



# PARA SABER MAIS

## Sites úteis

<http://doulasolidaria.com.br/>

<https://www.despertardoparto.com.br/>

<https://doulabrasil.com.br/>

## Instagram de Associações de Doulas

Bahia @doulasdabahia

Mato Grosso @adomatogrosso

Minas Gerais (Juiz de Fora) @assdoulasjuizdefora

Paraná (Curitiba) @adouc\_doulas\_curitiba

Pernambuco @associacaodoulasdepe

Rio de Janeiro @adoulasrj

Rio Grande do Sul @adosul\_rs

Santa Catarina @adosc\_doulas\_de\_sc

São Paulo @doulas\_adosp

Sergipe @asdoulas

## Instagram da Federação Nacional de Doulas do Brasil

@fenadoulasbr

**Acesse ara ler sobre a regulamentação da profissão de doulas no Brasil** [https://legis.senado.leg.br/sdleg-getter/documento?](https://legis.senado.leg.br/sdleg-getter/documento?dm=9092479&ts=1647866620423&disposition=inline)

[dm=9092479&ts=1647866620423&disposition=inline](https://legis.senado.leg.br/sdleg-getter/documento?dm=9092479&ts=1647866620423&disposition=inline)

## Benefícios de ser acompanhade por uma doula

[https://www2.camara.leg.br/atividade-](https://www2.camara.leg.br/atividade-legislativa/comissoes/comissoes-permanentes/cssf/arquivos/audiencia-publica-2018/audiencia-publica-debater-o-pl-8363-2017-que-dispoe-sobre-o-exercicio-da-profissao-de-doula/apresentacao-maira)

[legislativa/comissoes/comissoes-](https://www2.camara.leg.br/atividade-legislativa/comissoes/comissoes-permanentes/cssf/arquivos/audiencia-publica-2018/audiencia-publica-debater-o-pl-8363-2017-que-dispoe-sobre-o-exercicio-da-profissao-de-doula/apresentacao-maira)

[permanentes/cssf/arquivos/audiencia-publica-](https://www2.camara.leg.br/atividade-legislativa/comissoes/comissoes-permanentes/cssf/arquivos/audiencia-publica-2018/audiencia-publica-debater-o-pl-8363-2017-que-dispoe-sobre-o-exercicio-da-profissao-de-doula/apresentacao-maira)

[2018/audiencia-publica-debater-o-pl-8363-2017-que-](https://www2.camara.leg.br/atividade-legislativa/comissoes/comissoes-permanentes/cssf/arquivos/audiencia-publica-2018/audiencia-publica-debater-o-pl-8363-2017-que-dispoe-sobre-o-exercicio-da-profissao-de-doula/apresentacao-maira)

[dispoe-sobre-o-exercicio-da-profissao-de-](https://www2.camara.leg.br/atividade-legislativa/comissoes/comissoes-permanentes/cssf/arquivos/audiencia-publica-2018/audiencia-publica-debater-o-pl-8363-2017-que-dispoe-sobre-o-exercicio-da-profissao-de-doula/apresentacao-maira)

[doula/apresentacao-maira](https://www2.camara.leg.br/atividade-legislativa/comissoes/comissoes-permanentes/cssf/arquivos/audiencia-publica-2018/audiencia-publica-debater-o-pl-8363-2017-que-dispoe-sobre-o-exercicio-da-profissao-de-doula/apresentacao-maira)



# o que faz uma doula?

**Através do acompanhamento à parturiente, antes, durante e após o parto, a doula:**

- fornece informações corretas, esclarece dúvidas e guia a gestante e sua rede de apoio. Assim, possibilita que haja escolhas conscientes em todos os processos;
- ajuda na elaboração de um plano de parto, de acordo com as especificações da parturiente
- empodera e oferece suporte físico e emocional seguro às gestantes e puérperas
- através de métodos não farmacológicos, auxilia no alívio da dor decorrente do parto e nos desconfortos que podem surgir em decorrência dele
- na hora do parto, o guia o acompanhante da gestante para que ele se envolva e participe de forma ativa desse momento;
- instrui no aleitamento e nos cuidados com o bebê
- intermeia a família e a equipe médica em todas as etapas que envolvem o nascimento.

**Um guia para entender esta profissão e saber como acessá-la**



# as doulas hoje em dia

Caso a pessoa gestante solicite a presença de sua doula, tem o direito de ser por ela acompanhada durante todo o trabalho de parto e o pós-parto imediato; seja em casas de parto ou hospitais, públicos ou particulares. É proibida a cobrança de qualquer adicional da instituição sobre a pessoa gestante devido à presença da doula durante o parto. Além disso, a presença dessa profissional não exclui o direito da pessoa gestante a 1 acompanhante. Além disso, ao contrário do que muitos pensam, a doula não é importante apenas em partos vaginais, mas também em cesarianas!

As doulas podem atuar no Sistema Único de Saúde, o SUS - seja de maneira voluntária ou institucional. Caso seja contratada de modo particular, o acompanhamento costuma custar entre R\$1.000 e R\$3.000. O site Doula Solidária (sem vínculo com o SUS) realiza o intermédio entre doulas e pessoas gestantes que atendam os requisitos do projeto - estarem em situação de vulnerabilidade socioeconômica ou estar acompanhando a gestação pelo SUS. O endereço da página é [doulasolidaria.com.br](http://doulasolidaria.com.br).

Confira a associação de doulas do seu estado na última parte do panfleto!

## origem

Do grego antigo, a palavra doula significa "mulher que serve outra mulher", e é uma prática antiga, ainda que pouco conhecida atualmente, devido ao parto ser visto centrado em ambiente hospitalar. O objetivo do movimento contemporâneo das doulas é o de promover uma cultura de parto humanizada, sem violência obstétrica.

Tal prática de auxiliar mulheres no parto é muito antiga, mas a primeira vez em que esse trabalho foi reconhecido foi nos Estados Unidos em 1976. Logo depois, as doulas se popularizaram devido ao aumento de cirurgias cesáreas, como tentativa das mulheres de evitar o procedimento.

Até que enfim, em 1992, foi criada a primeira forma de profissionalização das doulas, por meio de uma organização criada nos Estados Unidos, cujo primeiro curso foi ministrado no Brasil. Depois disso, o crescimento das doulas foi lento, até a criação da Rede Cegonha, a qual fortaleceu a categoria. Hoje em dia, a profissão é reconhecida pelo Ministério do Trabalho e está disponível no SUS.

## não hesite em procurar ASSISTÊNCIA

Entre nos canais de comunicação que apresentamos neste folder para saber mais sobre os seus direitos!

### Referências

- <https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/saude/noticias/?p=240259>
- <https://legis.senado.leg.br/sdleg-getter/documento?dm=9092479&ts=1647866620423&disposition=inline>
- <https://www.youtube.com/watch?v=7HiXfvFbhHs>
- <https://outraspalavras.net/outrasaude/um-retrato-das-doulas-no-brasil/>