

Métodos Cirúrgicos Irreversíveis

Vasectomia

Ligadura de Trompas

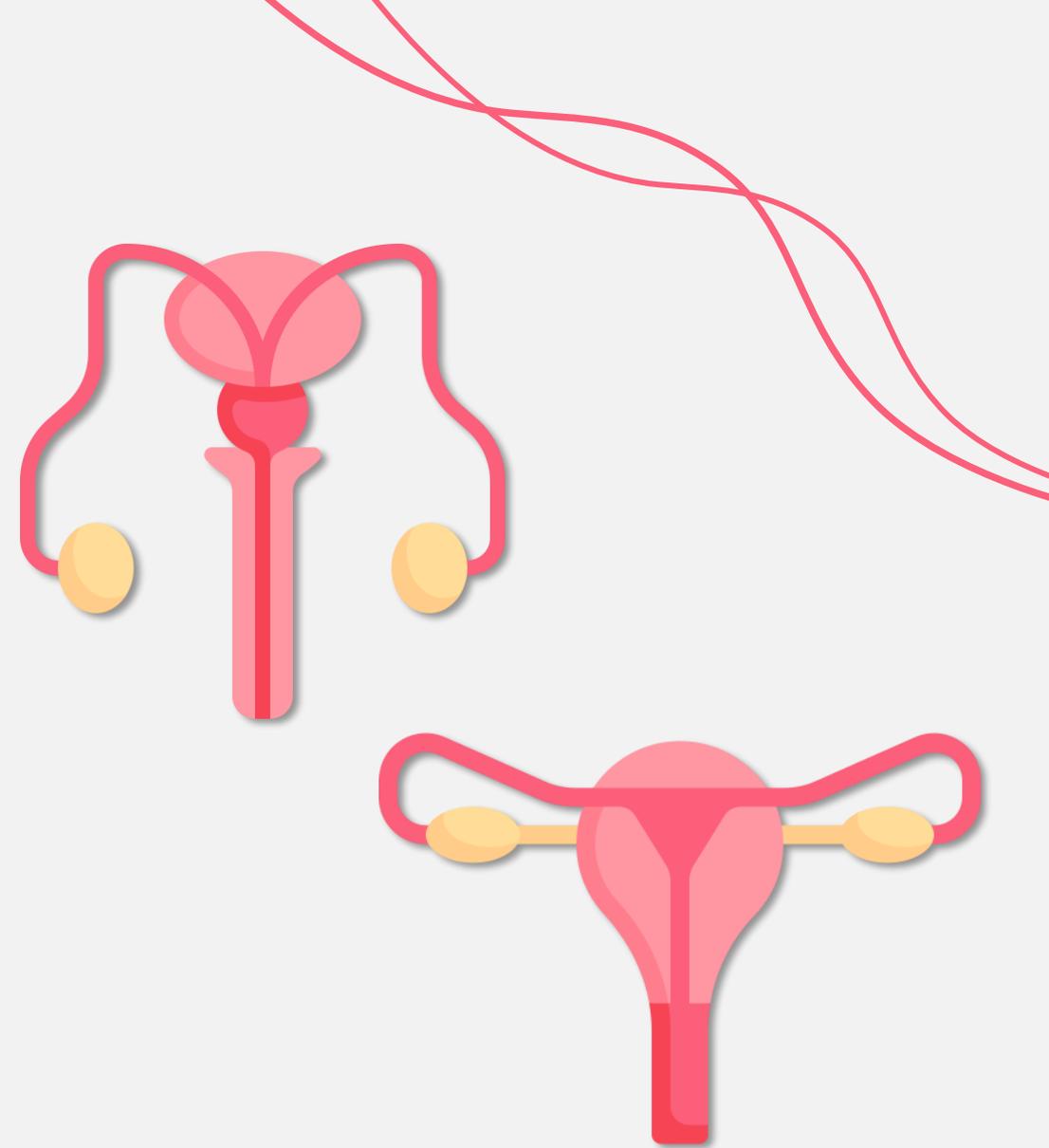
Derian Divino

Gabriela Bonisio

Heloísa Ramos

Laura Nunes

Rebeca Terassi

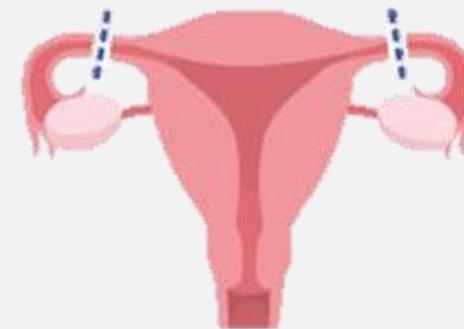


As cirurgias

A **vasectomia** consiste no bloqueio dos ductos deferentes, impedindo a presença de espermatozoides no esperma ejaculado. O procedimento ocorre a partir de uma incisão ou punctura no escroto.



A **ligadura de trompas** consiste no corte ou no bloqueio das trompas de Falópio, impedindo a passagem do óvulo e, conseqüentemente, impedindo a fecundação. Pode ser feita a partir de três métodos: minilaparotomia, colpotomia e laparoscopia transumbilical.



As cirurgias

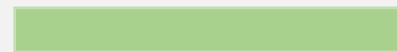
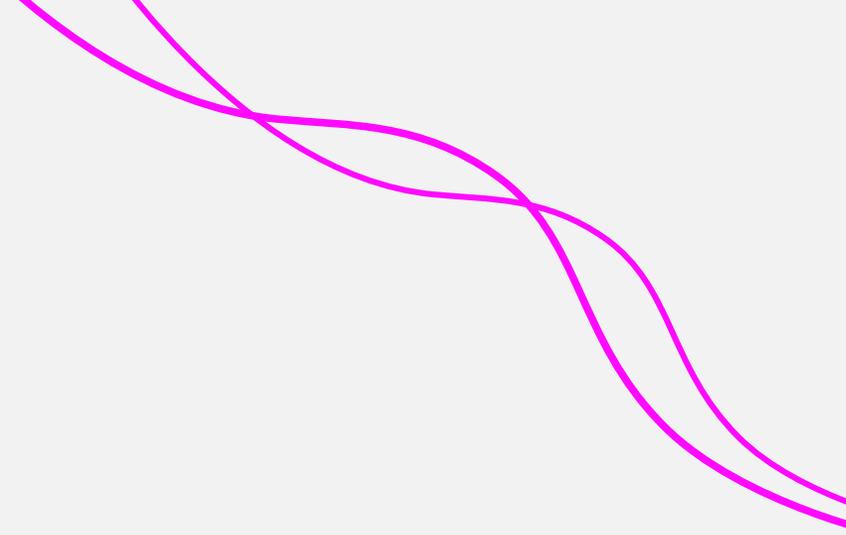
Eficácia

Vasectomia:

- após um ano do procedimento para quem tomou os devidos cuidados nos primeiros três meses e realizou o espermograma ao final deste período: 1 gravidez a cada 100 mulheres;
- após um ano do procedimento para quem não realizou o espermograma ao fim dos primeiros três meses: 2 a 3 gravidezes a cada 100 mulheres.

Ligadura de trompas:

- após um ano do procedimento: 1 gravidez a cada 100 mulheres;
- após dez anos do procedimento: 2 gravidezes a cada 100 mulheres.



As cirurgias

Benefícios

Vasectomia:

- Método eficaz para evitar a gravidez;
- Seguro e pouco invasivo;
- Não é necessário utilizar pílulas ou outros medicamentos;
- Não interfere na função sexual;
- Procedimento bem mais simples que a ligadura de trompas.

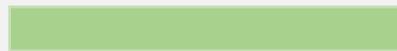
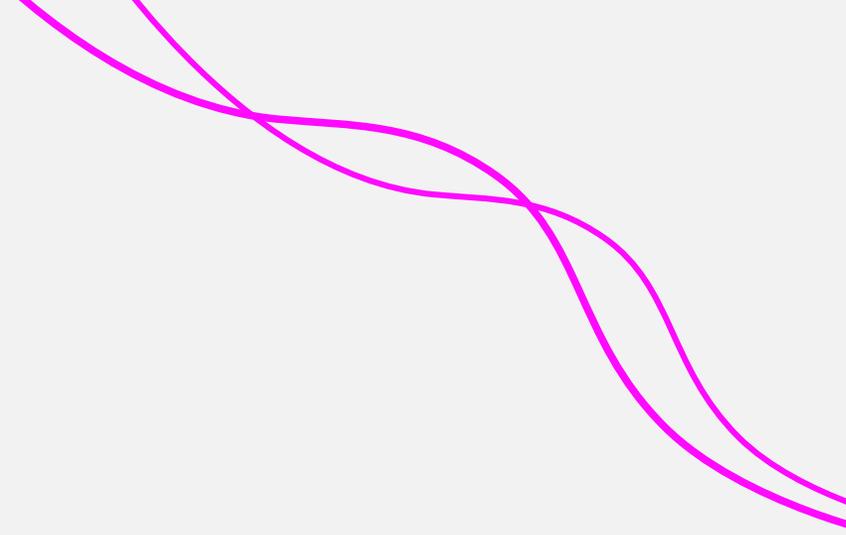
Ligadura de trompas:

- Método com maior efetividade contra gravidez;
- Mais econômico se comparado a gastos com outros métodos;
- Não interfere na vida sexual;
- Não interfere na amamentação;
- Raras complicações pós-cirurgia;
- Ajuda a proteger contra DIP (Doença Inflamatória Pélvica);
- Benéfico para mulheres portadoras de doenças, que possam ser prejudicadas por métodos com alterações hormonais.

As cirurgias

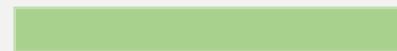
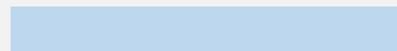
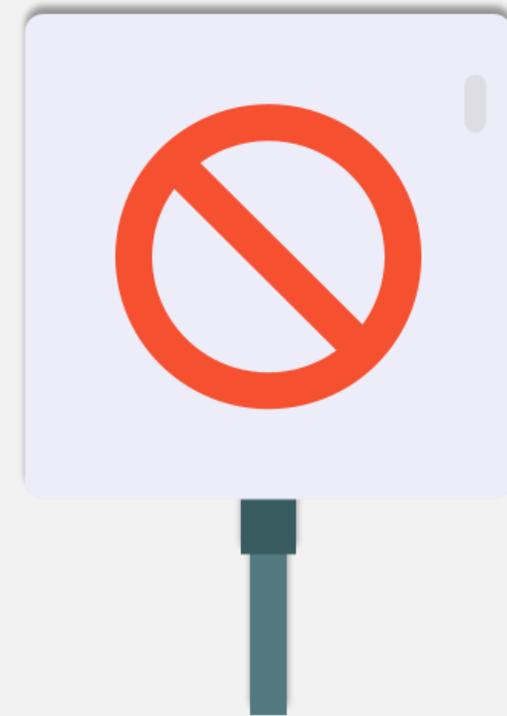
Efeitos colaterais

- Não existem efeitos colaterais
- Podem ocorrer complicações relacionadas à cirurgia, como:
 - Infecções e sangramento na incisão ou intra-abdominais;
 - Complicações com a anestesia;
 - Inchaço acompanhado de dor.



Contra indicações

- São desaconselhados a realizar se:
 - Possuem idade jovem;
 - Ainda não têm filhos.
- Devem possuir maior cautela se:
 - Possuem problemas de saúde em tratamento, como cânceres, doenças crônicas, doenças autoimunes ou alguma adversidade no sistema reprodutor.
- Apesar disso, não existem contra indicações, sendo que qualquer pessoa pode realizar os procedimentos.



Perfil de oferta

Vasectomia - Lei 9.263, de 12 de Janeiro de 1996

SUS:

Após procurar pela Unidade Básica de Saúde (UBS), o paciente deve passar por algumas etapas:

1º - Reflexão

- 60 dias entre a solicitação e a cirurgia.
- Após realizar a Vasectomia pelo SUS, não é possível solicitar o procedimento de reversão pela Rede Pública de Saúde

2º - Documentação

3º - Reuniões do SUS

Rede privada:

- Desde 2008, as operadoras de planos de saúde são obrigadas a cobrir os procedimentos de planejamento familiar
- Para solicitar vasectomia pelo plano de saúde, o cliente precisa manifestar o interesse junto à operadora.
- A empresa terá até 60 dias para realizar a intervenção. Durante esse período, também são feitos aconselhamentos com médico e psicólogo para garantir que essa seja a vontade do paciente.

Perfil de oferta

Laqueadura- Lei 9.263, de 12 de Janeiro de 1996

SUS:

- Procurar a UBS mais próxima e solicitar o desejo de fazer a laqueadura;
- Pedido encaminhado para reuniões sobre planejamento familiar, orientando também sobre outros métodos contraceptivos;
- Equipe composta por médicos, psicólogos e assistentes sociais ouvirão a pessoa a fazer a laqueadura para indagar sobre o motivo;
- Após 60 dias, pode-se marcar a cirurgia.

Rede privada:

- Desde 2008, as operadoras de planos de saúde são obrigadas a cobrir os procedimentos de planejamento familiar;
- Para que a laqueadura seja liberada e realizada pelo convênio médico, é preciso que a mulher passe por alguns procedimentos como acompanhamento psicológico, e cumpram alguns requisitos;
- Depois da solicitação do procedimento, é preciso aguardar no mínimo 60 dias. Período esse onde deve ser realizado alguns aconselhamentos, consultas e reuniões onde informações deverão ser passadas.

Organização do Serviço

Atuação dos profissionais de saúde

Pautada pela Lei nº 9.263, de 12 de janeiro de 1996:

- Planejamento dentro do contexto e direitos dos pacientes;
- Compreender as expectativas e ajudar a concretizar, respeitando as escolhas;
- Envolver os homens, considerando e valorizando sua corresponsabilidade nas questões referentes à saúde sexual e à saúde reprodutiva;
- Na Atenção Básica, responsáveis por aconselhamento, atividades educativas e clínicas.



Organização do Serviço

Aconselhamento

- Enfatizar que são métodos permanentes e definitivos de esterilização, já que as cirurgias de reversão são pouco acessíveis;
- Desencorajar a esterilização precoce;
- Oferecer amplas informações sobre todos os métodos anticoncepcionais reversíveis;
- Dar informações sobre as taxas de falha de cada método;
- Informar que a laqueadura tubária não protege de IST/HIV/Aids.
- Mostrar ao casal as taxas de arrependimento após a esterilização.
- Explicar ao casal sobre o procedimento cirúrgico e seus riscos, instruções pré e pós-operatórias, tipo de anestesia, tempo de recuperação e possibilidade de mudanças no padrão menstrual.



Nutrição

Não foi encontrado material na literatura que comprove que as cirurgias irreversíveis como a laqueadura e vasectomia tenham efeito sobre o estado nutricional do indivíduo.



Entrevistas

Foi realizado um questionário via Google Forms, contendo 20 perguntas, para saber a experiência pessoal dos indivíduos que realizaram a cirurgia de Laqueadura ou Vasectomia.

Foram obtidas 30 respostas, nas quais **46,2%** realizaram o procedimento de **laqueadura** e **53,8%** realizaram o procedimento de **vasectomia**.

Experiência pessoal de contracepção por meio da Laqueadura/ Vasectomia

Olá, somos estudantes de Nutrição da Universidade de São Paulo- USP e, por meio da disciplina "Ciclos de Vida I" estamos realizando uma pesquisa que visa avaliar o funcionamento, os benefícios, efeitos colaterais e os efeitos sobre o estado nutricional dos métodos contraceptivos de cirurgia irreversível como a Laqueadura e a Vasectomia.

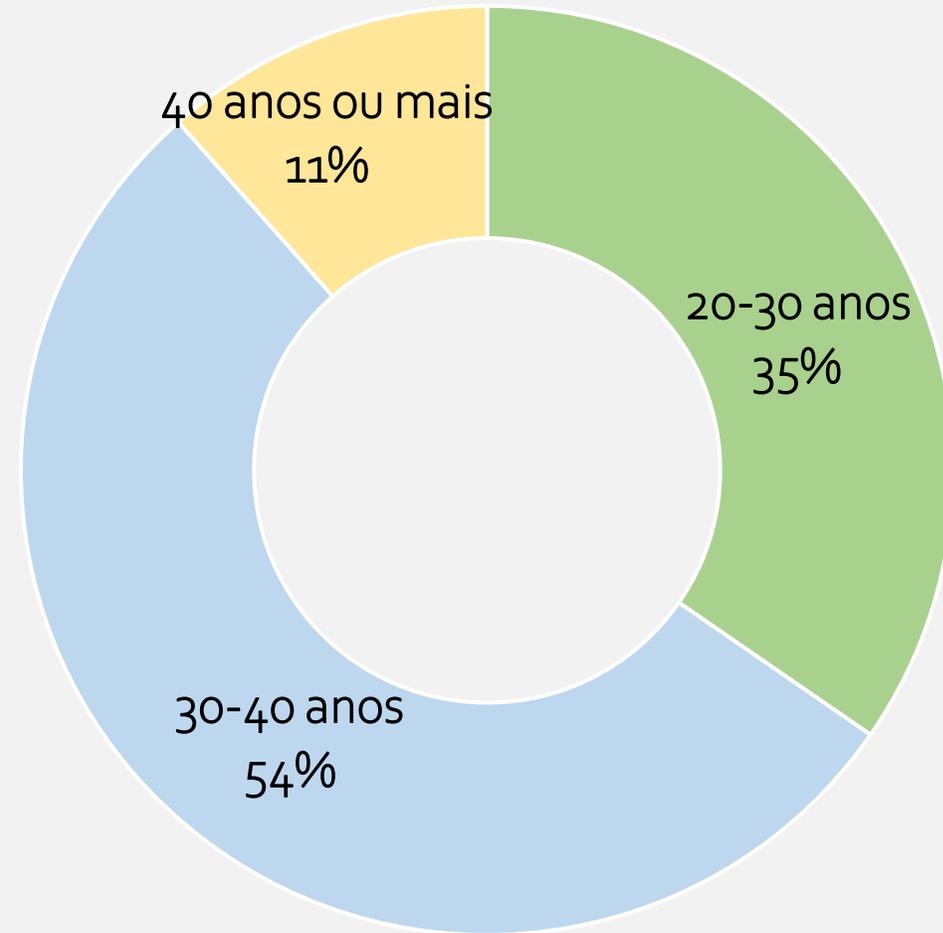
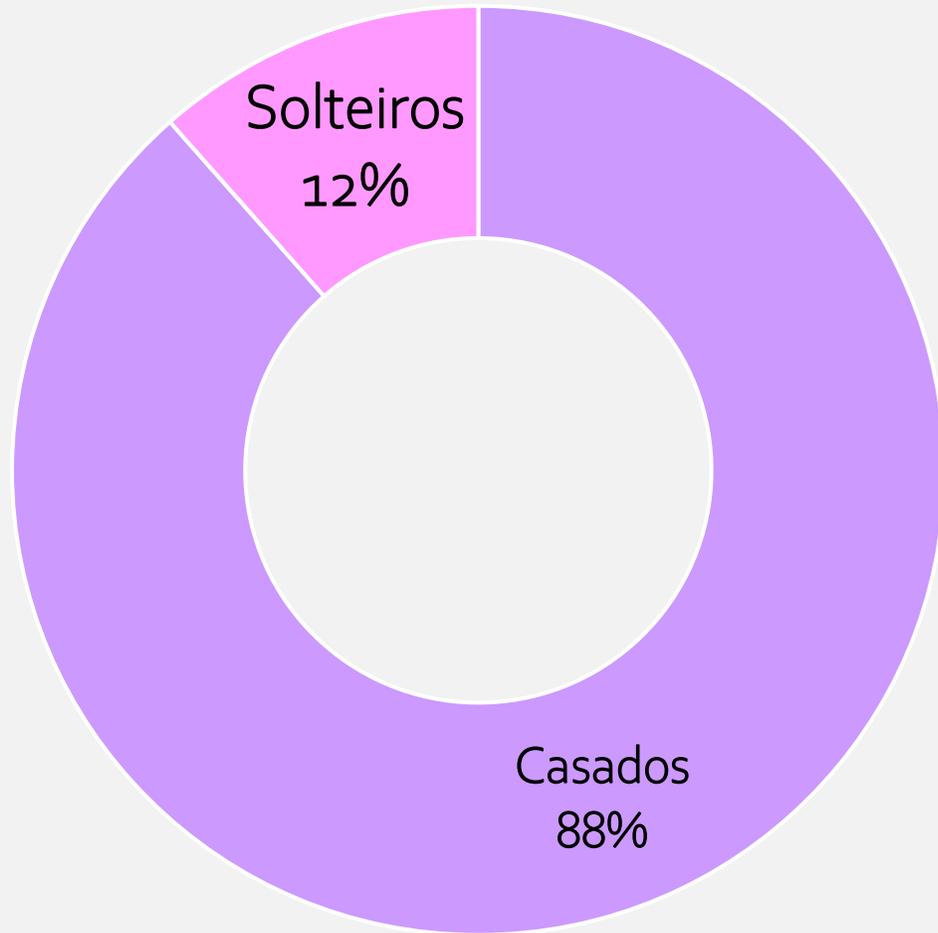
Nesse questionário, totalmente anônimo, que leva em torno de 5 minutos para responder, você nos trará informações que nos ajudarão a finalizar a pesquisa, como idade que realizou a cirurgia, o motivo, quais benefícios e malefícios ela trouxe etc.

Se você já realizou a cirurgia de Laqueadura ou Vasectomia participe e contribua com a ciência brasileira.

Próxima

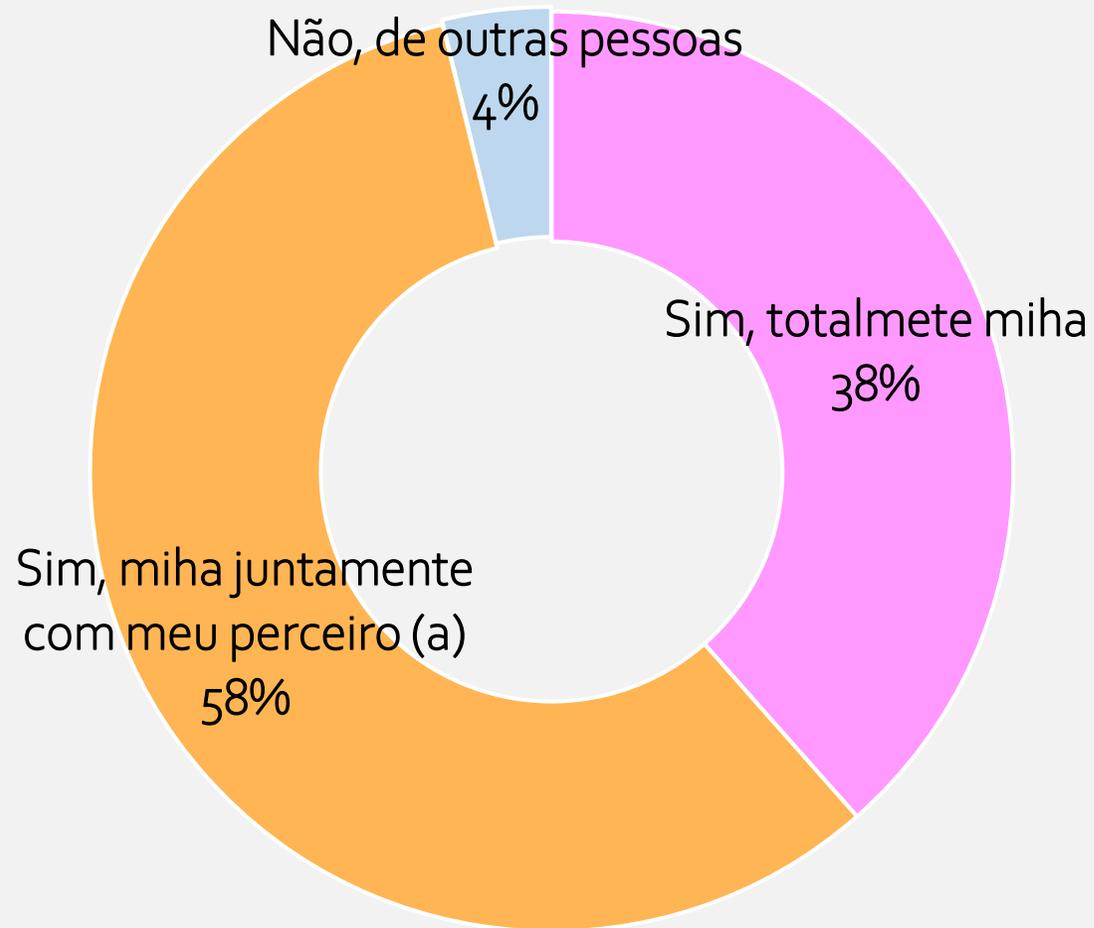
Entrevistas

Qual era sua idade e estado civil ao fazer a cirurgia?



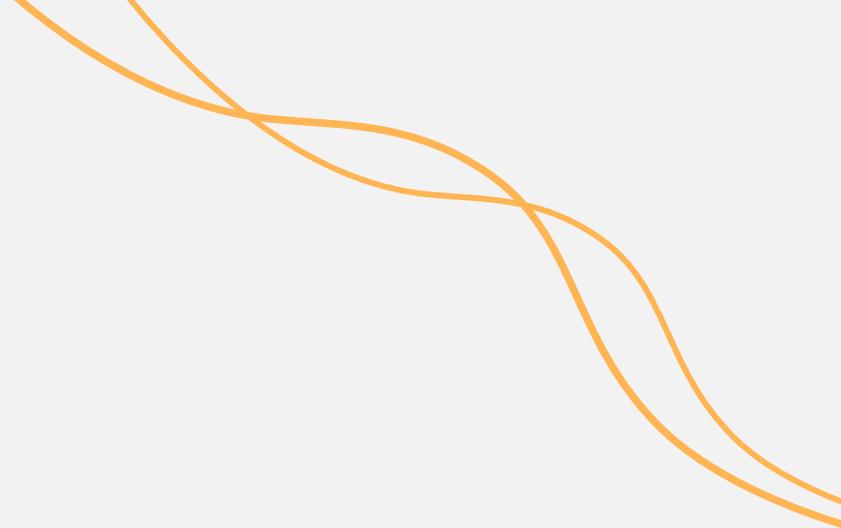
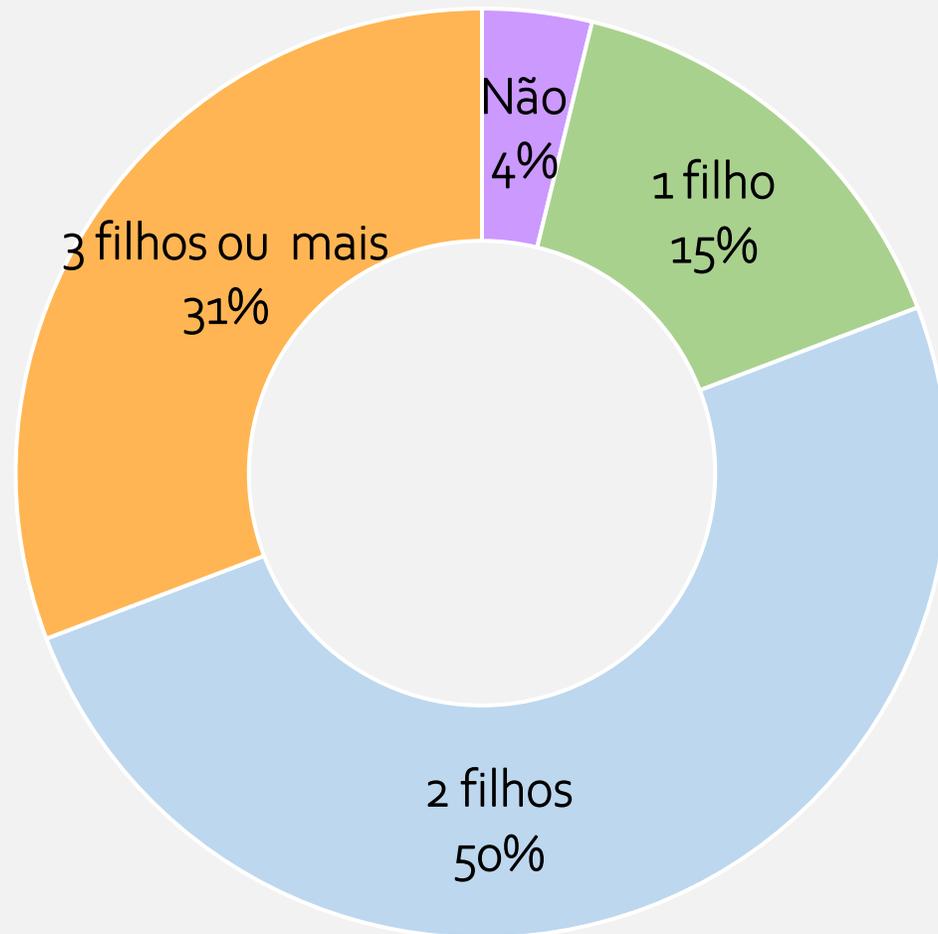
Entrevistas

Foi sua escolha?



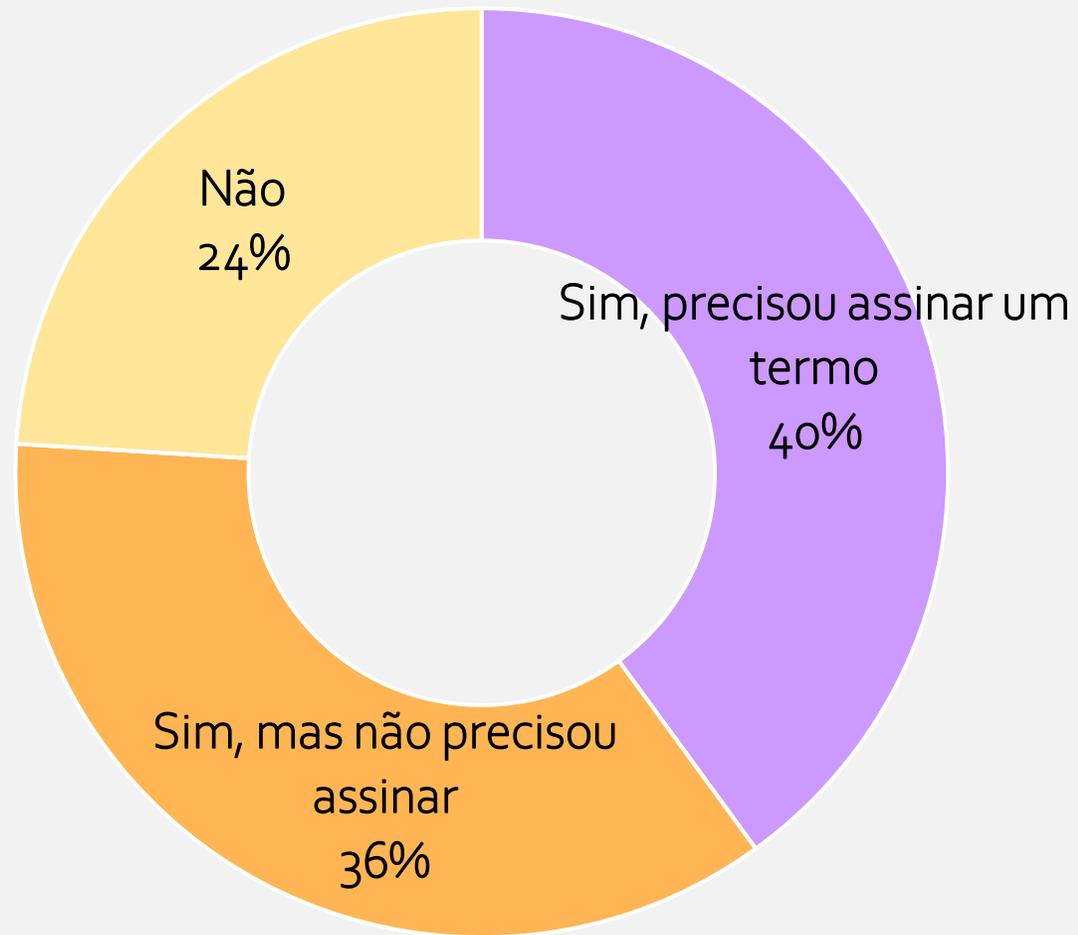
Entrevistas

Você já tinha filhos?



Entrevistas

Se você era/é casado(a) seu parceiro(a) precisou consentir com sua escolha?



Entrevistas

| Qual o motivo que te levou a escolher a cirurgia?

- Planejamento familiar;
- Interromper o uso de contraceptivos hormonais;
- Questões financeiras.

| A cirurgia trouxe algum efeito sobre seu estado nutricional?

- Não



Entrevistas

Outras perguntas

Afetou sua vida sexual?

- Não alterou nada (61,5);
- Para melhor, por não ter preocupação em engravidar (38,5%).

Continua usando preservativo?

- Não (92%);
- Sim (8%).

Sofreu julgamentos?

- Não (84,6%);
- Sim (15,4%).
 - Por ser muito novo e por que iria se arrepender

Se arrependeu?

- Não (96,2%);
- Sim (3,8%).
 - Gostaria de ser mãe na atual situação de vida



Referências

BEDOSCHI, Bruno. Vantagens e desvantagens da laqueadura tubária. **BedMed**, 2015. Disponível em: <<https://bedmed.com.br/vantagens-e-desvantagens-da-laqueadura-tubaria/>>.

MINISTÉRIO da Saúde. **Saúde Sexual e Saúde Reprodutiva**. 2013, 299 páginas.

MINISTÉRIO da Saúde. Vasectomia. **Biblioteca Virtual em Saúde**, 2009. Disponível em: <<https://bvsmms.saude.gov.br/vasectomia/>>.

ORGANIZAÇÃO Mundial da Saúde. **Planejamento Familiar: Um Manual Global para Profissionais e Serviços de Saúde**. 2007, 372 páginas.

SMITH, Yolanda. Efeitos secundários da vasectomia. **News Medical Life Science**, 2021. Disponível em: <[https://www.news-medical.net/health/Vasectomy-Side-Effects-\(Portuguese\).aspx](https://www.news-medical.net/health/Vasectomy-Side-Effects-(Portuguese).aspx)>

Obrigada!

