**ED1 (03/05/2019):** Açúcares e outros nutrientes da dieta e seu impacto na cárie dental.

(1) Bradshhaw DJ;Lynch RMJ. Diet and the microbial aetiology of dental caries: new paradigms. Int Dent J, 63(2):64-72, 2013.

(2) Giacaman RA. Sugars and beyond. The role of sugars and the other nutrients and their potential impact on caries. Oral Diseases 24: 1185–1197, 2018.

Os tópicos selecionados dos artigos devem ser lidos inteiramente. Procurem em livros e na literatura oferecida pelo artigo as dúvidas que impeçam o entendimento do texto. Focar o estudo nas seguintes questões que serão discutidas em sala de aula, cujas respostas devem ser entregues no dia da discussão:

1. Explique o papel chave dos açúcares da dieta na cárie dental (2)

2. Explique a relação entre amido e dos hidrolisados de amido da dieta e cárie dental. (2)

3. Explique o fenômeno de desmineralização/remineralização do esmalte dental e sua relação com a frequência de consumo de açúcar e com o pH crítico. (1)

4. Discuta o potencial cariogênico dos adoçantes artificiais na dieta. (2)

5. Discuta a ação anti-cariogênica dos poliós (especialmente do xilitol) na dieta. (2)

6. Explique a relação entre consumo de alimentos complexos leite e cárie dental:

a) Leite. (1)

b) Queijos (1)

7. Discuta a ação dos seguintes componentes da dieta em relação à cárie dental:

a) Flavonóides (1)

b) Alimentos fibrosos e amendoim (1)

c) Compostos com capacidade de elevar o pH (1)

d) Ácidos graxos (2)