

ESCALA DE HOEHN & YAHR (HY): Classifica a severidade da DP, quanto ao nível de comprometimento motor, do equilíbrio corporal e de incapacidade funcional.

ESCALA DE HOEHN & YAHR (HY)
<ul style="list-style-type: none">• Estágio 0: Nenhum sinal da doença.• Estágio 1: Doença unilateral.• Estágio 1,5: Envolvimento unilateral e axial.• Estágio 2: Doença bilateral sem comprometimento do equilíbrio corporal.• Estágio 2,5: Envolvimento motor bilateral, com acometimento do equilíbrio corporal, porém com recuperação no “teste de retropulsão”, sem haver queda.• Estágio 3: Envolvimento motor bilateral com comprometimento do equilíbrio corporal, à prova de retropulsão dá mais que três passos, necessita de apoio para evitar quedas, porém apresenta capacidade para viver independente.• Estágio 4: acometimento motor bilateral, com comprometimento do equilíbrio corporal, incapacidade grave, porém ainda é capaz de caminhar ou permanecer de pé sem ajuda.• Estágio 5: Confinado à cama ou cadeira de rodas a não ser que receba ajuda

Para avaliar se há comprometimento do equilíbrio corporal, utiliza-se o teste de “retropulsão” ou “*pull test*”. Esse teste é realizado com o paciente em postura ortostática, olhos abertos e pés separados. O examinador, posicionado atrás do paciente, deverá informá-lo a respeito do teste e empurrá-lo para trás por meio de uma força aplicada nos ombros do paciente.

O paciente que recupera o equilíbrio corporal sem modificar a base de sustentação ou recupera o equilíbrio com 2 passos ou menos para trás é classificado com HY1 a 2; o paciente que necessita de mais passos para se recuperar é classificado com HY2,5; e se o paciente necessitar de apoio ou amparo do examinador é classificado como HY3.

Os pacientes classificados nos estágios 1, 2 e 3 apresentam incapacidade funcional leve a moderada, enquanto os que estão nos estágios 4 e 5 apresentam incapacidade mais grave. Uma versão modificada da HY inclui estágios intermediários.

