



**NUTRIÇÃO - UNIDADE DE EMERGÊNCIA**



## **PREPARO DE ÁGUA COM ESPESSANTE CASEIRO, COM SABOR**

### **INGREDIENTES**

- Água filtrada, fria – 1000 ml
- Amido de milho (tipo maisena) – 1 copinho e meio descartável de café
- Suco puro e coado de maracujá ou limão – quantidade suficiente para dar leve sabor (1 a 2 colheres sopa)

Dissolver a maisena na água e levar ao fogo para engrossar, mexendo sempre para não formar grumos;

Deixar esfriar;

Misturar o suco;

Colocar em geladeira;

Oferecer ao paciente várias vezes ao dia, dividido em porções de 100 ml ou mais, conforme aceitação.

Oferecer entre 1 e 1,5 litros ao dia ou mais, se sede.

**Opção de espessante alimentar industrializado:** apenas misturar com água, conforme instrução do rótulo. Não necessita levar ao fogo.

-Resource Thicken Up Clear

-Nutilisou

-Outro similar, conforme preferência.

Nutricionista:

CRN3: