



**UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO**  
Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto  
Curso de Nutrição e Metabolismo  
Disciplina de Estágio em Nutrição na Clínica Pediátrica



**Estágio em Nutrição  
na Clínica Pediátrica**

# Campo de estágio

## HC-Criança (HCC)



# Campo de estágio

## Unidade de Emergência (UE)



# HC-Criança (HCC)

## ■ Atividades em enfermarias

- Pneumo, Cardio, Gastro, Onco, Neuro, Endócrino e Nefro → 4º andar do HC-Criança

## ■ Atividades em ambulatórios

- ENDI (endocrinologia infantil – Sala 209 – 2º andar HCC)
- Vila Lobato (Centro Médico Social Comunitário Vila Lobato - Rua João Alves Pereira, 175 - Jardim Antártica - Nutricionista: Vanessa Balbino)

# Unidade de Emergência (UE)

- Atividades em enfermarias
  - Ortopedia, Neuro, Cardio, Endócrino, Gastro, etc → 1º andar da UE

# Nutricionistas preceptores

## HC-Criança (HCC)



Valéria Ambrósio  
(Endócrino/Nefro)



Juliana Marchesi  
(Onco/Neuro)



Daniel Barbeiro  
(Pneumo/  
Cardio/ Gastro)

# Nutricionistas preceptores

Unidade de Emergência (UE)



Isabela Cassoli  
(Enfermaria de Pediatria)

# Carga horária

- Carga horária: 7h/dia de prática + 1h de almoço (segunda a sexta = 35h semanais)
- Horário de entrada e saída: ver escala de atividades a seguir



# Grupos de estágio

<b>CICLO 1: 04/03 a 12/04</b>	<b>CLÍNICA</b>
Raquel	NEFRO/ ENDOCRINO
Marcia	GASTRO/ CARDIO/ PNEUMO
Rebecca	ONCO/ GO/ NEURO

<b>CICLO 2: 15/04 a 24/05</b>	<b>CLÍNICA</b>
Leandro	NEFRO/ ENDOCRINO
Laura	GASTRO/ CARDIO/ PNEUMO
Marcos	ONCO/ GO/ NEURO
Fernando	UE

<b>CICLO 3: 27/05 a 05/07</b>	<b>CLÍNICA</b>
Danilo	NEFRO/ ENDOCRINO
Arthur	GASTRO/ CARDIO/ PNEUMO
Aline	ONCO/ GO/ NEURO
Luiza	UE

<b>CICLO 4: 29/07 a 06/09</b>	<b>CLÍNICA</b>
Stefani	NEFRO/ ENDOCRINO
Naiara	GASTRO/ CARDIO/ PNEUMO
Gisele	ONCO/ GO/ NEURO

<b>CICLO 5: 09/09 a 18/10</b>	<b>CLÍNICA</b>
Guilherme	NEFRO/ ENDOCRINO
Bruno	GASTRO/ CARDIO/ PNEUMO
Gabriela P	ONCO/ GO/ NEURO

<b>CICLO 6: 21/10 a 29/11</b>	<b>CLÍNICA</b>
Gabriela M	NEFRO/ ENDOCRINO
José	GASTRO/ CARDIO/ PNEUMO
Dennis	ONCO/ GO/ NEURO

# Escala de atividades no HC-Criança (HCC)

CLÍNICA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
NEFRO/ ENDOCRINO (VALERIA) 1 ALUNO	M: ENFERMARIA (8H às 16H)	M: ENFERMARIA (7H30 às 15H30)	M: ENFERMARIA (8H às 16H)	M: ENFERMARIA (8H às 14H)	M: ENFERMARIA (8H às 16H)
				T: SUPERVISAO ESTÁGIO (14H às 16H)	
GASTRO/ CARDIO/ PNEUMO (DANIEL) 1 ALUNO	T: ENFERMARIA (11H às 19H)	M: ENFERMARIA (8H às 16H)	T: ENFERMARIA (11H às 19H)	M: ENFERMARIA (8H às 14H)	M: ENFERMARIA (9H às 11H)
				T: SUPERVISAO ESTÁGIO (14H às 16H)	T: AMB VILA LOBATO (13H às 17H)
ONCO/ GO/ NEURO (JULIANA) 1 ALUNO	M: ENFERMARIA (8H às 16H)	T: ENFERMARIA + AMB GO (11H às 19H)	M: ENFERMARIA (8H às 16H)	M: ENFERMARIA (8H às 14H) + GELINHO (10H LAB TD)	M: ENFERMARIA (9H às 11H)
				T: SUPERVISAO ESTÁGIO (14H às 16H)	T: AMB VILA LOBATO (13H às 17H)

✓ 3 alunos no HCC, sendo:

✓ 1 aluno por clínica,  
durante 6 semanas

# Escala de atividades na Unidade de Emergência (UE)

CLÍNICA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PEDIATRIA GERAL (ISABELA) 1 ALUNO	M: ENFERMARIA (8H às 16H)	M: ENFERMARIA (8H às 16H)	M: ENFERMARIA (8H às 16H)	M: ENFERMARIA (8H às 14H)	M: ENFERMARIA (8H às 16H)
				T: SUPERVISAO ESTÁGIO (14H às 16H)	

✓ 1 aluno na UE durante 6 semanas

# Supervisão de estágio

- Quintas-feiras: 14h - 16h
  - Prof. Fábio Ued
  - Sala R42 (quarto andar do HC-Criança)
  - Apresentação de 1 caso clínico em *power point* (20 minutos)
  - 02 alunos apresentam por semana
  - Os alunos ouvintes deverão fazer perguntas aos alunos apresentadores (ou responder às perguntas dos professores)

# Estrutura dos casos clínicos

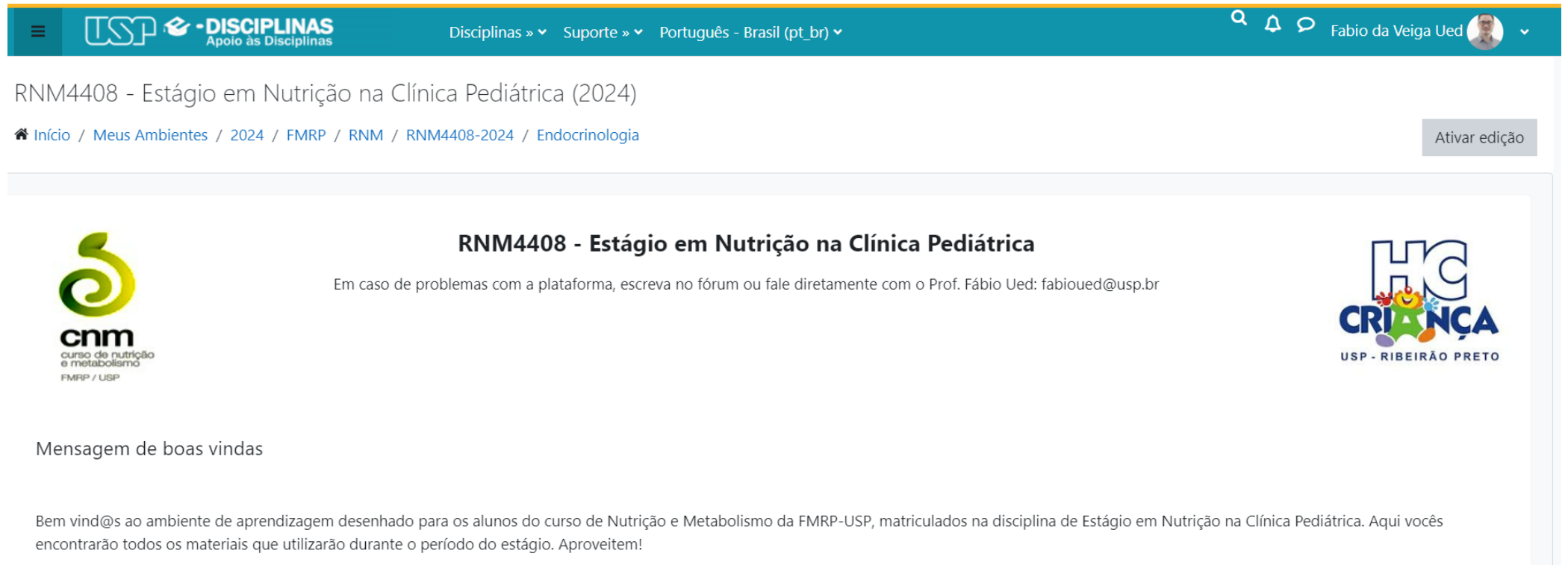
- Identificação do paciente (sexo, idade, diagnóstico médico, motivo da internação)
- Fisiopatologia da doença
- Avaliação do estado nutricional
  - Avaliação clínica
  - Avaliação antropométrica (se possível, mostrar um histórico da evolução do peso ou IMC)
  - Avaliação bioquímica
  - Avaliação do consumo alimentar (habitual e intra-hospitalar)
- Cálculo das necessidades nutricionais (energia e proteínas – se necessário, micronutrientes)
- Diagnóstico nutricional
- Prescrição dietética

# Vestimentas

- Sapatos fechados, cabelos presos, unhas curtas, calça comprida, máscara de proteção (cirúrgica), jaleco limpo e bem conservado
- Trazer touca para proteção dos cabelos → é necessário utilizar quando estiver nas Copas

# Materiais para estudo


## ■ Disponibilizados no Moodle




USP - DISCIPLINAS Apoio às Disciplinas Disciplinas » Suporte » Português - Brasil (pt\_br) Fabio da Veiga Ued

RNM4408 - Estágio em Nutrição na Clínica Pediátrica (2024)

[Início](#) / [Meus Ambientes](#) / [2024](#) / [FMRP](#) / [RNM](#) / [RNM4408-2024](#) / [Endocrinologia](#) Ativar edição

 **RNM4408 - Estágio em Nutrição na Clínica Pediátrica**

Em caso de problemas com a plataforma, escreva no fórum ou fale diretamente com o Prof. Fábio Ued: [fabioued@usp.br](mailto:fabioued@usp.br)

 USP - RIBEIRÃO PRETO

Mensagem de boas vindas

Bem vind@s ao ambiente de aprendizagem desenhado para os alunos do curso de Nutrição e Metabolismo da FMRP-USP, matriculados na disciplina de Estágio em Nutrição na Clínica Pediátrica. Aqui vocês encontrarão todos os materiais que utilizarão durante o período do estágio. Aproveitem!

- Os materiais estão organizados em diferentes abas

The screenshot shows a web application interface with a teal header bar. On the left, there is a hamburger menu icon, the USP logo, and the text 'DISCIPLINAS Apoio às Disciplinas'. In the center of the header, there are links for 'Disciplinas >', 'Suporte >', and 'Português - Brasil (pt\_br)'. On the right, there are icons for search, notifications, and chat, along with the user's name 'Fábio da Veiga Ued' and a profile picture, with the label 'Estudante' below.

Below the header, a horizontal menu of tabs is displayed. The 'Endocrinologia' tab is highlighted with an orange border. Other tabs include: G.O, Nefrologia, Oncologia, Cardiologia, Fibrose Cística, Gastroenterologia, Neurologia, Curvas de crescimento OMS, Curvas para Síndrome de Down, Curvas para Doenças Neurológicas, Equações para cálculo do gasto energ..., Orientações Nutricionais, BIA e BIVA, Fichas de avaliação nutricional e prese..., and Unidade de Emergência UE.

At the bottom of the page, there is a link for 'Aula Antropometria', 'Outros materiais importantes', and 'Sistema HC'. In the bottom right corner, there is a link for 'Seu progresso' with a question mark icon.



# Materiais para imprimir

- Ficha de presença
- Ficha de avaliação nutricional



**Presença: 100%.**

**Faltas:** de acordo com o Regimento do estágio

- Avisar com antecedência quando programada (congresso, concurso, processo seletivo)
- Quando não programada (motivos de saúde): avisar professores e nutricionistas do serviço assim que possível
- Apresentar atestado médico ou certificado de participação em congresso para o professor e nutricionistas
  
- Reposição de horas: a combinar com o supervisor local

# Materiais para avaliação dos pacientes

- O aluno deverá trazer diariamente para o estágio:
  - prancheta
  - folhas em branco para anotação (ou caderno ou fichas de avaliação nutricional)
  - canetas
  - calculadora
  - fita métrica

# Equipamentos antropométricos

- Balança e estadiômetro → corredor da enfermaria do 3º e 4º andar e na sala 209 do HCC
- Balanças de bebês nos quartos
- O aluno deverá levar a sua própria fita métrica
- Adipômetro, infantômetro e balança portátil → quando solicitado pelo nutricionista (utilizar o equipamento disponibilizado por ele) e devolver na sala dos nutricionistas no 4º andar

# Bioimpedância elétrica

- 1 BIA na sala das nutricionistas (4º andar – HCC)
  - *Programar o uso e solicitar ao nutricionista da enfermaria com antecedência (e combinar devolução)*
  - *Não realizar nas pacientes gestantes*
  - *Utilizar a BIA patrimônio USP (ao invés de patrimônio HC)*
  - *Zelar pela manutenção do aparelho (eventuais danos deverão ser arcados pelos alunos)*
- ELETRODOS: 1 cartela na sala dos nutricionistas (e quando necessário, solicitar nova cartela para os professores)
  - *Não passar álcool no eletrodo!*
- BATERIA DESCARREGADA (~15%): Levar a BIA para carregar na sala dos nutricionistas (4º andar – HCC)
  - *Programar carga da bateria considerando uso nos ambulatórios e enfermarias (carga de 24h)*

# Uso de computadores no HCC

- O estagiário deve usar preferencialmente os seguintes computadores (nesta ordem de preferência):
  - I) *das salas de prescrição nos corredores das enfermarias, quando disponível*
  - II) *da sala 209 no 2º andar do HCC (sempre que não houver atividade ambulatorial)*
  - III) *da sala D41 no 4º andar do HCC (se estiver disponível pela manhã ou a partir das 13h – reservado exclusivamente para os alunos da Nutrição)*
- Se possível, trazer o seu próprio notebook → para acessar documentos da equipe de Nutrição adicionados no google drive, ler protocolos, estudar consensos, preparar a apresentação de casos clínicos
- Priorizar os computadores do hospital para uso do sistema HC
- OBS: qualquer documento elaborado ou salvo em computadores do HC deve ser deletado após a finalização do atendimento

# Imagens do HC-Criança

## POSTO DE ENFERMAGEM





# CORREDOR DA ENFERMARIA E SALA DE PRESCRIÇÃO



# ENFERMARIA



## COPA DOS FUNCIONÁRIOS



Os alunos poderão  
fazer suas refeições.

- Realizar o lanche/refeição em no máximo 15 minutos
- Manter o local limpo e higienizado
- Trazer o seu lanche e o seu alimento (o café e o pão fornecidos pelo HC são destinados aos funcionários)
- Durante 1h de intervalo para almoço é permitido ir ao Restaurante Universitário
- Na UE → é permitido levar marmitta e guardar na geladeira para almoçar lá

# Cuidados na atenção à criança e familiares

- Usar máscara cirúrgica (e N95 quando necessário), álcool em gel, evitar contatos prolongados (evitar abraçar, beijar, pegar no colo, se possível)
- Abordagem acolhedora, sem julgamentos
- Cuidado com o que fala para o paciente e cuidador: em relação ao diagnóstico médico (não dar o diagnóstico), em relação à doença, ao prognóstico
- Criação de vínculo com a criança e familiares: conversar sobre outros assuntos do dia a dia, brincadeiras com jogos (se for possível higienizar o brinquedo)
- Criação de vínculo com a equipe

# Suplemento alimentar – gelinho de chocolate ou morango

Preparo: alunos da Onco e Gastro (quinta-feira de manhã às 10h)

Laboratório de técnica dietética



1 lata de NUTREN KIDS +  
600 ml de água no liquidificador  
(rende 12 unidades de 80g)



Armazenamento: geladeira da sala 209 (manter a higienização da geladeira)

2º andar do HC Criança

- IDENTIFICAR DIARIAMENTE QUEM SÃO OS PACIENTES QUE DESEJAM RECEBÊ-LO, E DISTRIBUÍ-LO
- CHECAR COM O NUTRICIONISTA SE PACIENTE PODE OU NÃO RECEBER: JEJUM OU ALGUM DISTÚRBIO GASTROINTESTINAL

# Informações gerais

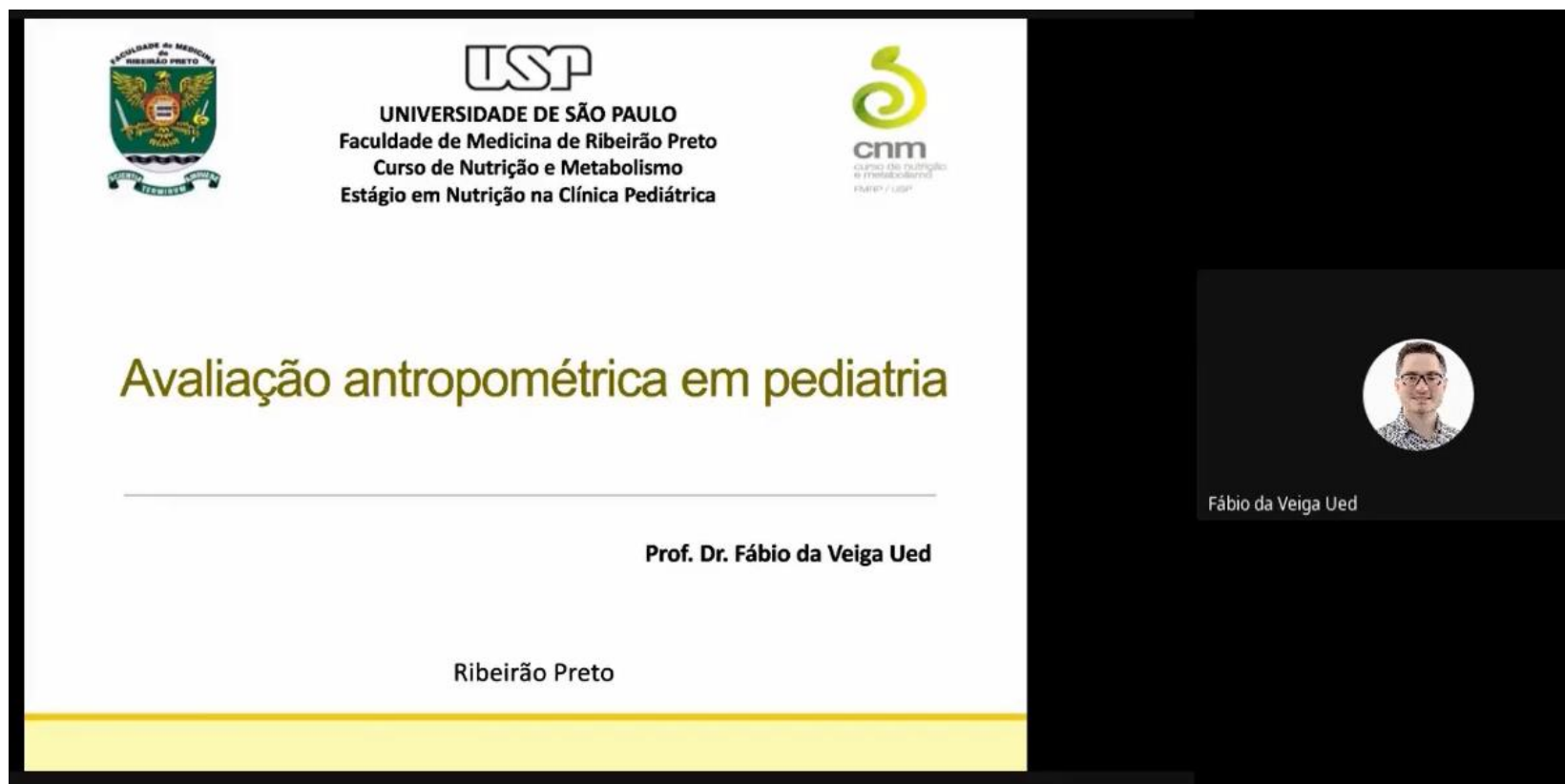
- Sala dos nutricionistas: 4º andar do HCC ou térreo na UE (salas pequenas, com pouco espaço para acomodar todos os alunos)
- No HCC, a sala do 4º andar precisa permanecer trancada na ausência de pessoas (ao sair, feche a porta)
- No HCC, para guardar os pertences (bolsas pequenas): armário na copa do 4º andar (o armário não tem chave – não trazer objetos de valor)
- **Passagem de plantão:** deverá ser realizada sempre na última sexta-feira do ciclo de estágio, de forma **online** (passar o plantão para a turma que irá chegar, e receber o plantão para o novo local onde irão estagiar)

# Rotina diária

- Consultar o Manual de Orientação do Estagiário na Pediatria (disponível no Moodle)
  - Checar quais pacientes estão internados na enfermaria (chegar o Censo assim que chegar no estágio)
  - Checar informações no PEP
  - Realizar avaliação e diagnóstico nutricional presencial na enfermaria
  - Calcular as necessidades nutricionais
  - Discutir casos com nutricionista (após realizar as etapas anteriores)
  - Fazer a evolução e a prescrição dietética no sistema HC
  - Realizar orientação de alta para os pacientes

# Aula extra sobre avaliação antropométrica em pediatria

- Moodle



The screenshot displays a Moodle course page with a white background and a yellow footer bar. At the top left is the coat of arms of the Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto. In the center, the USP logo is followed by the text: "UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO", "Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto", "Curso de Nutrição e Metabolismo", and "Estágio em Nutrição na Clínica Pediátrica". To the right is the logo for the Curso de Nutrição e Metabolismo (CNM) at USP. The main title "Avaliação antropométrica em pediatria" is centered in a large, bold, green font. Below the title is a horizontal line, followed by the name "Prof. Dr. Fábio da Veiga Ued" and the location "Ribeirão Preto". On the right side, there is a circular profile picture of a man with glasses, identified as "Fábio da Veiga Ued".



Obrigado e um ótimo estágio!

