

FIQ – Impacto da Fibromialgia

| 1- Com que frequência você consegue | Sempre | Quase sempre | De vez em quando | Nunca |
|---|--------|--------------|------------------|-------|
| a) Fazer compras | 0 | 1 | 2 | 3 |
| b) Lavar roupa | 0 | 1 | 2 | 3 |
| c) Cozinhar | 0 | 1 | 2 | 3 |
| d) Lavar louça | 0 | 1 | 2 | 3 |
| e) Limpar a casa (varrer, passar pano, etc) | 0 | 1 | 2 | 3 |
| f) Arrumar a cama | 0 | 1 | 2 | 3 |
| g) Andar vários quarteirões | 0 | 1 | 2 | 3 |
| h) Visitar parentes ou amigos | 0 | 1 | 2 | 3 |
| i) Cuidar do quintal ou amigos | 0 | 1 | 2 | 3 |
| j) Dirigir carro ou andar de ônibus | 0 | 1 | 2 | 3 |

Nos últimos sete dias:

2- Nos últimos sete dias, em quantos dias você se sentiu bem?

0 – 1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7

3- Por causa da fibromialgia, quantos dias você faltou ao trabalho (ou deixou de trabalhar, se você trabalha em casa)?

0 – 1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7

4- Quanto a fibromialgia interferiu na capacidade de fazer seu serviço?

 _____ 
 Não interferiu Atrapalhou muito

5- Quanta dor você sentiu?

 _____ 
 Nenhuma Muita dor

6- Você sentiu cansaço?

 _____ 
 Não Sim, muito

7- Como você se sentiu ao se levantar de manhã?

 _____ 
 Descansado/a Muito cansado/a

8- Você sentiu rigidez (ou corpo travado)?

 _____ 
 Não Sim, muita

9- Você se sentiu nervoso/a ou ansioso/a?

 _____ 
 Não, nem um pouco Sim, muito

10- Você se sentiu deprimido/a ou desanimado/a?

 _____ 
 Não, nem um pouco Sim, muito

PONTUAÇÃO FIQ

Item 1- O paciente pode não realizar algum item dos 10 listados, por este motivo, o item não realizado deve ser deletado da pontuação final. A pontuação desta primeira parte é realizada pela soma dos itens e pela divisão pelo número de itens respondidos. A pontuação varia de 0 a 3.

Item 2 - Quanto mais dias, pior (pontuação varia de 0 a 7):

| | | |
|-------|-------|-------|
| 0 = 7 | 3 = 4 | 6 = 1 |
| 1 = 6 | 4 = 3 | 7 = 0 |
| 2 = 5 | 5 = 2 | |

Item 3 - A pontuação é direta (varia de 0 a 7)

| | | |
|-------|---|-------|
| 7 = 7 | e | 0 = 0 |
|-------|---|-------|

Item 4 ao 10 - A pontuação varia de 0 a 10 para cada item. O para "não interferiu" e 10 para "atrapalhou muito". Pontuações equivalentes devem ser dadas conforme o local na linha que o paciente marcou.

Após a pontuação para cada item, a pontuação final é sujeitada a um procedimento de normalização para que todos os itens sejam expressos em unidades similares. A variação da pontuação é de 0 a 10, com 0 indicando nenhum comprometimento e 10 indicando máximo comprometimento.

| Escala | Item # | Pontuação | Normalização |
|--------------------|--------|-----------|--------------|
| Disfunção física | 1 | 0 - 3 | S X 3.33 |
| Sentiu-se bem | 2 | 0 - 7 | S X 1.43 |
| Faltou ao trabalho | 3 | 0 - 7 | S X 1.43 |
| Trabalho realizado | 4 | 0 - 10 | Nenhuma |
| Dor | 5 | 0 - 10 | Nenhuma |
| Fatiga | 6 | 0 - 10 | Nenhuma |
| Cansaço | 7 | 0 - 10 | Nenhuma |
| Rigidez | 8 | 0 - 10 | Nenhuma |
| Ansiedade | 9 | 0 - 10 | Nenhuma |
| Depressão | 10 | 0 - 10 | Nenhuma |

Caso o paciente não tenha respondido todos os itens, é necessário aplicar um cálculo de equalização. Se 1 ou mais itens for perdido, a pontuação final necessita ser multiplicada por 10/x, isto é: se 1 questão foi perdida, a soma deve ser multiplicada por 1.111 (resultado de 10/9). Se 2 questões foram perdidas, a soma deve ser multiplicada por 1.25 (resultado de 10/8).

Referência: Burckhardt, C.S., Clark, S.R., & Bennett, R.M. (1991). The Fibromyalgia Impact Questionnaire: Development and validation. *Journal of Rheumatology*, 18, 728-734