Documentos de apoio

1. Brasil. Guia alimentar para a população brasileira: versão resumida. [Internet]. Brasília: MS; 2018. [capturado em 24 out. 2019]. Disponível em: <http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/publicacoes/guiadebolso2018.pdf>
2. Brasil. Guia alimentar para a população brasileira: dê a sua alimentação a importância que ela merece (folder). [Internet] Brasília: MS; 2018. [capturado em 24 out. 2019]. Disponível em: <http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/publicacoes/folder_habilidades_culinarias.pdf>
3. Brasil. Tenha mais atenção com a alimentação em seu dia a dia (folder). [Internet] Brasília: MS; 2018. [capturado em 24 out. 2019]. Disponível em: <http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/publicacoes/folder_alimentacao_dia_a_dia.pdf>
4. Brasil. Dez Passos para uma Alimentação Adequada e Saudável (folder). [Internet] Brasília: MS; 2018. [capturado em 24 out. 2019]. Disponível em: <http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/publicacoes/dez_passos_cartao.pdf>.
5. Brasil. A escolha dos alimentos (folder). [Internet] Brasília: MS; 2018. [capturado em 24 out. 2019]. Disponível em: <http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/publicacoes/folder_escolha_alimentos.pdf>
6. Brasil. Obstáculos para uma alimentação adequada e saudável (folder). [Internet] Brasília: MS, 2018. [capturado em 24 out. 2019]. Disponível em: <http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/publicacoes/folder_obstaculos_alimentacao.pdf>
7. Brasil. Guia Alimentar para a População Brasileira (playlist de vídeos) [Internet]. Brasília: MS, 2019. [capturado em 24 out. 2019]. Disponível em: https://www.youtube.com/watch?v=ZaOm7PrFkII&list=PLaS1ddLFkyk9iEfrnnHR3PMmf16qAUa41
8. Brasil. Guia Alimentar para a População Brasileira versão reduzida (playlist de vídeos) [Internet]. Brasília: MS, 2019. [capturado em 24 out. 2019].  Disponível em: https://www.youtube.com/watch?v=ZaOm7PrFkII&list=PLaS1ddLFkyk9iEfrnnHR3PMmf16qAUa41
9. Brasil. Desmistificando dúvidas sobre alimentação e nutrição: material de apoio para profissionais de saúde. Brasília: MS e UFMG; 2016.
10. Brasil. Alimentos regionais brasileiros. 2 ed. Brasília: MS 2015.
11. Brasil. Na cozinha com as frutas, legumes e verduras. Brasília: MS e UFMG, 2016.
12. Brasil. Instrutivo: metodologia de trabalho em grupos para ações de alimentação e nutrição na atenção básica. Brasília: MS e UFMG, 2016.

Sites recomendados

1. Brasil. Como está a sua alimentação? (página eletrônica). [Internet]. Brasília: MS [capturado em 28 de nov. 2019]. Disponível em: <http://saudebrasil.saude.gov.br/index.php?option=com_content&view=article&id=1447&catid=16&Itemid=125&fbclid=IwAR0R4dg0C6vY_pbhlpgeSDPsmKownxL3AQVZMweKVp8ktynSwSTh033IMB4>

Teste interativo do Ministério da Saúde com base na escala desenvolvida e validada por Gabe e Jaime, 2019. Após o seu preenchimento, o usuário recebe uma avaliação simples da sua alimentação e mensagens sobre recomendações para uma alimentação saudável.

1. Brasil. Guia Alimentar para a População Brasileira (playlist de vídeos) [Internet]. Brasília: MS. [capturado em 24 out. 2019]. Disponível em: https://www.youtube.com/watch?v=ZaOm7PrFkII&list=PLaS1ddLFkyk9iEfrnnHR3PMmf16qAUa41

*Playlist* de vídeos do canal da Secretaria de Atenção Primária à Saúde (SAPS), do Ministério da Saúde, que traz vídeos de curta duração sobre as mensagens do Guia Alimentar para a População Brasileira.