



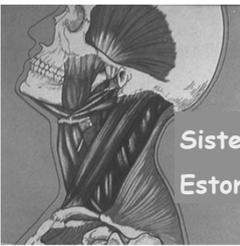
Departamento de Odontologia Restauradora
Disfunção Temporomandibular e Dor Orofacial

Disfunções Temporomandibulares Musculares

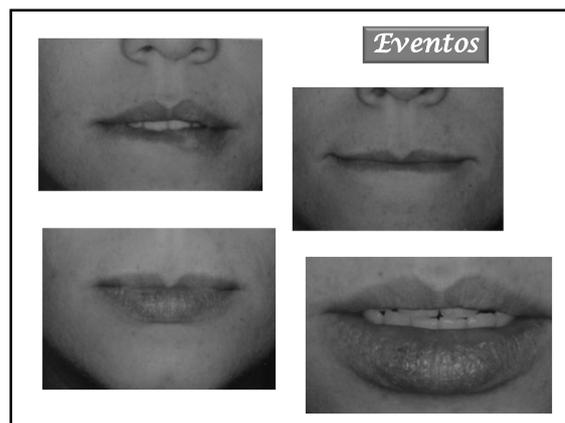
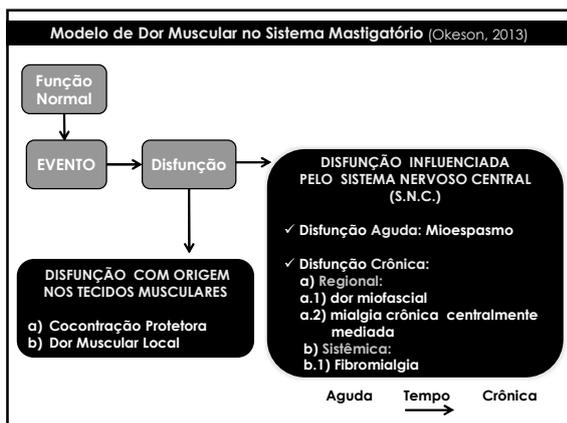
Prof. Dr. César Bataglion
bataglionc@forp.usp.br

Disfunções Temporomandibulares

Distúrbios músculoesqueléticos



Sistema Estomatognático



Eventos



Oliveira, 2002

Posição incorreta para dormir



saudedicas.com.br



Posição correta

Eventos

Posturas inadequadas que levam a atividade muscular contraturada






Oliveira, 2002

Eventos

Trauma



imagem_culturamix.com



imagem_google

Eventos




Oclusão




Quais os eventos que causaram a DTM e a perpetuam???

↓

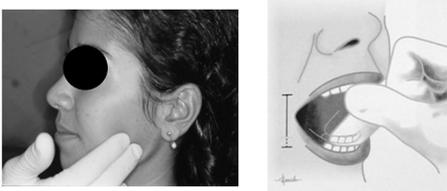
ANAMNESE (se necessário exames complementares)

Disfunções Temporomandibulares MUSCULARES

- Sensação dolorosa não-pulsátil, aguda ou crônica, em resposta a estiramento, contração, manipulação ou palpação.
- A disfunção pode expressar-se como rigidez, fraqueza ou redução da função do músculo

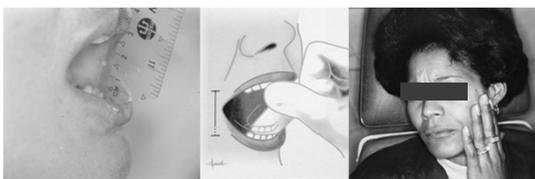



1. Cocontração Protetora
 - imobilização muscular protetora (*protective muscle splinting*)
 - coativação simultânea de músculos antagonistas -



Resposta normal do SNC a uma lesão ou a um risco de lesão

Cocontração Protetora (imobilização muscular)
 - coativação simultânea de músculos antagonistas -



- ✓ Mialgia
- ✓ Aumento da dor na função
- ✓ Sensação de fraqueza muscular
- ✓ Sem dor no repouso
- ✓ Diminuição da abertura da boca

Cocontração Protetora (imobilização muscular)
 - coativação simultânea de músculos antagonistas -

Etiologia

- Fratura dental,
- Restauração em supraoclusão ("alta"),
- Anestesia intrabucal,
- Uso excessivo do músculo (alimentos duros, chicletes),
- Abertura excessiva da boca (bocejo, procedimento odontológico prolongado),
- Traumas agudos.

✓ Tensão emocional

Cocontração Protetora (Imobilização Muscular)

OPÇÕES TERAPÊUTICAS

- ✓ Direcionado para a remoção da causa da cocontração
- ✓ Restringir o uso da mandíbula, sem estimular a dor
- ✓ Dieta leve, pastosa e mastigação lenta
- ✓ Medicamentos: analgésicos
- ✓ Controle do estresse e automanejo.

2. MIALGIA LOCAL
 (dor muscular local)

História clínica:

- ✓ Dor no sistema mastigatório
- ✓ Dor modificada pelo movimento da mandíbula, pela função (por ex. a mastigação) ou parafunção



Exame clínico

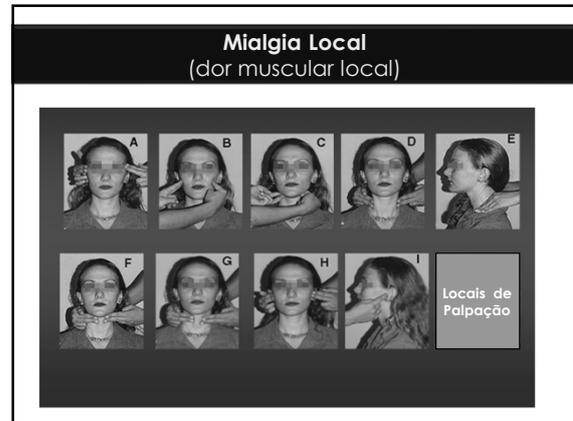
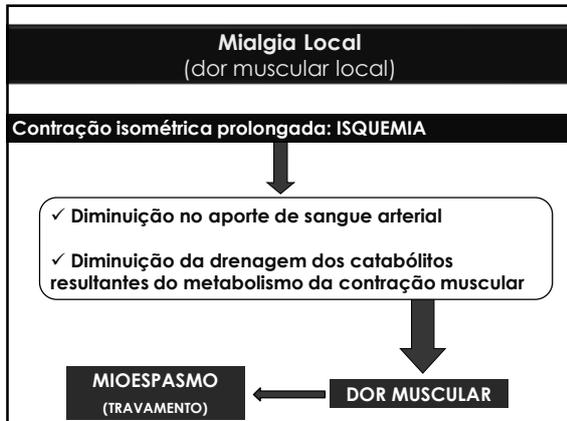
- ✓ Confirmação da dor nos músculos mastigatórios
- ✓ Dor familiar ao paciente com a realização da palpação muscular
- ✓ As dores permanecem no local da área estimulada.

Mialgia Local
 (dor muscular local)



• Dor a palpação

- ✓ Liberação de substâncias algogênicas: bradicininas, substância P, prostaglandinas (estímulos aos nociceptores periféricos).



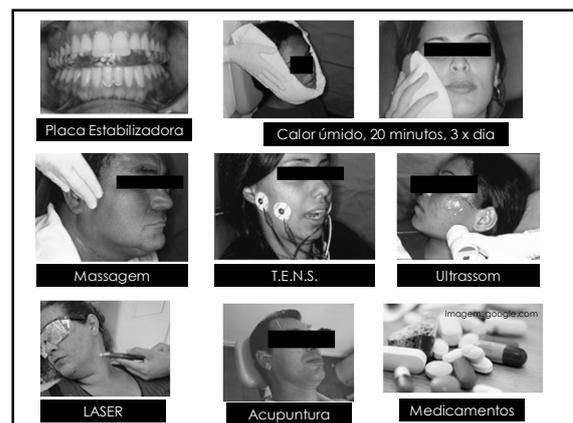
Mialgia Local

OPÇÕES TERAPÊUTICAS

- ✓ Direcionado para a remoção da causa
- ✓ Restringir o uso da mandíbula, sem dor
- ✓ Dieta leve, pastosa e mastigação lenta
- ✓ Medicamentos: analgésico leve / antiinflamatório (AINE)
- ✓ Dispositivo interoclusal de estabilização (placa mio-relaxante)
- ✓ Controle do estresse e ARF

Abordagens da Autorregulação Física (ARF): 1.Terapia cognitiva; 2. repouso das estruturas orofaciais; 3. melhora do posicionamento postural; 4. relaxamento da parte superior das costas; 5.relaxamento do corpo nas atividades diárias; 6.respiração diafragmática; 7.sono; 8.líquidos + nutrição + exercícios.

Carlson e Bertrand, 1997; Okeson, 2013.

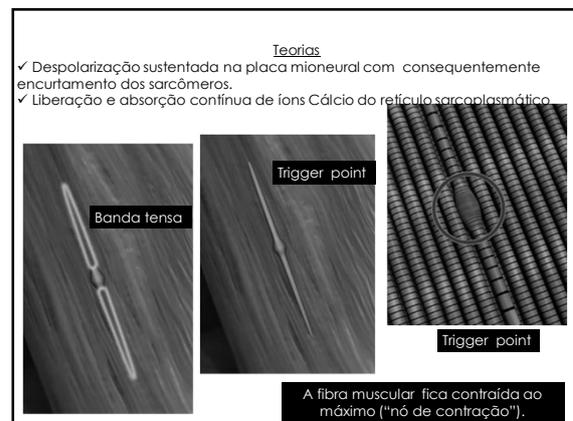


3. DOR MIOFASCIAL com DOR REFERIDA
(mialgia de pontos algícos – "trigger points -")

www.williamsportmassage.blogspot.com

História clínica:

- ✓ Dor no sistema mastigatório
- ✓ Dor modificada pelo movimento da mandíbula, pela função ou parafunção



4. Dor Miofascial com dor referida
(mialgia de pontos algícos – "trigger points -")

Exame clínico

- ✓ Confirmação da dor nos músculos mastigatórios
- ✓ Dor familiar com a palpação muscular
- ✓ **Dor referida** durante a palpação muscular: a dor refere para uma área além das fronteiras do músculo que está sendo palpado.

Dor Miofascial com dor referida
(mialgia de pontos algícos – "trigger points -")

www.williamsportmassage.blogspot.com

- ✓ Disfunção neuromuscular **regional**
- ✓ Presença de pontos sensíveis em bandas tensas ou contraturadas: pontos gatilhos (PGs)
- ✓ Dor referida em áreas distantes ou adjacentes

Travell & Simons, 1983

Dor Miofascial com dor referida (mialgia de pontos algícos)

"Trigger Points"

Dor Miofascial com dor referida (mialgia de pontos algícos)

"Trigger Points"

Dor Miofascial com dor referida (mialgia de pontos algícos)

✓ Atenção especial em relação a dor referida aos dentes
(*"dor no dente"* e não *"dor de dente"*)

Terapêutica

Objetivo principal: eliminar o ponto algíco

