**SALADA DE FRUTA**

**Orientações iniciais:**

* Leia ATENTAMENTE **toda** a receita antes de iniciar qualquer procedimento e planejem a divisão das tarefas para otimizar o tempo
* Higienize todos os alimentos que necessitarem de higienização como frutas, folhas, legumes e vegetais

| INGREDIENTES   * 2 maçãs * 2 cachos de uva * Meio mamão formosa * 2 kiwis * 2 bananas * 1 limão  MODO DE PREPARO  1. Higienize e pese todos os alimentos; 2. Descasque e corte as frutas utilizando as seguintes técnicas:    1. em cubos pequenos a maçã e tangerina;    2. boleadores para o mamão;    3. e corte os kiwis ao meio no sentido do comprimento, corte cada metade em 3 tiras e as tiras em pedaços de 2 cm;    4. rodelas finas para as bananas; 3. Numa tigela, misture todas as frutas com cuidado para não desmanchar; esprema o suco de ½ limão para evitar a oxidação das frutas; 4. Pese a preparação inteira e porcione; |
| --- |

**Orientações finais:**

* Toda a louça (utensílios e equipamentos) utilizados em aula devem ser lavados e guardados nos locais onde foram retirados.
* As bancadas devem ser higienizadas com água e sabão e álcool.
* Os aventais recebidos devem ser devolvidos ao laboratório no final da aula.