

**UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO**  
**FACULDADE DE SAÚDE PÚBLICA**  
**NUTRIÇÃO**

MARIA VITÓRIA TEIXEIRA BALESTRA - 12538343

MARINA LOPES SAMPAIO SANTANA - 12623550

TATIANE PEREIRA FRANÇA - 12682348

**ORIENTAÇÕES PREVENTIVAS: Benefícios da amamentação para a mãe**

**Disciplina HCV0129 - Ciclos de Vida I (2022) - Matutino**

**SÃO PAULO**

**2022**

MARIA VITÓRIA TEIXEIRA BALESTRA

MARINA LOPES SAMPAIO SANTANA

TATIANE PEREIRA FRANÇA

**ORIENTAÇÕES PREVENTIVAS: Benefícios da amamentação para a mãe**

**Disciplina HCV0129 - Ciclos de Vida I (2022) - Matutino**

Trabalho apresentado no curso de graduação  
da Faculdade de Saúde Pública da  
Universidade de São Paulo.

Orientadores: Carmen Simone Grilo Diniz,  
Ivan França Junior e Jefferson Drezett  
Ferreira.

**SÃO PAULO**

**2022**

## **1. Objetivo do trabalho**

Este trabalho tem como objetivo principal reunir algumas orientações preventivas acerca da amamentação materna, no qual o recorte temático são os benefícios da amamentação para a mãe. Primeiramente, foram analisadas algumas questões sociais antes de se decidir o formato deste trabalho. Então, um questionamento foi levantado. De forma geral, qual é o primeiro lugar que alguém consulta quando tem dúvidas sobre determinado assunto? Isso mesmo, em buscadores na internet. Todavia, isso pode ser um uma faca de dois gumes, pois nem tudo que se encontra por aí é confiável, não é mesmo?

Deste modo, levando em consideração o grande número de fake news e informações infundadas que circulam pela mídia, inicialmente o grupo teve a ideia de criar um site como uma forma de divulgação informativa, fidedigna e referenciada em artigos e pesquisas sobre o assunto em questão, isto é, sobre o aleitamento materno e seus benefícios.

Porém, durante a montagem do projeto decidimos expandir o tema e conseqüentemente adicionar outros pontos importantes, que devem ser levados em consideração durante a amamentação, como um todo, a fim de servir como uma fonte de informação e orientação rápida, fácil e acessível disponível na maior plataforma de busca da população: na internet.

Pensando nisso, criamos o site AMARmentar, que tira dúvidas e contém dicas de amamentação, e também um folder informativo, que (de forma impressa ou até mesmo em PDF) leva informação para aqueles que não têm tanto acesso a internet.

**Link do site:** <https://sites.google.com/usp.br/bebedourado/in%C3%ADcio>