# NHOQUE DE BATATA COM PESTO DE COUVE

**Orientações iniciais:**

* Leia ATENTAMENTE **toda** a receita antes de iniciar qualquer procedimento e planejem a divisão das tarefas para otimizar o tempo
* Higienize todos os alimentos que necessitarem de higienização como frutas, folhas, legumes e vegetais

| NHOQUE DE BETERRABA COM MOLHO DE SÁLVIA INGREDIENTES   * 1,5 kg de batata Asterix (8 unidades médias) * 2 gemas * 1 xícara (chá) de farinha de trigo * sal a gosto * farinha de trigo para polvilhar a bancada   MOLHO   * 3 folhas de couve * 1 xícara de nozes * 1 colher de chá de sal * 1 de xícara (chá) de azeite * Suco de ½ limão     MODO DE PREPARO   1. Higienize e pese todos os alimentos; 2. Lave, descasque e corte as batatas em pedaços grandes, de cerca de 4 cm. Transfira para uma panela média, cubra com água e leve ao fogo alto. Assim que ferver, junte 1 ½ colher (sopa) de sal, abaixe o fogo e deixe cozinhar por 20 minutos, até ficarem macias – espete com um garfo para verificar o ponto; 3. Escorra bem a água e passe as batatas ainda quentes por um espremedor, sobre uma tigela grande; 4. Quando a batata amassada amornar o suficiente para manusear, tempere com 2 colheres (chá) de sal e acrescente ¼ de xícara (chá) da farinha de trigo. Misture bem com as mãos; 5. Junte as gemas e amasse bem. Aos poucos, adicione o restante da farinha, amassando bem com as mãos, até dar o ponto de enrolar. Para verificar o ponto, lave as mãos e modele uma bolinha; se não grudar na mão, está no ponto; 6. Leve uma panela grande com água ao fogo alto. Assim que a água ferver, misture 1 colher (sopa) de sal; 7. Enquanto a água ferve, polvilhe a bancada e uma assadeira com farinha. Para modelar os nhoques, faça um rolinho de cerca de 1 cm de diâmetro; corte em nhoques de cerca de 2 cm cada. Transfira para a assadeira polvilhada e repita o procedimento com o restante da massa; 8. Com uma escumadeira, mergulhe cerca de 20 nhoques por vez na água fervente e deixe cozinhar até subirem à superfície. Retire os nhoques com a escumadeira, escorrendo bem a água, e transfira para travessa untada com óleo. Cozinhe todos os nhoques; 9. Pese a preparação inteira e porcione.   MOLHO DE SÁLVIA   1. Higienize e pese todos os alimentos; 2. Bata todos os ingredientes no liquidificador até ficar um creme homogêneo; 3. Aqueça levemente para servir junto com o nhoque; 4. Pese a preparação inteira e porcione. |
| --- |

**Orientações finais:**

* Toda a louça (utensílios e equipamentos) utilizados em aula devem ser lavados e guardados nos locais onde foram retirados.
* As bancadas devem ser higienizadas com água e sabão e álcool.
* Os aventais recebidos devem ser devolvidos ao laboratório no final da aula.