



# Métodos contraceptivos

adesivo, anel vaginal, implanon, injeção mensal/trimestral

Ana Laura Venturini n°USP 12607962  
Davi Freitas Lanes Vicentini n°USP 12674888  
Gustavo Patricio Akinaga n°USP12538392  
Laura Rey Diez n°USP 12538318  
Nina Martins Chaves n°USP 12607979

# adesivo



- aplicado na face externa e superior do braço ou aplicado acima da linha dos pelos púbicos
- combinação entre etinilestradiol + norelgestromina
- atuam inibindo a estimulação do ovário, não permitindo a ovulação
- utilização: 1x por semana (7 dias) durante 3x ao mês

folha de revestimento impermeável  
matriz ou reservatório da substância ativa  
adesivo  
folha de plástico



# ***vantagens***

- fácil aplicação/uso
- não impede a relação sexual
- não exige um cuidado diário de lembrar de tomar comprimido

# ***desvantagens***

- estética: pode ser visto pelas pessoas
- caro se comparado a pílula
- pode causar irritações na pele
- em pessoas acima do peso a gordura excessiva pode prejudicar a absorção dos hormônios
- preciso ter cuidado na frequência de banhos quentes ou com a aplicação de cremes na pele para que ele não se descole

# *efeitos colaterais*



irritação na pele

depressão

sangramento vaginal

aumento das infecções vaginais

tontura

cólicas

manchas escuras na pele

dor abdominal

nervosismo

dor nos seios

vômito

enjoo

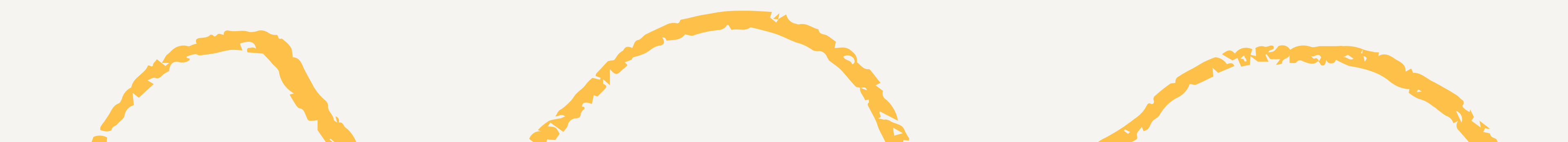
retenção de líquidos

queda de cabelo

aumento de pressão arterial



# ***Contraindicações***

- mulheres com insuficiência hepática
  - pós-menopausa
  - com risco de tromboembolismo venoso ou arterial,
  - com histórico de enxaqueca e/ ou que possuem hipersensibilidade aos princípios ativos de alguns dos componentes do adesivo
  - deve ser evitado por mulheres que possuem suspeita de câncer de mama ou de endométrio
- 

# **anel vaginal/nuvaring**



- anel de silicone flexível com cerca de 5 cm
- inserido na vagina uma vez ao mês e retirado após 3 semanas
- pausa de uma semana para a menstruação
- impede ovulação e gestação através da liberação gradual de hormônios progestágenos e estrógenos



# ***vantagens***

- não interfere na relação sexual e não é desconfortável
- colocado somente uma vez ao mês
- ajuda a regular o ciclo e reduzir dores menstruais e fluxo
- permite esquecimento de até 3 horas para substituição do anel
- existe um serviço gratuito de alertas via SMS para lembrar o dia de aplicar e retirar o anel, diminuindo o risco de esquecimento.

# ***desvantagens***

- não protege contra DSTs
- importante introduzir o anel no mesmo horário para não prejudicar efeito
- pode sair durante relações sexuais
- receio da mulher em saber aplicá-lo
- proibido seu uso em pessoas com problemas no fígado ou pressão alta

# *efeitos colaterais*



náuseas

infecções vaginais  
frequentes

aumento de peso

risco maior de surgirem  
problemas como pressão  
arterial alta, infecção  
urinária, retenção de  
líquidos e formação de  
coágulos

dor abdominal

dor de cabeça

enxaqueca

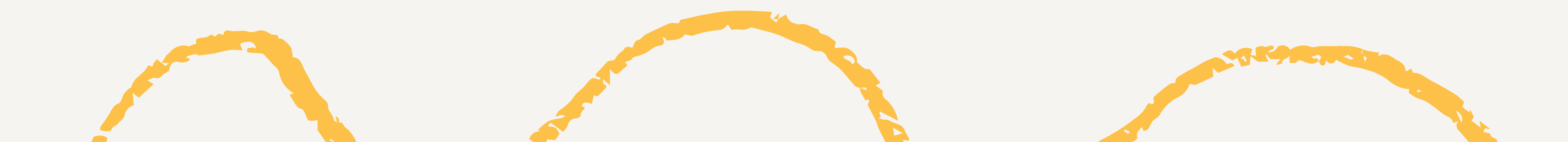
períodos menstruais  
dolorosos

diminuição do  
desejo sexual





# ***Contraindicações***

- mulheres que têm doenças que afetam a coagulação do sangue
  - acamadas devido a alguma cirurgia
  - tenham sofrido um infarto ou AVC
  - sofram de angina de peito
  - tenham diabetes grave, pressão alta, colesterol elevado
  - algum tipo de enxaqueca, pancreatite, doenças no fígado, tumor no fígado, câncer de mama, hemorragia vaginal sem causa ou alergia ao etinilestradiol ou ao etonogestrel
- 

# ***implante subdérmico/implanon***

- chip anticoncepcional
- bastão com cerca de 2 mm de diâmetro por 4 cm de comprimento
- hormônio derivado da progesterona - o etonogestrel
- bloqueia a ação dos ovários
- duração de 3 anos



# ***vantagens***

- 1) Índice de falha de 0,05%
- 2) Duração de 3 anos
- 3) Impede a menstruação
- 4) Ameniza os hormônios da pré menstruação

# ***desvantagens***

- 1) Duração de 3 anos
- 2) Aumento da retenção
- 3) Amenorréia
- 4) Sem proteção contra as ISTs
- 5) Alto custo

# *efeitos colaterais*



manchas na pele

diminuição do desejo sexual

náuseas

variações de humor

dor de cabeça

acne

cistos nos ovários



# ***Contraindicações***

- Presença ou histórico de doenças hepáticas graves
- Sangramento vaginal não diagnosticado
- Presença ou suspeita de sensibilidade a esteroide sexual
- Gravidez ou suspeita de gravidez

# ***injeção mensal/trimestral***



- injeção hormonal sexual feminina que possui um estrogênio e progestogênio, no caso da mensal e um progestogênio no caso da trimestral.
- cyclofemina, mesigyna ou perlutan (mensal); Depo Provera e a Contracep (trimestral)
- agem inibindo a ovulação e aumentando a viscosidade do muco cervical, dificultando a passagem dos espermatozoides
- aplicada por um profissional da saúde todos os meses (mensal) ou a cada três meses (trimestral), na região dos glúteos, braço ou quadril



# ***vantagens***

- elimina o risco de esquecimento
- promove a diminuição do fluxo menstrual
- combate os sintomas da TPM
- diminui o risco de câncer de endométrio, de ovário e de doença inflamatória pélvica
- pode ser utilizado para ajudar a controlar os sintomas de endometriose
- Não afeta a fertilidade (mensal)

# ***desvantagens***

- a sua ação não só pode ser interrompida como pode prolongar-se para além dos 3 meses (até 12 meses), não permitindo retomar de imediato a capacidade reprodutiva quando desejada (apenas trimestral)
- ciclo menstrual irregular e amenorreia (ausência de menstruação)

# *efeitos colaterais*



nervosismo

dor abdominal

dor de cabeça

aumento do peso

diminuição do desejo  
sexual

depressão

queda de cabelo

corrimento vaginal

náuseas

acne

retenção de líquidos

aumento da sensibilidade  
mamária





# ***Contraindicações***

- Gravidez ou suspeita de gravidez
- Hipersensibilidade conhecida ao acetato de medroxiprogesterona ou a qualquer componente da fórmula
- Sangramento vaginal de causa não diagnosticada
- Suspeita ou confirmação de câncer de mama
- Alterações graves da função do fígado
- Tromboflebite ativa ou história atual ou pregressa de distúrbios tromboembólicos ou cerebrovasculares
- Histórico de aborto retido

# DISPONIBILIDADE



SUS  $\neq$  REDE PRIVADA



# ***Referências***

- <https://melhorcomsaude.com.br/adesivos-transdermicos-caracteristicas-e-usos/>
- <https://www.tuasaude.com/adesivo-anticoncepcional/#:~:text=Os%20efeitos%20do%20adesivo%20transd%C3%A9rmico,e%20aumento%20das%20infec%C3%A7%C3%B5es%20vaginais>
- <https://www.tuasaude.com/anel-vaginal/>
- <https://www.msmanuals.com/pt-br/profissional/ginecologia-e-obstetr%C3%ADcia/planejamento-familiar/implantes-contraceptivos-subd%C3%A9rmicos>
- <https://clinifemina.com.br/implanon-chip-anticoncepcional/>
- <https://www.tuasaude.com/implante-anticoncepcional/>
- <https://www.tuasaude.com/anticoncepcional-injetavel-mensal/>
- <https://www.tuasaude.com/metodo-contraceptivo-injetavel/>