

# PPE6401 Planejamento e Gestão de Projetos Educacionais

Encerramento

Prof. Carlos Yujiro Shigue

# Sumário

- Prática meditativa
- Ho'oponopono
- Círculos de crescimento
- Citação: Octavia E. Butler
- Citação: Heraclito

# Ho'oponopono

**Ho'oponopono** (ho-o-pono-pono) é uma antiga prática havaiana, com vista à reconciliação e ao perdão.

A prática do **Ho'oponopono** não requer muitos ensinamentos, mas serve para purificar o próprio corpo e se livrar de memórias ou sentimentos ruins, que prendem a mente em uma sintonia negativa.

Por trás de toda situação, todo acontecimento e todo encontro que ocorre na vida, uma memória é guardada. A finalidade do **Ho'oponopono** é liberar as memórias que possam impor obstáculos na vida da pessoa ou ser fonte de dor, pesar ou sofrimento.

# Prática do Ho'oponopono

- Sinto muito
- Me perdoe
- Eu te amo
- Sou grata(o)

# Círculos de crescimento



“All that you touch, you change.  
All that you change, Changes you.  
The only lasting truth is Change.  
God is Change”

*Parable of the Sower*

Octavia Estelle Butler (1947— 2006)

**Não há nada permanente, exceto a  
mudança.**

—Heráclito, fragmento (século VI a.C)