RNM-4411- Módulo Psicofarmacologia

Profa. Alline Campos

Caso clínico 1:

JJL, sexo feminino, 32 anos, chegou à consulta após encaminhamento de seu cardiologista. No primeiro momento, ela já relata seu desconforto com o peso atual, e que somente nos último 6 meses, ela engordou cerca de 16Kg. Também relata que após iniciar o tratamento com um novo medicamento, ela notou que está comendo mais, principalmente doces (de maneira compulsiva).

Seus exames demonstram alterações importantes na glicemia de jejum e lipidograma (níveis aumentados de triglicérides, LDL). Ela diz que estas alterações foram observadas primeiramente por seu psiquiatra que a encaminhou para a consulta ao cardiologista, e este último, a encaminhou para consulta com nutricionista.

Ao ser perguntada sobre quais medicamentos ela estaria tomando, ela disse que não lembra os nomes, mas que os dois foram prescritos pelo psiquiatra. Um deles ela toma todos os dias há mais de 2 anos e outro iniciou o tratamento após um surto que teve recentemente (ela começou a ouvir vozes e ficou muito agressiva).

Ademais, a paciente, ficou visivelmente constrangida quando perguntada sobre seu diagnóstico psiquiátrico e limitou-se a dizer que ela sempre foi muito triste, mas que agora além de triste ela está se sentindo “meio doida” e que o psiquiatra disse que ela está em um episódio de psicose depressiva.

Responda:

1. Imagine que está paciente chega em seu consultório. Quais perguntas adicionais você faria para ela como profissional de nutrição?
2. Seria possível intuir quais medicamentos essa paciente estaria tomando?
3. Um inibidor seletivo de recaptação de serotonina e um benzodiazepínico

ii) Um inibidor da monoaminoxidase e um inibidor seletivo de recaptação de noradrenalina

1. Um antipsicótico de primeira geração e a lítio
2. Um antipsicótico de segunda geração e um antidepressivo tricíclico
3. Tendo por base a resposta anterior, há alguma relação entre o uso dos medicamentos e o ganho de peso? Quais exames adicionais seriam adequados para verificar outros efeitos adversos destes medicamentos no metabolismo da paciente?
4. Há interação destes medicamentos com alimentos?