



Disciplina: HNT 0220 - Intervenções Educativas em Alimentação e Nutrição

Aluna PAE matutino: **Caroline Zani Rodrigues**

Monitoras:

Beatriz Machado Martins - noturno

Beatriz Prado Peppe - matutino

Plano de aula 7:

Aula: EAN, liberdade de escolhas, contextos sociais e psicologia econômica

> Conteúdo programático:

- fechamento sobre planejamento de intervenções educativas
- articulação de saberes para qualificar as ações educativas
- interdisciplinaridades e esferas de conexão com EAN
- psicologia econômica - conceitos gerais - teoria da racionalidade, liberdade de escolhas e arquitetura de escolhas
- regimes de funcionamento mental
- aplicação de conceitos da psicologia econômica em intervenções nutricionais

> Atividade prática:

Combinando estratégias de EAN com nudges na rotulagem de alimentos

> Agenda:

30 min: dúvidas sobre trabalho em grupo e recados sobre próxima aula

30 min: conversa com Maria Alvim, autora de livros didáticos sobre alimentação

60 min: aula expositiva: EAN, liberdade de escolhas, contextos sociais e psicologia econômica

60 min: Atividade prática com rótulos de alimentos

> Bibliografia:

> Básica

-
- Bezerra, José Arimatea Barros. Educação alimentar e nutricional: articulação de saberes. Fortaleza: Edições UFC, 2018. 120p.
- Ferreira, VRM. Psicologia econômica - trajetória histórica e rumos futuros. Biblioteca FGVces



- H. Ensaff. A nudge in the right direction: the role of food choice architecture in changing populations' diets. Proceedings of the Nutrition Society (2021), 80, 195–206

> Complementar

- Ana Teresa Tavares e Rita Espanha. SET/DEZ 2015. Marketing social: De curto passado a futuro promissor. REVISTA PORTUGUESA E BRASILEIRA DE GESTÃO.
-
- Teoria da escolha racional;. Verbete da wikipédia:
https://pt.wikipedia.org/wiki/Teoria_da_escolha_racional