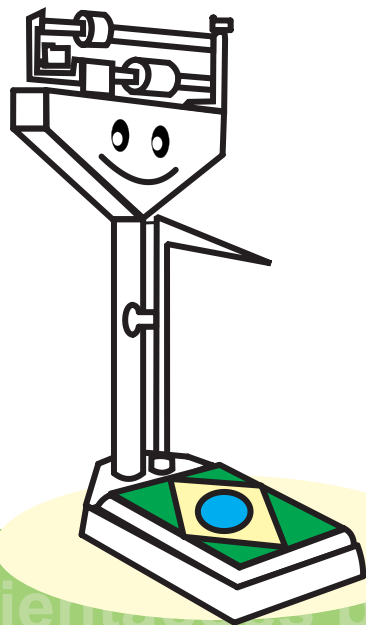


Impressão
Gráfica e Editora Brasil
Brasília - 2004

ISBN 85-334-0824-2



9 788533 408241



Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN

Orientações básicas para a coleta, o processamento, a análise de dados e a informação em serviços de saúde

Orientações básicas **Nutrição**
Vigilância Alimentar e Nutricional
Alimentação



Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome



Ministério da Saúde

