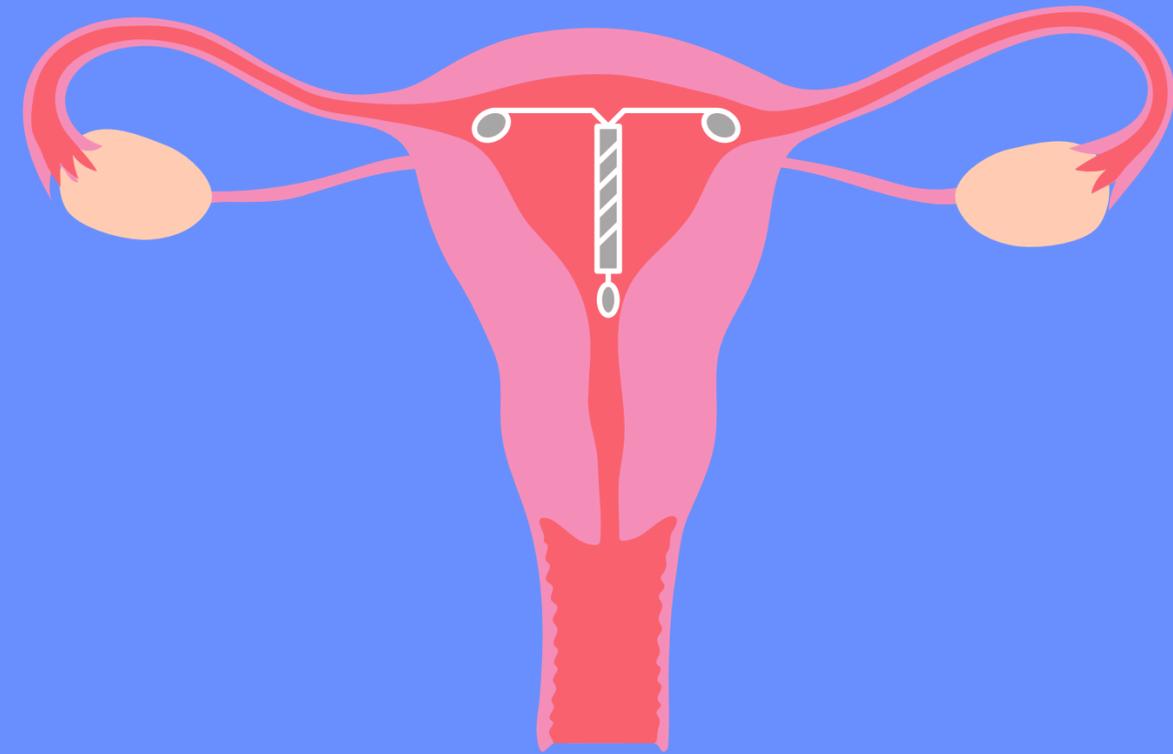




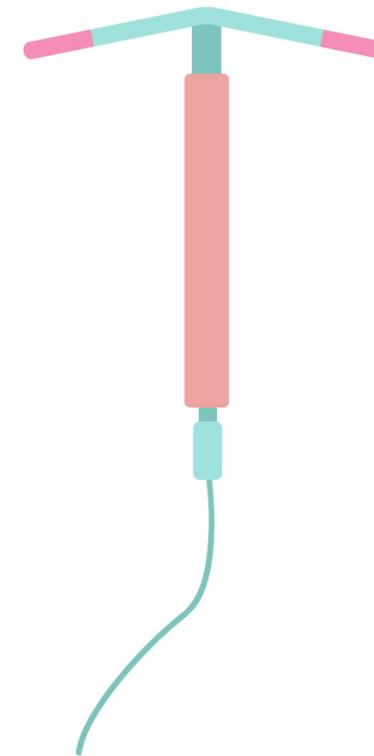
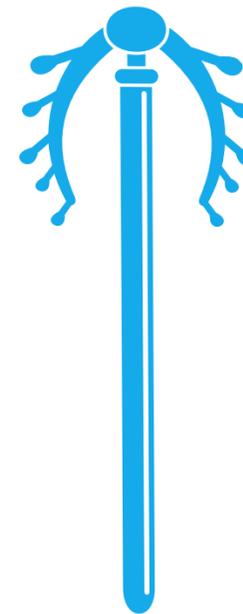
**Grupo 6:**  
**DIU -**  
**Dispositivo**  
**Intrauterino**



# Tipos de DIU



- DIU de Cobre
- DIU de Prata
- DIU Hormonal
- Formato em T
- Formato tipo ferradura



## DIU Hormonal

- Dispositivo de plástico em forma de T que libera constantemente e regularmente pequenas quantidades de levonorgestrel por dia.
- Sua eficácia: menos que 1 a cada 100 mulheres engravidam utilizando o DIU-LNG. Dura até 5 anos.

## DIU de Cobre

- Torna mais difícil a passagem do espermatozóide pelo trato reprodutivo feminino, reduzindo a possibilidade de fertilização do óvulo.
- O seu efeito depois da inserção dura 10 anos
- Eficácia de mais de 99%.

## DIU de Prata

- Mesmo mecanismo de ação do DIU de cobre
- Sua diferença está no efeito colateral (menor sangramento) e na composição do material (além do cobre há prata).
- A prata diminui o risco de oxidação da parte de cobre, aumentando a eficácia do método contraceptivo.
- Sua eficácia também é de 99%.

# Como o DIU evita a gravidez?

05



## DIU de Cobre

Impede a fecundação, provocando mudanças bioquímicas e morfológicas no endométrio à medida que os íons são liberados na cavidade uterina, levando a uma ação inflamatória e citotóxica com efeito espermicida.

## DIU Hormonal

A quantidade liberada do hormônio Levonorgestrel (progestógeno largamente utilizado em implantes e pílulas anticoncepcionais orais) liberada ocasiona um ambiente hostil para os espermatozóides, como exemplo: a alteração da espessura do muco cervical.

## DIU de Prata

Produz um mecanismo inflamatório dentro do útero, tornando o meio mais hostil para os espermatozoides.



**Quais os benefícios, os efeitos colaterais e as contraindicações de cada DIU?**



## Benefícios

Método duradouro, com excelente taxa de eficiência, não depende da ação da mulher, reduz custo a longo prazo (em comparação com outros métodos, como a pílula)

## Efeitos Colaterais

Alteração no fluxo menstrual, podendo haver sangramentos intensos ou escapes. Aumento de cólica. Efeitos decorrentes de alterações hormonais, com o DIU de progesterona, como aumento de peso, acne, queda de cabelo, mudanças de humor.

## Contraindicações

Geralmente, o DIU de Cobre é contraindicado para mulheres com miomas, endometriose ou fluxo menstrual intenso. O DIU hormonal, assim como o de cobre, é contraindicado em caso de suspeita de gravidez, doença inflamatória pélvica, e outras infecções do trato genital



# EFEITOS SOBRE O ESTADO NUTRICIONAL

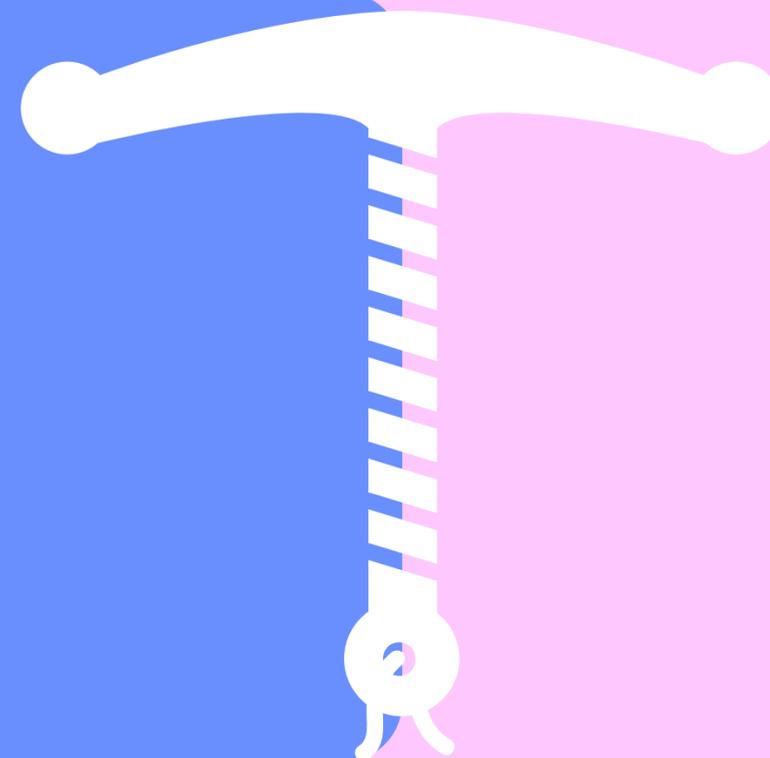
- Surgimento de anemia, caso a mulher tenha baixas reservas de ferro no sangue e menstruação mais intensa.
- Métodos contraceptivos a base de hormônios podem acarretar em um aumento de peso a longo prazo.

(DIU de cobre teve pouca relação com o ganho de peso, em comparação com outros métodos hormonais.)





**Como o DIU é  
oferecido no SUS e  
no setor privado?**



# SUS

Ir até uma UBS ou Hospital Público, e descobrir se o procedimento está disponível lá

Participar do planejamento familiar (opcional) e marcar a consulta

Realizar o exame preventivo para saber se não há nenhuma contraindicação

Colocar o DIU e voltar depois de um mês para checagem

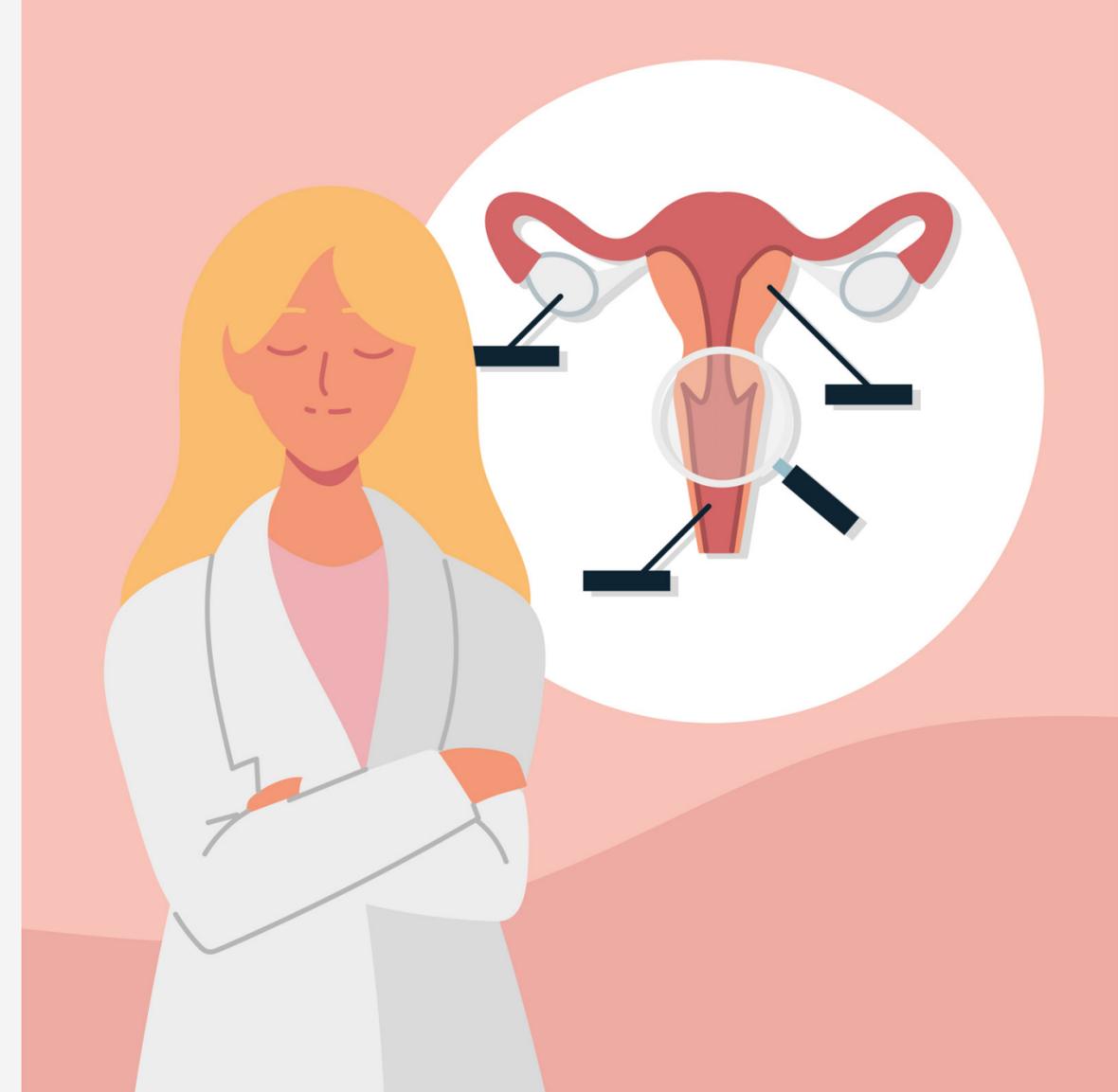
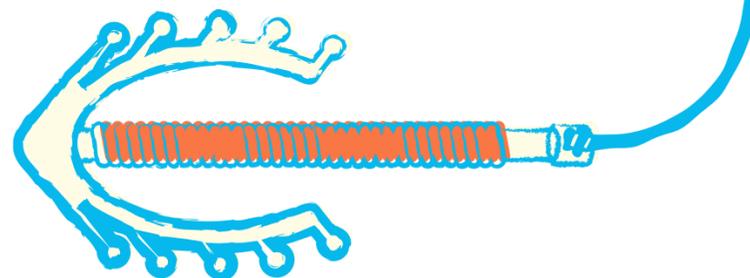


# DIRETRIZES DO SUS

**I- aconselhamento focado na autonomia e garantia do direito**

**II - disponibilização da inserção do DIU de cobre**

**III - acompanhamento pelas equipes da atenção básica e especializada**

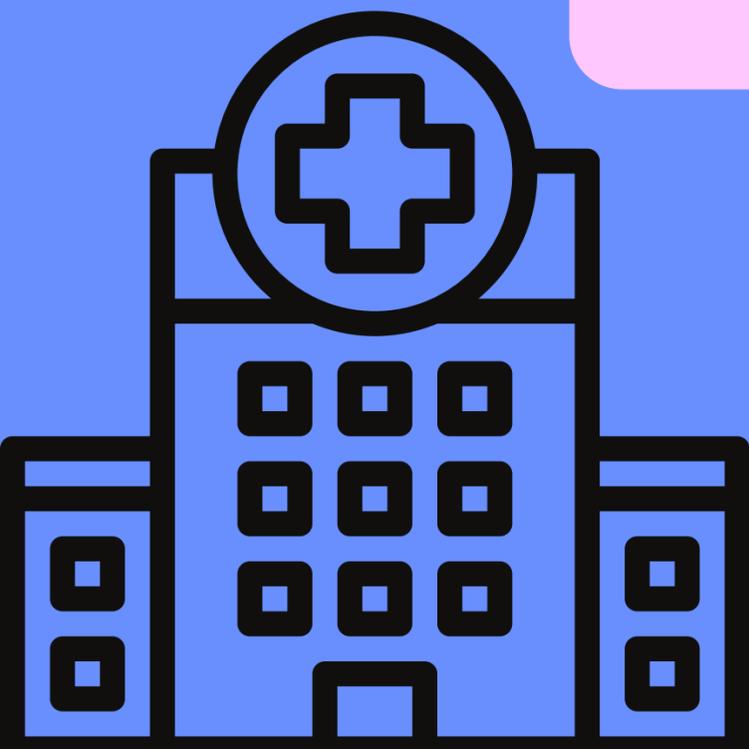


# SETOR PRIVADO

**A compra do DIU é feita pelo médico, pelo convênio ou pela própria paciente.**

Ginecologista indica qual o melhor tipo e modelo para as necessidades da mulher.

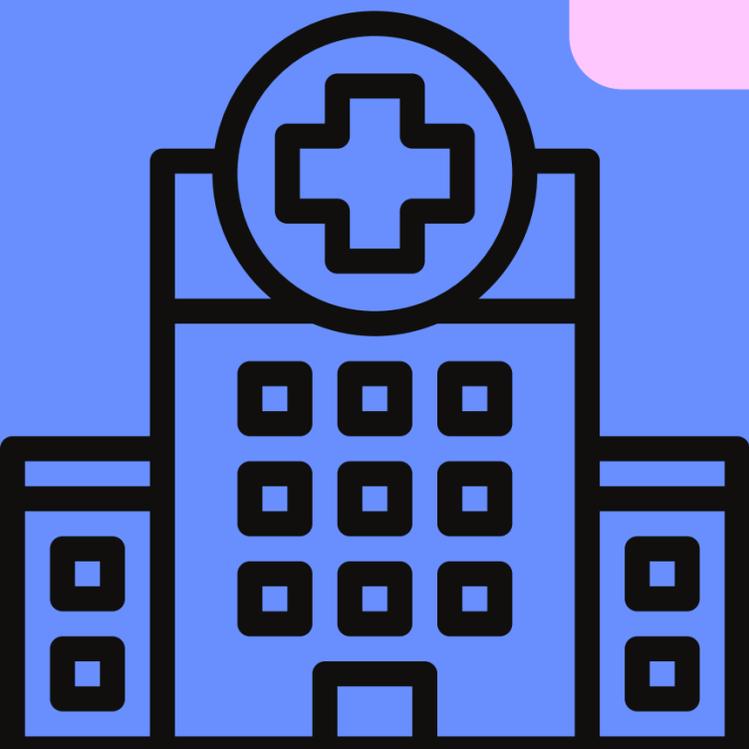
Teoricamente, está para todas as mulheres que desejam e podem fazer uso do dispositivo.

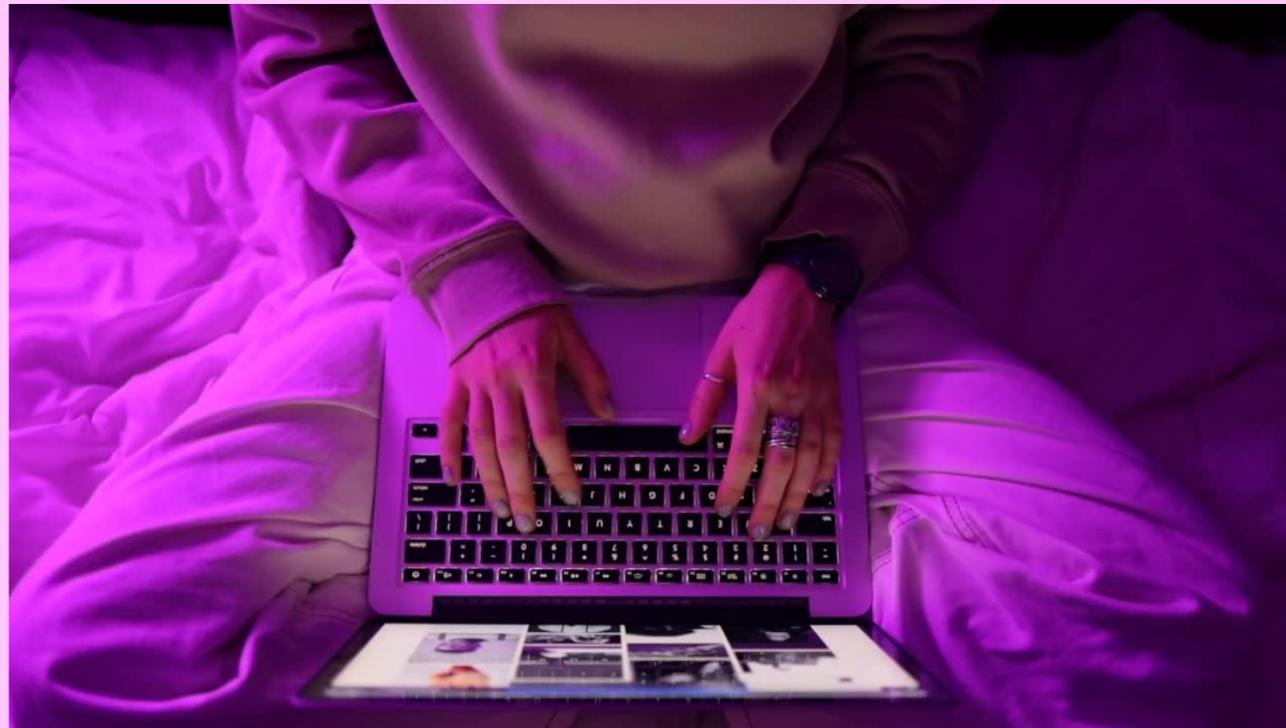


# SETOR PRIVADO

**Recentemente, foi divulgado na mídia, casos de planos de saúde que estavam exigindo a assinatura do marido para a inserção do DIU em mulheres casadas**

**A ANS (Agência Nacional de Saúde Suplementar) já abriu processo de investigação. É importante ressaltar que a decisão de colocar o DIU é única e exclusivamente da mulher.**





## Opinião de Usuárias

Criamos um Formulário no Google para poder entender um pouco sobre o uso dos diferentes tipos de DIU.





# Como organizar um serviço que atenda essas demandas?

- + acesso e informação
- + capacitação dos profissionais de saúde
- burocracia para o acesso à colocação



# REFERÊNCIAS



- Saúde sexual e saúde reprodutiva
- Planejamento familiar um manual global para profissionais e serviços de saúde
- PORTARIA Nº 3.265, DE 1º DE DEZEMBRO DE 2017– Ministério da Saúde. Disponível em: <[https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2017/prt3265\\_07\\_12\\_2017.html](https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2017/prt3265_07_12_2017.html)>; acesso em 16 de Agosto de 2021
- Veja Saúde. Por Aécio Amado (Agência Brasil) Atualizado em 9 jan 2018, 17h01 – Publicado em 11 dez 2017. Disponível em:<<https://saude.abril.com.br/medicina/ministerio-amplia-acesso-ao-contraceptivo-diu-no-sus/>>
- Yela, Daniela Angerame et al. Variação de peso em usuárias de sistema intra-uterino liberador de levonorgestrel, DIU T-cobre e acetato de medroxiprogesterona no Brasil. Revista da Associação Médica Brasileira [online]. 2006, v. 52, n. 1 [Acessado 16 Agosto 2021], pp. 32–36. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/S0104-42302006000100019>>. Epub 10 Abr 2006. ISSN 1806–9282. <https://doi.org/10.1590/S0104-42302006000100019>
- Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Manual Técnico para Profissionais de Saúde : DIU com Cobre TCu 380A / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. – Brasília : Ministério da Saúde, 2018.
- <https://www1.folha.uol.com.br/equilibrioesaude/2021/08/ans-abre-processo-administrativo-contra-cooperativas-que-exigiam-assinatura-do-marido-para-insercao-de-diu.shtml>
- <https://cartaodosus.info/diu-pelo-sus/>
- <https://g1.globo.com/bemestar/noticia/2018/10/26/diu-no-sus-5-passos-para-conseguir-colocar-o-dispositivo-de-graca.ghtml>

# QR Code

## Grupo - DIU de Cobre





446 Publicações 17,6 mil Seguidores 125 Seguindo

**Ginecologista | Dra. Larissa**

Ginecologista e obstetra

♥♥ Humanizando a ginecologia e o parto

👩‍⚕️ Gravidez de alto risco na USP

💻 Professora e colunista @vivabem\_uol

🎓 CRM 156886 | RQE 65997 mais

[larissacassiano.com.br/links/](http://larissacassiano.com.br/links/)

Rua Mário Amaral, 172, 11º andar, Paraíso, São Paulo, Brazil



DIU para todas - Como fizemos para oferecer DIU no SUS

889 visualizações · há 3 meses #DIU

## **Grupo 6**

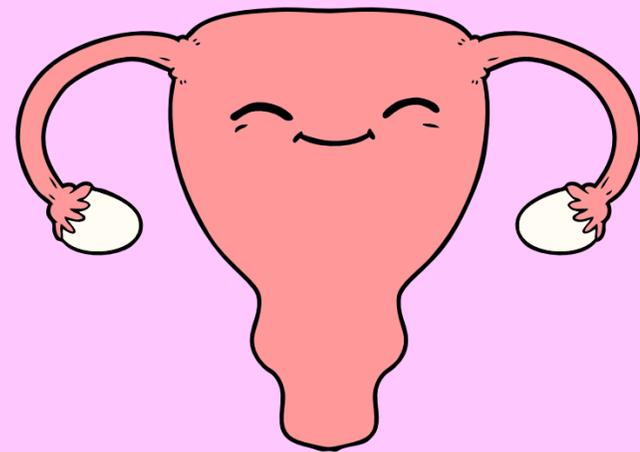
**Amanda Gonçalves Simões – N°USP: 11837709**

**Marina Carmo da Silva – N°USP: 11911549**

**Sthefane Cristini Ribeiro Barros – N°USP: 11838502**

**Talita Lopes da Cruz – N°USP: 7585145**

**Ysabella Visinho dos Reis – N°USP: 11791421**



# **Obrigada!**