



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO
FACULDADE DE MEDICINA DE RIBEIRÃO PRETO



Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde - CIF

Disciplina: RCG1025 - Fundamentos de Fisioterapia

Docentes Coordenadores: Profa. Dra. Cristine Homsy Jorge e Profa. Dra. Débora Bevilaqua-Grossi

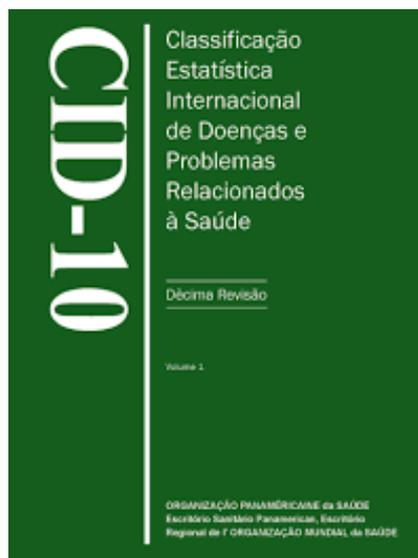
Jaqueline Martins Priuli

Especialista de laboratório do Departamento Ciências da Saúde

Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto -FMRP

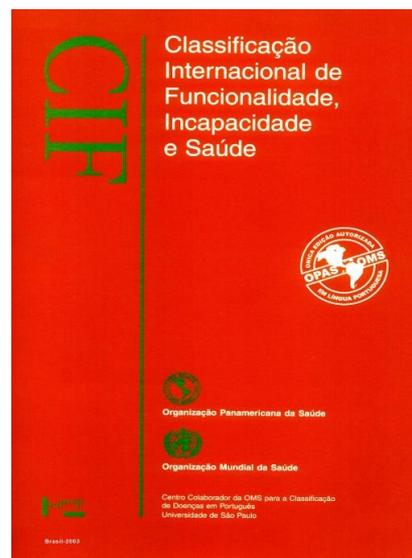
Universidade de São Paulo – USP

Classificações internacionais da Organização Mundial da Saúde (OMS)

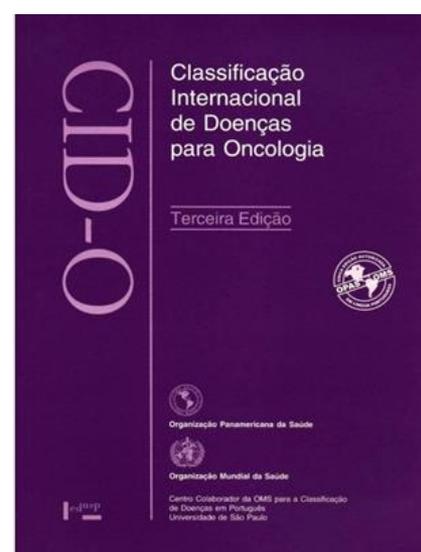


Classificações de Referência

diagnóstico



**Codificam
informações sobre
saúde**



Classificações secundárias

**funcionalidade
incapacidade**



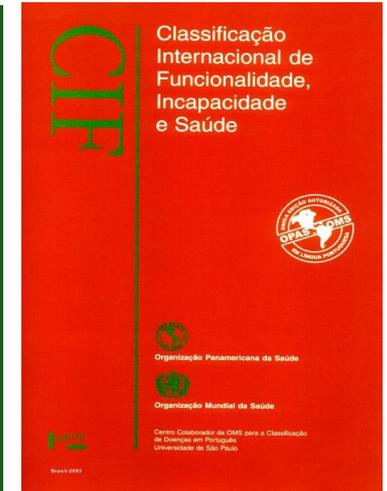
Transição Epidemiológica

Doenças infecciosas

- Modelo médico
- Alta Mortalidade

Doenças crônicas

- Alta Morbidade



DIAGNÓSTICO

FUNCIONALIDADE

- Modelo Biopsicossocial

CID-10 e CIF

DIAGNÓSTICO

CID - **M545**
Dor Lombar Baixa



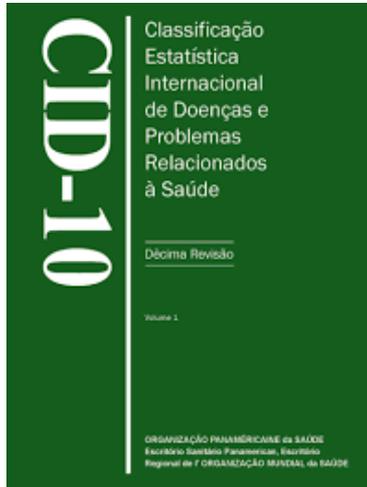
FUNCIONALIDADE



Aposentado
Dor moderada
Consegue fazer as
atividades domésticas
Passeia com família aos
sábados

Aposentado
Dor elevada
Precisa de ajuda nas
atividades domésticas
Não consegue dirigir
ou entrar no carro
Em casa tempo todo

Classificações internacionais da OMS

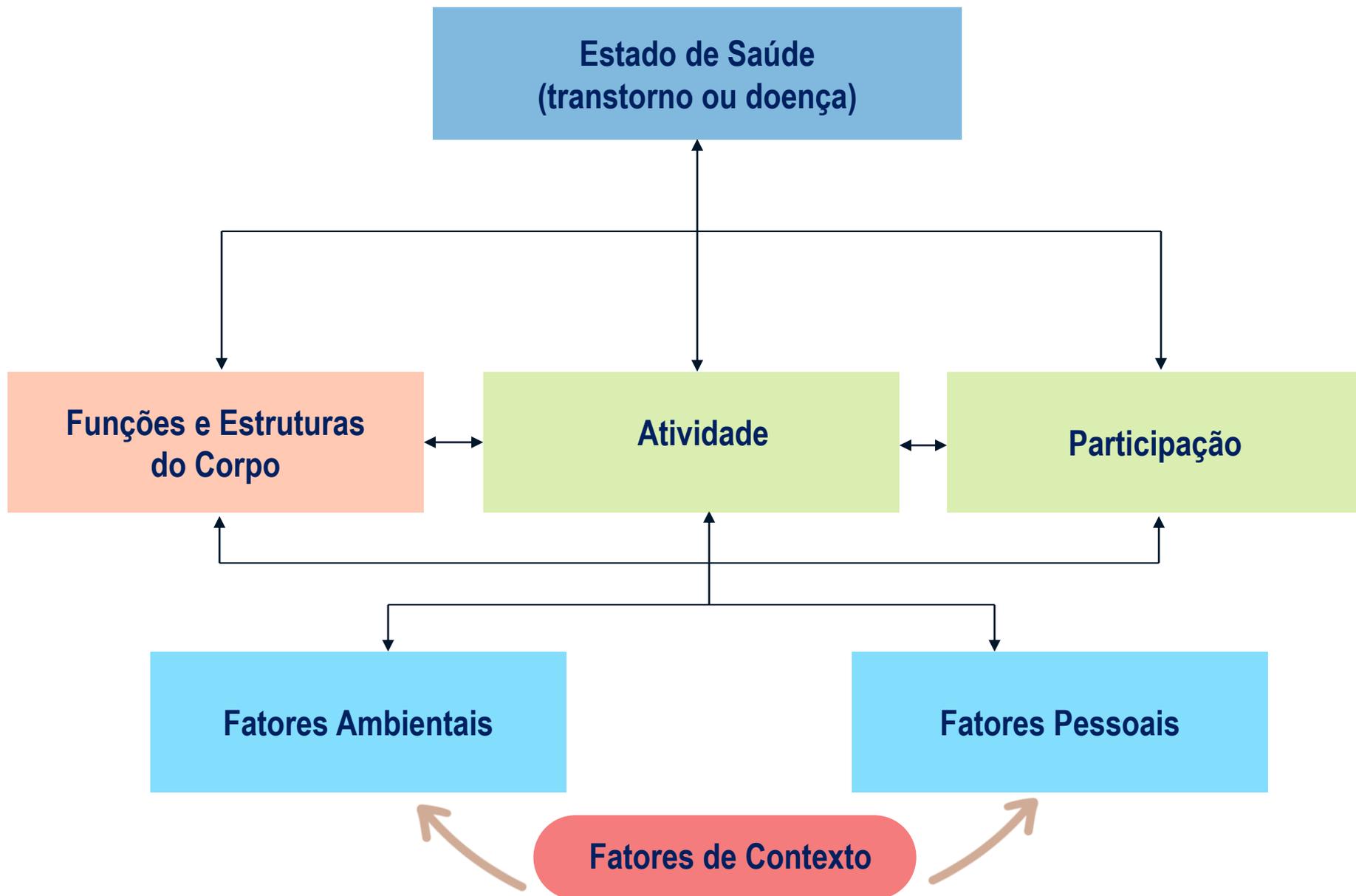


Linguagem comum
padronizada



Comparabilidade de informação

- cidades, países
- Serviços
- Ao longo do tempo



Todos os domínios de saúde interagem e apresentam a mesma relevância para descrever o processo de **FUNCIONALIDADE** e **INCAPACIDADE**



FUNCIONALIDADE

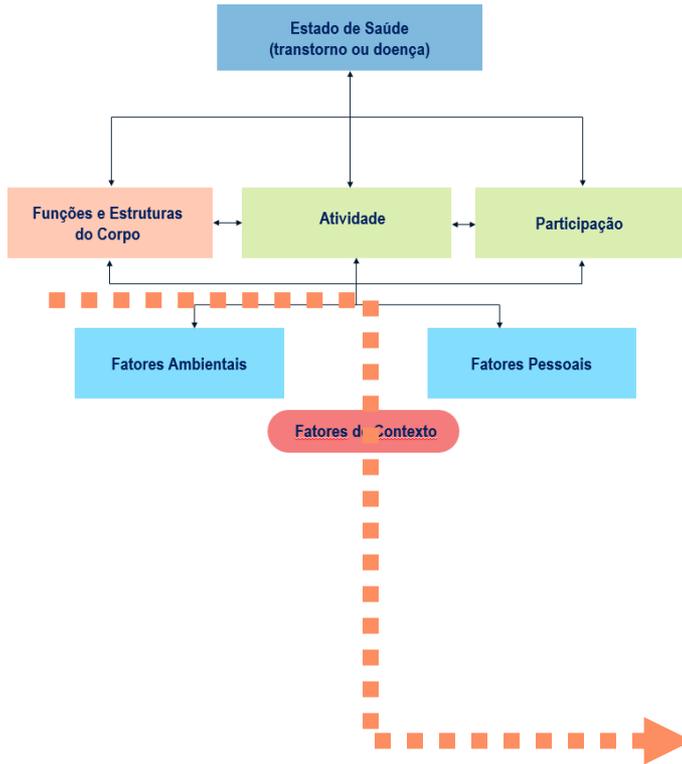
Todas as **funções do corpo** e a **capacidade** do indivíduo de **realizar atividades e tarefas** relevantes da rotina diária, bem como sua **participação na sociedade**



INCAPACIDADE

As diversas manifestações de uma doença, como: **prejuízos nas funções do corpo**, **dificuldades no desempenho de atividades cotidianas** e **desvantagens na interação** do indivíduo com a **sociedade**

CIF - Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde



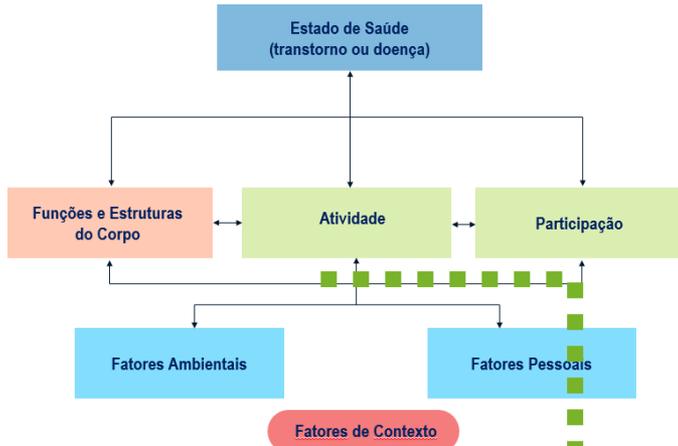
Estruturas do corpo
são partes anatômicas do corpo, tais como órgãos, membros e seus componentes

Funções do corpo
são funções fisiológicas dos sistemas do corpo, incluindo funções psicológicas

Deficiências

São problemas na função ou estrutura do corpo, tais como, um desvio importante ou uma perda

CIF - Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde



A: Ler
P: Artes visuais



A: Andar, subir escada
P: esporte



Atividade (A)

É a execução de uma tarefa ou ação por um indivíduo

Participação (P)

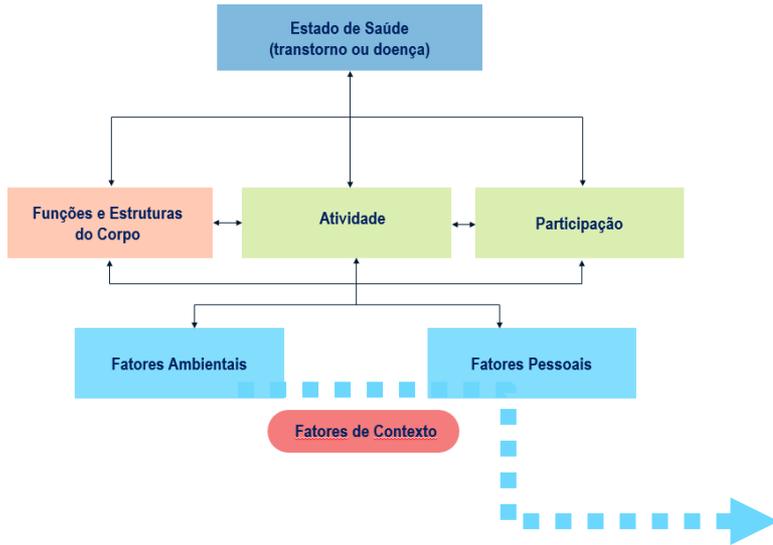
É o envolvimento de um indivíduo em uma situação de vida real

Limitação na atividade

São dificuldades que um indivíduo pode ter na execução de uma atividade

Restrição na participação

São problemas que um indivíduo pode experimentar numa situação de vida real



Fatores Ambientais
são componentes externos às pessoas que transformam o ambiente físico, social e de atitudes no qual elas vivem e conduzem suas vidas

Fatores Pessoais

São as características de um indivíduo e suas situações de vida que não são parte da condição de saúde

gênero, idade, raça, preparo físico, estilo de vida, hábitos, origem social, cultura, etc

Facilitador

Cão guia
Leitura em Braille
Faz academia, otimista



Barreiras

Falta de estrutura
vias públicas



Facilitador

SUS oferecendo dispositivos auxiliares
Acredita na fisioterapia
Trabalha em homeoffice

CÓDIGOS

b “*body*”: para funções corporais

s “*structure*”: para estruturas anatômicas

d “*domain*”: para Atividade e Participação:

e “*environment*”: para Fatores Ambientais

NÍVEIS DE CÓDIGOS

Nível	Exemplo	Código
Primeiro	Capítulo 2: Funções Sensoriais e Dor	b2
Segundo	Categoria: Funções de Visão	b210
Terceiro	sub-categoria: Qualidade da Visão	b2102
Quarto	detalhe da sub-categoria: Visão de Cores	b21021

Funções do Corpo

- Capítulo 1 Funções mentais
- Capítulo 2 Funções sensoriais e dor
- Capítulo 3 Funções da voz e da fala
- Capítulo 4 Funções dos sistemas cardiovascular, hematológico, imunológico e respiratório
- Capítulo 5 Funções dos sistemas digestivo, metabólico e endócrino
- Capítulo 6 Funções geniturinárias e reprodutivas
- Capítulo 7 Funções neuromusculoesqueléticas e relacionadas ao movimento
- Capítulo 8 Funções da pele e estruturas relacionadas

Estruturas do Corpo

- Capítulo 1 Estruturas do sistema nervoso
- Capítulo 2 Olho, ouvido e estruturas relacionadas
- Capítulo 3 Estruturas relacionadas à voz e à fala
- Capítulo 4 Estruturas dos sistemas cardiovascular, imunológico e respiratório
- Capítulo 5 Estruturas relacionadas aos sistemas digestório, metabólico e endócrino
- Capítulo 6 Estruturas relacionadas aos sistemas geniturinário e reprodutivo
- Capítulo 7 Estruturas relacionadas ao movimento
- Capítulo 8 Pele e estruturas relacionadas

Atividades e participação

- Capítulo 1 Aprendizagem e aplicação de conhecimento
- Capítulo 2 Tarefas e demandas gerais
- Capítulo 3 Comunicação
- Capítulo 4 Mobilidade
- Capítulo 5 Cuidado pessoal
- Capítulo 6 Vida doméstica
- Capítulo 7 Relações e interações interpessoais
- Capítulo 8 Áreas principais da vida
- Capítulo 9 Vida comunitária, social e cívica

Fatores ambientais

- Capítulo 1 Produtos e tecnologia
- Capítulo 2 Ambiente natural e mudanças ambientais feitas pelo ser humano
- Capítulo 3 Apoio e relacionamentos
- Capítulo 4 Atitudes
- Capítulo 5 Serviços, sistemas e políticas

CAPÍTULO 7

Funções neuromusculoesqueléticas e relacionadas ao movimento

Este capítulo trata das funções relacionadas ao movimento e à mobilidade, incluindo funções das articulações, ossos, reflexos e músculos.

Funções das articulações e dos ossos (b710-b729)

b710 Funções relacionadas à mobilidade das articulações
Funções relacionadas à amplitude e facilidade de movimento de uma articulação.

Inclui: funções relacionadas à mobilidade de uma ou várias articulações, vertebral, ombro, cotovelo, cintura, quadril, joelho, tornozelo, pequenas articulações das mãos e pés; mobilidade generalizada das articulações; deficiências como hiper mobilidade das articulações, rigidez articular, ombro “congelado”, artrite

Exclui: funções relacionadas à estabilidade das articulações (b715); funções relacionadas ao controle dos movimentos voluntários (b760)

b7100 Mobilidade de uma única articulação
Funções relacionadas à amplitude e facilidade do movimento de uma articulação.

b7101 Mobilidade de várias articulações
Funções relacionadas à amplitude e facilidade de movimento de mais de uma articulação.

b7102 Mobilidade generalizada das articulações
Funções relacionadas à amplitude e facilidade de movimento das articulações em todo o corpo.

b7108 Funções relacionadas à mobilidade das articulações, outras especificadas

FUNÇÕES DO CORPO Funções mentais (Ex: Sono) Funções sensoriais e dor (dor generalizada, local?, onde?) Funções da voz e da fala Funções do aparelho cardiovascular, dos sistemas hematológico e imunológico e do aparelho respiratório Funções do aparelho digestivo e dos sistemas metabólico e endócrino Funções geniturinárias e reprodutivas Funções neuromusculoesqueléticas e relacionadas com o movimento (estabilidade e mobilidade das articulações, Força muscular, rigidez espasmos, contraturas, movimentos involuntários, marcha) Funções da pele e estruturas relacionadas	ESTRUTURAS DO CORPO Estruturas do sistema nervoso Olho, ouvido e estruturas relacionadas Estruturas relacionadas com a voz e a fala Estruturas do aparelho cardiovascular, do sistema imunológico e ap. respiratório Estruturas do aparelho digestivo e sistemas metabólico e endócrino Estruturas relacionadas com os aparelhos geniturinário e reprodutivo Estruturas relacionadas com o movimento (pescoço, MMSS, pelve, MMII, tronco) Pele e estruturas relacionadas	ATIVIDADES E PARTICIPAÇÕES Aprendizagem e aplicação do conhecimento Tarefas e exigências gerais Comunicação Mobilidade (mudar e manter a posição do corpo, mover objetos, andar e deslocar-se) Auto cuidados (lavar-se, vestir-se, comer, beber) Vida doméstica (Realizar as tarefas domésticas) Interações e relacionamentos interpessoais Áreas principais da vida Vida comunitária, social e cívica
FATORES PESSOAIS Os fatores pessoais são o histórico particular da vida e do estilo de vida de um indivíduo. - sexo, raça, idade, outros estados de saúde, estilo de vida, hábitos, educação, nível de instrução, profissão, características psicológicas individuais, carácter, diferentes maneiras de enfrentar problemas, antecedentes sociais, experiência passada e presente, (eventos na vida passada e na atual), padrão geral de comportamento e outras características.	FATORES AMBIENTAIS - Ambiente imediato do indivíduo: domicílio, local de trabalho e escola. - Contato direto com outros indivíduos: família, colegas, cuidadores, profissionais de saúde, etc. - Dispositivos auxiliares para mover-se, escutar, ver, etc. - Estruturas sociais, serviços e regras de conduta ou sistemas na comunidade ou cultura que têm um impacto sobre os indivíduos - Atitudes	

Qualificadores

- **xxx.0** : nenhum problema 0- 4%
- **xxx.1** : problema leve 5-24%
- **xxx.2** : problema moderado 25-49%
- **xxx.3** : problema grave 50-95%
- **xxx.4** : problema completo 96-100%
- **xxx.8** : não especificado
- **xxx.9** : não aplicável

Todos componentes

Descrevem a extensão dos problemas no respectivo componente

ESTRUTURA

xxx.Y 0	nenhuma alteração na estrutura
xxx.Y 1	ausência total
xxx.Y 2	ausência parcial
xxx.Y 3	parte adicional
xxx.Y 4	dimensões aberrantes
xxx.Y 5	descontinuidade
xxx.Y 6	posição desviada
xxx.Y 7	alteração qualitativa na estrutura
xxx.Y 8	não especificado
xxx.Y 9	não aplicável

Capítulo 4

Mobilidade

Este capítulo trata do movimento quando ocorre mudança da posição ou da localização do corpo, se transportam, movem ou manuseiam objectos de um lugar para outro, se anda, corre ou sobe/desce e se utilizam diversas formas de transporte

Mudar e manter a posição do corpo (d410-d429)

d410 **Mudar a posição básica do corpo**
adoptar e sair de uma posição corporal e mover-se de um local para outro, como por exemplo, levantar-se de uma cadeira para se deitar na cama, e adoptar e sair de posições de ajoelhado ou agachado

Inclui: mudar a posição do corpo de deitado, agachado, ajoelhado, sentado ou em pé, curvado ou mudar o centro de gravidade do corpo

Exclui: auto transferências (d420)

d4100 **Deitar-se**
adoptar e sair da posição de deitado ou mudar da posição horizontal para qualquer outra posição, tal como, levantar-se ou sentar-se

Inclui: assumir uma posição prostrada

d4101 **Agachar-se**
adoptar e sair de uma posição de sentado ou agachado sobre a anca com os joelhos juntos ou sentado sobre os calcanhares, como pode ser necessário na utilização de sanitas situadas ao nível do chão, ou mudar da posição de agachado para qualquer outra posição, como por exemplo, levantar-se

d4102 **Ajoelhar-se**
adoptar e sair de uma posição em que o corpo está apoiado nos joelhos com as pernas dobradas, como por exemplo, quando se reza, ou mudar a posição do corpo de ajoelhado para qualquer outra posição, como por exemplo, levantar-se

d4103 **Sentar-se**
adoptar e sair de uma posição de sentado e mudar da posição de sentado para qualquer outra posição, como por exemplo, levantar-se ou deitar-se

Inclui: adoptar uma posição de sentado com as pernas dobradas ou cruzadas; adoptar uma posição de sentado com os pés apoiados ou não apoiados

d4104 **Pôr-se em pé**
adoptar e sair da posição de pé ou mudar da posição de pé para qualquer outra posição, como por exemplo, deitar-se ou sentar-se

Exemplo: **d4101**

d: atividade e participação

d4: capítulo de mobilidade

d410: Mudar a posição básica do corpo

d4100: deitar-se

d4101: agachar-se

d4101.2: dificuldade moderada

xxx.0	NÃO há problema	0-4%
xxx.1	Problema LIGEIRO	5-24%
xxx.2	Problema MODERADO	25-49%
xxx.3	Problema GRAVE	50-95%
xxx.4	Problema COMPLETO	96-100%
xxx.8	não especificado	
xxx.9	não aplicável	

Avaliação fisioterapêutica

01.

Anamnese

Fatores contextuais

02.

Exame físico

Funções e estruturas do
corpo

03.

Avaliação funcional

Atividade e participação

Avaliação Fisioterapêutica



- **Exame físico**
Funções e estruturas do corpo
- **Avaliação funcional**
Atividade e participação

- **Anamnese**
Fatores contextuais

Avaliação- Anamnese

● História Atual

- Diagnóstico
- Data e Mecanismo da lesão?
- Características da dor ou dos sintomas
localização? Movimentos ou atividades que pioram e aliviam a dor ou sintomas?
Intensidade (0 a 10), duração e frequência ?
A dor é constante, intermitente ou variável?
- Faz uso de alguma medicação ou de dispositivos auxiliares (órtese, prótese, muleta, etc)?
- Internações (tempo)
- Complicações sistêmicas associadas
- Exames complementares
- Procedimentos terapêuticos realizados

● Queixa principal

● História prévia

- Históricos familiares
- Cirurgia/Fisioterapia

Avaliação- Anamnese

Fatores Pessoais

- Idade
- Sexo
- Motivação
- Interesses pessoais
- Escolaridade
- Estilo de vida
- Profissão
- Crenças



Avaliação- Anamnese



Fatores Ambientais

- Contexto familiar
- Amigos/irmãos
- Aspectos socioeconômicos
- Uso de órtese
- Dispositivos auxiliares
- Tecnologia assistiva
- Ambiente de trabalho/escola



Avaliação - Fisioterapêutica

- **Anamnese**
Fatores contextuais
- **Avaliação funcional**
Atividade e participação



Exame físico

Funções e estruturas do corpo

Avaliação- Função e estrutura do corpo

Amplitude de movimento

- Goniometria – passiva e ativa



Força muscular

- Teste de força muscular manual



Testes específicos



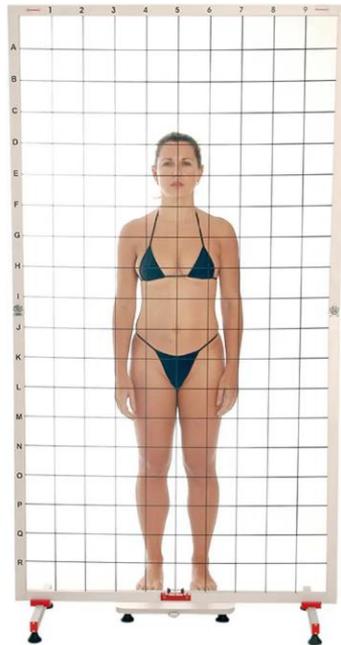
Avaliação- Função e estrutura do corpo

Marcha

- Análise Observacional

Avaliação postural

- Simetrógrafo



Equilíbrio

- Escala Berg de equilíbrio
- Crônometro

Sistema respiratório

- Ausculta pulmonar
- Força muscular respiratória
- Capacidade funcional
- Sinais de desconforto respiratório
- Expansibilidade torácica
- Percussão torácica
- Tosse
- Saturação

Avaliação Fisioterapêutica

- Anamnese
 - Fatores contextuais
- Exame físico
 - Funções e estruturas do corpo



- Avaliação funcional
 - Atividade e participação

Avaliação- Atividades e participação

ÍNDICE DE DOR E INCAPACIDADE NO OMBRO (SPADI-BRASIL)

Nome: _____ Braço avaliado: _____ Data: ____/____/____

Escala de Incapacidade

Os números ao lado de cada item representam o grau de dificuldade que você teve ao fazer aquela atividade. O número zero representa "Sem dificuldade" e o número dez representa "Não conseguiu fazer". Por favor, indique o número que melhor descreve quanta dificuldade você teve para fazer cada uma das atividades durante a semana passada.

Se você não teve a oportunidade de fazer uma das atividades na semana passada, por favor, tente estimar qual número você daria para sua dificuldade.

Durante a semana passada, qual o grau de dificuldade que você teve para:		
1. Lavar seu cabelo com o braço afetado?	() NA	Sem dificuldade 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Não conseguiu fazer
2. Lavar suas costas com o braço afetado?	() NA	Sem dificuldade 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Não conseguiu fazer
3. Vestir uma camiseta ou blusa pela cabeça?	() NA	Sem dificuldade 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Não conseguiu fazer
4. Vestir uma camisa que abotoa na frente?	() NA	Sem dificuldade 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Não conseguiu fazer
5. Vestir suas calças?	() NA	Sem dificuldade 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Não conseguiu fazer
6. Colocar algo em uma prateleira alta com o braço afetado?	() NA	Sem dificuldade 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Não conseguiu fazer
7. Carregar um objeto pesado de 5kg (saco grande de arroz) com o braço afetado?	() NA	Sem dificuldade 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Não conseguiu fazer
8. Retirar algo de seu bolso de trás com o braço afetado?	() NA	Sem dificuldade 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Não conseguiu fazer
		Total _____ / possível _____ x 100 = _____

Escala de Dor

Os números ao lado de cada item representam quanta dor você sente em cada situação. O número zero representa "Sem dor" e o número dez representa "A pior dor". Por favor, indique o número que melhor descreve quanta dor você sentiu durante a semana passada em cada uma das seguintes situações.

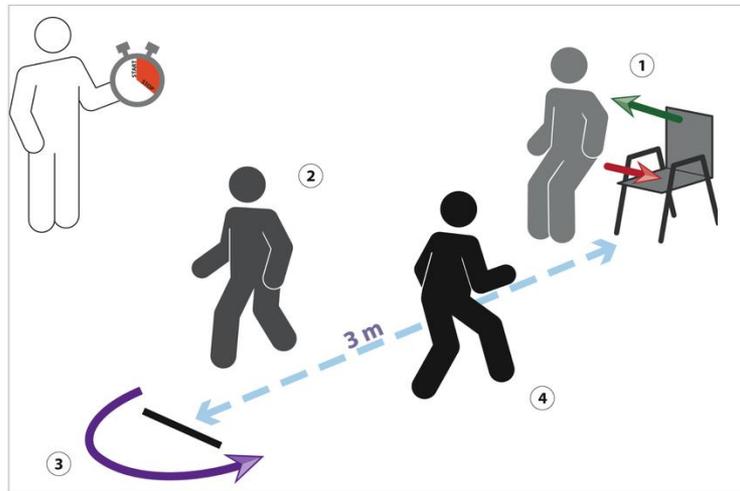
Se você não teve a oportunidade de fazer uma das atividades na semana passada, por favor, tente estimar qual número você daria para sua dor.

1. Qual a intensidade da sua dor quando foi a pior na semana passada?		Sem dor 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Pior dor
Durante a semana passada, qual a gravidade da sua dor:		
2. Quando se deitou em cima do braço afetado?	() NA	Sem dor 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Pior dor
3. Quando tentou pegar algo em uma prateleira alta com o braço afetado?	() NA	Sem dor 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Pior dor
4. Quando tentou tocar a parte de trás do pescoço com o braço afetado?	() NA	Sem dor 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Pior dor
5. Quando tentou empurrar algo com o braço afetado?	() NA	Sem dor 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Pior dor
		Total _____ / possível _____ x 100 = _____
PONTUAÇÃO TOTAL DO QUESTIONÁRIO:		

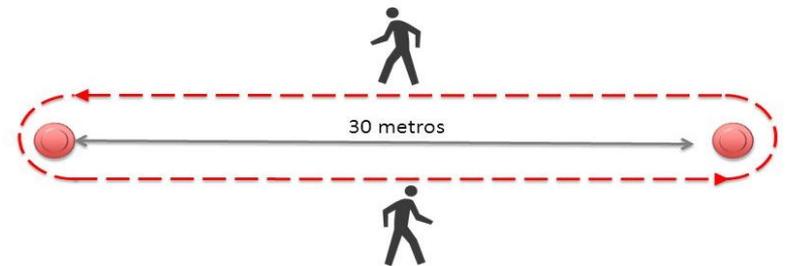
Avaliação- Atividades e participação

Avaliação da capacidade funcional

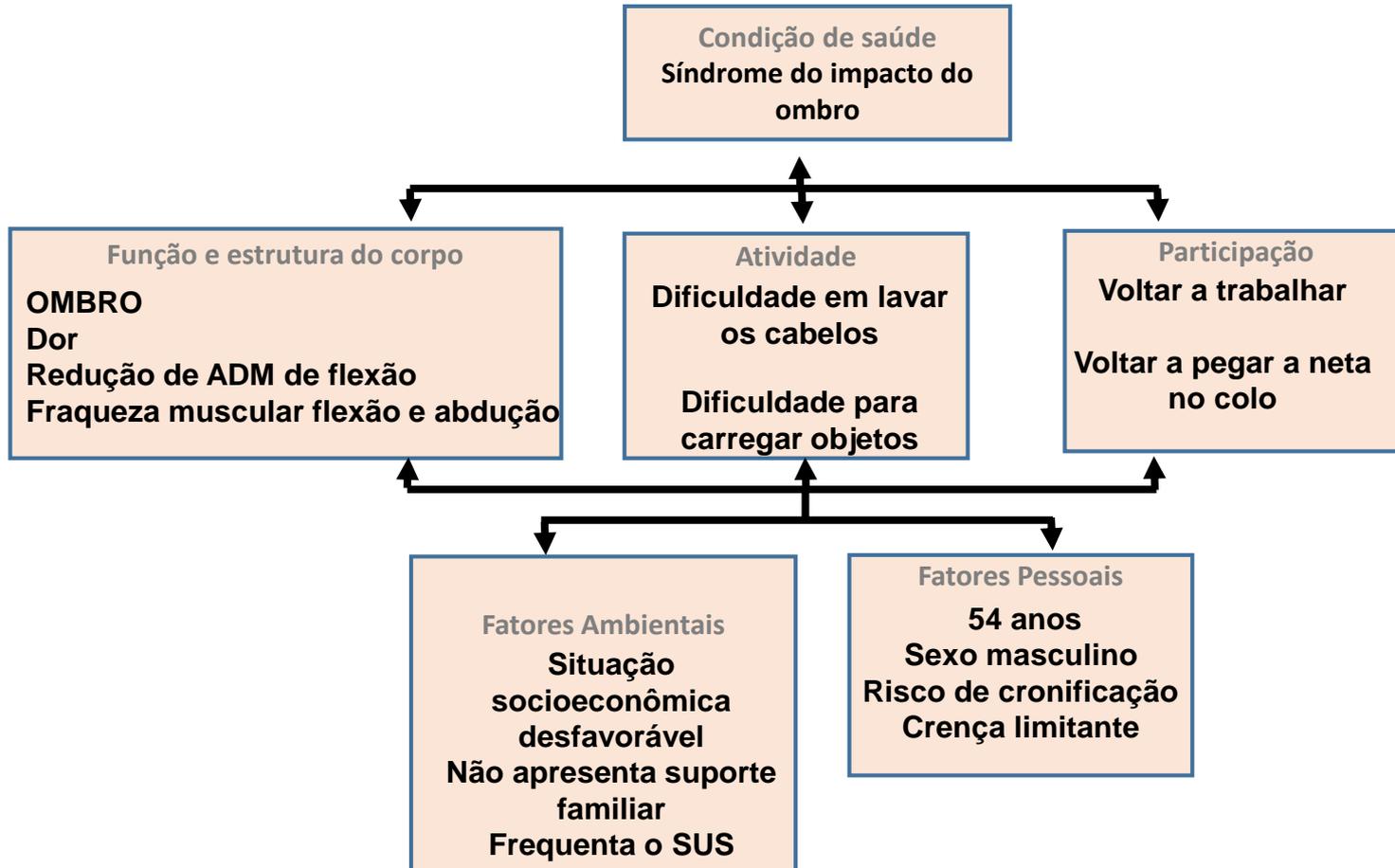
Timed up and go



Teste de caminhada de 6 minutos



Caso clínico - Ortopedia





Considerações finais

- Avaliação e intervenção deve ser baseada no **Modelo Biopsicossocial - CIF**
- Objetivos fisioterapêuticos devem abordar os diferentes componentes da CIF: **Função e estrutura do corpo, atividades e participação**
- É importante que os objetivos sejam elaborados em conjunto com o paciente, visando maior motivação e engajamento com o profissional