

SAÚDE E BEM-ESTAR MATERNO PÓS-PARTO:

IMPORTÂNCIA DO CUIDADO NO PÓS-PARTO

O período de 45 dias após o parto é fundamental para a recuperação da mãe e o desenvolvimento de seu filho. Separamos aqui alguns pontos que é necessário prestar atenção nesse momento!

VIOLÊNCIAS NA GRAVIDEZ

Se você sofrer qualquer tipo de violência física, sexual ou psicológica por parte de pessoas próximas ou desconhecidas e desejar ajuda do serviço de saúde, converse com o profissional que a está atendendo.

Procure orientações para defender seus direitos e não permitir que aconteça novamente. Ligue 180 ou Disque Saúde – 136, de forma gratuita, e denuncie.



LICENÇAS

MATERNIDADE

- Afastamento de 120 dias
- Remuneração integral e paga pelo INSS.
- Garantia de estabilidade no emprego (desde a confirmação da gestação até cinco meses após o parto)

PATERNIDADE

- Afastamento de 5 dias
- Custeada pelo empregador



SAÚDE MENTAL

O momento do puerpério é um momento de muitas mudanças, tanto fisiológicas quanto sociais, um período de muitas expectativas e que pode levar a muitas angustias e medos, principalmente quando a realidade entra em choque com uma noção idealizada de maternidade. Por isso, esse período pode gerar uma fragilidade emocional que pode vir a se tornar um transtorno como a depressão pós-parto.

Se você está se sentindo de alguma forma assim, não tenha medo de procurar ajuda!

PARA MAIS INFORMAÇÕES SOBRE OS CUIDADOS PÓS-PARTO ACESSSE A NOSSA CARTILHA DISPONÍVEL EM PDF!

