



MÉTODOS DE BARREIRA

MASCULINOS E FEMININOS

CICLOS DE VIDA



Integrantes

12538472 - Alvaro Gonçalves de Sousa e Silva

12683332 - Guilherme Xavier O. Lourenço

12538322 - Tabata Dias Fernandes

12538350 - Thais Borges Henriques

12538430 - Viviane Franchini Torquato

O que vem na sua cabeça quando você pensa em métodos de barreira?



O preservativo masculino é o método de barreira mais difundido e um dos mais seguros.



Mais de 95% da população sabe que a camisinha é o modo mais eficiente de não contrair o vírus da AIDS.



52% dos brasileiros nunca ou raramente usam preservativos, 10% utilizam às vezes e só 37% se protegem sempre ou frequentemente.

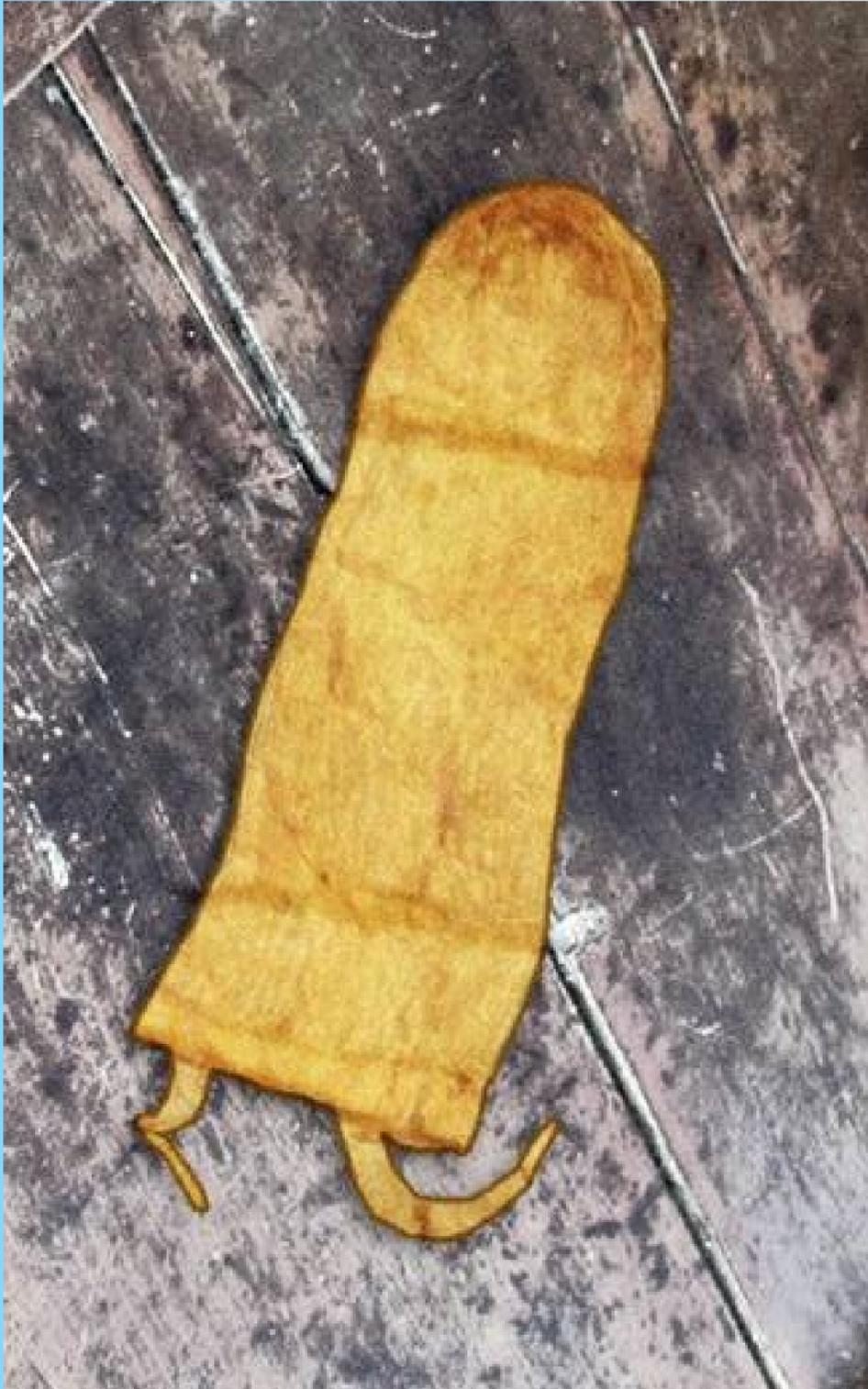


Camisinha masculina

Mas temos mais métodos de barreira:

- diafragma
- capuz cervical
- camisinha feminina
- camisinha masculina





Métodos de barreiras antigos eram feitos de crina de mula, papel e até casco de tartaruga

- Noção de preservação já existia entre os antigos.
- Proibição do uso ocorreu muitas vezes na história, inclusive no nazismo

PRESERVATIVO MASCULINO



CARACTERÍSTICAS:

- Popularmente conhecido como "camisinha";
- "Capa" no pênis durante a relação sexual;
- Evita que o sêmen entre em contato com o sistema reprodutor da mulher;
- Protege contra as ISTs;
- Método de barreira mais difundido;
- A maioria é feita de borracha de látex;
- Existem de diferentes tamanhos e espessuras

EFICÁCIA:

- 90-95% de eficácia na prevenção da transmissão de ISTs e gravidez
- Para a eficácia máxima é preciso usar corretamente durante toda a relação sexual



COMO UTILIZAR CORRETAMENTE?



Abra a embalagem com cuidado, nunca com os dentes para não furar a camisinha. Coloque a camisinha somente quando o pênis estiver ereto.



Desenrole a camisinha até a base do pênis, mas antes aperte a ponta para retirar o ar. Só use lubrificantes à base de água, evite vaselina e outros lubrificantes à base de óleo.



Após a ejaculação, retire a camisinha com o pênis ainda duro, fechando com a mão a abertura para evitar que o esperma vaze da camisinha.



Dê um nó no meio da camisinha e jogue-a no lixo. Nunca use a camisinha mais de uma vez. Usar a camisinha duas vezes não previne contra doenças e gravidez.

ONDE ENCONTRAR O PRESERVATIVO?

- Gratuitamente: Postos do Sistema Único de Saúde (SUS), estações de metrô e terminais de ônibus
- Internet, mercados, farmácias e diversos outros tipos de comércios com variadas marcas



VANTAGENS

- Não possui efeito colateral;
- É facilmente encontrado;
- Prevenção da gravidez indesejada;
- Redução do risco de transmissão de agentes sexualmente transmissíveis



ALGUNS PONTOS:

- Alergia ao látex
- Pode diminuir a sensibilidade do pênis, dependendo da espessura do material
- Irritação vaginal devido à fricção (quando se usa preservativo não-lubrificado)





CAMISINHA FEMININA

Características

- "Bolsa" de Poliuretano, látex, ou nitrilo
- 15 centímetros de comprimento e oito de diâmetro
- Uma extremidade fechada e outra aberta
- Lubrificada tanto interna quanto externamente
- Não pode ser usada conjuntamente com o preservativo masculino
- Pode ser introduzida em até 8 horas antes da relação sexual
- Eficácia: 79% - 95%



Modo de usar



Vantagens



- Mais lubrificada e menor risco de sair
- Algumas mulheres dizem que sentem mais prazer por conta de estimulação do clítoris pelo anel externo
- Como pode ser colocada antes (20 minutos - ideal) não "corta o clima"
- Maior proteção contra IST`s, visto que a vulva não fica exposta

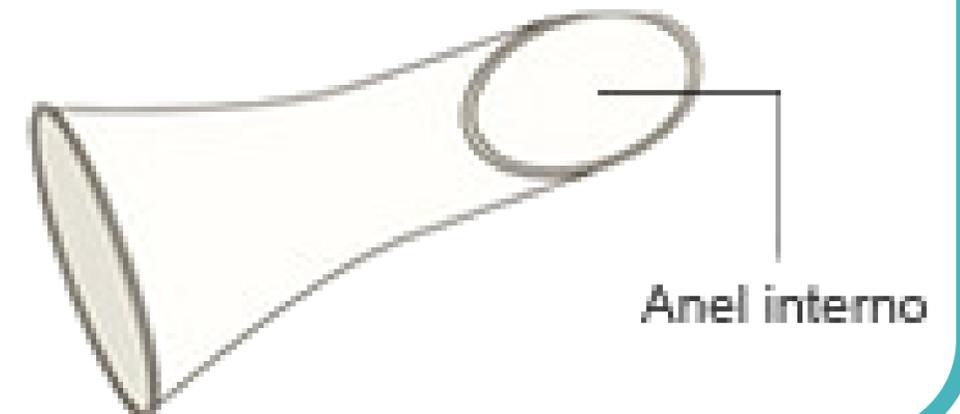
Cenário Atual

- Mais cara e mais difícil de encontrar
- Falta incentivo de uso
- Desconhecimento faz com que a procura seja baixa
- Desenvolvimento de novos modelos mais anatômicos e eficientes
- Preocupação com a população LGBTQIA+, acesso e conscientização da camisinha vaginal

NOVO DESIGN:



DESIGN ANTIGO:

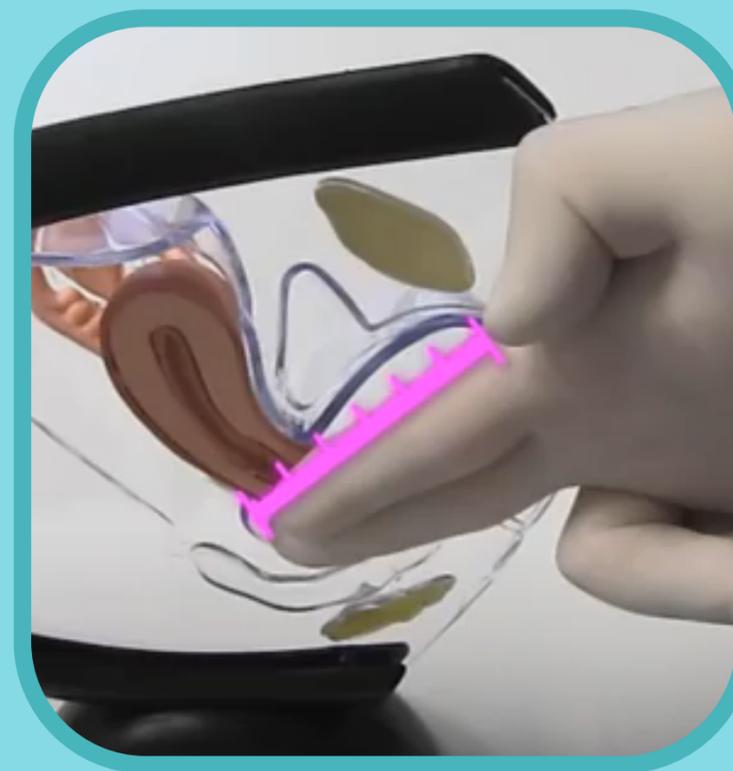


DIAFRAGMA E CAPUZ CERVICAL

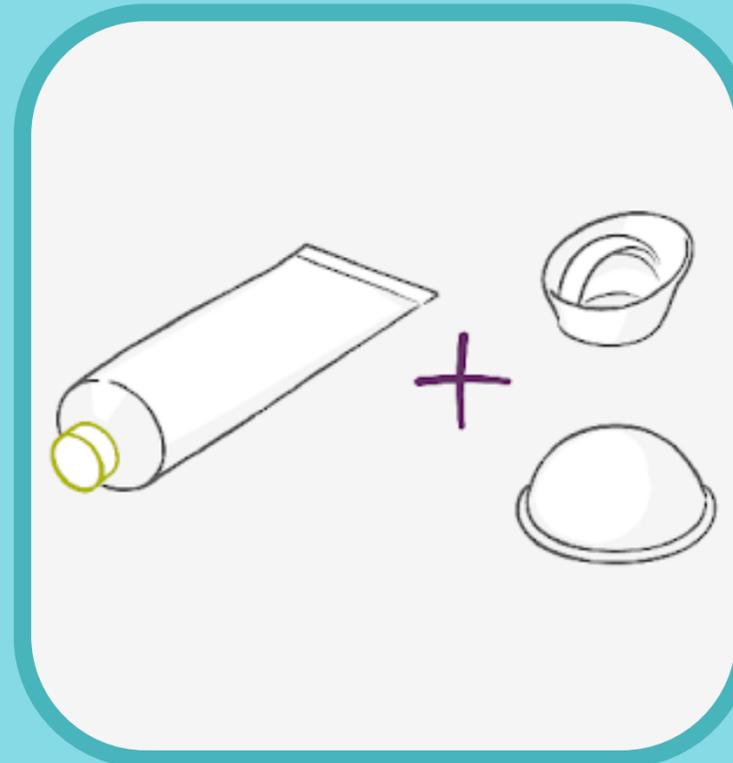


O que são e como funcionam?

- Ambos são como "copos" que devem ser inseridos na vagina de maneira que cubram o cérvix, impedindo a entrada dos espermatozoides.
- Para iniciar o uso, é necessário que um profissional ginecologista faça a medição e indique o tamanho correto para cada pessoa.
- O Diafragma pode ser de látex ou plástico e o Capuz cervical pode ser de látex ou borracha plástica.
- O Diafragma é mais raso e com uma borda firme para sustentação e o Capuz cervical é profundo para a cobertura do cérvix.
- Para aumento da eficácia, é indicado uso complementar de espermicidas (espuma, geléia ou creme).



Demonstração de medição



Espermicida complementar



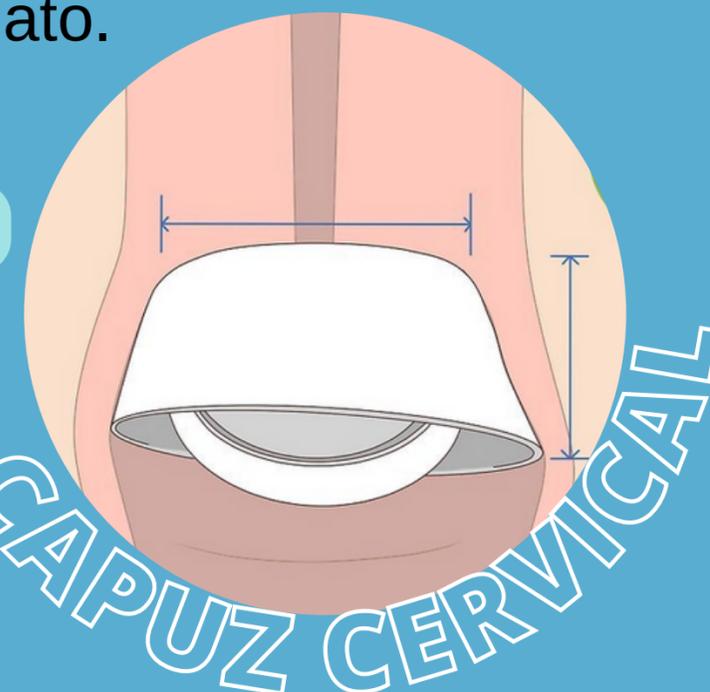
INSTRUÇÕES

1. Aplicar o espermicida no Diafragma
2. Inserir na vagina de modo que cubra o cérvix até, no máximo, 6 horas antes da relação.
3. Em caso de múltiplos atos, aplicar espermicida adicional na frente do diafragma e garantir que ele não saiu do lugar.
4. Não retirar por pelo menos 6 horas após o ato.

OBS: deve ser retirado em até 24 horas.

INSTRUÇÕES

- Semelhante ao diafragma, porém deve-se encher um terço do capuz com espermicida antes da inserção e aplicar leve pressão nas bordas e cúpula para gerar sucção e vedar.
1. Pode ser colocado até 42 horas antes da relação e deve ser mantido por no mínimo 6 horas após o ato.



EFICÁCIA

USO COMUM: 86%

USO EM TODAS AS

RELAÇÕES: 94%

*com espermicida

EFICÁCIA

USO COMUM: 84%

USO EM TODAS AS RELAÇÕES: 91%

*com espermicida e pessoas que nunca engravidaram

Em mulheres que já engravidaram, a eficácia cai para 68% no uso comum e 80% no uso regular

RISCOS À SAÚDE

Comuns a incomuns:
Infecção no trato urinário

Incomum:
Vaginose bacteriana
Candidíase

Raros: O uso freqüente de nonoxynol-9
pode aumentar o risco de infecção pelo HIV

Muito raros: Síndrome do choque tóxico

Causa câncer
no cérvix



MITO!!!

EFEITOS COLATERAIS

Pode gerar irritação na ou ao redor da vagina ou do pênis e pode causar certas lesões vaginais

BENEFÍCIOS/VANTAGENS

Para as/os usuárias(os), o uso de diafragma e capuz cervical é vantajoso por proporcionar mais independência, não interromper a relação por poder colocar antes e por não afetar a experiência sensorial.

Podem proteger contra algumas IST's, porém não todas! Podem proteger contra clamídia, gonorréia, doença inflamatória pélvica, tricomoníase

outros métodos contraceptivos de barreira são mais eficazes contra IST's, como as camisinhas.

Gestão de serviços - métodos de barreira

- É importante manter o incentivo do uso de métodos de barreira, tanto para prevenção de doenças quanto de gravidez indesejada
- Nós, como gestores, aumentariamos a distribuição de camisinhas femininas e promoveríamos seu uso, visto as vantagens adicionais (como independência da mulher e aspectos sensoriais)
- Os métodos diafragma e capuz cervical não nos pareceram tão vantajosos para aumentar a distribuição devido o maior valor, maior necessidade de prática e uso combinado de espermicidas

Obrigado!



REFERÊNCIAS

- SANCHEZ, Giovana. História do preservativo: camisinhas antigas eram feitas de crina de mula, papel e até casco de tartaruga. Camisinhas antigas eram feitas de crina de mula, papel e até casco de tartaruga. 2008. Disponível em: <https://g1.globo.com/Sites/Especiais/Noticias/0,,MUL756095-16107,00-CAMISINHAS+ANTIGAS+ERAM+FEITAS+DE+CRINA+DE+MULA+PAPEL+E+ATE+CASCO+DE+TARTAR.html>. Acesso em: 09 out. 2022.
- REVISTA M DE MULHER. Mais da metade dos brasileiros não usa camisinha, mostra pesquisa. 2013. Disponível em: <https://g1.globo.com/Sites/Especiais/Noticias/0,,MUL756095-16107,00-CAMISINHAS+ANTIGAS+ERAM+FEITAS+DE+CRINA+DE+MULA+PAPEL+E+ATE+CASCO+DE+TARTAR.html>. Acesso em: 10 out. 2022.

REFERÊNCIAS

PLANEJAMENTO FAMILIAR: UM MANUAL GLOBAL PARA PROFISSIONAIS E SERVIÇOS DE SAÚDE- Manual de contracepção da OMS

SÃO PAULO, Prefeitura de. Retire seus preservativos masculinos de graça pela cidade. 2018. Disponível em: <https://www.capital.sp.gov.br/noticia/retire-seus-preservativos-masculinos-de-graca-pela-cidade#:~:text=Produtos%20podem%20ser%20retiradas%20gratuitamente,em%20algumas%20esta%C3%A7%C3%B5es%20do%20Metr%C3%B4>. Acesso em: 10 out. 2022.

ZOLIM, Beatriz. Por que começar a usar o preservativo feminino (interno)?. Drauzio, 2021. Disponível em: <https://drauziovarella.uol.com.br/sexualidade/contracepcao/por-que-comecar-a-usar-o-preservativo-feminino-interno/>. Acesso em: 10 out. de 2022