

**Teste de força muscular –
Flexores plantares (Gastrocnêmio e Sóleo)**

Posição em pé, com leve apoio de membros superiores. Membros inferiores testados alternadamente.

Teste: Paciente eleva o calcanhar, afastando-se do chão, com ADM total de flexão plantar.

Numero de repetições	Grau de Força muscular
Mínimo de 20 repetições	Grau 5
19 – 10 repetições	Grau 4
9 - 1	Grau 3
Decúbito ventral em toda ADM, mas não tolera qualquer resistência	Grau 2
Decúbito ventral, na tentativa de realizar a flexão plantar, o tendão reflete alguma atividade contrátil, mas sem movimento. Atividade pode ser palpada nos ventres musculares	Grau 1
Nenhuma contração palpável	Grau 0

