



Rotulagem Nutricional de Alimentos

Propostas de RDC e IN



Etapas do processo regulatório de rotulagem nutricional

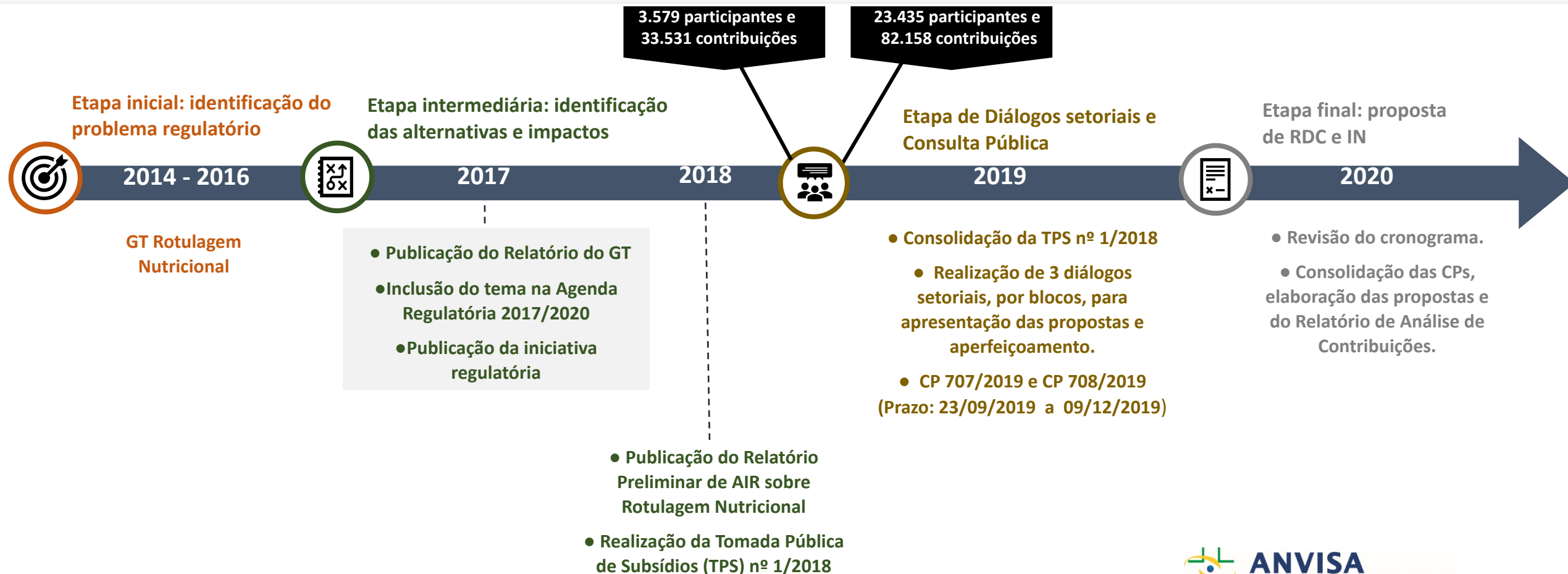




Tabela de Informação Nutricional

Principais mudanças nas informações declaradas

Melhoria da legibilidade das informações nutricionais

Inclusão de novos nutrientes de relevância para saúde na lista de declaração obrigatória

Inclusão da declaração dos valores nutricionais por 100 g ou ml do alimento, para permitir comparações

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 000 porções			
Porção: 000 g (medida caseira)			
	100 g	000 g	%VD*
Valor energético (kcal)			
Carboidratos totais (g)			
Açúcares totais (g)			
Açúcares adicionados (g)			
Proteínas (g)			
Gorduras totais (g)			
Gorduras saturadas (g)			
Gorduras trans (g)			
Fibra alimentar (g)			
Sódio (mg)			

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

● Inclusão de declaração do número de porções por embalagem

● Redução da variabilidade no tamanho das porções

● Revisão das regras sobre embalagens individuais

● Atualização dos valores de referência para cálculo do percentual de valores diários (%VD)

● Revisão da frase do %VD.



Tabela de Informação Nutricional

Formato padrão e reduzido

MAIOR FLEXIBILIDADE

REGRAS DE FORMATAÇÃO SIMPLES

MAIOR VIABILIDADE NA FISCALIZAÇÃO

TIPOS DE FONTE

Arial ou Helvetica

FORMATO PADRÃO

FORMATO REDUZIDO

TIPOS DE FONTE

Arial Narrow

Helvetica condensed

10 pontos

8 pontos

6 pontos

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 000 porções			
Porção: 000 g (medida caseira)			
	100 g	000 g	%VD*
Valor energético (kcal)			
Carboidratos totais (g)			
Açúcares totais (g)			
Açúcares adicionados (g)			
Proteínas (g)			
Gorduras totais (g)			
Gorduras saturadas (g)			
Gorduras trans (g)			
Fibra alimentar (g)			
Sódio (mg)			

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

8 pontos

6 pontos

Embalagens pequenas (superfície de rotulagem menor que 100 cm²: podem declarar em área encoberta, desde que acessível, ou na embalagem secundária.

Outros recursos de compactação:

- Abreviação de nutrientes
- Declaração simplificada de minerais e vitaminas
- Declaração simplificada de constituintes em quantidades não significativas

VITAMINAS. Por 100 g (Porção, %VD): Vitamina A 00 µg (00 µg 0%) • Vitamina D 00 µg (00 µg, 0%) • Vitamina E 00 mg (00 mg, 0%) • Vitamina K 00 µg (00 µg, 0%) • Vitamina C 00 mg (00 mg, 0%) • Vitamina B1 00 mg (00 mg, X%) • Vitamina B2 00 mg (00 mg, 0%) • Vitamina B3 00 mg (00 mg, 0%) • Vitamina B5 00 mg (00 mg, 0%) • Vitamina B6 00 mg (00 mg, 0%) • Vitamina B7 00 µg (00 µg, 0%) • Vitamina B9 00 µg (00 µg, 0%) • Vitamina B12 00 µg (00 µg, 0%).

Não contém quantidades significativas de (acrescentar nomes dos constituintes presentes em quantidades não significativas).



Tabela de Informação Nutricional

Modelos de tabela

VERTICAL

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 000 porções			
Porção: 000 g (medida caseira)			
	100 g	000 g	%VD*
Valor energético (kcal)			
Carboidratos totais (g)			
Açúcares totais (g)			
Açúcares adicionados (g)			
Proteínas (g)			
Gorduras totais (g)			
Gorduras saturadas (g)			
Gorduras trans (g)			
Fibra alimentar (g)			
Sódio (mg)			

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

HORIZONTAL

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL				
	100 ml	000 ml	%VD*	
Valor energético (kcal)				
Carboidratos (g)				
Açúcares totais (g)				
Açúcares adicionados (g)				
Proteínas (g)				
Gorduras totais (g)				
Gorduras saturadas (g)				
Gorduras trans (g)				
Fibras alimentares (g)				
Sódio (mg)				

Porções por emb.: 000
Porção: 000 ml (medida caseira)

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

AGREGADO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL	Produto 1			Produto 2			Produto 3		
	100 ml	000 ml	%VD*	100 ml	000 ml	%VD*	100 ml	000 ml	%VD*
Valor energético (kcal)									
Carboidratos (g)									
Açúcares totais (g)									
Açúcares adicionados (g)									
Proteínas (g)									
Gorduras totais (g)									
Gorduras saturadas (g)									
Gorduras trans (g)									
Fibras alimentares (g)									
Sódio (mg)									

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

COLUNAS QUEBRADAS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL							
Porções por embalagem: 000 porções • Porção: 000 g (medida caseira)							
	100 g	000 g	%VD*		100 g	000 g	%VD*
Valor energético (kcal)					Gorduras totais (g)		
Carboidratos (g)					Gorduras saturadas (g)		
Açúcares totais (g)					Gorduras trans (g)		
Açúcares adicionados (g)					Fibras alimentares (g)		
Proteínas (g)					Sódio (mg)		

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL							
Porções por emb.: 000 • Porção: 000 ml (medida caseira)							
	100 ml	000 ml	%VD*		100 ml	000 ml	%VD*
Valor energético (kcal)					Gorduras totais (g)		
Carboidratos (g)					Gorduras saturadas (g)		
Açúcares totais (g)					Gorduras trans (g)		
Açúcares adicionados (g)					Fibras alimentares (g)		
Proteínas (g)					Sódio (mg)		

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

LINEAR

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL	
Porções por embalagem: 000 porções • Porção: 000 g (medida caseira)	
Por 100 g (00 g, %VC*): Valor energético 000 kcal (00 kcal, 0%) • Carboidratos 00 g (00 g, 0%), dos quais: Açúcares totais 00 g (00 g, 0%), Açúcares adicionados 00 g (00 g, 0%) • Proteínas 00 g (00 g, 0%) • Gorduras totais 00 g (00 g, 0%), das quais: Gorduras saturadas 00 g (00 g, 0%), Gorduras trans 00 g (00 g, 0%) • Fibra alimentar 00 g (00 g, 0%) • Sódio 00 g (00 g, 0%).	

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

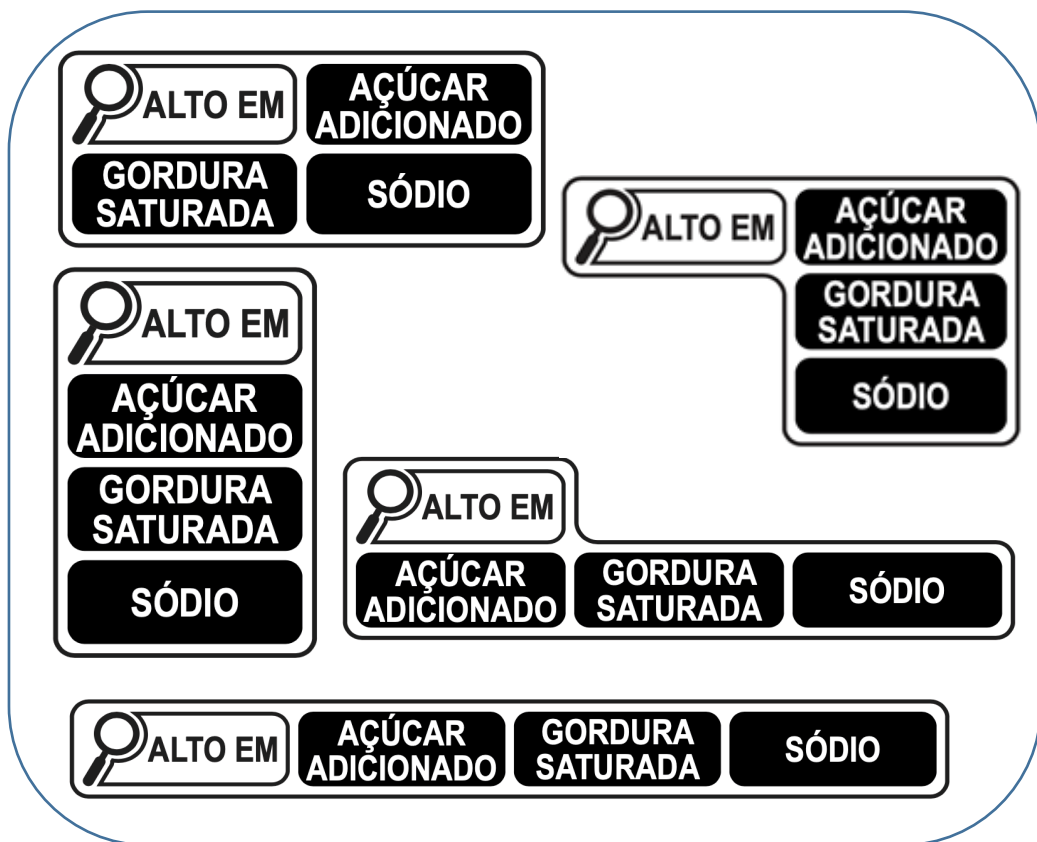




Rotulagem Nutricional Frontal

Modelo proposto

3 nutrientes



2 nutrientes



1 nutriente





Rotulagem Nutricional Frontal

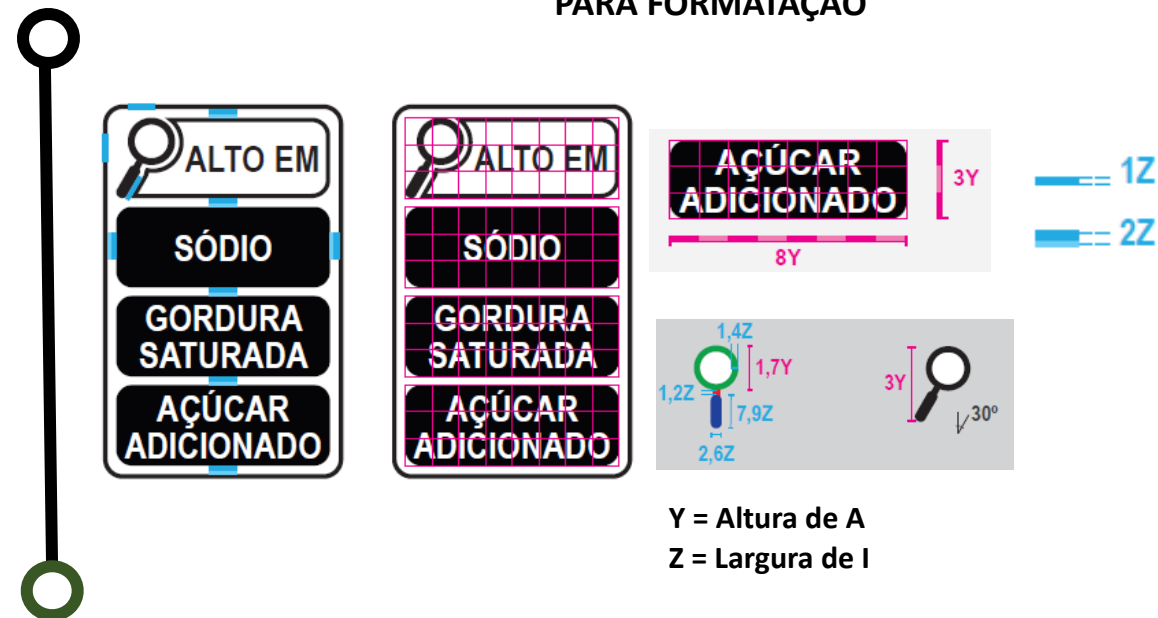
Regras de formatação

USO DO % OCUPAÇÃO PARA DEFINIÇÃO DO TAMANHO DO SÍMBOLO, COM CORREÇÃO PELA FONTE MÍNIMA E MÁXIMA

Faixa	% Ocupação do Painel Principal de acordo com a quantidade de nutrientes			Limite de fonte	
	1 nutriente	2 nutrientes	3 nutrientes	Mínimo	Máximo
Igual ou maior que 35cm ² até 100 cm ²	3,5%	5,25%	7%	NA	9 pontos
acima de 100 cm ²	2%	3%	4%	9 pontos	15 pontos

Inclusão de embalagens de 35cm²

ADOÇÃO DA MALHA CONSTRUTIVA COMO BASE PARA FORMATAÇÃO





Limite para rotulagem nutricional frontal

Nutrientes	Limites	
	Sólidos (100 g)	Líquidos (100 ml)
	Alto	Alto
Açúcares adicionados (g)	≥ 15	≥ 7,5
Gorduras saturadas (g)	≥ 6	≥ 3
Sódio (mg)	≥ 600	≥ 300

ADOÇÃO DE UM PERFIL

Implementação simplificada e uniforme

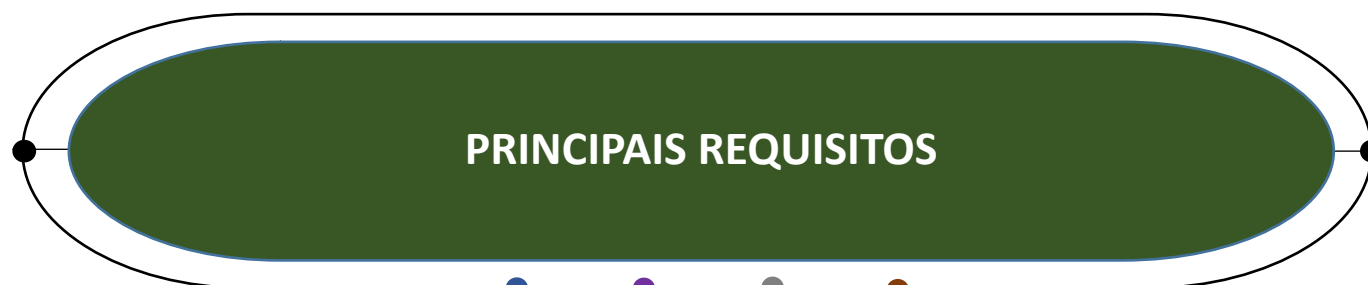
Maior clareza ao consumidor ao evitar a coexistência de alimentos rotulados com diferentes critérios

Maior proporcionalidade da medida regulatória

- **Avaliação e ajustes do perfil (ARR)**
- **Revisão das porções, com dados recentes da POF 2017/2018, para refletir as quantidades habitualmente consumidas**
- **Avaliar a possibilidade e pertinência de combinação das bases para aperfeiçoar o perfil nutricional.**



Alegações Nutricionais



PRINCIPAIS REQUISITOS

Alegações não podem estar na parte superior do painel principal caso o alimento tenha rotulagem nutricional frontal.

Alimentos com rotulagem frontal de açúcar adicionado não podem ter alegações para açúcares e açúcares adicionados.

Alimentos com rotulagem frontal de gordura saturada não podem ter alegações para gorduras totais, saturadas, trans e colesterol.

Alimentos com rotulagem frontal de sódio não podem ter alegações para sódio ou sal.



Prazos de implementação e adequação



**Publicação
das normas**



**24 meses para
entrar em vigor**

Os produtos fabricados antes da entrada em vigor poderão ser comercializados até o fim do prazo de validade.



12 meses após entrada em vigor para adequação dos produtos fabricados por empresas de menor porte

Agricultor familiar, empreendedor familiar rural, empreendimento econômico solidário, microempreendedor individual, agroindústria de pequeno porte, agroindústria artesanal, produzidos de forma artesanal.



Até 36 após entrada em vigor para adequação das bebidas não alcólicas em embalagens retornáveis



ANVISA

Agência Nacional de Vigilância Sanitária



Avaliação do Resultado Regulatório (ARR)

Avaliar a efetividade do regulamento

Promover ajustes e aperfeiçoamentos

Cumprimento às recomendações da Portaria nº 1.741/2018 e do Decreto nº 10.411/2020.

Reformulação de produtos e uso de edulcorantes

Bebidas alcoólicas e desalcoolizadas

Perfil nutricional

Embalagens pequenas

Modelo da rotulagem frontal e da tabela



Obrigada!

Agência Nacional de Vigilância Sanitária - Anvisa

SIA Trecho 5 - Área especial 57 - Lote 200



CEP: 71205-050

Brasília – DF



<https://www.gov.br/anvisa/pt-br>



Anvisa Atende: 0800-642-9782