



Atuação das doulas no parto: como e porque surgiram, situação atual

Ariel Regina da Silva Soares - 12538152
Iris Hunnicutt Bazilli - 12538235
Joana Reyes Colli - 12538110
Lívia Oda Sanches - 12538127



o que faz uma doula?

- atua de forma complementar à equipe multiprofissional
- acompanha a gestante e sua rede de apoio antes, durante e após o parto
- sana qualquer dúvida que possa surgir ao longo de todas as etapas do nascimento
- oferece apoio físico e emocional
- ajuda na criação de um plano de parto e garante que ele seja respeitado pela equipe
- aplicam técnicas para aumentar o conforto físico e propiciar uma experiência tranquila



as doulas hoje em dia

Caso a pessoa gestante solicite a presença de sua doula, tem o direito de ser por ela acompanhada durante todo o trabalho de parto e o pós-parto imediato; seja em casas de parto ou hospitais, públicos ou particulares. É proibida a cobrança de qualquer adicional da instituição sobre a pessoa gestante devido à presença da doula durante o parto. Além disso, a presença dessa profissional não exclui o direito da pessoa gestante a 1 acompanhante. Além disso, ao contrário do que muitos pensam, a doula não é importante apenas em partos vaginais, mas também em cesarianas!

As doulas podem atuar no Sistema Único de Saúde, o SUS - seja de maneira voluntária ou institucional. Caso seja contratada de modo particular, o acompanhamento costuma custar entre R\$1.000 e R\$3.000. O site Doula Solidária (sem vínculo com o SUS) realiza o intermédio entre doulas e pessoas gestantes que atendam os requisitos do projeto - estarem em situação de vulnerabilidade socioeconômica ou estar acompanhando a gestação pelo SUS. Temos também o programa Doulas Voluntárias, vinculado ao SUS, que as profissionais oferecem acompanhamento de modo gratuito à pessoa gestante e sua família. Em geral, a maioria das doulas são contratadas de modo particular.



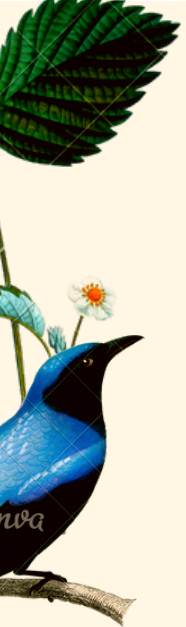
benefícios de ter uma doula

- menor risco de depressão pós-parto
- trabalhos de partos mais curtos
- trabalhos de parto menos dolorosos
- bebês com menos dificuldades respiratórias após o nascimento
- início precoce da amamentação
- menor chances de realizar cesáreas desnecessárias
- experiência do parto mais positiva para a pessoa parturiente e para a família
- também significaria menores gastos para o Estado, uma vez que a presença de uma doula na gestação, parto e pós-parto previne quadros que seriam tratados pelo sistema de saúde



como e por que surgiram

- Grego antigo: doula = mulher que serve outra mulher
- prática antiga
- pouco conhecida: parto centrado em ambiente hospitalar
- Objetivo: cultura de parto humanizada sem violência obstétrica
- Trabalho reconhecido pela primeira vez nos EUA (1976)
- Popularização na década de 80: aumento de cirurgias cesáreas
- 1992: primeira forma de profissionalização - primeiro curso no Brasil
- Crescimento lento até a criação da Rede Cegonha
- Profissão reconhecida pelo Ministério do Trabalho e está disponível no SUS.



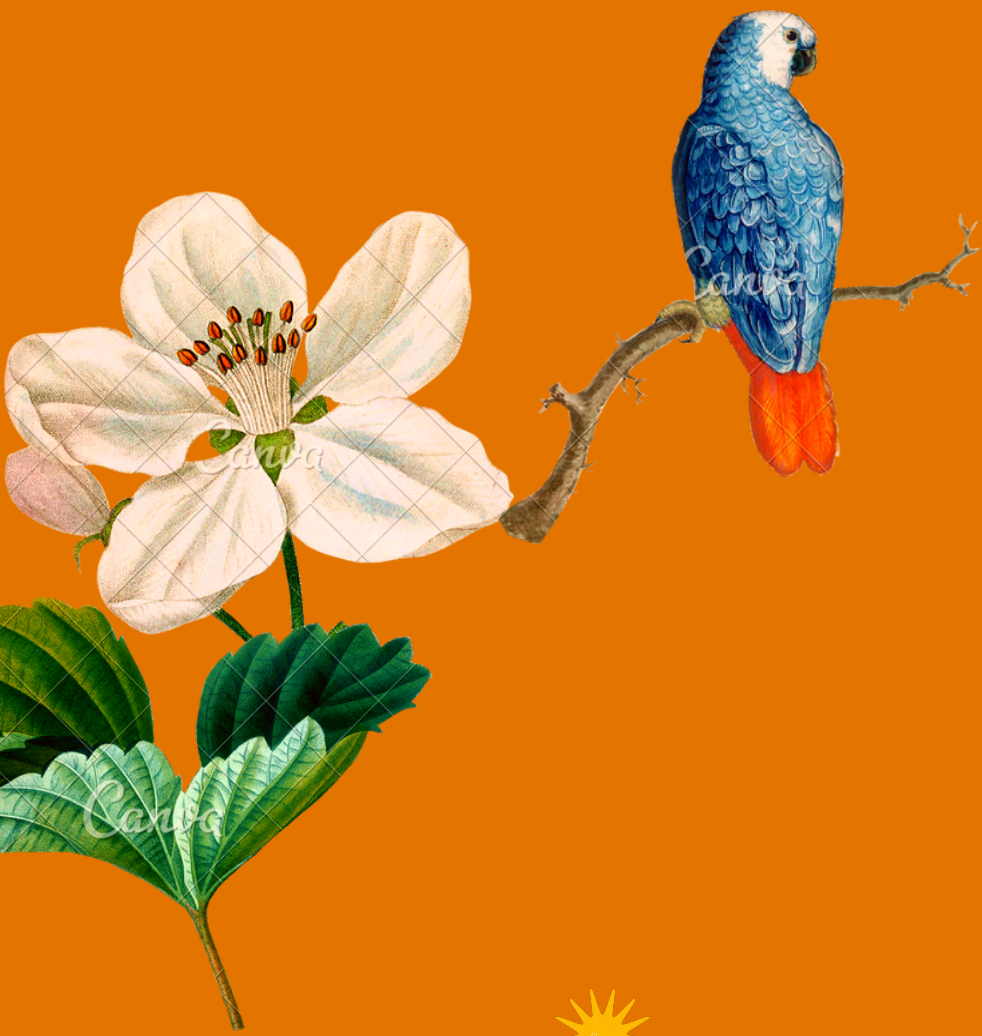
modalidades preventivas

Folder: "Tudo sobre doulas"

- linguagem acessível
- dividido em: "O que faz uma doula?", "As doulas hoje em dia", "Origem" e "Para saber mais". Este último fragmento que trás links úteis e páginas de Instagram interessantes aos leitores.
- esteticamente instigante e chamativo.
- impressão: folha impressa de ambos os lados dobrada no formato de folder
- distribuição simples e efetiva:
 - em postos de saúde e hospitais, com ênfase em alas de saúde da pessoa gestante.
 - on-line (por exemplo, Instagram, Twitter e Facebook)

Post no Instagram

- trás informações do folder
- linguagem sintetizada
- conteúdo resumido
- adequado a plataforma Instagram, mas também pode ser utilizado em outras mídias, como o Facebook.
- informação ganha grande potencial de disseminação quando divulgada nas redes
- ao final do post, inclui-se um código QR que dirige o leitor ao folder completo



Folder



PARA SABER MAIS

Sites úteis

<http://doulasolidaria.com.br/>
<https://www.despertardoparto.com.br/>
<https://doulabrasil.com.br/>

Instagram de Associações de Doulas

Bahia @doulasdabahia
Mato Grosso @adomatogrosso
Minas Gerais (Juiz de Fora) @assdoulasjuizdefora
Paraná (Curitiba) @adouc_doulas_curitiba
Pernambuco @associacaodedoulasdepe
Rio de Janeiro @adoulasrj
Rio Grande do Sul @adosul_rs
Santa Catarina @adosc_doulas_de_sc
São Paulo @doulas_adosp
Sergipe @asdoulas

Instagram da Federação Nacional de Doulas do Brasil @fenadoulasbr

Acesse ara ler sobre a regulamentação da profissão de doulas no Brasil <https://legis.senado.leg.br/sdleg-getter/documento?dm=9092479&ts=1647866620423&disposition=inline>

Benefícios de ser acompanhade por uma doula <https://www2.camara.leg.br/atividade-legislativa/comissoes/comissoes-permanentes/cssf/arquivos/audiencia-publica-2018/audiencia-publica-debater-o-pl-8363-2017-que-dispoe-sobre-o-exercicio-da-profissao-de-doula/apresentacao-maira>

o que faz uma doula?

Através do acompanhamento à parturiente, antes, durante e após o parto, a doula:

- fornece informações corretas, esclarece dúvidas e guia a gestante e sua rede de apoio. Assim, possibilita que haja escolhas conscientes em todos os processos;
- ajuda na elaboração de um plano de parto, de acordo com as especificações da parturiente
- empodera e oferece suporte físico e emocional seguro às gestantes e puérperas
- através de métodos não farmacológicos, auxilia no alívio da dor decorrente do parto e nos desconfortos que podem surgir em decorrência dele
- na hora do parto, o guia o acompanhante da gestante para que ele se envolva e participe de forma ativa desse momento;
- instrui no aleitamento e nos cuidados com o bebê
- intermeia a família e a equipe médica em todas as etapas que envolvem o nascimento.

Caso seja ou conheça alguma doula que gostaria de atuar no SUS de forma voluntária, acesse o edital do programa Doulas Voluntárias pelo link [https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/upload/saude/cgp/GEDEO/Doulas/Manual_Doulas_v6%20\(2\)%20\(1\).pdf](https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/upload/saude/cgp/GEDEO/Doulas/Manual_Doulas_v6%20(2)%20(1).pdf)

tudo sobre

doulas

Um guia para entender esta profissão e saber como acessá-la

as doulas hoje em dia

Caso a pessoa gestante solicite a presença de sua doula, tem o direito de ser por ela acompanhada durante todo o trabalho de parto e o pós-parto imediato; seja em casas de parto ou hospitais, públicos ou particulares. É proibida a cobrança de qualquer adicional da instituição sobre a pessoa gestante devido à presença da doula durante o parto. Além disso, a presença dessa profissional não exclui o direito da pessoa gestante a 1 acompanhante. Além disso, ao contrário do que muitos pensam, a doula não é importante apenas em partos vaginais, mas também em cesarianas!

As doulas podem atuar no Sistema Único de Saúde, o SUS - seja de maneira voluntária ou institucional. Caso seja contratada de modo particular, o acompanhamento costuma custar entre R\$1.000 e R\$3.000. O site Doula Solidária (sem vínculo com o SUS) realiza o intermédio entre doulas e pessoas gestantes que atendam os requisitos do projeto - estarem em situação de vulnerabilidade socioeconômica ou estar acompanhando a gestação pelo SUS. O endereço da página é doulasolidaria.com.br.

Confira a associação de doulas do seu estado na última parte do panfleto!

origem

Do grego antigo, a palavra doula significa "mulher que serve outra mulher", e é uma prática antiga, ainda que pouco conhecida atualmente, devido ao parto ser visto centrado em ambiente hospitalar. O objetivo do movimento contemporâneo das doulas é o de promover uma cultura de parto humanizada, sem violência obstétrica.

Tal prática de auxiliar mulheres no parto é muito antiga, mas a primeira vez em que esse trabalho foi reconhecido foi nos Estados Unidos em 1976. Logo depois, as doulas se popularizaram devido ao aumento de cirurgias cesáreas, como tentativa das mulheres de evitar o procedimento.

Até que enfim, em 1992, foi criada a primeira forma de profissionalização das doulas, por meio de uma organização criada nos Estados Unidos, cujo primeiro curso foi ministrado no Brasil. Depois disso, o crescimento das doulas foi lento, até a criação da Rede Cegonha, a qual fortaleceu a categoria. Hoje em dia, a profissão é reconhecida pelo Ministério do Trabalho e está disponível no SUS.

não hesite em procurar ASSISTÊNCIA

Sobre acompanhantes

- <https://portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br/wp-content/uploads/2019/01/Folder-Plano-de-Parto-Completo-1.pdf>
- <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2022/julho/lei-garante-a-gestante-o-direito-a-acompanhante-durante-o-trabalho-de-parto-o-parto-e-pos-parto#:~:text=Para%20assegurar%20esse%20importante%20apoio,um%20acompanhante%20durante%20todo%20o>

Referências

- <https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/saude/noticias/?p=240259>
- <https://legis.senado.leg.br/sdleg-getter/documento?dm=9092479&ts=1647866620423&disposition=inlin>
- <https://www.youtube.com/watch?v=7HiXfvFbhHs>
- <https://outraspalavras.net/outrasaude/um-retrato-das-doulas-no-brasil/>

post de instagram

Doulas: você sabe quem são?



1

O objetivo das doulas é promover uma cultura de parto humanizado, sem violência obstétrica.

Tal prática de auxiliar mulheres no parto é muito antiga, mas a primeira vez em que esse trabalho foi reconhecido foi nos Estados Unidos em 1976.

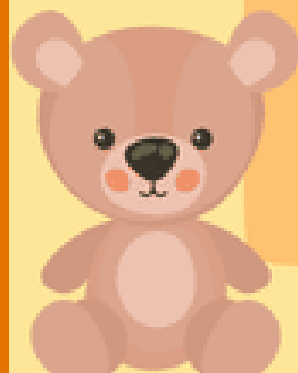
Logo depois, as doulas se popularizaram devido ao aumento de cirurgias cesáreas, como tentativa das mulheres de evitar este procedimento.

2



O que faz uma doula?

- fornece informação
- esclarece dúvidas
- ajuda no estabelecimento do plano de parto
- oferece suporte físico e emocional
- auxilia no controle da dor (métodos não farmacológicos)
- ajuda o parceiro (caso haja) a se mobilizar e envolver com a gravidez e seu processo
- instrui o aleitamento e cuidados com o bebê
- serve como intermediária entre a equipe de saúde e a pessoa gestante e sua família



3

Benefícios

São diversos os benefícios de ser acompanhada por uma doula:

- menor risco de depressão pós-parto
- trabalhos de partos mais curtos e menos dolorosos
- bebês com menos dificuldades respiratórias após o nascimento
- início precoce da amamentação
- menor chances de realizar cesáreas desnecessárias
- experiência do parto mais positiva para a pessoa parturiente

4



Hoje em dia



Caso a pessoa gestante solicite a presença de sua doula, tem o direito de ser acompanhada por ela durante todo o trabalho de parto e o pós-parto imediato (em casas de parto ou hospitais, públicos ou particulares).

É proibida a cobrança de qualquer adicional da instituição sobre a pessoa gestante devido à presença da doula durante o parto. Além disso, a presença dessa profissional não exclui o direito da pessoa gestante a 1 acompanhante.

As doulas podem atuar no Sistema Único de Saúde, o SUS - seja de maneira voluntária ou institucional. Caso seja contratada de modo particular, o acompanhamento costuma custar entre R\$1.000 e R\$3.000.

5

Bibliografia:

- <https://www.scielo.br/j/ean/a/Pm3jWkQ4NkyxxB9pkhbLNhK/?lang=pt>
- <http://doulasolidaria.com.br/>
- <https://periodicos.ufsm.br/reufsm/article/view/37216/html>
- <https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/saude/noticias/?p=240259>
- <https://legis.senado.leg.br/sdleg-getter/documento?dm=9092479&ts=1647866620423&disposition=inline>
- <https://www.youtube.com/watch?v=7HiXfvFbhHs>
- <https://outraspalavras.net/outrasaude/um-retrato-das-doulas-no-brasil/>
- <https://doulabrasil.com.br/>
- <https://www2.camara.leg.br/atividade-legislativa/comissoes/comissoes-permanentes/cssf/arquivos/audiencia-publica-2018/audiencia-publica-debater-o-pl-8363-2017-que-dispoe-sobre-o-exercicio-da-profissao-de-doula/apresentacao-maira>

7

Para saber mais,
acesse o folder

Tudo sobre doulas



6



referências bibliográficas

- <https://www.scielo.br/j/ean/a/Pm3jWkQ4NkyxxB9pkhbLNhK/?lang=pt>
- <http://doulasolidaria.com.br/>
- <https://periodicos.ufsm.br/reufsm/article/view/37216/html>
- <https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/saude/noticias/?p=240259>
- <https://legis.senado.leg.br/sdleg-getter/documento?dm=9092479&ts=1647866620423&disposition=inline>
- <https://www.youtube.com/watch?v=7HiXfvFbhHs>
- <https://outraspalavras.net/outrasaude/um-retrato-das-doulas-no-brasil/>
- <https://doulabrasil.com.br/>
- <https://www2.camara.leg.br/atividade-legislativa/comissoes/comissoes-permanentes/cssf/arquivos/audiencia-publica-2018/audiencia-publica-debater-o-pl-8363-2017-que-dispoe-sobre-o-exercicio-da-profissao-de-doula/apresentacao-maira>
- <https://portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br/wp-content/uploads/2019/01/Folder-Plano-de-Parto-Completo-1.pdf>
- <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2022/julho/lei-garante-a-gestante-o-direito-a-acompanhante-durante-o-trabalho-de-parto-o-parto-e-pos-parto#:~:text=SA%C3%9ADE%20DA%20MULHER-,Lei%20garante%20%C3%A0%20gestante%20o%20direito%20a%20acompanhante%20durante%20o,o%20parto%20e%20p%C3%B3s%2Dparto&text=O%20apoio%20de%20familiares%20e,gestante%20mais%20conforto%20e%20acolhimento.>
- <https://www.commadre.com.br/o-que-e-plano-de-parto-e-como-fazer-o-seu/#:~:text=O%20Plano%20de%20Parto%20%C3%A9,e%20no%20p%C3%B3s%2Dparto%20mediato.>