



**UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO**  
**FACULDADE DE SAÚDE PÚBLICA**  
**Departamento de Nutrição**

**GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO**

**HNT 0226 - Relações entre Dieta e Saúde**

Profa. responsável: Profa. Dra. Dirce Marchioni ([marchioni@usp.br](mailto:marchioni@usp.br))

Estagiária(o) PAE: Bruna Breternitz ([brubreternitz@usp.br](mailto:brubreternitz@usp.br))

Lucas Moura ([lucasdemoura@usp.br](mailto:lucasdemoura@usp.br))

Marina Mazzilli ([marina.mazzilli5@gmail.com](mailto:marina.mazzilli5@gmail.com))

**PROGRAMA 2023**

HORÁRIO: Segundas, quartas e sextas, 14h às 18h (Ensino remoto via Google Meet e aulas assíncronas, disponibilizadas no moodle (e-disciplinas))

Tipo de disciplina: optativa | Créditos: 2 | Carga horária: 30h | Semestral

**OBJETIVOS DA DISCIPLINA:**

- Discutir como a dieta é estudada nas pesquisas epidemiológicas;
- Discutir os problemas nutricionais contemporâneos, com especial foco na síndrome global (obesidade, desnutrição e mudanças climáticas);
- Identificar os padrões de consumo alimentar associados às doenças crônicas não transmissíveis no Brasil e no mundo;
- Reconhecer as dietas e sistemas alimentares sustentáveis;
- Entender as relações entre alimentação, sistemas alimentares, saúde e sustentabilidade;
- Identificar e discutir as lacunas do conhecimento científico na temática da dieta e saúde.

**ORGANIZAÇÃO DAS AULAS:**

As aulas serão assíncronas, disponibilizadas no moodle (e-disciplinas). Para cada aula haverá um texto base, e um questionário a ser respondido, com perguntas sobre o texto. Também para cada aula deve ser feita uma pergunta ou um comentário sobre a exposição gravada, que deverá ser colocada no fórum do moodle. Também para

cada aula deve ser feita uma atividade do portfólio. Como avaliação final, o conjunto de atividades, que formarão o portfólio. A presença será contabilizada pelo envio do formulário e participação no fórum. A avaliação será feita a partir do portfólio.

## Portfólio

As instruções detalhadas do Portfólio estão no moodle. Brevemente, o portfólio na área de ensino-aprendizagem é conceituado como uma amostra de exemplos, documentos, gravações ou produções que evidenciam habilidades, atitudes e/ou conhecimentos e aquisições obtidas pelo estudante durante um espaço de tempo, neste caso, o espaço de tempo da disciplina.

Para cada aula, escolha um material que, para você, se conecta com o tema. Pode ser um documentário, um filme, um poema, uma música, uma referencia artística. Pode ser uma produção sua ou não, por exemplo, pode criar um poema ou escolher um poema de um autor (que será referenciado).

## CRONOGRAMA:

DATA	TEMA
Prof. Lucas Moura disponível a partir do dia 16/10	AULA 1 - Segurança alimentar e nutricional, alimentação, sistemas alimentares, saúde e sustentabilidade - Apresentação da disciplina: objetivos, programa e formas de avaliação (Prof. <sup>a</sup> Dirce - vídeo); - Texto referência: Direito Humano à Alimentação Adequada e Insegurança Alimentar
Profa. Nadine Marques disponível a partir do dia 18/10	AULA 2 - Paradigmas em nutrição - Texto referência: Construção e desafios de sistemas de pensamento na ciência da Nutrição: do reducionista ao sistêmico
Profa. Dirce Marchioni disponível a partir do dia 20/10	AULA 3 - O cenário epidemiológico contemporâneo: sindemia global de problemas nutricionais - Texto referência: Sistemas Alimentares, Mudanças Climáticas e Saúde Pública - Vídeo: Discurso do dinossauro: “ser extinto é coisa ruim”

Profa. Dirce Marchioni aula disponível a partir de 23/10	AULA 4 - Padrões de consumo alimentar e doenças crônicas no Brasil e no mundo - Texto referência: Dietas sustentáveis e sistemas alimentares: novos desafios da nutrição em saúde pública
Profa. Mônica Rocha disponível a partir de 25/10	AULA 5 - Dieta sustentável e sistemas alimentares: o Guia Alimentar para a População Brasileira - Texto referência: Guias alimentares: estratégia para redução do consumo de alimentos ultraprocessados e prevenção da obesidade
Profa. Tatiane Dalamária a partir do dia 27/10	AULA 6 - Biodiversidade: pilar dos sistemas saudáveis sustentáveis - Vídeo: "The Promise of Planetary Health" - Documentário: Alimentação para o Futuro - Texto referência: Impacto dos sistemas alimentares na biodiversidade
Profa. Dirce Marchioni 30/10	AULA 7 - Aula síncrona*: esclarecimentos da atividade final (portfólio com produções relacionadas aos temas estudados ao longo da disciplina) *O link será disponibilizado próximo a data.
a definir	AULA 8 - Entrega do trabalho final via moodle - data final a definir, de acordo com o calendário de reposição oficial ou acordado com os alunos DENTRO DO CALENDÁRIO LETIVO

### **CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO:**

A nota final será distribuída do seguinte modo:

- 6 pontos: envio do questionário e participação, qualificado nos fóruns.
- 4 pontos: Portfólio com produções relacionadas aos temas estudados ao longo da disciplina, conforme instruções acima.

### **NORMA DE RECUPERAÇÃO:**

O aluno que for para recuperação poderá realizar prova ou trabalho a ser definido pela docente. A nota final será a média (aritmética ou ponderada) das notas final e de recuperação.

### **BIBLIOGRAFIA:**

Marchioni DML; Carvalho AM. Sistemas alimentares e alimentação sustentável. Barueri, 1.ed. Barueri, Manole, 2022.

Marchioni DML; Gorgulho BM; Steluti J. Consumo alimentar: guia para avaliação. Barueri, Manole, 2019.

Kac G, Sichieri R; Gigante DP. Epidemiologia Nutricional. Rio de Janeiro : Editora Fiocruz/Atheneu, 2007.

Preiss PV; Schneider S. Sistemas alimentares no século 21: debates. Porto Alegre: Editora da UFRGS, 2020

Willett W, Rockström J, Loken B, et al. Food in the Anthropocene: the EAT-Lancet Commission on healthy diets from sustainable food systems [published correction appears in Lancet. 2019 Feb 9;393(10171):530] [published correction appears in Lancet. 2019 Jun 29;393(10191):2590] [published correction appears in Lancet. 2020 Feb 1;395(10221):338]. Lancet. 2019;393(10170):447-492.  
doi:10.1016/S0140-6736(18)31788-4

Swinburn BA, Kraak VI, Allender S, et al. The Global Syndemic of Obesity, Undernutrition, and Climate Change: The Lancet Commission report [published correction appears in Lancet. 2019 Feb 23;393(10173):746]. Lancet. 2019;393(10173):791-846. doi:10.1016/S0140-6736(18)32822-8

Food and Agriculture Organization of the United Nations International Fund for Agricultural Development UNICEF World Food Programme WHO The state of food security and nutrition in the world 2023. Food and Agriculture Organization of the United Nations, Rome 2023.

Willett W. Nutritional epidemiology. 3rd ed. New York, Oxford Press, 2013.

Jacob M. Alimentação e cultura para nutrição. 1a ed. Recife, Nupeea, 2021.

Jacob M. Sistemas alimentares para nutrição. 1a ed. Recife, Nupeea, 2021.