

MÉTODOS CONTRACEPTIVOS DE BARREIRA

Beatriz R., Nicolas, Renata, Sandy, Thiago



O QUE SÃO MÉTODOS DE BARREIRA?

- Impedem a trajetória do espermatozoide em direção ao óvulo, impedindo a fecundação;
- São barreiras físicas;
- Atuam na prevenção de Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs).



COMPOSIÇÃO DOS MÉTODOS

- Preservativos masculinos: revestimentos feitos de borracha de látex fina;
- Preservativo feminino: filme plástico fino, transparente e macio, com anéis flexíveis em ambas as pontas;
- Diafragma: como um copo, feito de látex macio que cobre o cérvix.



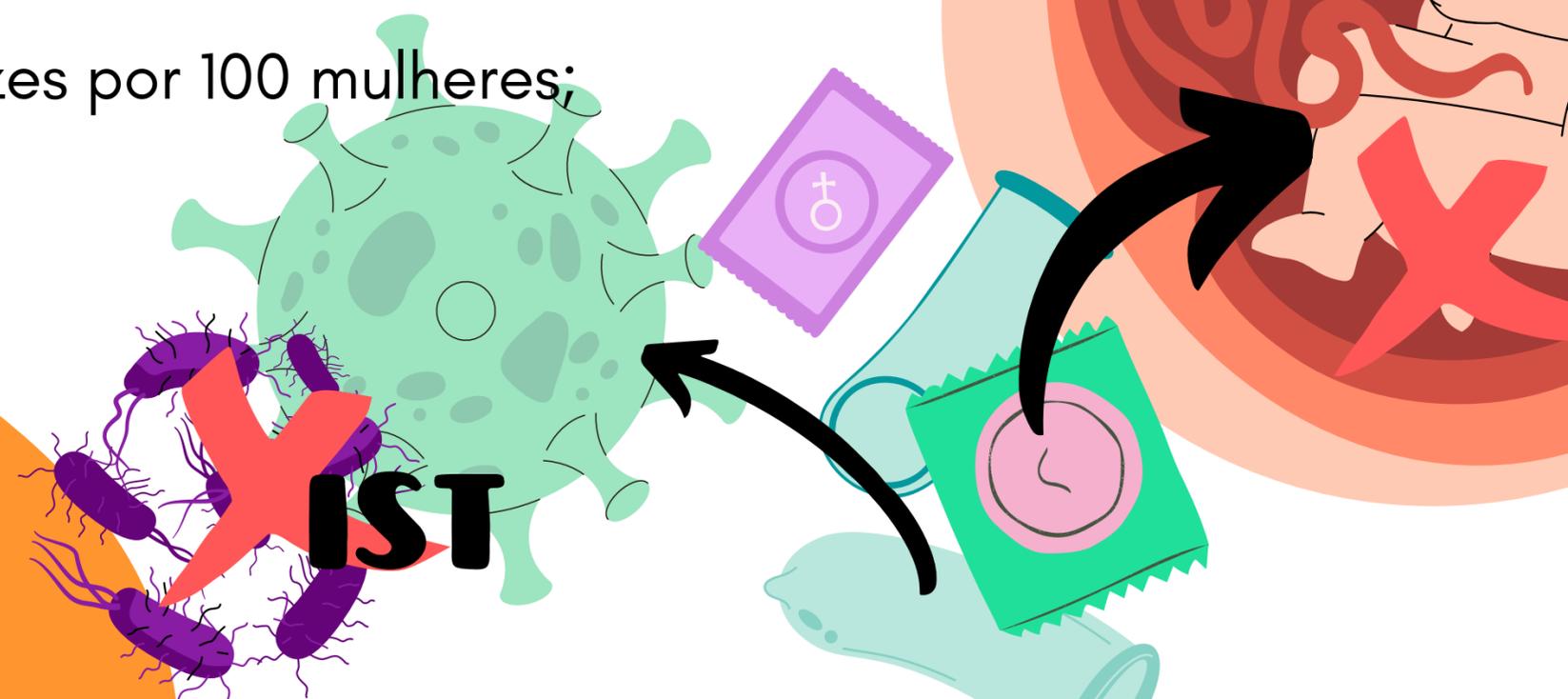
EFICÁCIA DOS MÉTODOS CAMISeiNHAS MASCULiNA E FEMiNiNA

Preservativo masculino com 1 ano de uso:

- Como é usado geralmente: cerca de 14 a 15 gravidezes por 100 mulheres;
- Com uso correto: 2 gravidezes por 100 mulheres.

Preservativo feminino com 1 ano de uso:

- Como é usado geralmente: cerca de 21 gravidezes por 100 mulheres;
- Com uso correto: 5 gravidezes por 100 mulheres;
- Menos eficaz na prevenção de ISTs.

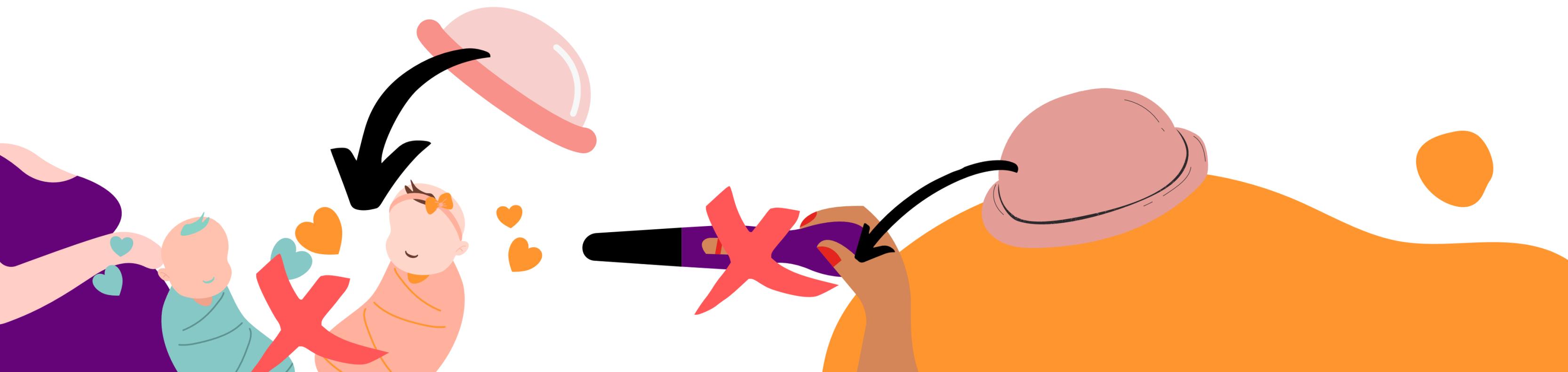


EFICÁCIA DOS MÉTODOS

DIAFRAGMA

Diafragma com 1 ano de uso:

- Como é usado geralmente: de 16 a 20 gravidezes para cada 100 mulheres;
- Com uso correto: 6 gravidezes para cada 100 mulheres.





**BENEFÍCIOS, EFEITOS
COLATERAIS E
CONTRAINDICAÇÕES
DOS MÉTODOS**

CAMISINHA MASCULINA

BENEFÍCIOS ALÉM DA CONTRACEPÇÃO

- Ausência de efeitos sistêmicos;
- Redução de risco de transmissão do HIV e de outras ISTs;
- Redução da incidência das complicações causadas pelas ISTs;
- Pode proteger as mulheres da doença inflamatória pélvica (DIP);
- Previne ou detém o desenvolvimento de anormalidades nas células do colo uterino, que podem levar ao câncer cervical;
- Na fase inicial da gestação, pode prevenir a infecção do líquido amniótico, que pode desencadear parto prematuro. Pode ser usada para prevenir ISTs durante a gravidez;
- Auxilia a prevenir a ejaculação precoce, pois reduz um pouco a sensibilidade.



CAMISINHA MASCULINA

EFEITOS ADVERSOS E PRECAUÇÕES

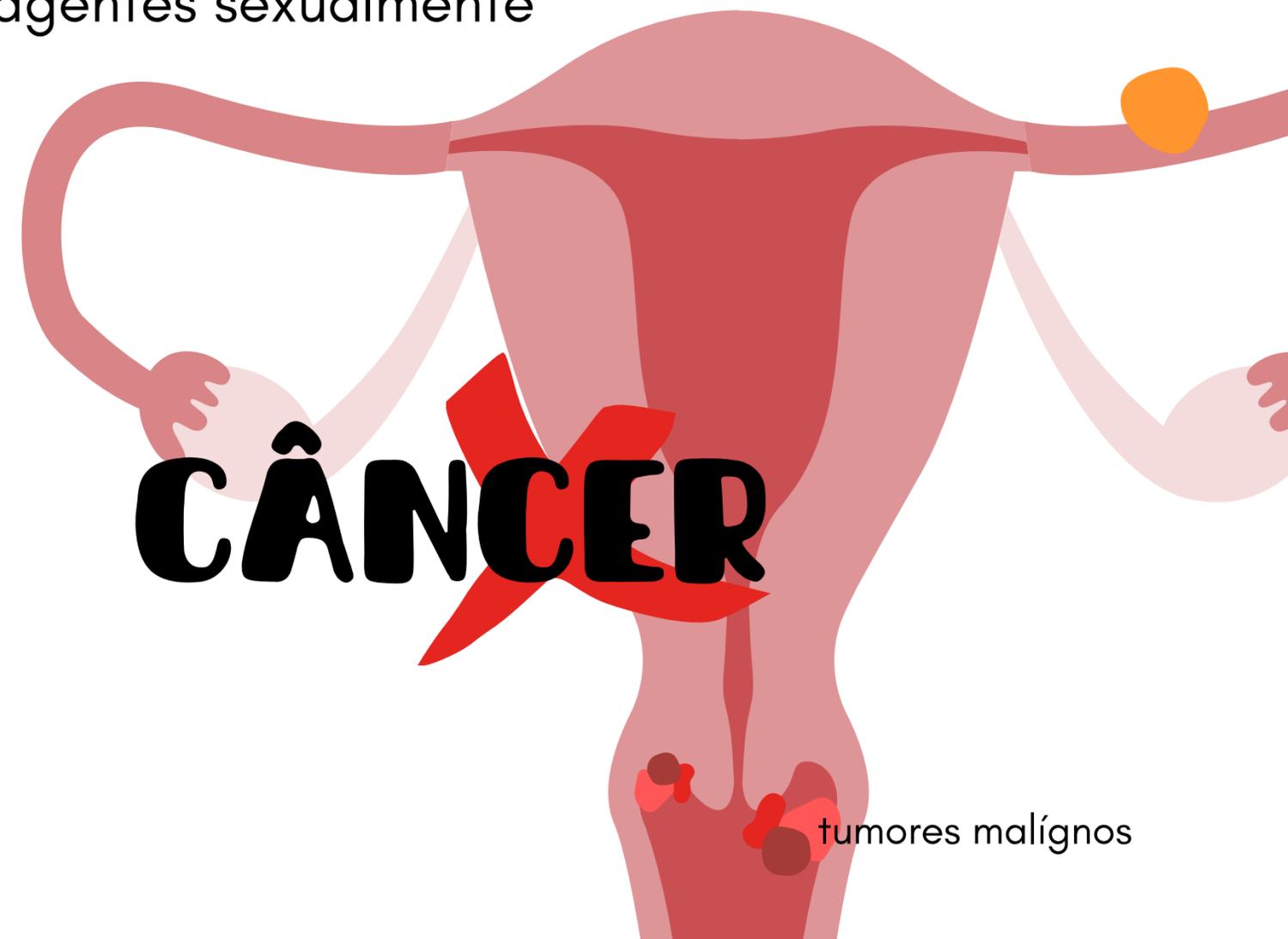
- Efeitos adversos: potencial alergia ao látex e irritação vaginal devido ao atrito (quando não lubrificado);
 - Precauções: não usar duas camisinhas ao mesmo tempo, pois o risco de rompimento é maior;
- Não utilizar lubrificantes a base de óleo;
- Atenção ao local de armazenamento, calor, luz e umidade danificam;
- Evitar deixá-los em porta-luvas de automóveis, em carteiras de dinheiro ou bolso da calça;
- Não utilizar se tiver com cor alterada, aparência quebradiça, seca ou vencida.





CAMISINHA FEMININA BENEFÍCIOS ALÉM DA CONTRACEPÇÃO

- Ausência de efeitos sistêmicos;
- Redução do risco de transmissão do HIV e de outros agentes sexualmente transmissíveis;
- Auxilia na prevenção do câncer de colo de útero.

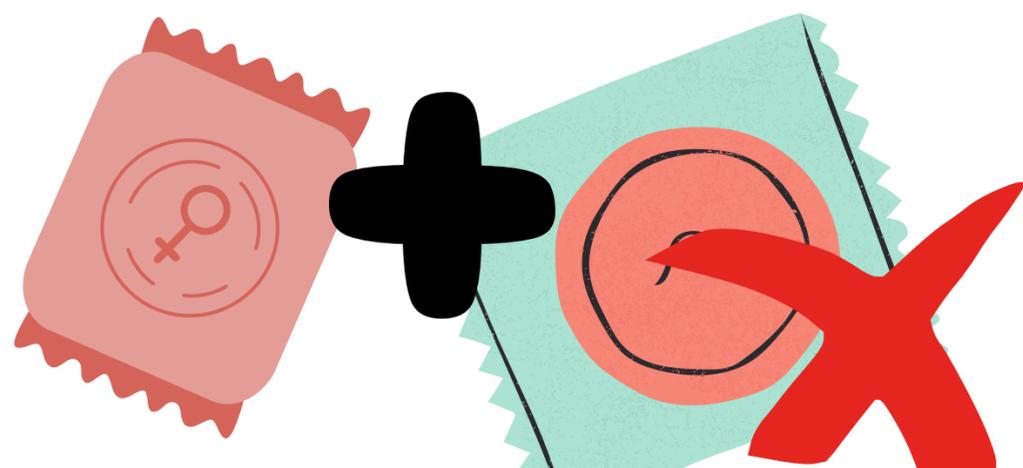


tumores malignos

CAMISINHA FEMININA

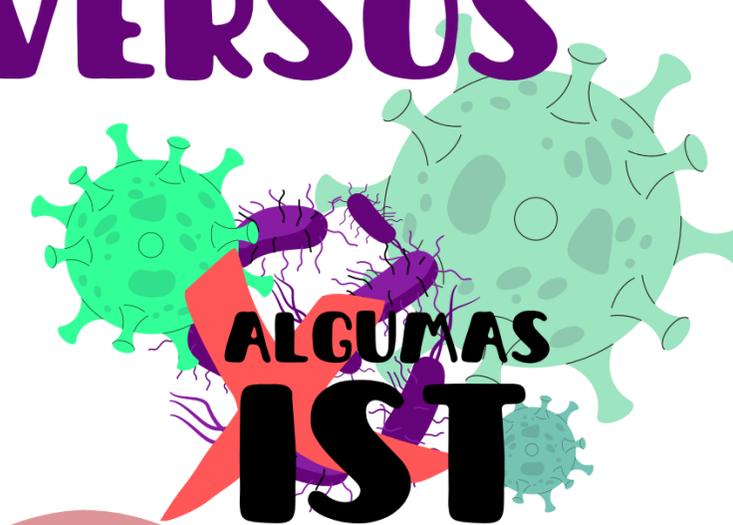
EFEITOS ADVERSOS E PRECAUÇÕES

- Efeitos adversos: não apresenta efeitos colaterais aparentes, nem reações alérgicas;
 - Precauções: não deve ser usado junto com o preservativo masculino porque o atrito aumenta o risco de rompimento;
- Atenção ao colocar para que seja feito da forma correta;
- Não utilizar o produto vencido ou alterado;
- Atenção também ao tipo de lubrificante utilizado.



DIAFRAGMA BENEFÍCIOS ALÉM DA CONTRACEPÇÃO E EFEITOS ADVERSOS

- Ausência de efeitos sistêmicos;
- Prevenir algumas ISTs (cervicites) e suas complicações;
- Possivelmente auxilia na prevenção do câncer de colo de útero;
- Efeitos adversos: apesar de raros, pode ocorrer irritação vaginal devido aos agentes espermicidas empregados, irritação da mucosa vaginal e infecções urinárias devido ao mal posicionamento do diafragma no canal vaginal;

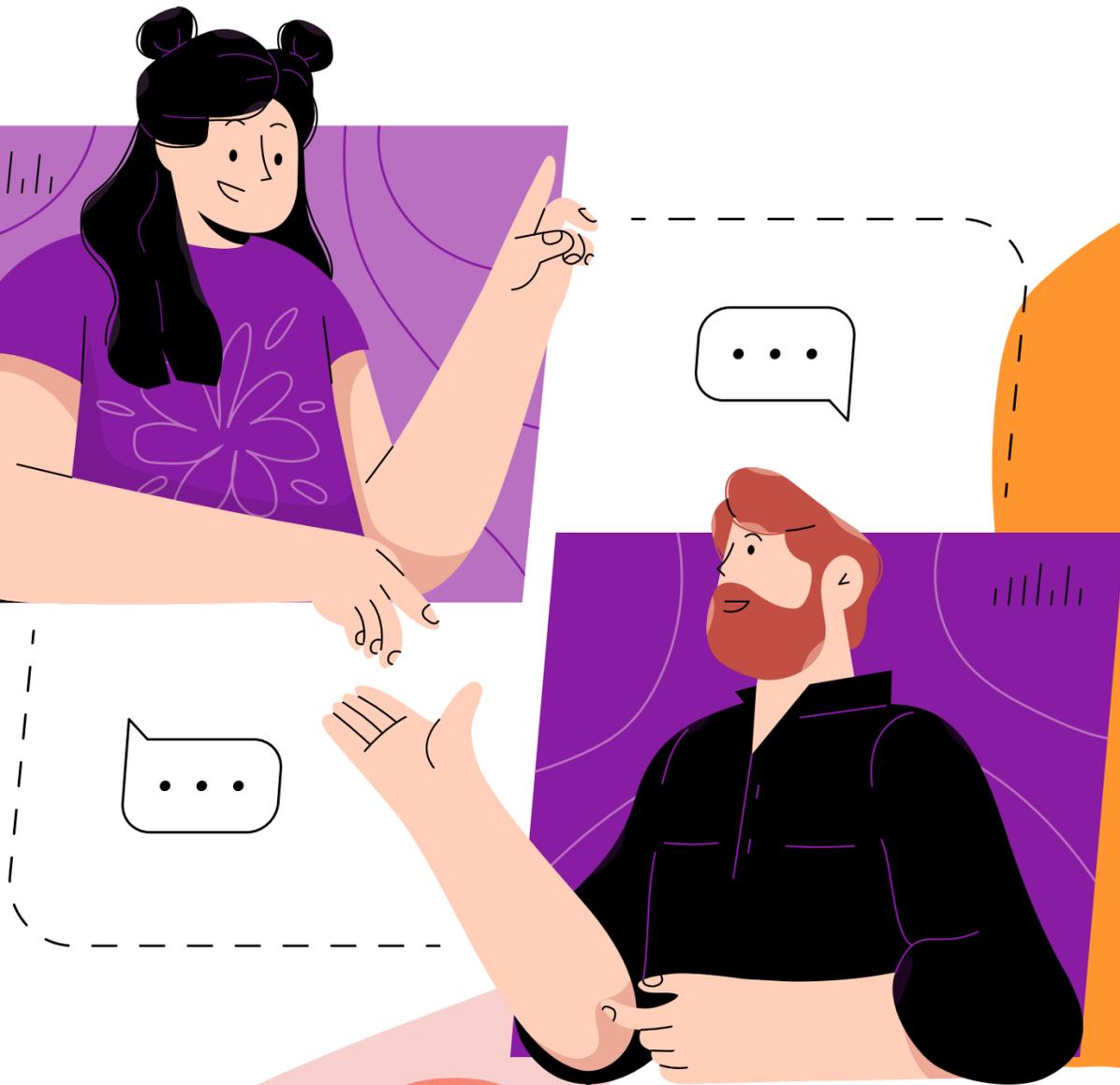


**PODE OCORRER
IRRITAÇÃO
VAGINAL**

DIAFRAGMA PRECAUÇÕES



- Não protege contra HIV, HPV, herpes genital e tricomonas porque não recobre a parede vaginal e a vulva, mas previne clamídia (outra IST);
- Em caso de reutilização, deve-se higienizar de forma adequada;
- A detecção de ISTs é motivo para suspender o uso do método. O uso deverá ser feito somente após a melhora do quadro;
- Deve ser retirado de seis a oito horas após a última relação sexual, não devendo permanecer mais de 24 horas no canal vaginal;
- Não deve ser usado durante a menstruação;
- Deve ser higienizado após o uso e mantido em local limpo e seco, sem exposição à luz solar;
- Não se deve utilizar talcos no diafragma pois podem danificá-lo ou causarem irritação na vagina ou no colo do útero.



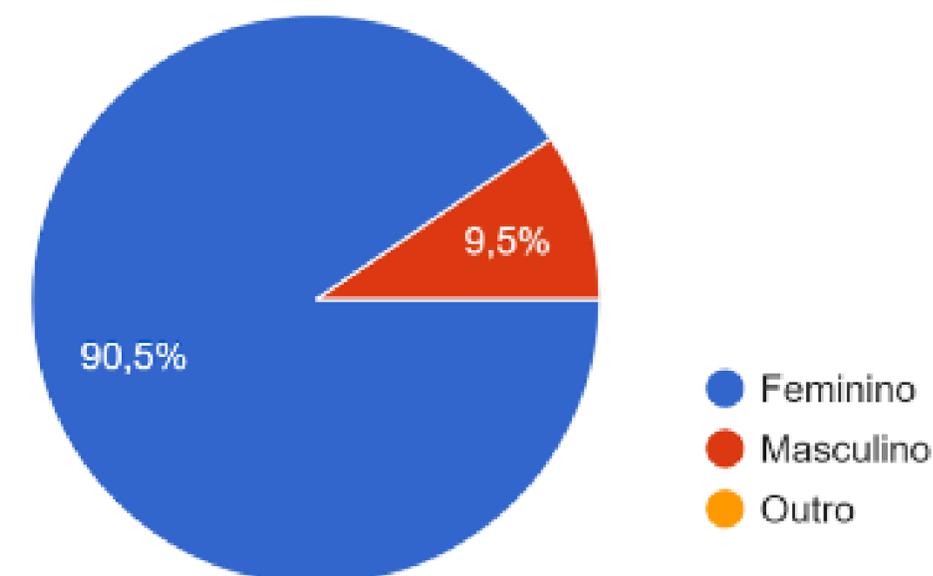
OPINIÃO DE QUEM USA ALGUM DOS MÉTODOS



COMO PERGUNTAMOS E QUEM RESPONDEU?

- Formulário no formato online (Google Forms) divulgado por redes de colegas e/ou pessoas próximas;
- 3 dias de coleta dos dados (17/10/22 até 19/10/22);
- 21 respostas no total;
- 90,5% dos participantes são do sexo feminino;

Como você se identifica?
21 respostas



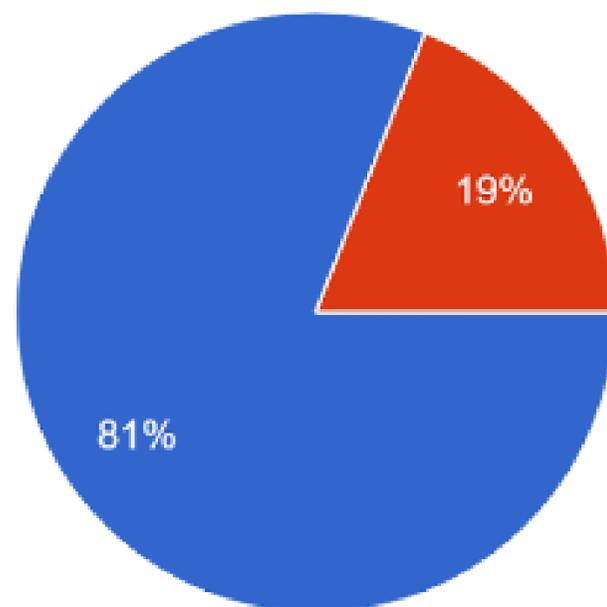
??



COMO PERGUNTAMOS E O QUE RESPONDERAM?

Você/seu parceiro utiliza alguns desses métodos?

21 respostas



● Sim
● Não

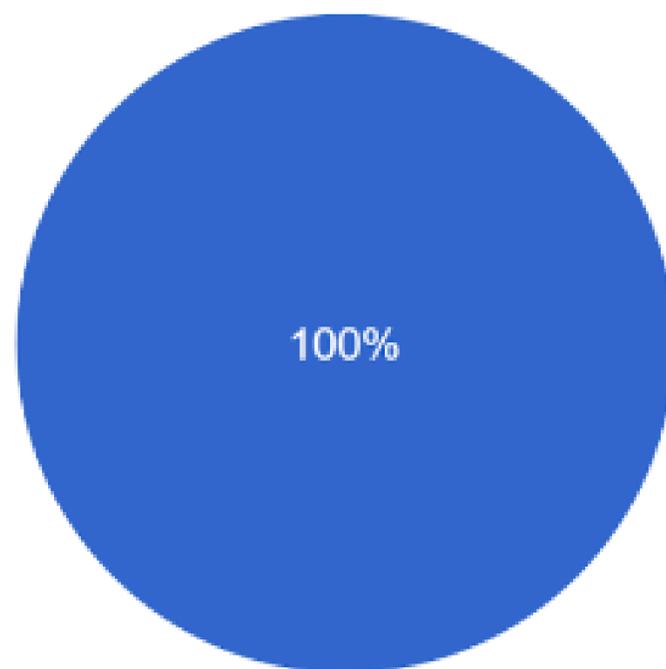
- 81% (17 pessoas) responderam que utilizam algum ou alguns dos métodos de barreira;



QUAIS MÉTODOS UTILIZAM?

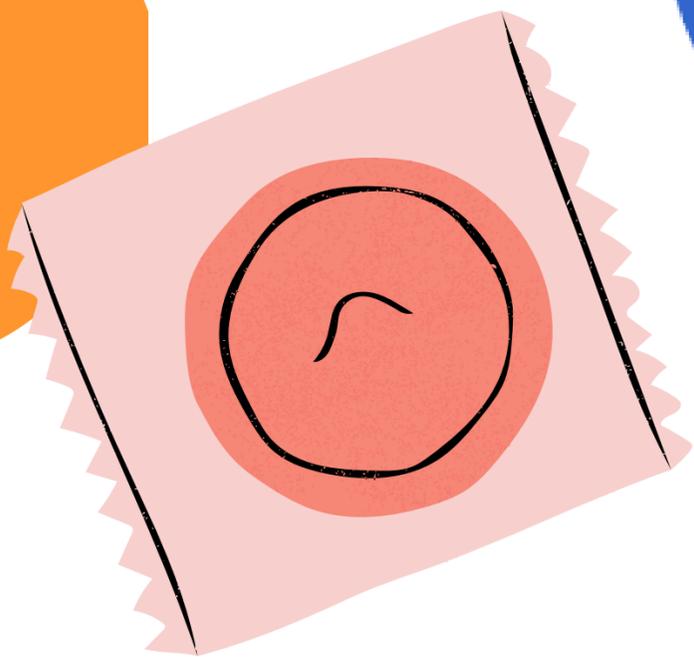
Se você respondeu sim, identifique quais métodos:

17 respostas



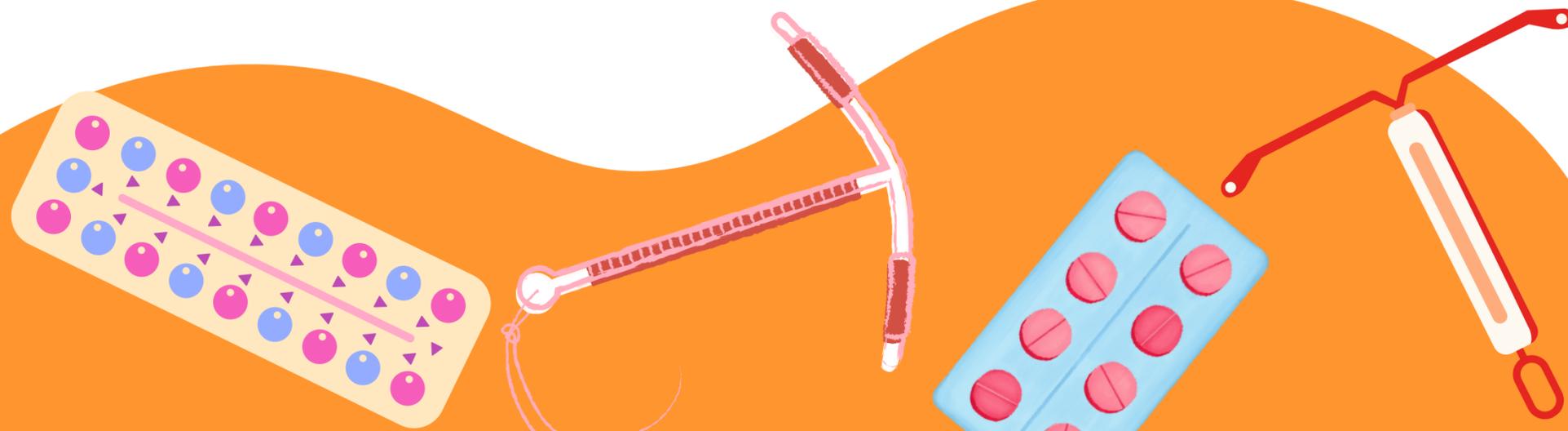
- Das 17 pessoas que usam algum método de barreira, todas utilizam a camisinha masculina (ou seus parceiros);

- Camisinha masculina
- Camisinha feminina
- Diafragma



E QUEM NÃO USA, NÃO USA POR QUE?

- Utilizam outros métodos contraceptivos como pílula anticoncepcional e DIU de cobre;
- Optam pelo coito interrompido com pílula anticoncepcional;
- Estão em um relacionamento estável; ou são parceiros do mesmo sexo em relacionamento estável (não pensam no sentido de contracepção);
- Desconhecem como utilizar camisinha feminina e diafragma.



OFERTA NO SUS E NO SETOR PRIVADO

SUS



OFERTA NO SETOR PÚBLICO

- SUS oferece de graça todos os métodos de barreira;
- Para ter acesso a camisinha masculina basta se dirigir até UBS, hospitais, terminais de ônibus municipais e alguns terminais de metrô;
- A obtenção do diafragma e preservativo feminino depende da procura de uma UBS ou hospital público que tenha atendimento ginecológico, marcar uma consulta e pedir informações a respeito;
- A camisinha pode ser obtida durante o atendimento médico;
- O diafragma é recebido após a mulher receber informações e treinamento a respeito de seu uso, além da medição de seu colo do útero por um profissional da saúde;



OFERTA NO SETOR PRIVADO

- Esses métodos contraceptivos não estão na lista de cobertura obrigatória pela Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) para os planos de saúde e hospitais privados;
- Para conseguir o diafragma é necessário agendar e ir em uma consulta ginecológica do plano ou particular e pedir uma receita médica para comprá-lo em uma farmácia;
- Os preservativos femininos estão à venda em todas as farmácias e drogarias;
- Os preservativos masculinos são facilmente encontrados em supermercados, mercearias e farmácias.



REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ANS - AGÊNCIA NACIONAL DE SAÚDE SUPLEMENTAR: CADERNO DE INFORMAÇÃO DA SAÚDE SUPLEMENTAR. Disponível em: <https://www.gov.br/ans/pt-br/assuntos/consumidor/o-que-o-seu-plano-de-saude-deve-cobrir-1>. Acesso em: 16 de out de 2022.

BITTENCOURT, Claudia. Conheça mais sobre os métodos contraceptivos distribuídos gratuitamente no SUS. 2015. Disponível em: <https://www.unasus.gov.br/noticia/conheca-mais-sobre-os-metodos-contraceptivos-distribuidos-gratuitamente-no-sus>. Acesso em: 16 de out de 2022.

OMS - ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. Planejamento familiar: Um manual global para profissionais e serviços de saúde. Disponível em: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44028/9780978856304_por.pdf;sequence=6. Acesso em: 17/10/2022

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Cadernos de Atenção Básica: saúde sexual e reprodutiva. 1. ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2013. 302p.