



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO  
Faculdade de Ciências Farmacêuticas  
Departamento de Farmácia

**FBF0615 – Semiologia Farmacêutica**

**Introdução à semiologia, anamnese  
farmacêutica, problemas de saúde autolimitado  
e medicamentos isentos de prescrição**

**Profa. Dra. Marília Berlofa Visacri**

# Conteúdo

- **Definições**
  - *semiologia*
  - *sinais e sintomas*
  - *anamnese*
  - *problemas de saúde autolimitado*
- **Medicamentos isentos de prescrição (MIPs)**
- **Introdução ao “Manejo de Problema de Saúde Autolimitado”**



# Semiologia

do grego *semeion* (signo, sinal) e *logos* (estudo)



Estudo dos **sinais e/ou sintomas** das doenças que afetam o ser humano, por meio de competências que envolvem a realização do **exame clínico (anamnese e exame físico)**, análise de resultados de exames laboratoriais e complementares, com o objetivo de **identificar a(s) necessidade(s) de saúde do paciente.**



# Semiologia Farmacêutica

Aplicação das técnicas e conhecimentos sobre a investigação de **sinais** e **sintomas** para a **prática farmacêutica**.



# Sinais e Sintomas

## DADOS OBJETIVOS



## DADOS SUBJETIVOS



# Anamnese

A palavra anamnese origina-se do grego *aná* = trazer de novo, e *mnesis* = memória.

Significa, portanto, trazer à memória todos os fatos relacionados à doença e à pessoa com a doença.



# Anamnese Farmacêutica

Procedimento de coleta de dados sobre o paciente, realizada pelo farmacêutico por meio de entrevista, com a finalidade de conhecer sua história de saúde, elaborar o perfil farmacoterapêutico e identificar suas necessidades relacionadas à saúde.

PHARMACIST



# Problemas de Saúde Autolimitados

Enfermidades agudas de **baixa gravidade**, de **breve período de latência**, que desencadeiam reações orgânicas as quais tendem a cursar **sem dano para o paciente**. Além disso, podem ser tratadas de forma eficaz e segura com medicamentos e outros produtos com finalidade terapêutica, cuja dispensação **não exija prescrição médica**, incluindo **medicamentos** industrializados e preparações magistrais - alopáticos ou dinamizados -, **plantas medicinais, drogas vegetais ou com medidas não farmacológicas**.



# Problemas de Saúde Autolimitados

<b>Cefaleia</b>	<b>Azia e dispepsia</b>	<b>Dismenorreia</b>	<b>Dermatites e picadas de insetos</b>
<b>Dor e febre</b>	<b>Constipação e diarreia</b>	<b>Candidíase</b>	<b>Acne, micoses superficiais</b>
<b>Resfriado comum e gripe</b>	<b>Náusea e vômito</b>	<b>Escabiose e pediculose</b>	<b>Calos e verrugas</b>
<b>Rinite alérgica e congestão nasal</b>	<b>Aftas</b>	<b>Conjuntivite alérgica</b>	<b>Insolação e queimaduras</b>
<b>Tosse aguda</b>	<b>Hemorroida e assaduras</b>	<b>Ferimentos leves</b>	<b>Dependência de nicotina</b>




# Medicamentos Isentos de Prescrição (MIPs)

Medicamentos aprovados pelas autoridades sanitárias para **tratar sinais/sintomas e transtornos menores**, disponíveis **sem receita médica** devido a sua **segurança e eficácia**, desde que utilizados conforme as orientações disponíveis nas bulas e rotulagens.

Os MIPs são internacionalmente conhecidos como *OTC (Over The Counter)*.



# Medicamentos Isentos de Prescrição (MIPs)

 *Não pode ser confundida com autoprescrição!!*

**Automedicação irresponsável**

**Mascaramento que doenças**

**Intoxicações medicamentosas**








**Automedicação responsável e autocuidado apoiado**

**Conforto para o usuário**

**Economia e sistema de saúde mais sustentável**

**RSP**Revista de  
Saúde Pública<http://www.rsp.fsp.usp.br/>

## Deaths and hospitalizations resulting from poisoning by prescription and over-the-counter drugs in Brazil

Fernanda Gross Duarte<sup>1</sup> , Marcelo Neubauer de Paula<sup>1</sup> , Nelzair Araújo Vianna<sup>1</sup> , Maria Conceição Chagas de Almeida<sup>1</sup> , Edson Duarte Moreira Junior<sup>1</sup> 

*Admissão hospitalar e mortalidade por intoxicação por MIPs no Brasil é baixa...*


**Table 1.** Frequency of hospitalizations and deaths by type of drug intoxication, Brazil, 2009–2018.

	Drugs with Prescription (MRx)				Over-the-counter drugs (MIP)				Total			
	Hospitalizations		Deaths		Hospitalizations		Deaths		Hospitalizations		Deaths	
	n	(%)	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Total	83,275	100	2,595	100	2,536	100	49	100	85,811	100	2,644	100

**Apenas 3%**

**Apenas 1,9%**

# Medicamentos Isentos de Prescrição (MIPs)

 *Não pode ser confundida com autoprescrição!!*

**Automedicação irresponsável**

**Mascaramento que doenças**

**Intoxicações medicamentosas**



**Automedicação responsável e autocuidado apoiado**

**Conforto para o usuário**

**Economia e sistema de saúde mais sustentável**

## Autocuidado

Os 7 Pilares do autocuidado



### Use MIPs de forma responsável

Medicamentos Isentos de Prescrição são permitidos para tratar males como dor de cabeça, resfriado e má digestão. Siga as orientações da bula e peça ajuda ao farmacêutico, em caso de quaisquer dúvidas. Se os sintomas persistirem, busque ajuda médica.

## Perfil dos Consumidores de MIPs

Visão do Mercado Brasileiro | Fonte: Pesquisa ACESSA/IQVIA (2018)

63%

Recorrem aos MIPs quando os sintomas menores se manifestam.



85%

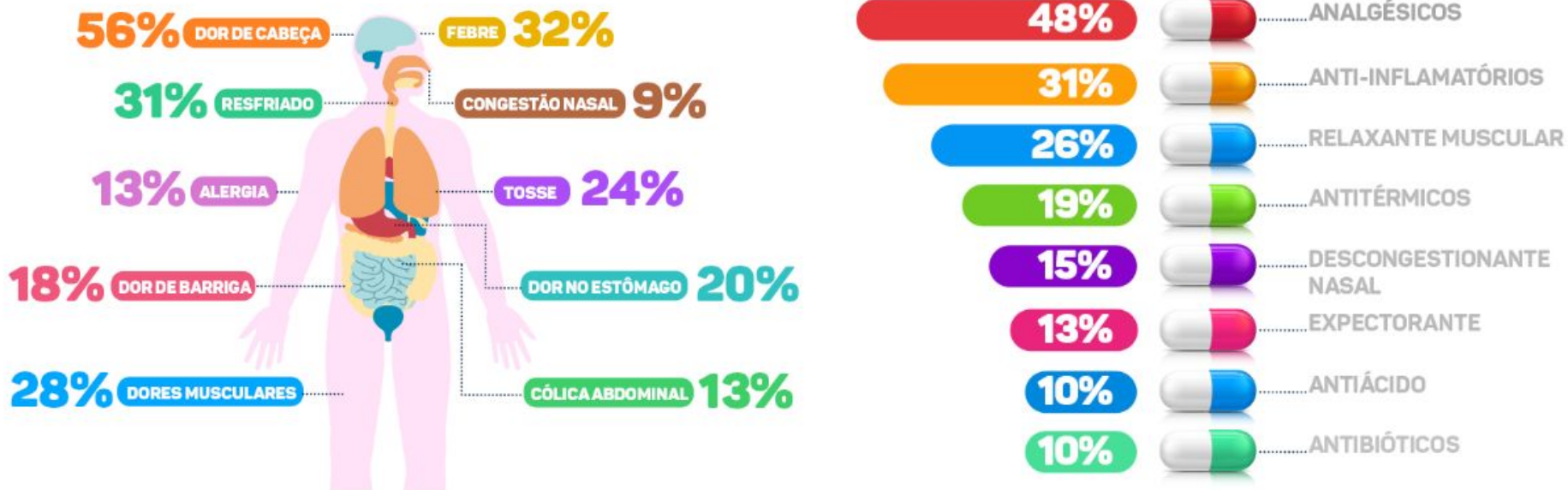
Buscam ajuda de um profissional caso os sintomas persistam por até 3 dias.



77%

Dos consumidores consideram os farmacêuticos uma fonte importante de informação.

## Sintomas que levam as pessoas a tomar medicamentos por conta própria e medicamentos mais consumidos por conta própria:





# Utilização de medicamentos isentos de prescrição e economias geradas para os sistemas de saúde: uma revisão

*The use of over-the-counter medicines and cost savings generated for health systems: a review*

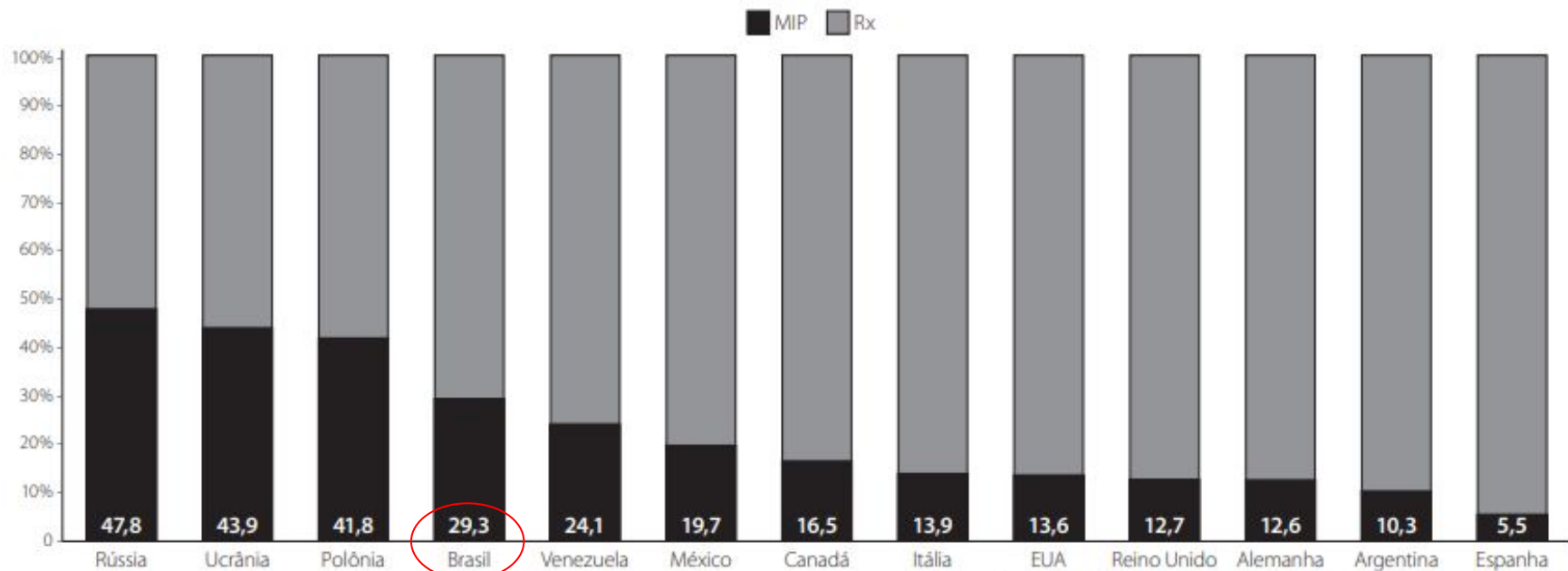
Antonio Cesar Rodrigues<sup>1</sup>

DOI: 10.21115/JBES.v9.n1.p128-36

Rodrigues AC. J Bras Econ Saúde 2017;9(1):128-36







Adaptado de: <http://www.aesgp.eu/facts-figures/market-data/total/>.

**Gráfico 1.** Participação do segmento MIP no mercado farmacêutico total – vendas em euro

**Tabela 1.** Classificação de substâncias de acordo com exigência de prescrição

Substância	Prescrição	MIP
Omeprazol	Brasil, Chile, Coreia do Sul, Croácia, Dinamarca, Filipinas, Grécia, Japão, Venezuela	Alemanha, Argentina, Austrália, Áustria, Bélgica, Bulgária, Canadá, China, Colômbia, Eslováquia, Eslovênia, Espanha, Estônia, EUA, Finlândia, França, Holanda, Hungria, Irlanda, Itália, Lituânia, México, Noruega, Nova Zelândia, Polônia, Portugal, Reino Unido, Rep. Tcheca, Singapura, Suécia, Suíça
Orlistate	Argentina, Brasil, Canadá, Chile, Colômbia, Coreia do Sul, Venezuela	Alemanha, Austrália, Áustria, Bélgica, Bulgária, China, Croácia, Dinamarca, Eslováquia, Eslovênia, Espanha, Estônia, EUA, Filipinas, Finlândia, França, Grécia, Holanda, Hungria, Irlanda, Itália, Lituânia, México, Noruega, Nova Zelândia, Polônia, Portugal, Reino Unido, Rep. Tcheca, Singapura, Suécia, Suíça

*“o Brasil é o segundo com menor número de substâncias com status de MIP; das 13 moléculas analisadas, apenas três prescindem de prescrição” → carbocisteína, clorfeniramina e loratadina*

**Tabela 2.** Cálculo do valor dos MIPs para o Sistema Único de Saúde

Descrição	Valor	Fonte
(a) Consultas que resultaram em prescrições com MIP	51.000.000	Datasus – Produção Ambulatorial do SUS/CHPA. "Briefing Information on the Rx-to-OTC Switch Process" 22/10/2012. <a href="http://www.chpa.org/SwitchProcess.aspx">http://www.chpa.org/SwitchProcess.aspx</a> .
(b) Consultas relativas a doenças comuns; medicamentos poderiam ser adquiridos sem receita (a) x 10%	5.100.000	Ferreira <i>et al.</i> , 2015
(c) Custo de consulta médica no SUS	R\$ 11,00	Tabela Unificada SAI-SIH-SUS – Sigtap 3.0.1.3
(d) Gastos em consultas médicas desnecessárias no SUS (b) x (c)	R\$ 56.100.000	
(e) Custo médio de dia de trabalho	R\$ 72,40	Portal do Ministério do Trabalho
(f) Perdas por dias não trabalhados (b) x (e)	R\$ 369.240.000	
(g) Economia bruta pelo uso de MIP (d) + (f)	R\$ 425.340.000	
(h) Custo médio de uma compra de MIPs em farmácias (R\$ 12,00)	(R\$ 12,00)	IMS Health –Internal Data OTC
(i) Gastos com MIPs (b) x (h)	(R\$ 61.200.000)	
<b>ECONOMIA LÍQUIDA PELO USO DE MIP (g) + (i)</b>	<b>R\$ 364.140.000</b>	

Cada 1 R\$  
investido  
em MIPs



Economia  
de 7 R\$  
para o SUS

# Enquadramento como MIP

Nº 148 – DOU de 03/08/16 – Seção 1 – p.32

MINISTÉRIO DA SAÚDE  
AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA  
DIRETORIA COLEGIADA

RESOLUÇÃO - RDC Nº 98, DE 1º DE AGOSTO DE 2016

Dispõe sobre os critérios e procedimentos para o enquadramento de medicamentos como isentos de prescrição e o reenquadramento como medicamentos sob prescrição, e dá outras providências.

## 7 Critérios:

- tempo de comercialização;
- segurança;
- sintomas identificáveis;
- utilização por curto período de tempo;
- ser manejável pelo paciente;
- apresentar baixo potencial de risco (se mau uso, abuso ou intoxicação);
- não apresentar potencial de causar dependência.

# Quais os MIPs disponíveis no Brasil?

## DIÁRIO OFICIAL DA UNIÃO

Publicado em: 16/03/2022 | Edição: 51 | Seção: 1 | Página: 126

Órgão: Ministério da Saúde/Agência Nacional de Vigilância Sanitária/Diretoria Colegiada

### INSTRUÇÃO NORMATIVA - IN Nº 120, DE 9 DE MARÇO DE 2022

Define a Lista de Medicamentos Isentos de Prescrição.

**FATO**



**OU**



**FAKE**

**Ibuprofeno 600 mg (cáp líquida) é MIP**

# Ibuprofeno 600 mg (cáp líquida) é MIP

**FAKE**

gettyimages  
PetrHanzl

		Ortomotivos			
149	Ibuprofeno	N02B - Analgésicos e antipiréticos	Cápsula gelatinosa mole, comprimido	400 mg	Febre. Dores leves a moderadas, incluindo as associadas a gripes e resfriados comuns.
150	Ibuprofeno	N02B - Analgésicos e antipiréticos	Comprimido revestido	400 mg	Febre. Dores leves a moderadas, incluindo as associadas a gripes e resfriados comuns.
151	Ibuprofeno	N02B - Analgésicos e antipiréticos	Suspensão oral	100 mg/mL	Febre. Dores leves a moderadas, incluindo as associadas a gripes e resfriados comuns.
152	Ibuprofeno	N02B - Analgésicos e antipiréticos	Comprimido revestido de liberação prolongada	600 mg (200 mg liberação imediata + 400 mg liberação prolongada)	Febre. Dores leves a moderadas, incluindo as associadas a gripes e resfriados comuns, musculares, cefaleia, enxaqueca e traumatismos.
153	Ibuprofeno + paracetamol	M01A - Antiinflamatórios e antirreumáticos não esteroidais	Comprimido revestido	200 + 500 mg	Febre. Dores leves a moderadas, incluindo as associadas a gripes e resfriados comuns, musculares, cefaleia, enxaqueca e cólicas abdominais.





# Diclofenaco - gel dermatológico é MIP

# Diclofenaco - gel dermatológico é MIP



108	Diclofenaco dietilamônio	MO2A - Produtos para dor articular e muscular de uso local	Gel dermatológico	23,2 mg/g	Dor e inflamação do sistema musculoesquelético.
109	Diclofenaco dietilamônio	MO2A - Produtos para dor articular e muscular de uso local	Solução dermatológica	11,6 mg/g	Dor e inflamação do sistema musculoesquelético.
110	Diclofenaco sódico	MO2A - Produtos para dor articular e muscular de uso local	Gel dermatológico	10 mg/g	Dor e inflamação do sistema musculoesquelético.

# **Cetoprofeno - gel dermatológico é MIP**

# Cetoprofeno - gel dermatológico é MIP



**FAKE**

gettyimages  
PeterPencil

**Metoclopramida 10 mg cp é MIP**

# Metoclopramida 10 mg cp é MIP



52	<i>Zingiber officinale</i>	Antieméticos e antinauseantes	Rizomas	Profilaxia de náuseas causadas por movimento (cinetose) e pós-cirúrgicas. Uso oral.
----	----------------------------	-------------------------------	---------	---

**Loperamida 2 mg cp é MIP**

# Loperamida 2 mg cp é MIP



225	<i>Saccharomyces boulardii</i>	A07F - Microrganismos antidiarreicos	Cápsula dura, pó oral	250 mg	Diarreias de diferentes causas. Restauração da flora intestinal.
29	<i>Bacillus cereus</i>	A07F - Microrganismos antidiarreicos	Suspensão oral	$1 \times 10^6$ end/mL	Coadjuvante no tratamento da diarreia; coadjuvante em enterocolites crônicas e agudas.
65	Cloreto de sódio + gliconato de zinco + glicose + citrato de sódio + citrato de potássio	A07C - Eletrólitos com carboidratos	Solução oral	$2,076 + 0,061$ $+ 25 + 0,94 +$ $2,16$ mg/mL	Reidratação ou manutenção da hidratação na diarreia aguda.
66	Cloreto de sódio + gliconato de zinco + glicose + citrato de sódio + citrato de potássio	A07C - Eletrólitos com carboidratos	Solução oral	$1,757 + 0,06 +$ $11,88 + 2,892 +$ $1,506$ mg/mL	Reidratação ou manutenção da hidratação na diarreia aguda.



# Perspectivas relacionadas às bulas de MIPs

**Informação escrita,  
vídeo e áudio**

**Ampliação do acesso à  
informação**

**Barreira:  
Acesso da  
população à  
internet e à  
tecnologia?**

**Informação  
atualizada/em  
tempo real**

**Menor impacto  
ambiental**



# Perspectivas relacionadas aos rótulos de MIPs

11ª Reunião Ordinária Pública da Diretoria Colegiada - ANVISA - 02/08/2023



Inclusão da:

- Classe terapêutica
- Indicação de uso

Imagem: <https://marcioantoniassi.wordpress.com/2017/06/07/vendas-de-medicamento-isento-de-prescricao-perdem-forca/>



# Perspectivas relacionadas aos anticoncepcionais orais

 GOV.UK

[Home](#)

Press release

## First progestogen-only contraceptive pills to be available to purchase from pharmacies

Progestogen-only contraceptive pills will be available for the first time from pharmacies without prescription, increasing choice for women in the ways in which they can access contraception.

Editorial > [BMJ Sex Reprod Health. 2022 Jan;48\(1\):1-2. doi: 10.1136/bmjshr-2020-200906.](#)

Epub 2021 Jul 12.

## Oral contraception over the counter at last: a momentous occasion

Anna Glasier <sup>1</sup>

Desogestrel

FDA NEWS RELEASE

## FDA Approves First Nonprescription Daily Oral Contraceptive

[Share](#) [Tweet](#) [LinkedIn](#) [Email](#) [Print](#)

For Immediate Release: July 13, 2023



# Perspectivas relacionadas aos contraceptivos de emergência

**Disponível sem  
prescrição médica em  
mais de 60 países. Na  
Europa:**



An update on access to emergency contraception in Europe

## 2. Where are emergency contraceptive pills (ECPs) available?

### LNG ECPs


- LNG ECPs are **available** in all European countries from which ECEC has data.
- They are registered as **non-prescription** medicines (meaning that they can be sold without prescription directly to the patient/consumer) in: Albania, Andorra, Armenia, Austria, Azerbaijan, Belarus, Belgium, Bulgaria, Croatia, Czech Republic, Cyprus, Denmark, Estonia, Finland, Republic of North Macedonia, France, Georgia, Germany, Greece, Ireland, Israel, Italy, Latvia, Lithuania, Luxembourg, Malta, Moldova, Netherlands, Norway, Portugal, Romania, Slovenia, Spain, Sweden, Turkey, Serbia, Slovakia, Switzerland, Tajikistan, United Kingdom and Uzbekistan.
- They are registered as **prescription medicines** in Bosnia and Herzegovina, Hungary, Kazakhstan, Poland, Russian Federation and Ukraine. Anecdotal data suggests that despite their regulatory status, these ECPs can be occasionally bought without prescription in all countries except in Poland.

[https://www.ec-ec.org/wp-content/uploads/2022/02/ECEC-Update-EC-access-Europe\\_FEB\\_2022\\_FINAL.pdf](https://www.ec-ec.org/wp-content/uploads/2022/02/ECEC-Update-EC-access-Europe_FEB_2022_FINAL.pdf)

Open access

Original research

## BMJ Open Over-the-counter provision of emergency contraceptive pills: a systematic review

Kaitlyn Atkins,<sup>1</sup> Caitlin E Kennedy,<sup>1</sup> Ping Teresa Yeh <sup>1</sup>, Manjulaa Narasimhan<sup>2</sup>

# Manejo de Problema de Saúde Autolimitado

“Serviço pelo qual o farmacêutico acolhe uma demanda relativa a **problema de saúde autolimitado**, identifica a necessidade de saúde, **prescreve e orienta** quanto a **medidas não farmacológicas, medicamentos e outros produtos** com finalidade terapêutica, **cuja dispensação não exija prescrição médica** e, quando necessário, **encaminha o paciente** a outro profissional ou serviço de saúde.”

# Manejo de Problema de Saúde Autolimitado

## FONTES DE DADOS CLÍNICOS

Entrevista com o paciente

## PARÂMETROS AVALIADOS PELO FARMACÊUTICO

Necessidade de terapia ou de encaminhamento a outro profissional ou serviço de saúde

## RETORNO DO PACIENTE

Desejável

## PRODUTO

Receita do farmacêutico  
Documento de encaminhamento, caso necessário

## QUEM RECEBE O PRODUTO

Paciente

## MOMENTO EM QUE O SERVIÇO ACONTECE

A qualquer episódio de contato

**Continua na próxima aula...**