

PICLES DE CEBOLA ROXA

Orientações iniciais:

- Leia ATENTAMENTE **toda** a receita antes de iniciar qualquer procedimento e planejem a divisão das tarefas para otimizar o tempo
- Higienize todos os alimentos que necessitem de higienização como frutas, folhas, legumes e vegetais

PICLES DE CEBOLA ROXA

INGREDIENTES

- 3 a 4 cebolas roxas
- 200 ml água potável
- ½ xícara de chá de vinagre de álcool
- 4 colheres de sopa de açúcar
- 1 colher de sopa de sal
- Pimenta rosa e semente de coentro a gosto (pode adicionar outras especiarias de sua preferência)

MODO DE PREPARO

1. Separe um pote de vidro esterilizado, com fechamento hermético;
2. Em uma panela, adicione a água, o vinagre de álcool, açúcar, sal, pimenta rosa e semente de coentro, em fogo alto até levantar fervura;
3. Enquanto isso, descasque a cebola roxa e separe por pétalas;
4. Acrescente as pétalas da cebola roxa à panela, misture todos os ingredientes (não é necessário cozinhar por mais tempo);
5. Transfira todos os ingredientes da panela para um pote de vidro e armazene na geladeira;
6. Pese a preparação inteira;

Orientações finais:

- Toda a louça (utensílios e equipamentos) utilizados em aula devem ser lavados e guardados nos locais onde foram retirados.
- As bancadas devem ser higienizadas com água e sabão e álcool.
- Os aventais recebidos devem ser devolvidos ao laboratório no final da aula.