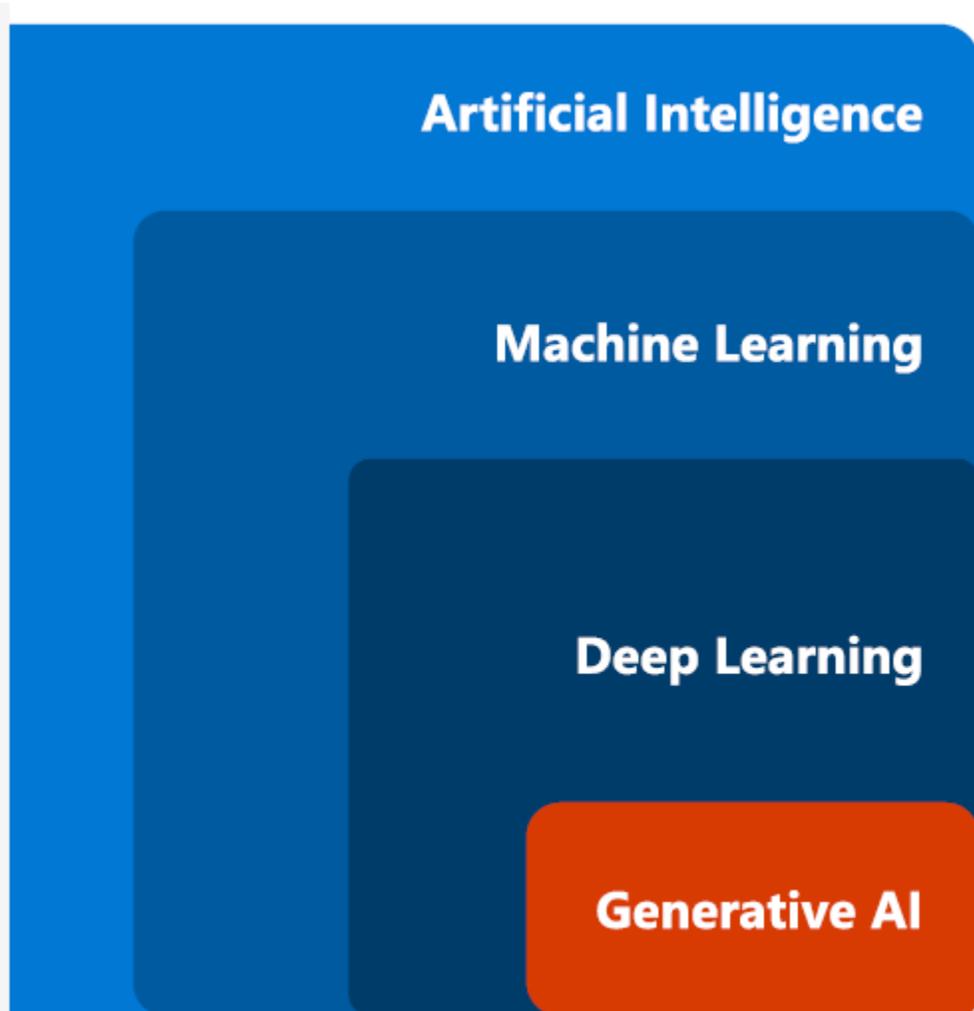


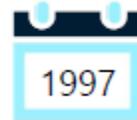
Inteligência Artificial na Educação

Pilares da Inteligência Artificial (IA)



Artificial Intelligence

o campo da ciência da computação que busca criar máquinas inteligentes que possam replicar ou superar a inteligência humana



Machine Learning

subconjunto de IA que permite que as máquinas aprendam com os dados existentes e melhorem esses dados para tomar decisões ou previsões



Deep Learning | Transformers Models

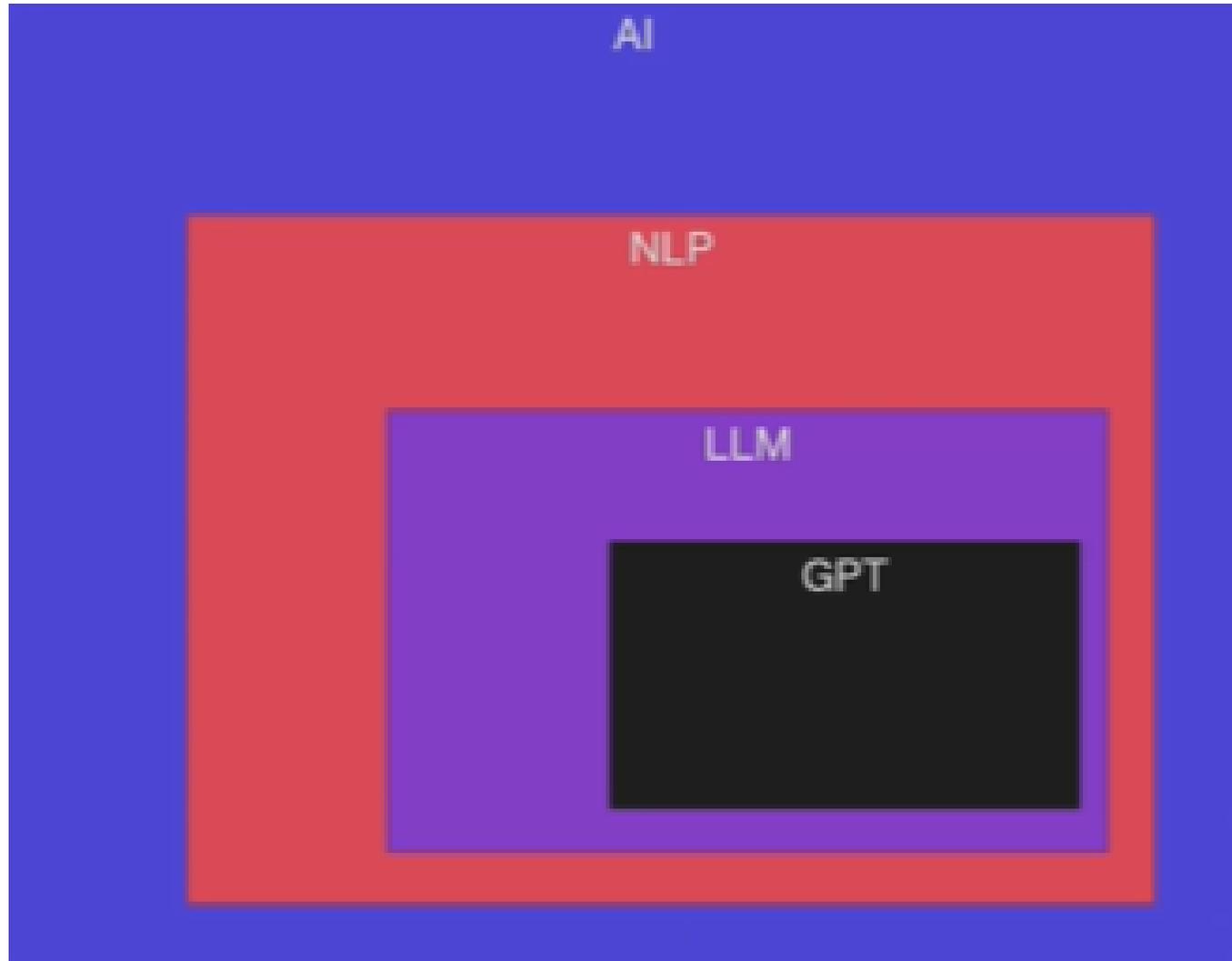
uma técnica de aprendizado de máquina na qual camadas de redes neurais são usadas para processar dados e tomar decisões



Generative AI – multi-modal

abordagem que cria novo conteúdo escrito, visual e auditivo de acordo com solicitações ou dados existentes, para uso comercial

Vocabulário de siglas IA



Significado das siglas

- **AI:** Artificial Intelligence
- **NLP:** Natural Language Processing
- **LLM:** Large Language Model
- **GPT:** Generative Pre-trained Transformer

Pilares da Inteligência Artificial (IA)



Acesse o Chat GPT

Se você nunca acessou o chat GPT, siga os passos abaixo para fazer seu cadastro na open.ai (empresa dona do chat GPT) e pode acessar o GPT 3.5 de forma gratuita.

1. acesse o link <https://chat.openai.com/auth/login>
- 2.clique em "sign up"
3. Siga o passo a passo de cadastro. Será necessário colocar seu e-mail e telefone celular correto para ter acesso gratuito ao chat GPT 3.5

Prompts de Inteligência Artificial Generativa (IA)



Prompts de Inteligência Artificial Generativa (IA)

ID: 95402835

Porque é importante um bom prompt

- Precisão
- Melhoria na experiência do usuário
- Redução de ambiguidades



"Explique a importância das células."



Prompts de Inteligência Artificial Generativa (IA)

35002895

Prompt completo de qualidade

 As células são a unidade básica da vida e desempenham um papel crucial na estrutura e função do corpo humano. Elas são responsáveis por uma ampla variedade de processos, desde a manutenção do tecido até a comunicação entre diferentes partes do corpo.

Quais são as principais funções das células no corpo humano e por que elas são tão importantes para nossa saúde e bem-estar?

Explique a importância das células no corpo humano, abordando suas funções fundamentais, como sustentar a vida, realizar processos metabólicos, e comunicar-se entre si. Inclua exemplos de diferentes tipos de células e suas respectivas funções para ilustrar a variedade e complexidade das células no corpo humano.



Técnicas para bons prompts



002895 Especificidade

- Ruim: "Quais são os sintomas da gripe?"

co

- Bom: "Quais são os principais sintomas da gripe comum e como diferenciá-los da COVID-19?"

Contextualização

- Ruim: "Explique a seleção natural."



- Bom: "No contexto da teoria da evolução de Charles Darwin, explique como a seleção natural funciona e como contribui para a adaptação das espécies."

Estruturação

- Ruim: "Quais foram as coisas importantes da Revolução Industrial e como elas mudaram as coisas?"



- "Contexto: A Revolução Industrial trouxe mudanças significativas na economia e na sociedade. Pergunta: Quais foram os principais avanços tecnológicos durante a Revolução Industrial e como eles impactaram a vida das pessoas? Instrução: forneça os principais avanços em tópicos explicando cada um deles de forma sucinta."



Concisão

- Ruim: "Então, eu estava pensando, tipo, se você pudesse me falar sobre todas as coisas boas que acontecem quando alguém medita e como isso pode tornar a vida de alguém muito melhor de muitas maneiras diferentes."



- Bom: "Descreva os benefícios da meditação para a saúde mental e o bem-estar geral."



Linguagem clara

- Ruim: "De que maneira a aplicação supérflua de aditivos agronômicos sintéticos pode exercer influência sobre as características edáficas e a riqueza biótica?"

co

- Bom: "Como o uso excessivo de fertilizantes químicos pode afetar a qualidade do solo e a biodiversidade?"



Objetividade

- Ruim: "Por que a privatização é ruim e prejudica a economia?"



- Bom: "Quais são os principais argumentos a favor e contra a privatização de empresas estatais?"

Instruções explícitas

- Ruim: "Me fale sobre o Acordo de Paris."
- Bom: "Escreva um resumo objetivo e conciso de 150 palavras sobre o Acordo de Paris e seus principais objetivos relacionados às mudanças climáticas."

Um bom prompt tem:

- Especificidade
- Objetividade
- Concisão
- Linguagem Clara
- Sem erros de digitação

- Estruturado em Contexto, Pergunta e Instruções explícitas resultado.



Categorias de respostas



Factual / informativa

CO

Contexto: A energia solar é uma fonte de energia renovável que ganhou popularidade nos últimos anos.

Pergunta: Quais são os principais benefícios da energia solar em relação a poluição das cidades?

Instrução: Liste os principais benefícios de forma clara e objetiva.

Opinião / perspectiva

co

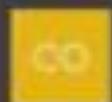
Contexto: A preservação ambiental é um tema importante na sociedade atual, com várias opiniões e perspectivas.

Pergunta: Qual é a sua opinião sobre a importância da preservação ambiental para conservação do planeta?

Instrução: Apresente uma análise equilibrada, destacando os prós e contras da preservação ambiental, cite as fontes dos argumentos.

Para selecionar essa categoria, inclua palavras como "opinião", "pensamento" ou "perspectiva" no prompt.





Contexto: A inteligência artificial está se desenvolvendo rapidamente e afetando muitos aspectos da sociedade.

Pergunta: Imagine um mundo onde a inteligência artificial desempenha um papel fundamental na sociedade. Como seria esse mundo?

Instrução: Descreva um cenário futuro criativo e detalhado, destacando os impactos da inteligência artificial na vida cotidiana, economia e interações sociais.

Para obter respostas dessa categoria, use palavras como "ima",
"crie" ou "descreva" no prompt



Criativa ex 2



Contexto: A floresta é um local mágico onde bichos, humanos, ogros e bruxas vivem juntos.

Pergunta: Crie uma história de aventura sobre um esquilo e um hipopótamo que são amigos que passaram por momentos de dificuldade?

Instrução: descreva os cenários em detalhes. Considere a amizade um fator importante para salvar os dois se uma aventura perigosa. Dê nome aos personagens.



Conselho / recomendação

co

Contexto: A eficiência energética é uma preocupação crescente para muitas pessoas que buscam reduzir o consumo de energia em suas casas.

Pergunta: Quais são as suas recomendações para melhorar a eficiência energética em casa?

Instrução: Forneça uma lista de dicas práticas e eficazes que os indivíduos possam seguir para melhorar a eficiência energética em suas casas.

Para obter esse tipo de informação, use palavras como "aconselhar", "recomendar" ou "sugestão" no prompt.



Explicação

co

Contexto: A fotossíntese é um processo biológico essencial que permite que as plantas produzam energia a partir da luz solar. Você é um cientista experiente nesse processo.

Pergunta: Explique o processo de fotossíntese nas plantas.

Instrução: Forneça uma explicação detalhada e passo a passo do processo de fotossíntese, incluindo os principais componentes e reações envolvidas.



Estrutura de prompts



002895

Contexto





02835



Exemplo



Contexto: "O tênis é um dos esportes mais praticados no mundo".

Exemplo 2



Contexto: "A Revolução Industrial, que ocorreu entre o final do século XVIII e meados do século XIX, transformou a economia e a sociedade em muitos países."

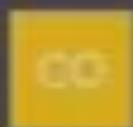
Exemplos para usar um contexto

- Fatos históricos
"A Revolução Industrial, que ocorreu entre o final do século XVIII e meados do século XIX"
- Afirmações sobre um assunto que não são opiniões
"O tênis é o esporte com raquete mais praticado no mundo"
- Indicação de perfil
"Você é um especialista em engenharia de prompt para modelos de linguagem como chat GPT"
"Haja como um desenvolvedor de softwares com 10 anos de experiência em programação com python"
- Imaginação
"imagine um mundo onde os cachorros falam e pensam como os humanos"
- Afirmações que você já sabe sobre o assunto
"O USS midway foi um porta aviões importante para a marinha dos Estados Unidos"
"Um porta aviões tem uma operação muito cara, porém pode ser crucial em determinadas condições."



002835

Pergunta



Pergunta: "Quais foram os principais avanços tecnológicos e inovações que impulsionaram a Revolução Industrial?"

Tipos de pergunta

- Informativo
- Criativo
- Persuasivo
- Reflexivo
- Narrativo
- Análise
- Comparativo
- Analogias

Instrução



Instrução: "Forneça uma resposta detalhada em forma de parágrafo, destacando pelo menos três inovações e explicando como elas impactaram a economia e a sociedade durante a Revolução Industrial."

Instrução

- Público alvo
- Limites temporais
- Estilo de escrita
- Nivel de detalhes
- Aspectos específicos sobre a resposta
- Tamanho do texto
- Tom / Linguagem
- Adereços (uso de emoji)

Instrução – Formato da resposta

- Lista numerada
- Lista com marcadores
- Texto corrido
- Diálogo ou conversa
- Resumo
- Haiku ou poesia
- Formato de perguntas e respostas (Q&A)
- Formato CSV
- Definições e conceitos
- Passo a passo ou instruções
- Comparação lado a lado
- Analogias
- Acrósticos

Contexto

Pergunta

Instrução

Prompt Final

co

"A Revolução Industrial, que ocorreu entre o final do século XVIII e meados do século XIX, transformou a economia e a sociedade em muitos países.

Quais foram os principais avanços tecnológicos e inovações que impulsionaram a Revolução Industrial?

Forneça uma resposta detalhada em forma de parágrafo, destacando pelo menos três inovações e explicando como elas impactaram a economia e a sociedade durante a Revolução Industrial."





A Revolução Industrial, ocorrida entre o final do século XVIII e meados do século XIX, foi um período de rápidas transformações tecnológicas e inovações que revolucionaram a economia e a sociedade. Entre os principais avanços tecnológicos, destacam-se a máquina a vapor, o tear mecânico e a siderurgia.

A invenção da máquina a vapor por James Watt, em 1776, foi fundamental para impulsionar a Revolução Industrial. Essa inovação permitiu a substituição da energia hidráulica e dos animais por uma fonte de energia mais eficiente e versátil, que podia ser utilizada em diversos setores industriais. As máquinas a vapor foram empregadas em minas, fábricas e transportes, como trens e navios, aumentando a produtividade e reduzindo os custos de produção e transporte de mercadorias.

O tear mecânico, desenvolvido por Edmund Cartwright em 1785, revolucionou a indústria têxtil ao automatizar o processo de tecelagem, antes realizado manualmente. Essa inovação resultou em um aumento significativo da produtividade e na redução do tempo de produção, permitindo a fabricação de tecidos em larga escala e a preços mais acessíveis. A indústria têxtil tornou-se um dos pilares da Revolução Industrial, impulsionando a urbanização e a formação de uma classe operária.

A siderurgia, com a invenção do processo de pudelagem por Henry Cort em 1784 e o aprimoramento do processo Bessemer por Henry Bessemer em 1856, permitiu a produção de ferro e aço em maior escala e a um custo menor. Esses avanços transformaram a indústria metalúrgica e possibilitaram a construção de infraestruturas, como pontes, ferrovias e máquinas, fundamentais para o desenvolvimento industrial.

Em resumo, a máquina a vapor, o tear mecânico e a siderurgia foram inovações cruciais para a Revolução Industrial, transformando a economia e a sociedade de forma profunda. Essas tecnologias permitiram o aumento da produtividade, a expansão da produção e a expansão das indústrias, levando à urbanização, ao surgimento da classe operária e ao crescimento do trabalho.



Prática

Proposta de Estudo

PROPOSTA

Escolha dois assuntos diferentes, crie uma estrutura de prompt com contexto, pergunta e instrução para cada um, e veja o resultado.

É interessante que nesse momento, você escolha assuntos que você domina, o que irá facilitar a criação da essa estrutura.

Quanto mais a gente conhece de uma assunto, mas fácil é obter textos sobre ele e conhecer ainda mais. Em aulas mais adiantes, vamos aprender a escrever livros de assuntos que não dominamos.

Exemplo de proposta de estudo

Contexto: O ChatGPT é um modelo de linguagem desenvolvido pela OpenAI, baseado na arquitetura GPT-3.5. Ele foi treinado em uma ampla variedade de textos até setembro de 2021 e tem a capacidade de compreender e gerar texto coerente em várias línguas.

Pergunta: Como pode o ChatGPT ser integrado na educação e no ensino?

Instrução: Apresente cinco exemplos em que o ChatGPT pode ser usado em sala de aula

O ChatGPT pode ser integrado de maneiras diversas e valiosas na educação e no ensino.

Aqui estão cinco exemplos de como ele pode ser usado em sala de aula:

- **Tutoria personalizada:** O ChatGPT pode atuar como um tutor virtual, oferecendo suporte individualizado aos alunos. Ele pode responder a perguntas sobre diferentes tópicos, explicar conceitos complexos de maneira clara e oferecer exemplos práticos, adaptando-se ao ritmo de aprendizado de cada aluno.
- **Geração de conteúdo:** O modelo pode auxiliar na criação de materiais educacionais, como planos de aula, exercícios e tarefas. Os professores podem gerar conteúdo diversificado de forma eficiente, economizando tempo e garantindo a qualidade das informações transmitidas.
- **Apoio à pesquisa:** O ChatGPT pode ajudar os alunos a encontrar informações relevantes para projetos de pesquisa. Ao fazer perguntas detalhadas, os alunos podem obter direcionamento para fontes confiáveis e dados pertinentes, agilizando o processo de coleta de dados.
- **Prática de redação e línguas estrangeiras:** Os estudantes podem aprimorar suas habilidades de redação ao interagir com o ChatGPT. Eles podem receber feedback imediato sobre a estrutura, gramática e coesão dos textos. Além disso, o modelo pode ser usado para prática de línguas estrangeiras, auxiliando na tradução e na compreensão de diferentes idiomas.
- **Simulações e resolução de problemas:** O ChatGPT pode criar cenários simulados para situações do mundo real, permitindo que os alunos tomem decisões e resolvam problemas de maneira interativa. Isso é especialmente útil em disciplinas como ciências, história e ética, onde a tomada de decisões pode ser explorada em um ambiente virtual controlado.

Em resumo, o ChatGPT oferece um potencial significativo para enriquecer a experiência educacional. Sua capacidade de compreender e gerar texto coerente pode ser aplicada de maneiras variadas, proporcionando suporte individualizado, recursos de aprendizado, prática de habilidades linguísticas e oportunidades de resolução de problemas para os alunos em sala de aula.

Formato dos resultados

Tipo de retorno que o GPT pode te dar



Resultado em Tabela

CO

Estamos comparando diferentes fontes de energia renovável e suas características.

Quais são as principais diferenças entre energia solar, eólica e hidrelétrica?

Apresente as informações em formato de tabela com as seguintes colunas: "Fonte de Energia", "Método de Geração", "Vantagens" e "Desvantagens".

Fonte de Energia	Método de Geração	Vantagens	Desvantagens
Energia Solar	Painéis solares fotovoltaicos	Baixa emissão de poluentes, energia renovável	Dependente do clima, custo inicial alto
Energia Eólica	Turbinas eólicas	Não poluente, energia renovável	Ruído, dependência do vento
Energia Hidrelétrica	Barragens e usinas hidrelétricas	Energia renovável, geração constante	Impacto ambiental, deslocamento



Resultado em CSV

CO

Estamos comparando diferentes fontes de energia renovável e suas características.

Quais são as principais diferenças entre energia solar, eólica e hidrelétrica?

Apresente as informações em formato de tabela com as seguintes colunas: "Fonte de Energia", "Método de Geração", "Vantagens" e "Desvantagens".

csharp

 Copy code

```
Fonte de Energia,Método de Geração,Vantagens,Desvantagens
Energia Solar,Painéis solares fotovoltaicos,"Baixa emissão de poluentes, energia re
Energia Eólica,Turbinas eólicas,"Não poluente, energia renovável","Re
Energia Hidrelétrica,Barragens e usinas hidrelétricas,"Energia renovável, geração c
```

Formato: Lista Numerada



1. Lave as mãos com água e sabão.
2. Pegue uma toalha limpa e seque as mãos.
3. Abra a gaveta e pegue um talher.
4. Sirva-se do prato principal.
5. Coma devagar e saboreie a refeição.



Formato: Lista com marcadores



- Energia solar: utiliza a luz do sol para gerar eletricidade.
- Energia eólica: aproveita a força do vento para movimentar turbinas e gerar energia.
- Energia hidrelétrica: utiliza a força da água para mover turbinas e gerar energia.
- Energia geotérmica: aproveita o calor da Terra para produzir eletricidade.
- Energia de biomassa: utiliza material orgânico como fonte de energia.



Formato: Texto Corrido



A energia solar é uma fonte de energia renovável que utiliza a luz do sol para gerar eletricidade. Os painéis solares fotovoltaicos convertem a energia solar em eletricidade, que pode ser usada para alimentar dispositivos elétricos e iluminar residências e empresas. A energia solar é uma opção sustentável e limpa, pois não emite poluentes e contribui para a redução da dependência de combustíveis fósseis. Além disso, os avanços na tecnologia dos painéis solares têm tornado essa opção cada vez mais acessível e eficiente para os consumidores.



Formato: Diálogo ou conversa



Usuário: Qual é a diferença entre energia solar e energia eólica?

Assistente: A energia solar utiliza a luz do sol para gerar eletricidade, geralmente através de painéis solares fotovoltaicos. Já a energia eólica aproveita a força do vento para movimentar turbinas e gerar energia elétrica. Ambas são fontes de energia renovável e limpa, mas têm diferentes aplicações e características.

Usuário: Qual das duas é mais eficiente?

Assistente: A eficiência de ambas as fontes de energia depende das condições locais. A energia solar é mais eficiente em áreas com alta incidência solar, enquanto a energia eólica é mais eficiente em locais com ventos fortes e constantes. Idealmente, uma combinação das duas fontes pode ser usada para maximizar a geração de energia limpa e garantir a diversificação das fontes energéticas.



Formato: Resumo



A energia solar e a energia eólica são fontes de energia renovável e limpa, que geram eletricidade a partir da luz do sol e do vento, respectivamente. Ambas têm aplicações e características distintas, e a eficiência de cada uma depende das condições locais. A combinação das duas fontes pode otimizar a geração de energia limpa e diversificar as fontes energéticas.



Formato: Haiku ou poesia



Na imensidão do céu azul,
O sol brilha, uma estrela ardente,
Dá vida à Terra, força gentil.

O vento sopra, invisível,
Move as folhas, as ondas do mar,
E, em turbina, energia sutil.

Natureza dá, de forma livre,
Fontes de luz e movimento,
Em harmonia, um ciclo infundável.



Formato: Perguntas e respostas



Você pode pedir para o modelo fazer perguntas e respostas sobre um assunto, de forma genérica ou direcionado de forma bem específica.

Isso é útil para textos, para ideias de "perguntas frequentes", para blog, para escrever artigos e muito mais.

Pergunta: O que é aprendizado de máquina (Machine Learning)? Resposta: Aprendizado de máquina é um subcampo da inteligência artificial que permite que os sistemas aprendam e melhorem a partir da experiência, sem serem explicitamente programados.

Pergunta: Quais são os principais tipos de aprendizado de máquina? Resposta: Os principais tipos de aprendizado de máquina são aprendizado supervisionado, não supervisionado, semissupervisionado e por reforço.

Pergunta: O que é aprendizado profundo (Deep Learning)? Resposta: Aprendizado profundo é uma subcategoria do aprendizado de máquina que utiliza redes neurais artificiais com várias camadas para aprender e fazer previsões a partir de grandes conjuntos de dados.

Pergunta: Quais são algumas aplicações práticas da inteligência artificial? Resposta: Algumas aplicações práticas da IA incluem reconhecimento de voz, processamento de linguagem natural, recomendação, diagnóstico médico e carros autônomos.



Formato: Definição



Definição: Carros elétricos são veículos automotores que utilizam motores elétricos como fonte primária de propulsão. Em vez de depender de motores de combustão interna movidos a gasolina ou diesel, carros elétricos são alimentados por baterias recarregáveis que armazenam energia elétrica.



Formato: Passo a passo



Tema: Como trocar um pneu furado

1. Estacione o veículo em um local seguro e nivelado, longe do tráfego.
2. Ligue o pisca-alerta e aplique o freio de estacionamento.
3. Pegue o macaco, a chave de roda e o pneu reserva no porta-malas do carro.
4. Afrouxe as porcas do pneu furado, mas não as remova completamente.
5. Posicione o macaco no local adequado, conforme indicado no manual do veículo, e levante o carro até que o pneu furado esteja a alguns centímetros do chão.
6. Remova completamente as porcas e, em seguida, retire o pneu furado.
7. Coloque o pneu reserva no lugar, alinhando os furos com os parafusos da roda.
8. Insira as porcas e aperte-as levemente, de maneira uniforme.
9. Abaix o carro com o macaco e remova-o.
10. Aperte completamente as porcas em uma sequência cruzada, garantindo que o pneu esteja bem fixado.
11. Guarde o pneu furado, o macaco e a chave de roda no porta-malas e dirija-se a um mecânico para ser reparado ou substituído.



Formato: Comparação lado a lado



Tema: Carros elétricos vs. Carros a combustão

Aspecto	Carros elétricos	Carros a combustão
Propulsão	Motores elétricos, baterias recarregáveis	Motores de combustão interna, gasolina/diesel
Emissões	Zero emissões locais	Emissões de CO ₂ e outros poluentes
Eficiência	Alta eficiência energética	Eficiência energética variável
Custo operacional	Menor custo por quilômetro	Maior custo por quilômetro
Autonomia	Geralmente menor que carros a combustão	Geralmente maior autonomia
Tempo de abastecimento	Tempo de recarga mais longo	Abastecimento rápido
Manutenção	Menos manutenção, menos peças móveis	Mais manutenção, mais peças móveis



Formato: Analogias



Faça uma analogia das vantagens de um carro elétrico com "técnicas de gestão de empresas"



Os carros elétricos são como a gestão enxuta (Lean Management) nas empresas. Assim como a gestão enxuta busca reduzir desperdícios e melhorar a eficiência dos processos, os carros elétricos também têm como objetivo reduzir o impacto ambiental e melhorar a eficiência energética. Ambos se concentram na otimização de recursos, resultando em economias operacionais e benefícios sustentáveis a longo prazo. Além disso, assim como a gestão enxuta pode aumentar a competitividade e a inovação em um mercado em constante evolução, os carros elétricos também estão impulsionando o desenvolvimento de novas tecnologias e mudando a dinâmica da indústria automobilística.



Formato: Analogias 2

co

Faça uma analogia das vantagens de um carro elétrico com "cozinha"



Os carros elétricos são como cozinhar com ingredientes frescos e orgânicos. Ambos se concentram na qualidade e na sustentabilidade dos recursos utilizados. Assim como ingredientes frescos e orgânicos melhoram o sabor e o valor nutricional dos pratos, os carros elétricos melhoram a qualidade do ar e reduzem a dependência de combustíveis fósseis. Além disso, assim como a escolha de ingredientes frescos e orgânicos na cozinha pode incentivar a adoção de práticas agrícolas sustentáveis e apoiar produtores locais, a escolha de carros elétricos também impulsiona o desenvolvimento de tecnologias limpas e incentiva a infraestrutura de energia renovável.



Formato: ACRÓSTICO



"Escreva um acróstico usando a palavra 'AMIZADE'."



A - Apoio em momentos difíceis

M - Memórias compartilhadas

I - Incondicionalidade

Z - Zelo pelo bem-estar do outro

A - Alegria nos momentos felizes

D - Dedicção mútua

E - Empatia e compreensão



ID: 95402895

Formatação de resultados

Receba do jeito que vai usar.



Prompt

CO

A aromaterapia é a técnica que usa óleos essenciais para cura e bem estar. Como um aromaterapeuta experiente e conhecimento avançado em óleos essenciais e sua composição, me informe os seguintes dados sobre o óleo essencial de lavanda:

- Nome científico
- Descrição do seu aroma
- Método de extração utilizado
- lista de propriedades conhecidas na ordem de mais utilizadas
- Lista de doenças ou condições de saúde que este óleo essencial pode ser aplicado, na ordem de mais utilizados
- Lista dos 5 principais componentes químicos e a estimativa de percentual de cada um de acordo com o livro "Essential oil Safety" de Robert tisserand.
- contraindicações de uso desse óleo essencial de acordo com o livro "Essential oil Safety" de Robert tisserand.

Escreva a resposta no seguinte formato:

Nome do óleo: Lavanda

Nome científico: [Nome científico]

Aroma: [Descrição do aroma]

Método de Extração: [Método de extração utilizado]

Propriedades:



- Método de extração utilizado

ID: 35002835

Prompt

- Lista de propriedades conhecidas na ordem de mais utilizadas

- Lista de doenças ou condições de saúde que este óleo essencial pode ser aplicado, na ordem de mais utilizados



- Lista dos 5 principais componentes químicos e a estimativa de percentual de cada um de acordo com o livro "Essential oil Safety" de Robert Tisserand.

- contraindicações de uso desse óleo essencial de acordo com o livro "Essential oil Safety" de Robert Tisserand.

Escreva a resposta no seguinte formato:

Nome do óleo: Lavanda

Nome científico: [Nome científico]

Aroma: [Descrição do aroma]

Método de Extração: [Método de extração utilizado]

Propriedades:

[propriedade 1], [propriedade 2], [propriedade 3]

Lista de componentes:

[componente 1] [percentual componente 1]

[componente 2] [percentual componente 2]

Doenças e condições aplicáveis:

[doenças ou condições de saúde 1], [doenças ou condições de saúde 2]

Contraindicações:

[contraindicação 1]



Resposta do Prompt no formato



- Nome do óleo: Lavanda
- Nome científico: *Lavandula angustifolia*
- Aroma: Floral, fresco, leve e herbáceo
- Método de Extração: Destilação a vapor das flores
- Propriedades:
Relaxante, analgésico, anti-inflamatório, antiespasmódico, antisséptico
- Lista de componentes:
Linalol 25-38%
Acetato de linalila 25-45%
Óxido de linalilo 0,1-1,5%
Cânfora 0,1-1,2%
Terpinen-4-ol 0,5-5,5%
- Doenças e condições aplicáveis:
Ansiedade, insônia, dores de cabeça, queimaduras, problemas de pele (como eczema e psoríase)
- Contraindicações:
Alergia à lavanda



Boas práticas e avisos

E comportamentos para te manter calmo



Longos Prompts

Não tenha preguiça de fazer bons e longos prompts. Você já sabe que isso vale a pena no resultado e economiza tempo no final.



Salve para o futuro

Salve esses bons e longos prompts em um arquivo para você reutilizar no futuro.



Use Bons prompts como referência

Nesse curso tem um arquivo com vários prompts bons para centenas de aplicações. Use-os e tenho-os como referência para criar os seus.



Solicite fonte das informações

Principalmente quando estiver produzindo texto com fundo científico, peça ao Chat GPT as fontes de suas informações. Isso melhorou muito no GPT 4, enquanto que nas versões anteriores as fontes não eram exibidas corretamente.



Estabelece limites de respostas

Estabeleça limites para o que deseja, crie instruções do tipo "não explique nada, apresente somente os tópicos", ou faça em no máximo 280 caracteres, ou concentre-se apenas nesse argumento X, "Explique de forma sucinta", "explique em detalhes" Esse tipo de instrução é muito útil na maioria das vezes.



Análise múltiplas perspectivas

o modelo é treinado com informações que vieram da internet, as vezes ele pode ter um viés direcionado a um tipo de opinião da maioria, mesmo que esteja incorreto.

Ao discutir um tema controverso, como a política climática, peça ao Chat GPT para apresentar argumentos de várias perspectivas, como os de ambientalistas, legisladores e empresários. pergunte sobre pontos contra e a favor de diferentes personagens.



Verifique sempre que puder

Para evitar a disseminação de informações incorretas ou ofensivas, monitore e modere as informações e resultados obtidos. o Modelo não é o dono da verdade nem a prova de falhas, eventualmente ele pode dar respostas incorretas sim. Lembre-se que ela nada mais é do que um software e não um oráculo



Combine fontes

Integre o Chat GPT com outras fontes confiáveis de informação. Considere limitações temporais da ferramenta. O chat GPT, por exemplo só foi treinado (até a gravação desse video) com informações até setembro de 2021, portanto ele não sabe responder sobre eventos históricos depois dessa data.



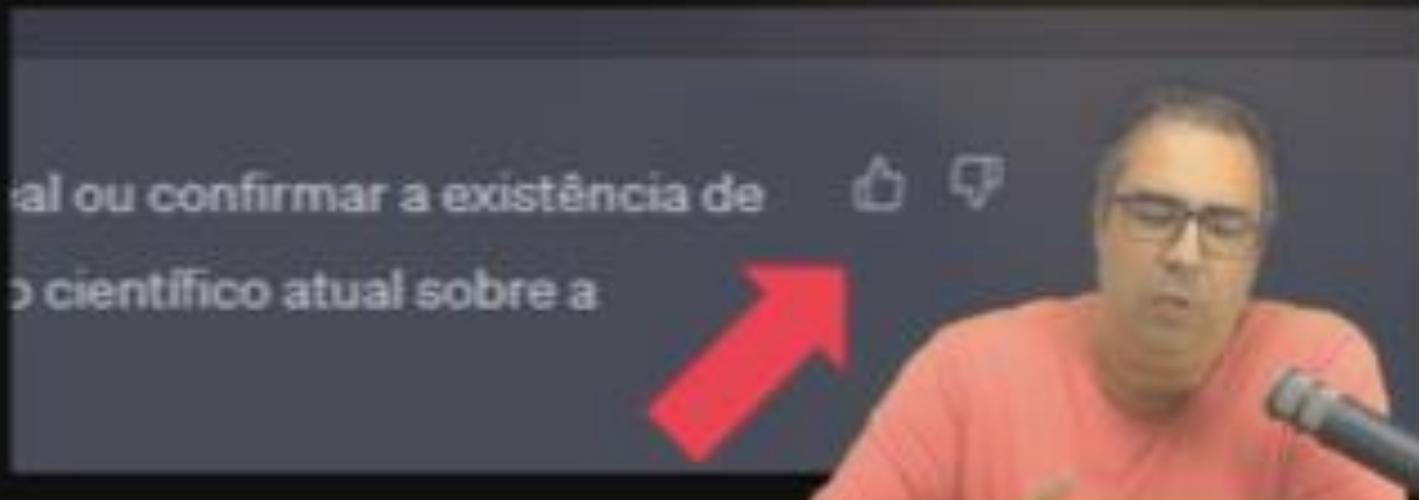
Faça perguntas de acompanhamento

Faça perguntas de acompanhamento para obter mais informações ou esclarecer respostas que possam ser ambíguas. Exemplo: Se a resposta do modelo for vaga ou incompleta, peça mais detalhes ou esclarecimentos específicos.



Forneça feedback ao modelo.

Use o feedback dos usuários para melhorar o modelo, identificando áreas em que o desempenho pode ser aprimorado. Exemplo: Coletar feedback dos usuários sobre a precisão e utilidade das respostas para ajustar as configurações ou treinar o modelo.

A screenshot of a video call. In the background, a man with glasses and a red shirt is speaking into a microphone. Overlaid on the screen is a semi-transparent grey box containing text and icons. A red arrow points from the text to the thumbs-down icon.

al ou confirmar a existência de

o científico atual sobre a



Não se desespere com as novidades.

Estamos em um momento de criação onde novidades aparecem o tempo todo, ferramentas e aplicações para o uso desse tipo de inteligência.

Todo dia tem video novo no youtube com algo que você vai querer aprender. A maioria são apenas clickbait, outros são mesmo novidades que você já tem conhecimento para avaliar se vale a pena ou não investir seu tempo naquilo.

Ainda estamos no começo e você, com o que está conhecendo nesse curso, está preparado para absorver mais e melhor tudo que está por vir.

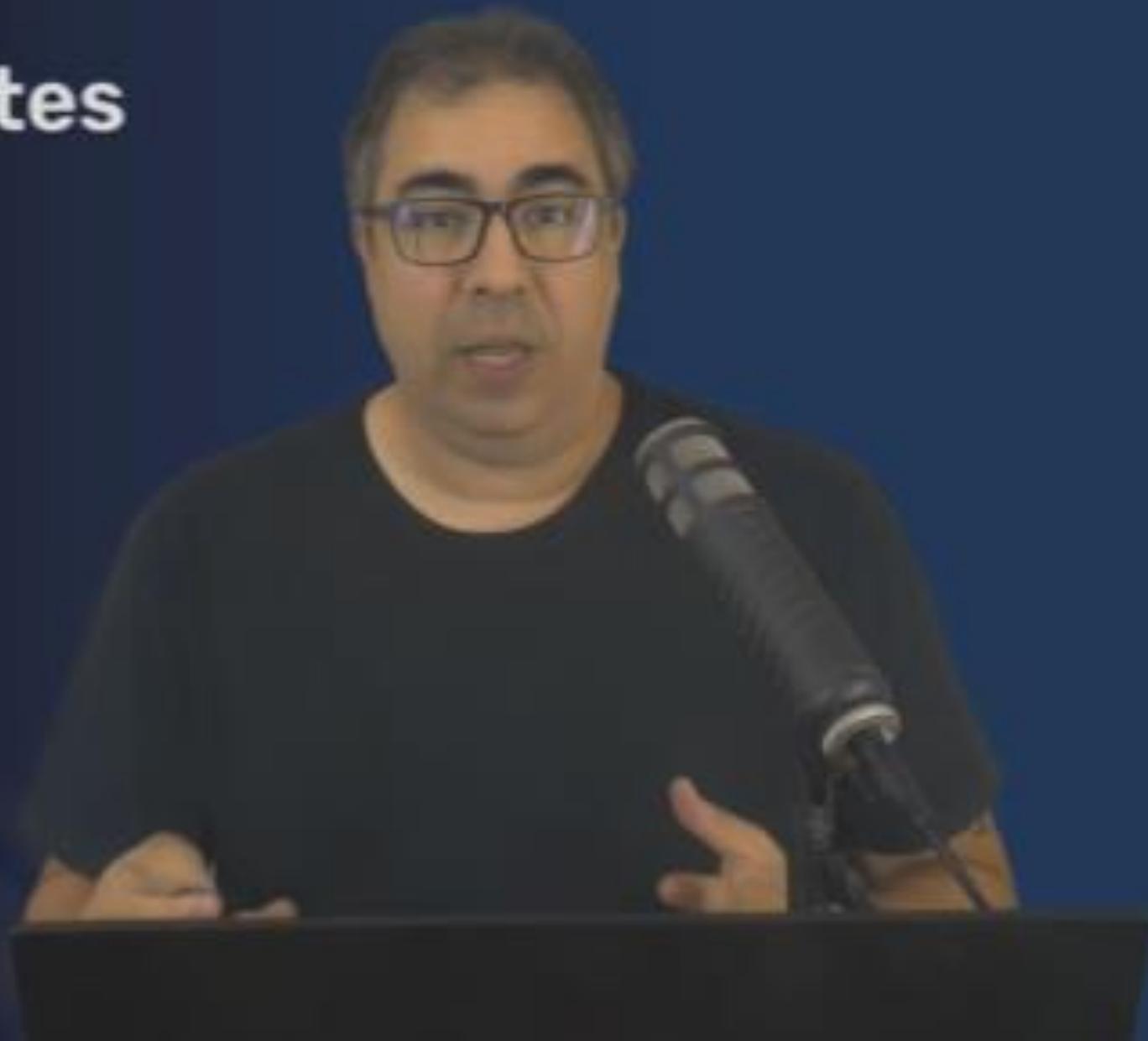


Recursos avançados

ChatGPT

ID: 35002895

Resultados diferentes



ID: 95002935

Plugins do Chat GPT



ID: 35002935



Video Captions

Uninstall

Convert Youtube links into transcribed text, enable asking questions, create chapters, and summarize its content.

Developer info



Zapier

Install

Interact with over 5000+ apps like Google Sheets, Gmail, HubSpot, Salesforce, and thousands more.

Developer info

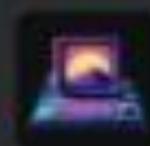


KAYAK

Install

Search flights, stays & rental cars or get recommendations where you can go on your budget.

Developer info



Scraper

Install

Scrape content from webpages by providing a URL.



Scholar Assist

Install

Search academic research papers from arXiv and find answers to your questions.

Developer info



ScholarAI

Uninstall

Unleash scientific research search. 40M+ peer-reviewed papers, explore scientific PDFs, and save to reference.

Developer info

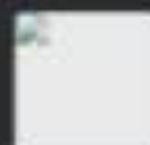


Scholarly

Install

Scholarly is an AI-powered search engine for exploring scientific literature.

Developer info



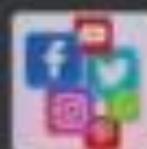
Scholarly Graph Li...

You can search for papers, datasets and more with access to Figshare, Arxiv and others.

Developer info



ID: 35002935

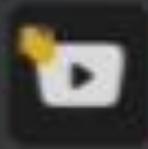


Social Search

Install

The Social Search provides access to tweets, users, followers, images, media and more.

Developer info



AskVideo

Install

AskVideo.ai. Save time by chatting with YouTube videos. Paste a link to ask questions or summaries.

Developer info



VoxScript

Install

Enables searching of YouTube transcripts, with keyword searching, and more!

Developer info



ReviewReader

Install

Tired of comparing countless Amazon reviews? Input a product name or link for an instant AI summary.

Developer info



There's An AI For It

Install

Find the right AI tools for any use case, from the world's largest database of AI tools.

Developer info

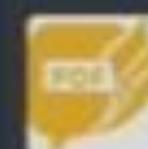


ChatWithPDF

Install

Chat with everything from entire PDF books to Google Drive documents just by providing a link.

Developer info



AskYourPDF

Install

Unlock the power of your PDFs, dive into your documents, find answers, and bring information to your fingertips.

Developer info



- New chat
- Previous 47 chats
- Chat GPT para Educadores
- All for Local Businesses
- Visión Analítica para Docentes
- My Impact on Communities
- Correct Summary Video Chat
- Centros de Salud Digital
- Work in Overview & Exploration
- Control de Chat GPT
- Filtragem de Acesso 2024
- Química Celular para Docentes
- Verificar sus respuestas
- Experimentos de Investigación

← GPT-3.5 → GPT-4

ChatGPT Plus

Settings

- General
- Beta features**
- Data controls

As a Plus user, enjoy early access to experimental new features, which may change during development.

Plugins

Try a version of ChatGPT that knows when and how to use third-party plugins that you enable.

Advanced data analysis

Try a version of ChatGPT that is optimized to write and execute Python code, and can work with file uploads. Try asking for help with data analysis, image comparisons, or editing a code file. Note: this will not persist beyond a single session.



+ GPT-3.5 + GPT-4

No plugins enabled



Scholarly
Scholarly is an AI-powered search engine for exploring scientific literature.

GPT Subject	
 Add Your PDF	<input type="checkbox"/>
 ScholarAI	<input type="checkbox"/>
 K12AI	<input type="checkbox"/>
Plugin store	→

- Recommend a dish
to impress a date who's a picky eater
- Show me a code snippet
of a website's study header
- Come up with concepts
for a retro-style arcade game
- Suggest some references
for a project introducing flexible work arrangements
- Send a message →



ID: 35002835

Chat Gpt Play ground

Personalizar respostas



Como ter acesso ao playground

1. Inscreva-se no site da OpenAI: Acesse o site da OpenAI (<https://www.openai.com/>) e inscreva-se para criar uma conta.
2. Solicite acesso à API: Depois de criar uma conta, solicite acesso à API do GPT-3. A API pode ser gratuita ou paga, dependendo das suas necessidades e do plano que você escolher.
3. Acesse o playground: Uma vez que você tenha acesso à API do GPT-3, acesse o playground da OpenAI (<https://platform.openai.com/playground>) e faça login com suas credenciais.



Referências

- AI Prompt Master. Disponível em: <https://hotmart.com/pt-br/marketplace/produtos/ai-prompt-master/X82390269B>