**SALADA DE FRUTA**

**Orientações iniciais:**

* Leia ATENTAMENTE **toda** a receita antes de iniciar qualquer procedimento e planejem a divisão das tarefas para otimizar o tempo
* Higienize todos os alimentos que necessitarem de higienização como frutas, folhas, legumes e vegetais

| INGREDIENTES* 2 maçãs
* 2 cachos de uva
* Meio mamão formosa
* 2 kiwis
* 2 bananas
* 1 limão

MODO DE PREPARO1. Higienize e pese todos os alimentos;
2. Descasque e corte as frutas utilizando as seguintes técnicas:
	1. em cubos pequenos a maçã e tangerina;
	2. boleadores para o mamão;
	3. e corte os kiwis ao meio no sentido do comprimento, corte cada metade em 3 tiras e as tiras em pedaços de 2 cm;
	4. rodelas finas para as bananas;
3. Numa tigela, misture todas as frutas com cuidado para não desmanchar; esprema o suco de ½ limão para evitar a oxidação das frutas;
4. Pese a preparação inteira e porcione;
 |
| --- |

**Orientações finais:**

* Toda a louça (utensílios e equipamentos) utilizados em aula devem ser lavados e guardados nos locais onde foram retirados.
* As bancadas devem ser higienizadas com água e sabão e álcool.
* Os aventais recebidos devem ser devolvidos ao laboratório no final da aula.