Triagem de Risco Nutricional (NRS-2002)

Etapa 1- triagem inicial	**sim**	**não**
1) O IMC é < 20,5Kg/m²		
2) O paciente perdeu peso nos 3 últimos meses?		
3) O paciente teve sua ingestão dietética reduzida na última semana?		
4) O paciente é gravemente doente?		

Se obtiver alguma resposta "sim" passar para a etapa 2.
Repetir a cada 7 dias caso não obtenha nenhuma resposta positiva.

Etapa 2

Estado nutricional		Gravidade da doença (aumento das necessidades nutricionais)	
Escore 0: ausente	Estado nutricional normal.	Escore 0: ausente	Necessidades nutricionais normais
Escore 1: leve	Perda de peso > 5% em 3 meses ou ingestão alimentar na última semana entre 50-75% das necessidades nutricionais.	Escore 1: leve	Fratura de quadril, pacientes crônicos, em particular com complicações agudas: cirrose, DPOC, hemodiálise, diabetes, oncologia. Paciente fraco, mas deambula.
Escore 2: moderado	Perda de peso > 5% em 2 meses ou IMC entre 18,5 – 20,5 kg/m² + condição geral prejudicada (enfraquecida) ou ingestão alimentar na última semana entre 25-60% das necessidades nutricionais.	Escore 2: moderado	Cirurgia abdominal de grande porte, AVC. Pneumonia grave, doença hematológica maligna (leucemia, linfoma). Paciente confinado ao leito.
Escore 3: grave	Perda de peso > 5% em 1 mês (> 15% em 3 meses) ou IMC < 18,5 kg/m² + condição geral prejudicada (enfraquecida) ou ingestão alimentar na última semana entre 0 - 25% das necessidades nutricionais.	Escore 3: grave	Trauma,transplante de medula óssea, paciente em terapia intensiva (APACHE > 10).

Escore nutricional = Escore gravidade da doença =
*Somar 1 ponto para idosos acima de 70 anos

Escore total e classificação:

< 3 pontos: sem risco nutricional.

Conduta: Reavaliar a cada 7 dias.

≥ 3 pontos: risco nutricional.

Conduta: Proceder com a avaliação nutricional e planejamento da terapia nutricional