

# Guia de Orientação – Seminários Práticos (2025)

---

## 1. Formação dos Grupos e Escolha do Tema:

Cada grupo foi previamente formado e associado a um tema específico relacionado a protocolos de Avaliação Física. Os grupos apresentarão seus trabalhos seguindo a calendarização disponibilizada no Moodle, definidos por sorteio.

## 2. Organização do Grupo:

Cada grupo deve manter contato regular entre seus membros e **organizar as responsabilidades** quanto à pesquisa, produção dos materiais e apresentação oral/prática.

## 3. Pesquisa Científica:

É esperado que cada grupo conduza uma pesquisa bibliográfica relevante para fundamentar teoricamente o tema proposto, incluindo artigos científicos, livros e documentos técnicos. Com base nisso, devem redigir um documento com as bases científicas que justifiquem a escolha dos testes apresentados.

## 4. Apresentação Oral e Simulada:

Cada grupo terá entre 40 e 50 minutos para sua apresentação, divididos entre: 10/15 minutos de explanação teórica e discussão oral com apoio de slides, e 30/40 minutos para a encenação prática da proposta de avaliação física, com demonstração de testes, aplicação simulada, e **discussão aplicada** com os colegas da turma.

## 5. Participação Ativa e Envolvimento:

Os grupos devem **organizar a dinâmica** de forma a **envolver** ativamente a **turma**, seja com simulações, participação de voluntários, pequenos desafios ou exercícios interativos.

## 6. Materiais a serem submetidos:

- Documento escrito com embasamento teórico
  - Apresentação em PowerPoint
  - Protocolo resumido da bateria de testes
- Devem ser enviados via Moodle até às **23:59 do dia anterior** à apresentação do grupo.