

## Narcissiques et psychopathes, les accros aux selfies ?

Hugo PASCUAL

Une enquête de l'université d'Ohio State établit un lien entre le nombre d'autoportraits mis en ligne et les comportements antisociaux.

Les hommes qui postent le plus de selfies sur Internet obtiennent des scores plus élevés aux tests psychologiques du narcissique et du psychopathe. C'est le résultat d'une étude conduite par des chercheurs de l'université d'Ohio State.

800 hommes entre 18 et 40 ans se sont prêtés à une enquête portant sur leurs rapports aux réseaux sociaux ainsi que sur la façon dont ils mettent en ligne des photos d'eux-mêmes. Parallèlement les participants ont dû remplir un questionnaire standard sur les comportements antisociaux et sur leur pratique de la *self-objectification* (le choix de s'auto-évaluer en se basant uniquement sur son apparence, persuadé que les autres font de même).

*«Ce n'est pas surprenant que les hommes qui postent de nombreux selfies soient plus narcissiques, mais c'est la première fois qu'une étude le confirme scientifiquement, explique Jesse Fox, auteure de l'enquête et professeure assistante à l'université d'Ohio State à USA Today. La découverte la plus intéressante est que leurs scores sont également plus élevés pour les tests concernant les comportements antisociaux, la psychopathie, et qu'ils sont plus sujets à la "self-objectification".»*

### «COMPORTEMENT IMPULSIF»

Le narcissisme se caractérise par la croyance que l'on est plus intelligent, plus attirant et supérieur aux autres, tout en cachant un sentiment d'insécurité sous-jacent. La psychopathie quant à elle implique un manque d'empathie et de considération pour les autres ainsi qu'une tendance à l'impulsivité.

Jesse Fox souligne cependant que les résultats ne signifient pas que les hommes qui ont tendance à poster de très nombreux selfies sont des psychopathes ou des Narcisse en puissance. Les résultats de ces sujets, bien que plus élevés que ceux qui ne postent aucune photo, restent cependant dans la moyenne concernant les traits antisociaux.

En plus de s'intéresser à la fréquence de publication des images, Jesse Fox a également cherché à savoir si les sujets les modifient avant de les poster, par exemple en utilisant des filtres ou des logiciels de retouche. Pour la chercheuse américaine *«la plupart des gens n'imaginent pas que les hommes font ce genre de choses, et pourtant si»*.

Si les résultats montrent que le nombre de selfies est directement lié au narcissisme et à la psychopathie, cette dernière n'a rien à voir avec le fait de les modifier avant de les mettre en ligne. *«C'est tout à fait logique, la psychopathie se caractérise par un comportement impulsif. Ce genre de personne aura tendance à prendre la photo et à la mettre en ligne immédiatement, ils veulent se voir et n'ont aucune envie de passer du temps à éditer la photo»*, explique Jesse Fox.

[http://next.liberation.fr/vous/2015/01/27/narcissiques-et-psychopathes-les-accros-aux-selfies\\_1189947](http://next.liberation.fr/vous/2015/01/27/narcissiques-et-psychopathes-les-accros-aux-selfies_1189947)