

Caso 3

Estudo de caso | PTCAN Aula 1

O Mistério da comida sem gosto.

Senhor Joaquim tem 72 anos e mora sozinho. Todos os dias, Arlete, sua filha leva para ele uma marmita para o almoço e jantar, geralmente composta de sopa, pois o seu Joca (como é popularmente chamado) emagreceu desde que sua esposa faleceu há 4 meses e sua prótese dentária está larga.

Apesar de reconhecer o esforço da filha, seu Joca não entende porque ela precisa fazer uma comida tão insossa...”Tem gosto de nada e lembra ninguém”, ele diz, e complementa: “falta um pozinho de amor”... Por isso, na hora de aquecer no microondas a marmitinha feita pela filha seu Joca adiciona uma colher de chá de sal e meio pacotinho de tempero pronto. Para finalizar um pinguinho da pimenta em conserva que ele mesmo faz como hobby: “só para dar um tchan”. “Agora, sim, tem gosto como a comidinha da Marilza”, referindo-se à falecida esposa. Come sozinho, sentado no sofá, assistindo o Master Chef e pensa: “é fácil gostar de cozinhar quando se tem dinheiro... dá pra comprar um monte de coisas gostosas... Vai cozinhar com salário de aposentado pra ver o que sai...”

Recentemente seu Joca visitou a UBS e ouviu do médico que precisava cuidar do coração e tomar regularmente seus medicamentos para controle da pressão. Que precisava “desembalar menos e descascar mais”, comer comida de verdade, ir mais à feira livre... Seu Joca não deu muito ouvido à orientação do doutor: “Eu lá como comida de mentira? Como é que eu vou escolher alimentos na feira, se foi sempre a Marilza que fez isso? Não sei nem por onde começar... Melhor deixar pra lá”.

Pergunta norteadora para discussão: *Levando em consideração o caso acima, quais seriam as sugestões para melhorar a alimentação do Seu Joca considerando suas escolhas alimentares, autonomia e o preparo de refeições pela filha.*

Siga os passos a seguir para resolução do caso:

Identificação dos problemas baseado no relatado.

Teorização: Por que esses problemas acontecem?

Proposta de Intervenção: Como atuar para melhorar a vida de Seu Joca considerando suas escolhas alimentares e o preparo de refeições ?
