

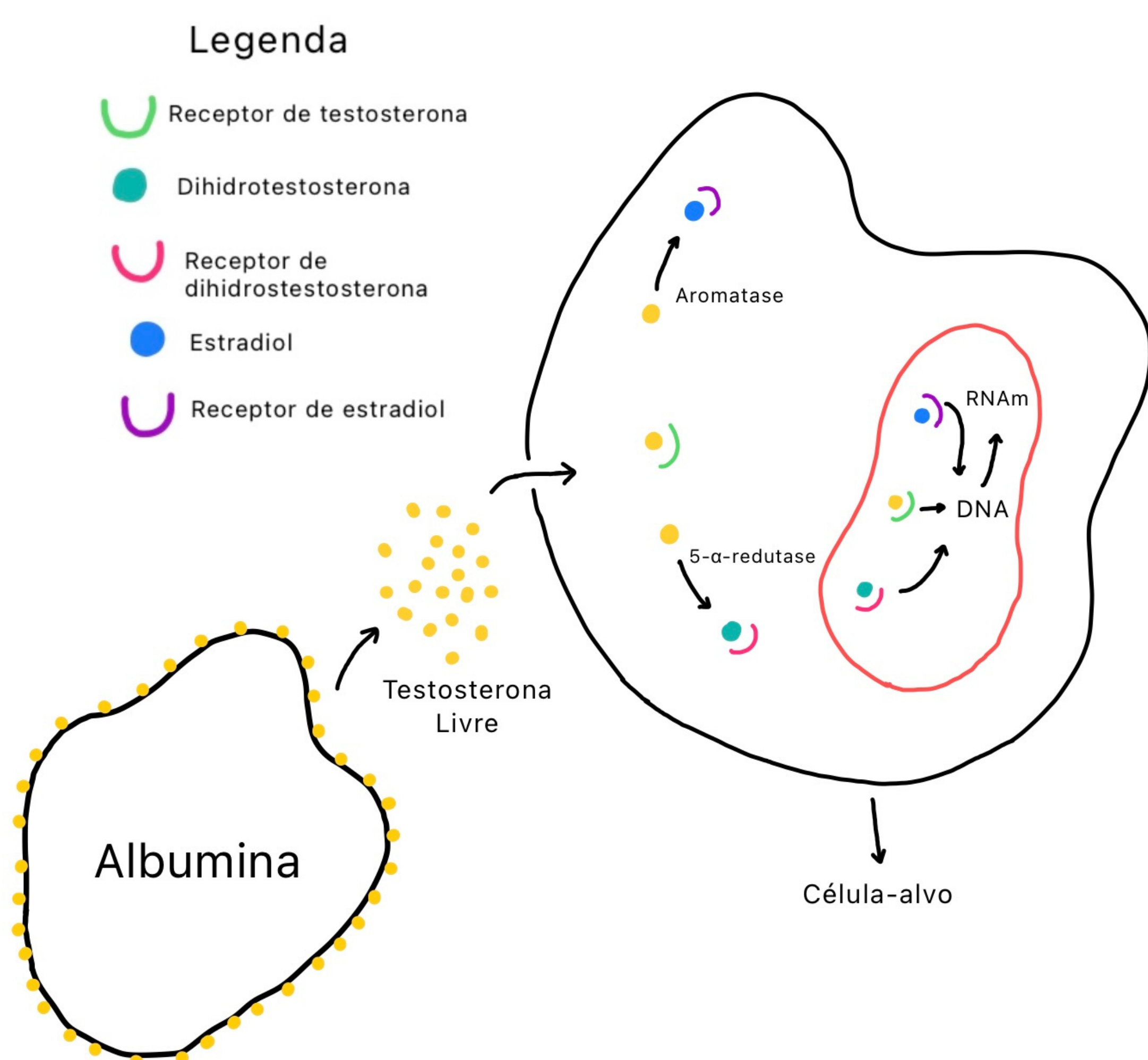
## O que é GATH?

A terapia hormonal ou terapia de afirmação de gênero (GATH) para indivíduos transgêneros consiste na administração médica de hormônios sexuais e outros medicamentos hormonais exógenos de modo a alterar características sexuais secundárias no indivíduo, alinhando as características físicas à identidade de gênero do indivíduo, com intuito de promover bem-estar emocional, físico e mental ao paciente.

### HOMENS TRANSGÊNERO

Principal hormônio: Testosterona, mas agentes progestacionais podem ser usados

#### A) Mecanismo de ação da testosterona:

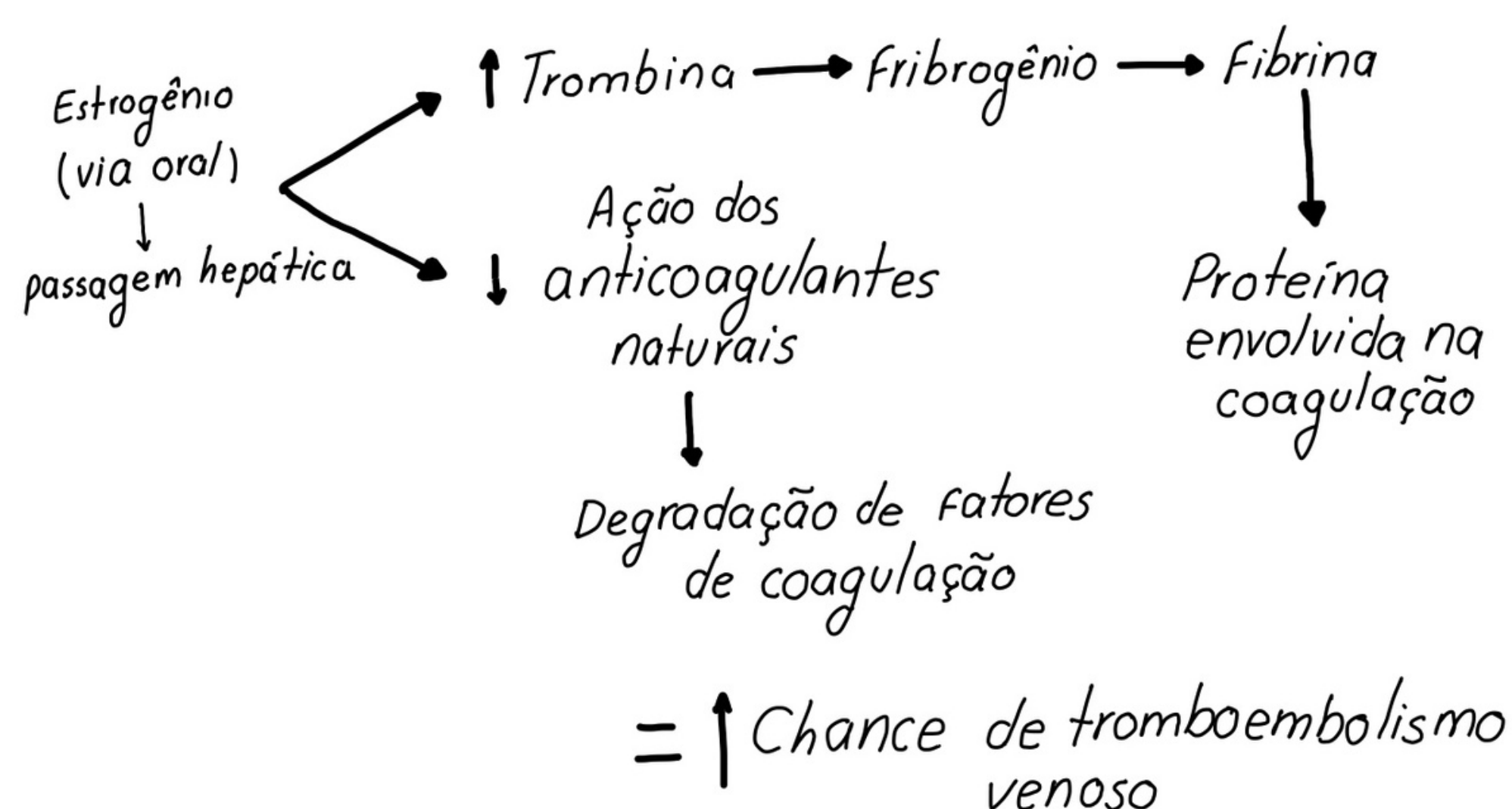


#### B) Mecanismos dos agonistas do GNRH e progestinas

- Os GnRH-a induzem uma diminuição dos níveis de estrogênios e progesterona, produzindo uma “pseudo-menopausa” - usado quando a menstruação não para apenas com a administração de testosterona.

### EFEITOS COLATERAIS

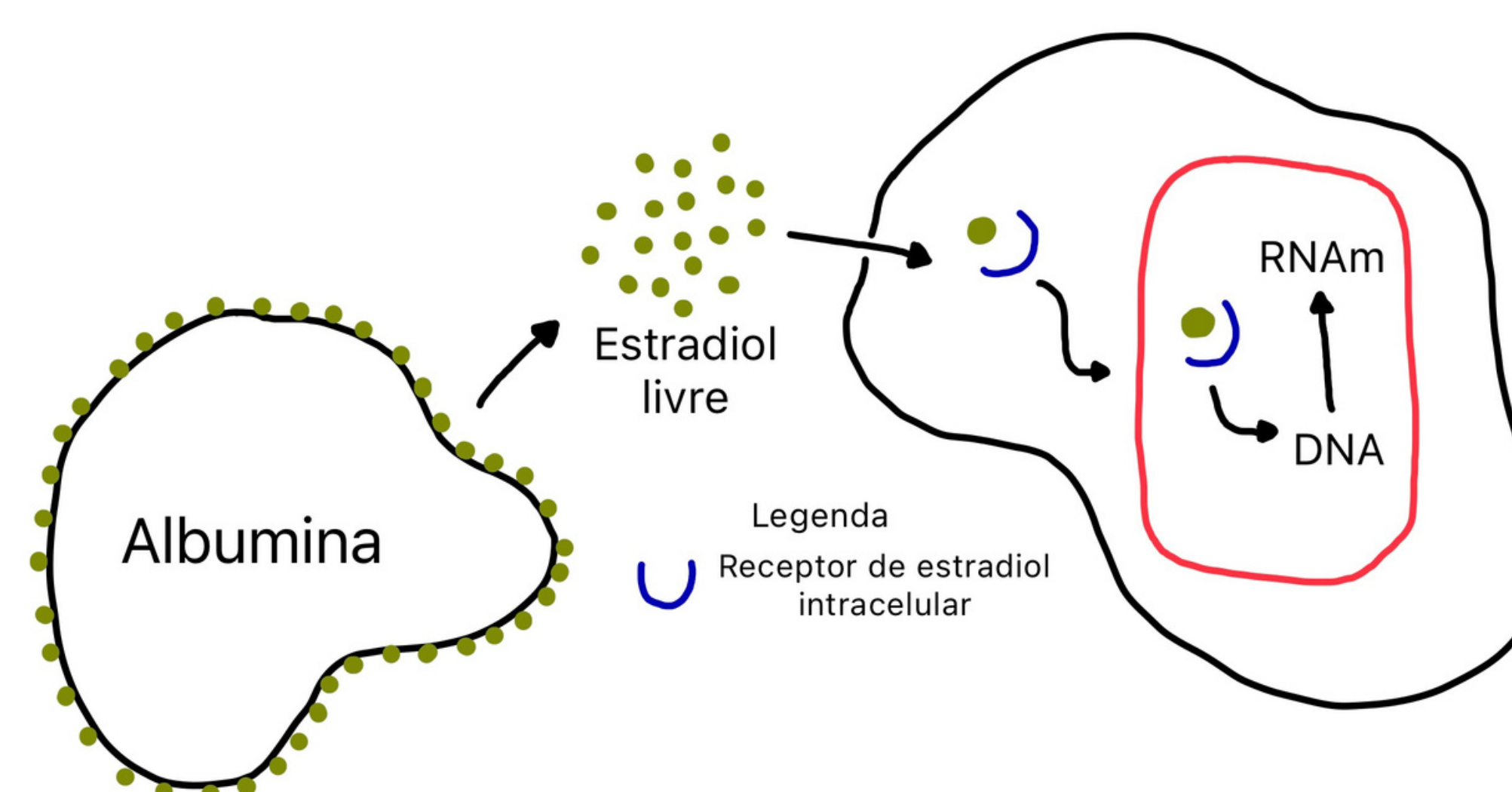
O uso do estrógeno por via oral causa maior risco de tromboembolismo venoso



### MULHERES TRANSGÊNERO

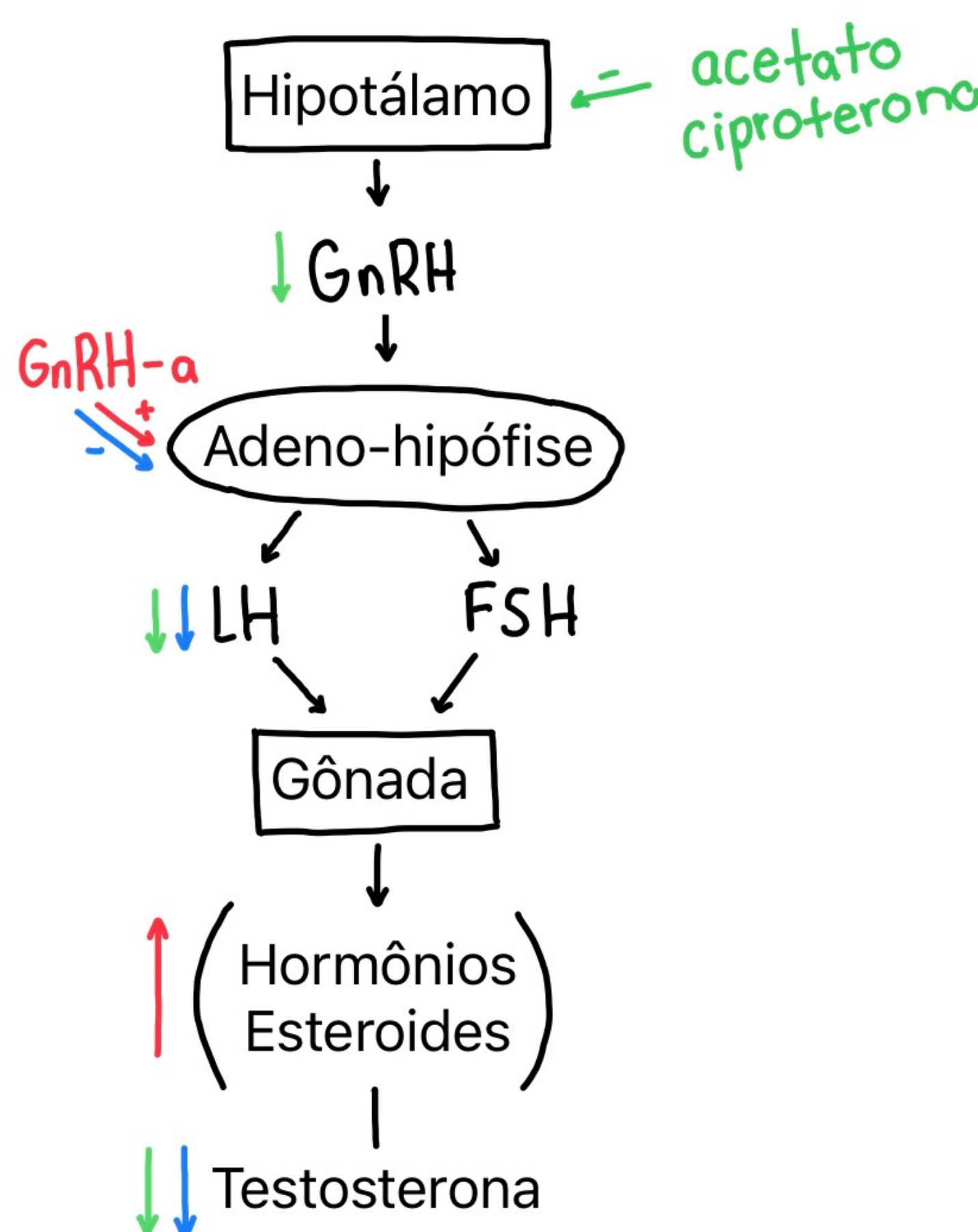
Principal hormônio: Combinação de estrogênio com bloqueadores de andrógenos

#### A) Mecanismo de ação do 17-beta estradiol:



#### B) Antiandrógenos (bloqueadores de andrógenos):

- Espironolactona:** antagonista de receptores de andrógeno; inibe enzimas envolvidas na via de síntese do testosterona.
- Inibidores da 5-alfa redutase:** inibem a conversão de testosterona em sua forma mais ativa, a diidrotestosterona (DHT).
- GnRH-agonistas:** inibe o eixo hipófise-gonadal causando a diminuição dos níveis dos hormônios gonadais; bloqueador de puberdade em jovens.
- Acetato de ciproterona:** progestágeno sintético, agonista de receptor de progestágenos; antagonista de receptores de andrógeno.



### REFERÊNCIAS

- RANDOLPH, John F. **Gender-Affirming Hormone Therapy for Transgender Females.** Clinical Obstetrics and Gynecology. 2018 Dec. 61(4):p. 705-721.
- RADIX, Asa. **Hormone Therapy for Transgender Adults.** Urologic Clinics of North America. 2019. 46(4): p. 467-473.
- T'SJOEN, Guy and others. **Endocrinology of Transgender Medicine.** Endocrine Reviews. 2019 Feb. 40(1): p. 97-117.
- BURINKUL, S., PANYAKHAMLERD, K., SUWAN, A., TUNTIVIRIYAPUN, P., WAINIPITAPONG, S. **Anti-Androgenic Effects Comparison Between Cyproterone Acetate and Spironolactone in Transgender Women: A Randomized Controlled Trial.** The journal of sexual medicine. 2021 Jul. 18(7): p. 1299-1307.
- HAUPT, C., HENKE, M., KUTSCHMAR, A., HAUSER, B., BALDINGER, S., SAENZ, SR., SCHREIBER, G. **Antiandrogen or estradiol treatment or both during hormone therapy in transitioning transgender women.** The Cochrane database of systematic reviews. 2020 Nov.
- DEUTSCH, Madeline B. **Guidelines for the Primary and Gender-Affirming Care of Transgender and Gender Nonbinary People.** UCSF Gender Affirming Health Program, Department of Family and Community Medicine, University of California San Francisco; 2nd edition. 2016 Jun.
- TANGPRICHA, V. DEN HEIJER, M. **Oestrogen and anti-androgen therapy for transgender women.** The Lancet. Diabetes & endocrinology. 2017 Apr. 5(4): p. 291-300.
- HIRSCH, Irvin H. **Male Reproductive Endocrinology.** MSD Manual. Professional Version. 2023 Feb.
- BOSKEY, Elizabeth. **Testosterone Blocker Options for Transgender Women.** Verywell Health. 2023 Jun.
- KUMAR, P., SHARMA, A. **Gonadotropin-releasing hormone analogs: Understanding advantages and limitations.** Journal of human reproductive sciences. 2014 Jul.7(3): p. 170-174.
- MARSHALL, Kay. **Cyproterone.** xPharm: The Comprehensive Pharmacology Reference. 2007. P. 1-6.
- RADOS, Dimitris. **Terapia Hormonal para pessoas trans.** Artmed. 2023 May.
- GLINTBORG, D., T'SJOEN, G., RAVN, P., & ANDERSEN, M. S. **Management of Endocrine: Optimal feminizing hormone treatment in transgender people.** European Journal of Endocrinology. 2021. 185(2), R49-R63.