



O que é um Parque Nacional

É uma das categorias de unidades de conservação, termo que designa as áreas protegidas instituídas no Brasil. Os Parques Nacionais têm por objetivo proteger os recursos naturais e culturais de uma área, preservando sua fauna, flora, seus sítios históricos e arqueológicos, além de proporcionar oportunidades para pesquisa, educação ambiental, visitação pública e lazer. Sua administração fica a cargo do Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade - ICMBio, órgão vinculado ao Ministério do Meio Ambiente. O Parque Nacional do Caparaó compreende 31.853 hectares, que compõem a Serra do Caparaó, com áreas de nove municípios, sendo quatro de Minas Gerais e cinco do Espírito Santo.

Faça a Coisa Certa

- ❗ Todos devem seguir regras básicas de comportamento no interior dos Parques, a fim de assegurar sua integridade.
- ❗ Nada se leva dos Parques. Animais, plantas, pedras, frutos e sementes, entre outros, encontradas no interior dos Parques fazem parte do ambiente e nele devem permanecer.
- ❗ Caçar, pescar e molestar animais silvestres são crimes previstos por lei. Também não se deve alimentar os animais pois, para manter seu ciclo de vida natural, eles precisam buscar seu próprio alimento na natureza.
- ❗ Entrar nos Parques com animais domésticos não é permitido. Eles podem causar problemas, como por exemplo a introdução de doenças em populações da fauna silvestre.
- ❗ Todo lixo produzido deve ser coletado e depositado nos locais apropriados ou, preferencialmente, contribua com os Parques retomando com o seu lixo.
- ❗ As áreas de visitação pública são restritas, comportando um número máximo de pessoas para visitação e acampamento, tendo horários definidos para entrada, saída e silêncio.

Cumprindo sua parte



Os Parques Nacionais são criados para serem conservados, estudados e visitados. Observando as normas dos Parques e as regras básicas de conduta estaremos contribuindo para sua proteção. Apesar de protegidos por lei, a maioria dos Parques sofre ameaças e pressões vindas das áreas que os cercam. Devemos colaborar na proteção, informando às equipes dos parques sobre irregularidades observadas durante a visita, cumprindo o nosso papel de cidadão. No Parque Nacional do Caparaó, pode-se fazer contato pelo telefone (32) 3747-2555, por e-mail (parnacaparao@icmbio.gov.br) e pelo site (<http://www.icmbio.gov.br/parnacaparao>).

Fauna e Flora

O Parque Nacional do Caparaó caracteriza-se por seu alto grau de endemismo, ou seja, abriga espécies da flora e da fauna que ocorrem apenas neste local. Vale destacar que o Parque é um dos poucos refúgios do *Brachyteles hypoxanthus* (Muriquí-do-norte; o maior primata das Américas), reconhecido como espécie criticamente ameaçada de extinção. O Parque também abriga uma série de espécies raras e, ou, ameaçadas de extinção, contribuindo para o quadro da conservação das mesmas no cenário brasileiro. Também são encontradas espécies como caxinguelê, paca, cachorro-do-mato, onça-parda, jaguarundi, jaguatirica, quati, bugio, mico e aves como beija-flor, papagaio, gavião, entre outras.

A vegetação modifica-se gradativamente de acordo com a altitude e o clima. O clima local apresenta temperaturas médias entre 13°C e 27°C. Nas porções mais elevadas, o frio chega a atingir entre 8°C e 12°C negativos, onde predominam os campos de altitude. Nas mais baixas, a Mata Atlântica domina a paisagem. Nas formações florestais sobressaem jequitibás, quaresmeiras, cedros, taquaras e samambaias. Nos campos de altitude, a flora é formada principalmente por gramíneas (como as bengalas), bromélias, musgos e orquídeas.



Hidrografia

Além da riqueza biológica, o Parque Nacional do Caparaó contribui significativamente para a conservação dos recursos hídricos do sudeste do Brasil. A serra do Caparaó apresenta uma grande quantidade de córregos, riachos e nascentes, que nascem no seu interior e contribuem com três importantes bacias hidrográficas: a do Itabapoana, a do Itapemirim e a do rio Doce.



Ecoss do Passado

Localizado na divisa dos Estados do Espírito Santo e de Minas Gerais, a Serra do Caparaó eleva-se abruptamente, formando picos, como os do Calçado (2.768 m), Cristal (2.770 m) e da Bandeira (2.892 m). Esse último foi considerado, em 1859, o ponto culminante do Brasil, tendo D. Pedro II determinado que fosse hasteada em seu topo uma bandeira, dando origem ao nome. Atualmente, sabe-se que os Picos da Neblina e 31 de Março, ambos localizados na divisa do Brasil com a Venezuela, no interior do Parque Nacional do Pico da Neblina, ocupam as primeiras posições.



Hippeastrum glaucescens (Açucena) - ao fundo o Pico da Bandeira

Ramphastos dicolorus (Tucano-de-bico-verde)

Parque Nacional do Caparaó

Rua Vale Verde s/nº - Alto Caparaó / MG
CEP 36.979-000 - Telef: (0xx32) 3747 2565 / 2555
E-mail : parnacaparao@icmbio.gov.br
Homepage: http://www.icmbio.gov.br/parna_caparao

Créditos/ Agradecimentos

Fotos: Eduardo Issa, Heber Eller, IPEMA, José C. Lovantino, Waldomiro Lopes, Textos: Equipe do PARNA Caparaó
Diagramação: Erich Oliveira
Arte finalista: Luis Otávio S. Corrêa
DIPLAN/ ICMBio - Sede

Parque Nacional do Caparaó



Instituto Chico Mendes de
Conservação da Biodiversidade



PARQUE NACIONAL DO CAPARAÓ

Acessos ao Pico da Bandeira - 2.892m

- 1 - Portaria (MG)
- 2 - Administração - Centro de Visitantes (MG)
- 3 - Vale Verde
- 4 - Mirante "Volta do José Pedro"
- 5 - Cachoeira Bonita
- 6 - Tronqueira
- 7 - Vale Encantado
- 8 - Terreirão
- 9 - Pico da Bandeira
- 10 - Pico do Calçado
- 11 - Pico do Cristal
- 12 - Pedra Duas Irmãs
- 13 - Casa Queimada
- 14 - Mirante "Lajão"
- 15 - Cachoeira da Farofa
- 16 - Macieira

- 17 - Cachoeira dos Sete Pilões
- 18 - Cachoeira do Aurélio
- 19 - Centro de Visitantes (ES)
- 20 - Portaria (ES)



Estradas
 Trilhas
 Rios

É Bom Lembrar

- O sol da montanha exige chapéu e protetor solar.
- Levar baterias e pilhas extras para lanterna ou câmera, pois elas não são vendidas no Parque.
- Ter sempre algum alimento na mochila. Frutas, sanduíches, barras de cereais e de chocolates são boas opções.
- Caminhadas longas exigem hidratação constante. Ter sempre à mão um cantil com água.
- Calçado confortável facilita a caminhada.
- Nunca caminhar sozinho e percorrer apenas as trilhas demarcadas.
- Em caso de neblina espessa, interromper a caminhada
- A época de estagios corresponde aos meses de maio a setembro, mais propícios à visita com a finalidade de observação da paisagem. Nos demais meses do ano a elevação das temperaturas convida a banhos de cachoeira.
- Fogueiras causam incêndios. Cuidado também com cigarros, certificando-se de apagá-los depois de fumar, além de descartá-los nas lixeiras.
- Não é permitido o consumo de bebidas alcoólicas ou de qualquer outro tipo de substância nociva à saúde.
- O celular ajudará em alguma eventualidade.

Trilha do Pico da Bandeira

A subida até o Pico da Bandeira com 2.892m de altitude inicia-se com uma caminhada moderada, tornando-se mais intensa em terreno íngreme no trecho final. A partir da Tronqueira, são cerca de 3,3km até o Terreirão, ponto recomendado de parada, após cerca de uma hora e meia de caminhada. Do Terreirão até o Pico são mais 2,7km completados em aproximadamente uma hora e meia. Para passeios diurnos o ideal é sair cedo para aproveitar a paisagem até o Pico. A caminhada noturna proporciona a oportunidade de observar o espetáculo do nascer do sol no Pico. Outra opção é subir a partir da Casa Queimada, percorrendo 4,2km em três horas e meia de caminhada.



Pico do Cristal - 2.770m

Descubra o Parque

O Parque apresenta várias opções de caminhada, banhos de cachoeira e mirantes. Em caso de acampamento ou subida noturna, é necessário fazer reserva pelos telefones (32) 3747-2555 / 2565, de segunda a sexta-feira, de 7h às 11h e de 12h às 16h.

- 1 Vale Verde:** A cerca de 800m da portaria, é formado pelo rio Caparaó, compreende as áreas mais baixas do Parque, com cerca de 1.000m de altitude. Suas diversas piscinas naturais são ótimas oportunidades para um banho gelado. Conta com sanitários, churrasqueiras e área para piquenique. Percorrendo cerca de 200m de trilha chega-se à Gruta do Jacu e mirante.
- 2 Cachoeira Bonita:** Localizada a 850m antes da Tronqueira. Para chegar à queda d'água de 80m de queda, no Rio José Pedro, caminha-se por uma pequena trilha, que leva diretamente à ela. Há um mirante e uma piscina natural de 4m de profundidade, que permite banhos.
- 3 Tronqueira:** Área de acampamento a 1.970m de altitude, oferece uma bela vista das montanhas de MG. Último ponto acessível de carro, a 6 km da Portaria Alto Caparaó. Dispõe de sanitários, chuveiros, lava-pratos e estacionamento.
- 4 Vale Encantado:** logo acima da Tronqueira, formado pelo rio José Pedro, com vários poços para banho. Observe a mudança da paisagem conforme a altitude.
- 5 Terreirão:** área de acampamento alcançado por trilha que segue por 3,3km a partir da Tronqueira. Platô localizado a 2.370m de altitude após cerca de uma 1h30min de caminhada. Dispõe de sanitários, chuveiros, lava-pratos e estacionamento, abrigo para visitantes e água para abastecer os cantis. Especial atenção a Casa de Pedra e o exuberante por-do-sol-visto do local.
- 6 Pico da Bandeira:** principal atração do Parque, é o 3º pico mais alto do Brasil, com 2.892m. Até o cume, são 6km de caminhada pelo lado de Minas Gerais ou 4,2km pelo Espírito Santo.
- 7 Pico do Calçado:** na divisa entre os estados do ES/MG, com 2.768m de altitude. Localiza-se junto da trilha do acampamento da Casa Queimada ao Pico da Bandeira.
- 8 Pico do Cristal:** Com aproximadamente 2.770m de altitude, ocupa o 5º lugar dentre picos mais altos do país.
- 9 Casa Queimada:** Área de acampamento localizada a 2.160m de altitude, próxima da nascente do rio São Domingos, dispondo de sanitários, chuveiros, lava-pratos e estacionamento.
- 10 Cachoeira da Farofa:** após a Macieira, a cerca de 1km de estrada e 200m de trilha, consiste em uma série de 4 cachoeiras associadas a poços de água muito límpidas.

11 Macieira: Área de acampamento a 1.800m de altitude, ao lado do rio São Domingos e a 3,3km da portaria Pedra Menina. Dispõe sanitários, chuveiros, lava-pratos e estacionamento.

12 Cachoeira dos Sete Pilões - Corredeiras no rio São Domingos, com acesso a partir da Macieira, a cerca de 200m por trilha, apresentando com belas piscinas naturais.

13 Cachoeira do Aurélio: outra cachoeira no rio São Domingos, formada por 4 quedas d'água, próxima a Macieira. Aproximadamente 1km de trilha.

Parque Nacional do Caparaó

