**Disciplina: REF0017 - Crescimento e Desenvolvimento Humano**

**Nome:**

**N° USP:**

\*Realize esta atividade individualmente.

**Atividades**

1 – Selecione uma das cadernetas da saúde, faça a leitura na íntegra e apresente o que lhe chamou mais a atenção em um parágrafo entre 5-10 linhas.

2 – Calcule o IMC de uma criança de seis anos (sexo feminino) e indique em qual faixa de desvio padrão ela está mais próxima, e sua classificação. Utilize a curva de crescimento elaborada pela OMS, 2007 apresentada em aula.

Nome: Paula

Idade: 6 anos

Peso corporal (kg): 51

Estatura (m): 1,15

Resposta: IMC = massa corporal (kg) / estatura (m) ^ 2 → IMC = 51 / 1,15^2 → IMC = 51

/ 1,3225 → IMC =~ 38,6 Kg/m². O IMC de Paula aponta obesidade grau 2 e desvio padrão acima de 2, de acordo com a curva de crescimento elaborada pela OMS em 2007.

3 – Calcule o alvo parental (estatura adulta estimada) de Miguel, de acordo com a estatura de sua mãe (165cm) e de seu pai (191cm).

Resposta: Alvo parental para meninos: Altura do pai + (altura da mãe+13cm) ± 10 / 2.

191 + (165 + 13) ± 10 / 2 → 191 + 178 ± 10 / 2 → 369 ± 10 / 2 → A estatura adulta final de Miguel será de 179,5cm a 189,5cm.

4 – No ano de 2017, a estatura de Fernanda era de 165cm, e em 2021 sua estatura chegou a 177cm. Calcule a velocidade de crescimento de Fernanda.

Resposta: Velocidade do crescimento (VC) = Altura atual – Altura anterior / Δ de tempo

entre as duas medidas (anos) → VC = 177 -165 / 4 → VC = 12 / 4 → VC = 3cm por ano.

A velocidade do crescimento de Fernanda foi de 3 centímetros por ano.