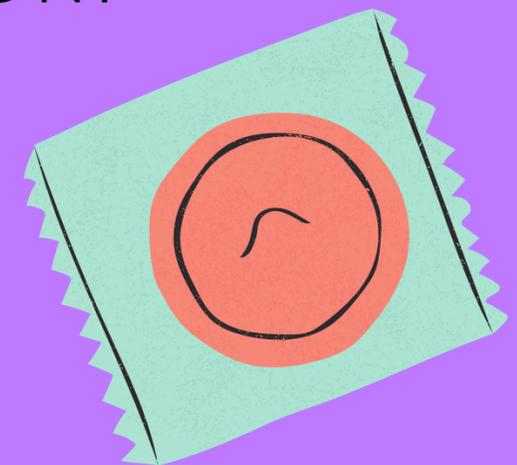




HCV0129 - CICLOS DE VIDA I

Métodos de barreira femininos e masculinos

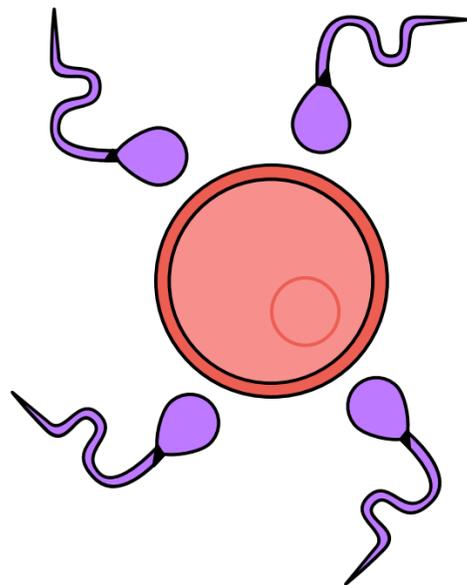
GRUPO 3: BEATRIZ ARRUDA, BEATRIZ PEPPE, MARIANA TING, MATHEUS LEANDRO, MATTEUS CARONI E PRISCILA GIANDONI



O que são?

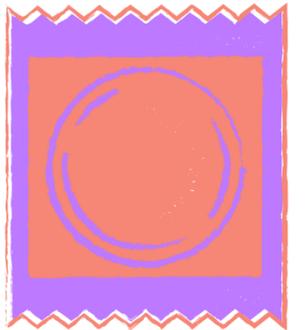
São métodos removíveis que colocam obstáculos mecânicos ou químicos à penetração dos espermatozoides no canal cervical.

Indicados às mulheres que não podem tomar algum tipo de hormônio ou que desejam proteção contra DSTs.



São eles:

- Preservativo masculino
- Preservativo feminino
- Diafragma
- Capuz cervical
- Espermicida



Preservativo masculino

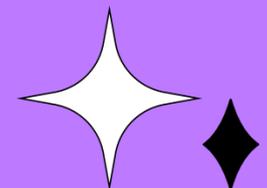


O QUE É?

Capa fina de borracha que protege o pênis durante a relação sexual de tal forma que impede o contato direto do órgão masculino com a vagina, com o ânus e com a boca.

COMO PREVINE A GRAVIDEZ?

O esperma ejaculado pelo homem fica retido na camisinha, impedindo que os espermatozoides entrem em contato com o corpo da parceira.



Preservativo masculino

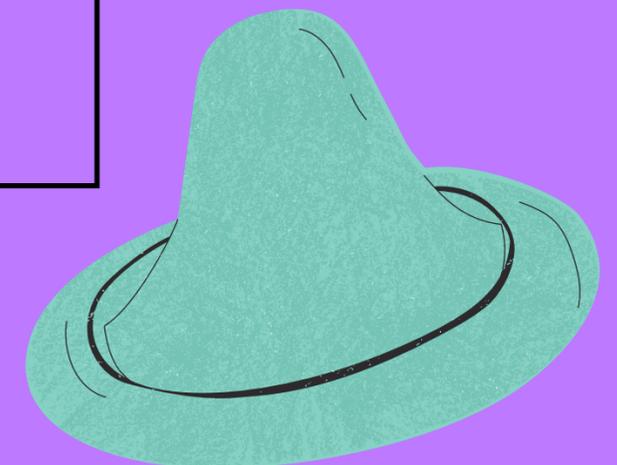
EFETIVIDADE

A taxa de falha deste método, no primeiro ano de uso, varia de 3% a 14%, quando avaliado o uso habitual. Sua segurança depende do armazenamento adequado, da técnica de uso e da utilização em todas as relações sexuais.

EFEITOS ADVERSOS(EA) E CONTRAINDICAÇÕES(CI)

EA: A alergia ao látex e a irritação vaginal devido à fricção quando se usa um preservativo não-lubrificado podem causar efeitos secundários ao uso.

CI: Alérgicos ao material



Preservativo masculino

BENEFÍCIOS

Oferece dupla proteção, ou seja, protege contra ISTs e evita a gravidez;

Ausência de efeitos sistêmicos;

Grande praticidade;

Custo Barato;

Fácil acesso

DISPONIBILIDADE E SUS

O preservativo masculino é um dos métodos contraceptivos de mais fácil acesso. O setor privado vende a um baixo custo e pode ser encontrado em todas as farmácias, bem como em alguns outros estabelecimentos. O SUS também fornece de forma gratuita preservativos masculinos em postos de saúde.

Preservativo feminino



O QUE É?

Tubo com duas extremidade acopladas a anéis flexíveis. Um fica solto dentro do tubo e ajuda na inserção do preservativo e o outro constitui o reforço externo do preservativo que, quando colocado corretamente, cobre parte da vulva

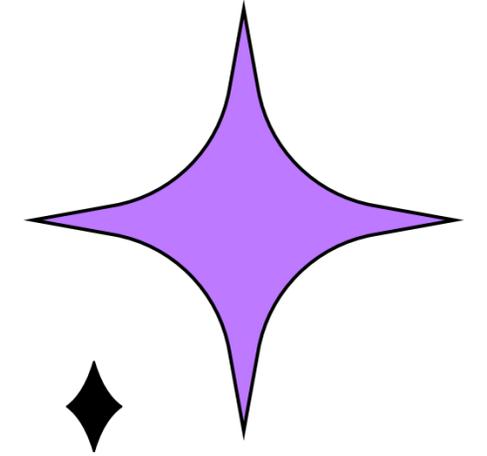


COMO PREVINE A GRAVIDEZ?

Forma uma barreira física entre o pênis e a vagina, servindo de receptáculo ao esperma, impedindo seu contato com a vagina



Preservativo feminino

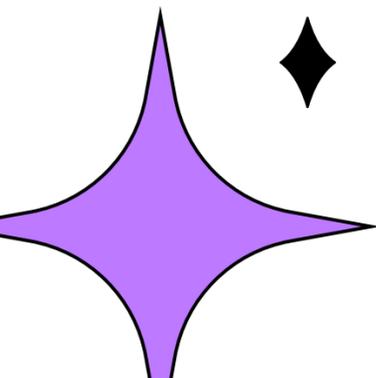


EFETIVIDADE

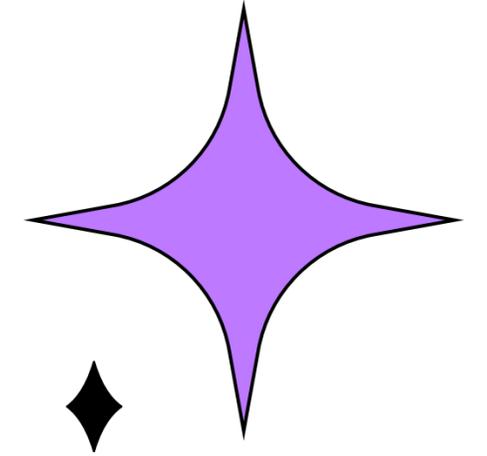
Nos primeiros 6 meses de uso, a taxa de falha varia de 1,6% em uso correto, a 21% em uso habitual.

CONTRAINDICAÇÕES

Alergia ao látex ou poliuretano e prolapsos genitais

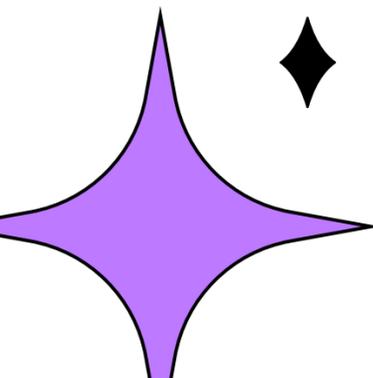


Preservativo feminino



BENEFÍCIOS

- Ausência de efeitos sistêmicos
- Redução do risco de transmissão do HIV e de outros agentes sexualmente transmissíveis
- Pode auxiliar na prevenção do câncer de colo uterino
- Maior autonomia à mulher sobre seu corpo e sua vida sexual



NO SUS

- O Brasil é o país que mais compra preservativos femininos no mundo.
- O Ministério da Saúde distribui por ano mais de 10 milhões de camisinhas femininas gratuitamente para toda a rede do SUS.

Diafragma

O QUE É?

- Método anticoncepcional feminino;
- Consiste de um anel flexível, coberto no centro com uma delgada membrana de látex ou silicone em forma de cúpula, que é colocada na vagina para cobrir o colo do útero;
- Podem variar em modelo, tamanho e tipo de borda.



COMO PREVINE A GRAVIDEZ

Serve como uma barreira mecânica à ascensão do espermatozóide da vagina para o útero.

Diafragma

VANTAGENS

- Isento de efeitos sistêmicos;
- É controlado pela mulher;
- Fácil de usar, desde que com orientação e treinamento consistente;
- Previne algumas DSTs como gonococos e clamídia;
- É de fácil acesso;
- Tem validade em média de 3 a 5 anos.

DESVANTAGENS

- Falhas relacionadas ao uso incorreto;
- Requer mediação e instruções claras do profissional de saúde, inclusive com exame pélvico;
- Não protege contra HIV, HPV, herpes genital e trichomonas;
- Pode provocar dor pélvica, cólicas ou retenção urinária;
- Pode aumentar o risco de infecções urinárias;
- Pode ocasionar a Síndrome do Choque Tóxico (raro).

Diafragma

OFERTA

- O custo do diafragma varia, normalmente, entre R\$150 a R\$250.
- A compra do dispositivo só é autorizada mediante apresentação de prescrição médica.
- O SUS, através do Programa de Planejamento Familiar, também fornece o contraceptivo gratuitamente.

EFETIVIDADE

Tem eficácia de 80-90%

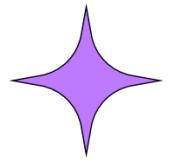
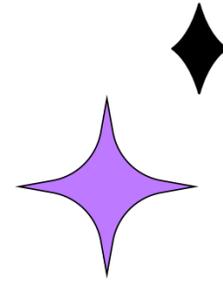
CONTRAINDICAÇÕES

- Mulheres portadoras de HIV;
- Mulheres que fazem uso de alguns antirretrovirais como ritonavir, inibidores da transcriptase reversa, análogos e não análogos aos nucleosídeos;
- Mulheres que tem infecções urinárias e candidíase de repetição;
- Mulheres que tem alergia ao látex;
- Mulheres que tenham prolapso genitais e doenças relacionadas ao colo do útero;

Capuz cervical

O QUE É?

- Método anticoncepcional feminino.
- É feito de silicone ou látex macio com um aro redondo menor que o diafragma.
- Requer consulta inicial com profissional para verificar o tamanho adequado.



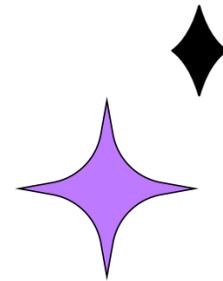
COMO PREVINE A GRAVIDEZ

Recobre o colo uterino, de modo a impedir o esperma de entrar no útero.

Capuz cervical

EFETIVIDADE

- Eficácia de 84%.



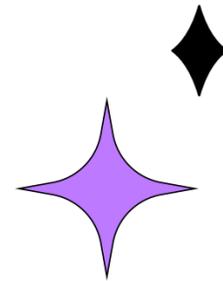
COMO FUNCIONA

- Deve ser usado com espermicida.
- É colocado de forma semelhante ao absorvente interno.
- Deve ser deixado no lugar pelo menos 6 horas após fazer sexo e no máximo 48 horas.

Capuz cervical

VANTAGENS

- Livre de hormônios.
- Pode ser usado durante a amamentação.
- Não é afetado por outras medicações.
- Pode ser utilizado na hora que precisar.
- Pode ser carregado com você.



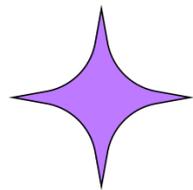
DESVANTAGENS

- Pode interferir na espontaneidade da vida sexual.
- Pode não ser adequado para mulheres que já tiveram filhos.
- Baixa eficácia.
- Não protege contra infecção por HIV.
- Requer consulta inicial.

Espermicida

O QUE É?

- É uma substância que mata os espermatozóides e é inserida profundamente no interior da vagina, perto do cérvix, antes do ato sexual.
- Disponível em tabletes de espuma, supositórios de espuma, latas de espuma pressurizada, geleias e cremes.



COMO PREVINE A GRAVIDEZ?

Provocam ruptura da membrana das células dos espermatozóides, matando-as ou desacelerando seu movimento, impedindo de encontrar o óvulo.

Espermicida

EFETIVIDADE

- É um dos métodos de planejamento familiar menos eficazes
- Quando usado corretamente, ocorre cerca de 18 gravidezes por 100 mulheres

CONTRAINDICAÇÕES

- Mulheres em elevado risco de contraírem infecção pelo HIV
- Estejam infectadas com HIV

Espermicida

BENEFÍCIOS

Ajuda a proteger contra riscos de gravidez

DESVANTAGENS

- Infecção do trato urinário
- Irritação na ou ao redor da vagina ou do pênis

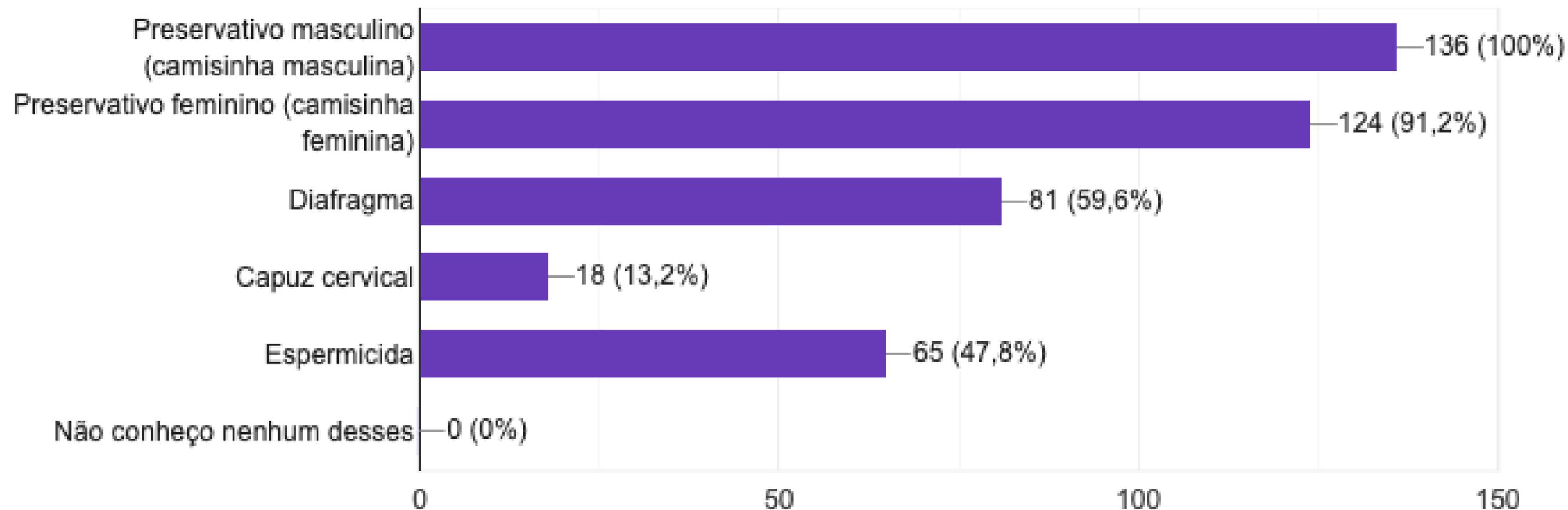
NO SUS

No SUS, através do Programa de Planejamento Familiar, é fornecido gratuitamente.

Quais são os métodos mais conhecidos?

Selecione os métodos de barreira que você conhece (mas não necessariamente já utilizou)

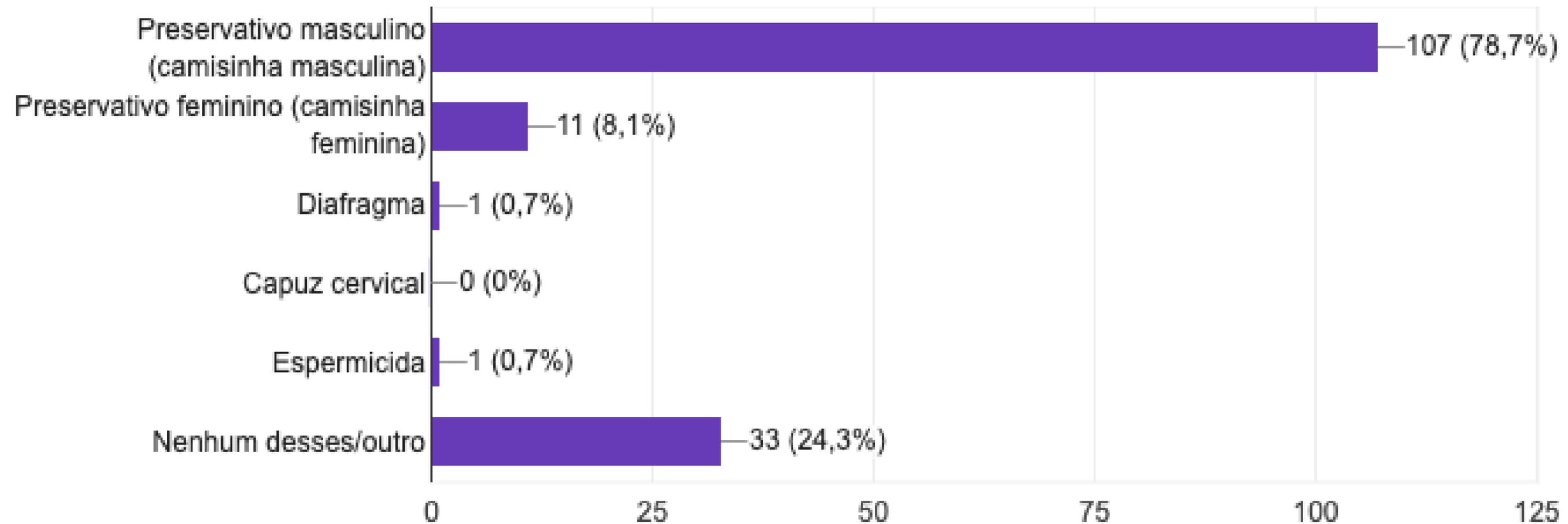
136 respostas



Quais são os métodos mais utilizados?

Selecione o(s) método(s) de barreira que você ou seu/sua parceiro(a) já utilizou ou utiliza atualmente

136 respostas



Se fôssemos os gestores, o que faríamos?

Investimento que condiz com o que as pessoas usam e com os métodos que elas desejam usar

- Divulgação de métodos que podem ser usados juntos
- Garantia da inclusão desses métodos em normas técnicas de atendimento
- Capacitação profissional para o cumprimento de orientações do Ministério da Saúde
- Políticas de enfrentamento ao tabu em relação ao sexo, contraceptivos, aborto, etc
- Combate às *fake news* e maior investimento na educação sexual



Referências bibliográficas

- <https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/0102assistencia1.pdf>
- <https://www.minhavidacom.br/saude/tudo-sobre/35745-diafragma>
- Manual de Anticoncepção, 2015 - FEBRASCO (Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia).
- Assistência em Planejamento Familiar - Manual Técnico, Ministério da Saúde
- Direitos sexuais, direitos reprodutivos e métodos anticoncepcionais, Ministério da Saúde
- <https://www.vivasuavida.com.br/metodos-contraceptivos/contraceptivos-curta-duracao/capuz-cervical>
- <https://agenciaaids.com.br/noticia/entenda-as-mudancas-na-camisinha-feminina-e-porque-novo-modelo-adquirido-pelo-brasil-e-condenado-por-usuarias/>

GRUPO 3:

Beatriz Escaler Arruda - 12438776

Beatriz Prado Peppe - 11870666

Mariana Nogueira Ting - 11791306

Matheus Leandro de Almeida - 12440320

Matteus Carpinelli Caroni - 11791199

Priscila Giandoni Perez - 11791310