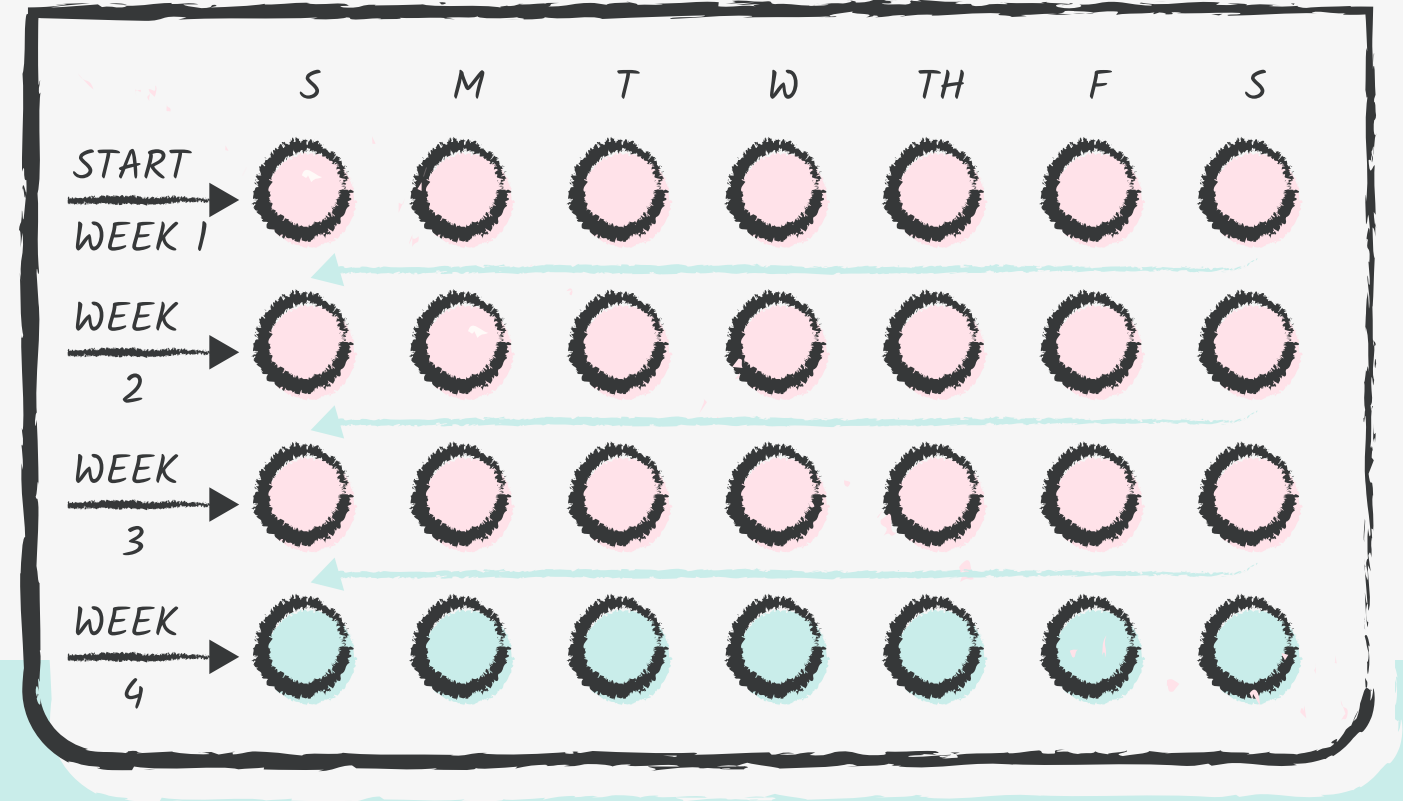


Amanda Sanchez, Bruna Bindo, Beatriz Pace, Giovana Facina,
Júlia Silvestroni e Maria Fernanda Conte Brilhante.

PÍLULAS

anticoncepcionais



Pontos Básicos

01

A pílula deve ser tomada todos os dias e a interrupção do uso resulta no retorno da fertilidade sem demora

02

As pílulas não possuem proteção contra doenças sexualmente transmissíveis

03

Não interrompem uma gravidez já existente

04

Principal método contraceptivo adotado pelas usuárias tanto do setor público quanto privado



Mecanismos de Ação

- Inibe a ovulação

- Altera características físico-químicas do endométrio (fora das condições para implantação do blastócito)

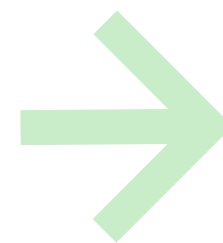
- Interfere na motilidade e qualidade da secreção glandular tubária

- Torna o muco cervical mais espesso dificultando passagem de espermatozóides



Efetividade: teoria e prática

- A eficácia das pílulas depende muito de sua administração pela mulher
- Quando não ocorrem erros na ingestão, com uso regular e horário certo a taxa de falha é de ordem 0,1%



Menos de uma gravidez em 100 mulheres utilizando anticoncepcional por um ano

Potenciais benefícios



01

Ciclos menstruais regulares, com duração e quantidade menores

02

Menor frequência de cólicas

03

Não há necessidade de pausa para descanso

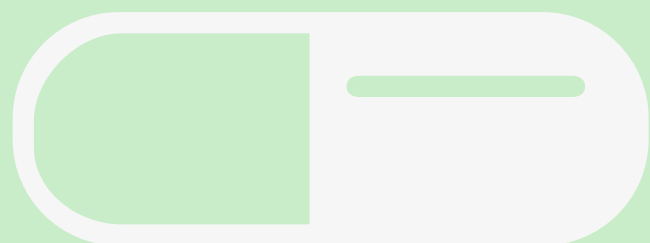
04

Pode ser utilizado desde a adolescência até a menopausa



Efeitos COLATERAIS

Tomar a pílula no mesmo horário todos os dias diminui os efeitos colaterais.



- Alterações na menstruação;
- Dores de cabeça;
- Tontura;
- Náusea;
- Sensibilidade nas mamas;
- Alterações do peso;
- Alterações de humor;
- Acne (geralmente melhora);
- Aumento da pressão arterial;
- Entre outros.

Caso os sintomas persistam, há a possibilidade de trocar a pílula por outra com composição diferente.

Contraindicações



- Tabagismo (> 35 anos)
- Hipertensão
- Doenças cardiovasculares
- Derrame/acidente vascular encefálico
- Diabetes mellitus
- Trombose

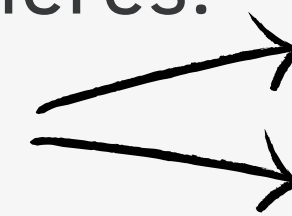


Opiniões das usuárias

Pesquisa com 105 mulheres:

- 99 já utilizaram

- 5 nunca utilizaram



50 pararam de utilizar

49 ainda utilizam

PONTOS NEGATIVOS

- Diminuição da libido
- Descontrole e grande carga hormonal
- Riscos para a saúde
- Dor de cabeça
- Inchaço
- Mudanças de humor
- Tomar o remédio na hora certa
- Ganho de peso
- Estresse, desânimo
- Varizes, celulites
- Acne
- Falta de conexão com o corpo

PONTOS POSITIVOS

- Melhora da acne e oleosidade
- Redução do fluxo menstrual e regulação do ciclo
- Redução da cólica
- Menores efeitos da tpm
- Maior segurança nas relações sexuais
- Praticidade
- Ajudou na diminuição dos cistos nos ovários

Referências

- <https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/0102assistencia2.pdf>)
- <https://jornal.usp.br/atualidades/beneficios-do-anticoncepcional-ultrapassam-os-riscos/#:~:text=Ao%20contr%C3%A1rio%20do%20que%20se,trombos e%20vai%20se%20tornando%20maior.>
- Corrêa DAS, Felisbino-Mendes MS, Mendes MS, Malta DC, Velasquez-Melendez G. Fatores associados ao uso contraindicado de contraceptivos orais no Brasil. Rev Saude Publica. 2017;51:1.



Obrigada