

Resumo aula 3 – ATUALIZADO!

Orientações para a execução de atividades

Olá alunos,

Devido aos imprevistos ocorridos na sala de informática, a digitação do R24h agora poderá ser feita na casa de vocês ou na pró-aluno. Segue orientações para a execução das atividades relativas ao DietPro:

O que fizemos até o momento:

(✓) Apresentação da disciplina, apresentação dos objetivos e divisão da turma em 6 grupos de trabalho

(✓) Discussão das propostas de trabalho elaboradas e entrega da proposta no ambiente da disciplina

Passos que foram feitos de tarefa:

(✓) Coleta de um R24h em um indivíduo do sexo feminino

(✓) Coleta do questionário sociodemográfico e comportamental na mesma mulher que respondeu o R24h (através do Google Forms)

Próximos passos que serão feitos em casa:

() Digitar o R24h coletado no programa DietPro

() Gerar o Relatório 1 e o Relatório 2 e anexar no ambiente da disciplina

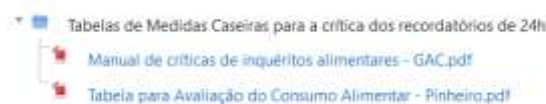
Para conseguir atingir um equilíbrio no número de indivíduos de cada faixa etária, cada turma coletou o R24h em mulheres de idades diferentes. Atente-se na hora da digitação!

(Matutino: mulher de 19-50 anos)

(Noturno: mulher de 51-75 anos)

1. Digitando no DietPro

Antes de iniciar a digitação no software Dietpro, você vai precisar **transformar as medidas do R24h coletado (que estão em medidas caseiras) para unidades de “grama/ml”** com o auxílio das “Tabelas de Medidas Caseiras” anexadas no ambiente da disciplina.



a. Acessando o Diet Pro

Aqui estão algumas orientações importantes sobre como acessar o software Dietpro 6.1 para digitação do Recordatório de 24horas.

- O programa será acessado através do endereço:
<http://143.107.174.99:8004/dietpro.php?mod=clinico>
- Senha única: alunofsp
- A senha será unificada, mas cada aluno possuirá um nome de usuário. **Observe qual é o seu usuário através da tabela ao final deste documento.**

b. Iniciando digitação no DietPro



Para cadastro de indivíduos e digitação do R24h, siga as instruções do vídeo “Aula – Apresentação do DietPro” disponível no e-disciplinas, ou slides com passo a passo “Slides DietPro - etapas”.

Esse material indica os caminhos para:

- Cadastrar paciente (no caso dessa disciplina, o paciente é o adulto entrevistado)
- Incluir refeições e alimentos para esse paciente
- Acessar instrumentos para a crítica correta do R24h
- Inserir receitas caso não tenha a preparação disponível no banco de dados do Dietpro

Ao incluir os alimentos para o paciente, se possível, dê preferência aos alimentos provenientes da tabela TACO 4ª edição.

Não se esqueça de incluir caso tenha adicionado sal, azeite, açúcar após o término da preparação. Exemplos: ao temperar a salada com sal e azeite; ao adoçar o café com açúcar, mel ou adoçante.

Atente-se para não editar a digitação dos outros colegas, pois a licença do Dietpro também é compartilhada com outras turmas!

Como a licença do DietPro é compartilhada, pode acontecer do seu usuário estar aberto no computador de outro aluno, dando erro na hora de fazer o login. Nesse caso, aguarde alguns minutos antes de tentar acessar novamente.

Ao finalizar a digitação dos alimentos no seu login do Dietpro, sempre clique em “sair do programa”, para não prejudicar a digitação de outros alunos.

c. Terminei de digitar o R24h no DietPro. Qual saída devo usar?

Após a digitação de todos os alimentos consumidos e suas quantidades, serão gerados relatórios sobre as informações nutricionais dessa alimentação registrada. Cada aluno deverá gerar dois relatórios diferentes:

- “Relatório 1 – Consumo alimentar”, é um arquivo em pdf com dados de kcal e gramas separados para cada um dos alimentos
- “Relatório 2 – Macro e micronutrientes”, é um arquivo em excel com a soma dos macro e micronutrientes da dieta

O caminho para gerar esses relatórios está no ambiente da disciplina “[Slides Aula 3 - gerando relatórios no DietPro](#)”



Assim que terminar de exportar os dados criados, encaminhem os relatórios gerados pelo software “Relatório 1 – Consumo alimentar” e “Relatório 2 – Macro e micronutrientes” pelo e-disciplinas através do tópico “Tarefa Entrega das saídas do Dietpro” **até dia 20/04.**

 Tarefa - Entrega dos Relatório gerados pelo DietPro

Marcar como feito

2. E sobre o questionário individual?

O questionário de informações sociodemográficas e comportamentais foi aplicado por meio do Google Forms. Ele está disponível no Tópico “Instrumentos” do ambiente da disciplina, e também por meio do link a seguir:

<https://forms.gle/YXnqbcDh5NLxeUqK6>

Esses dados serão posteriormente agrupados junto aos dados fornecidos pelo R24h para a formação do nosso banco de dados unificado. Esse processo de montagem do banco será feito pelos monitores da disciplina, e disponibilizados de forma **anônima**.

3. Revisando nosso cronograma:

17/04 – Disponibilização da vídeo-aula “Estrutura e organização de um trabalho científico”.
20/04 – Entrega dos Relatórios 1 e 2 do DietPro
24/04 – Aula Remota: Entrega das seções Introdução, Justificativa, Objetivos e Métodos do trabalho (primeira versão do trabalho escrito).

Ficou alguma dúvida?

Encaminhe pelo fórum aberto no e-disciplinas, pelo email ou chat das monitoras

Att,
Professora Regina,
Monitoras Paula e Thifany

Tabela 1. Nome do aluno segundo ordem na lista de chamada e usuário correspondente - MATUTINO.

Nome	Usuário
Andresa do Carmo Bernardo	aluno1
Ariel Regina da Silva Soares	aluno2
Beatriz Akemy Kuabara	aluno3
Beatriz Ines Ricardo	aluno4
Catharina Eyng Telles	aluno5
Dimitri Peixoto Menezes	aluno6
Enzo de Lucca Preza Fortunato	aluno7
Erika Isabel Rosa da Cunha	aluno8
Erika Priscila Silva dos Santos	aluno9
Fresya Roza Pereira Videla	aluno10
Gabriel Lucas de Michelli Chaparin	aluno11
Iris Hunnicutt Bazilli	aluno12
Joana Reyes Colli	aluno13
Julia Guimaraes Lupatini	aluno14
Juliana Maria Goncalves Julio	aluno15
Leticia Rie Mizukami	aluno16
Livia Oda Sanches	aluno17
Luana Cistolo Citton	aluno18
Luiza Navarro de Azevedo	aluno19
Mai Namekata Takahashi	aluno20
Maria Clara de Oliveira Leite	aluno21
Maria Emilia Rehder Xavier	aluno22
Maria Vitoria Teixeira Balestra	aluno23
Marina Lopes Sampaio Santana	aluno24
Nicolas Kimura	aluno25
Paula Regina Goncalves Pereira	aluno26
Raphaela de Lima Lacerda	aluno27
Renan Aptekmann Bonifacio	aluno28
Samuel Ji Yoon Park	aluno29
Sandy Cristina Botelho da Silva	aluno30
Tatiane Pereira Franca	aluno31
Thiago Lucena Rodrigues	aluno32
Vanessa Freire de Sousa	aluno33
Victoria Almeida Ferreira	aluno34

Tabela 2. Nome do aluno segundo ordem na lista de chamada e usuário correspondente - NOTURNO.

Nome	Usuário
Alvaro Goncalves de Sousa e Silva	aluno1
Ana Julia da Silva Maekawa	aluno2
Ana Laura Camilo Venturini	aluno3
César Maschio Fioravanti	aluno4
Davi Freitas Lanes Vicentini	aluno5
Elaine Monteiro Avila	aluno6
Emily Cristine Petena da Silva	aluno7
Fernanda de Jesus Gomes	aluno8
Guilherme Lopes Nascimento Maia	aluno9
Guilherme Xavier Oliveira Lourenco	aluno10

Gustavo Akinaga Patricio	aluno11
Iago Martins Ferreira	aluno12
Joana Reyes Colli	aluno13
Julio Guerra Lemes de Sant Ana	aluno14
Kamila Janaina Pereira	aluno15
Karina Novais Luz	aluno16
Laura Rey Diez Neves	aluno17
Leonardo Peciukonis da Silva	aluno18
Lucas Victor Guerra de Moraes	aluno19
Marcus Vinicius de Oliveira Martins	aluno20
Marianna Sousa	aluno21
Nathália Alves de Castro	aluno22
Nina Martins Chaves	aluno23
Paula Dell Avanzi	aluno24
Paula Gabriela Pinto Pansutti Romero	aluno25
Raisa Ferreira	aluno26
Raquel Mendes Credidio	aluno27
Renan Nakasone Yoshimatsu	aluno28
Renee Seiji Okada	aluno29
Tabata Dias Fernandes	aluno30
Thais Borges Henriques	aluno31
Thais Martinez Arcari	aluno32
Tiago Alcantara Pereira	aluno33
Tiago Nascimento Ferraz	aluno34
Viviane Franchini Torquato	aluno35