**Paciente S.S.B., sexo feminino, 61 anos**

Procedente de Ribeirão Preto

Ocupação: Aposentada

Comorbidades: Obesidade, DRC estágio IV, HAS, DM, IC, hipotireoidismo

**Queixa principal:** necessidade de perder peso para conseguir realizar diálise peritoneal

**Hábitos:**

Hábito Intestinal: preservado (1-2x/dia)
Hábito Urinário: preservado
Ingestão Hídrica: restrição hídrica de 1500 ml
Atividade Física: nega, relata que realiza apenas serviços domésticos

**Antropometria:**

Peso habitual: 75 kg

Peso atual: 73,6 kg

Estatura: 1,58 m

Circunferência Abdominal: 113 cm

Circunferência BraçoB: 35,5 cm

Circunferência Quadril : 115 cm
Prega Cutânea Tríceps: 46 mm

**Consumo Alimentar nas últimas 24 Horas**

9H café da manhã

1 fatia de queijo minas

1 unidade de Yakult

11H lanche

1 unidade de banana prata

13Halmoço

1 colher de sopa de arroz

1 colher de servir de bacalhoada

(bacalhau, cenoura, batata e

pimentão)

15H lanche

1 unidade de banana

1 unidade de iogurte

20H jantar

 Repete almoço

**Questionário de frequência alimentar** :

Refrigerantes: 3 vezes ao dia

Embutidos: 3 - 4 vezes na semana

Frutas: 2 - 3 vezes ao dia

Verduras / legumes: 2 vezes ao dia

Disponibilidade per capita: 3 pessoas

Óleo: 5 ml / dia

Açúcar: 0,92 g / d

Sal: não soube relatar

Banha de porco: nega uso

 **Medicações em uso:**

 -Insulina NPH 40/24

- Hidralazina

- Dinitrato de isossorbida

- Espironolactona

- Amiodarona

- Acido acetilsalicílico

- Sinvastatina

- Calcitriol

- Metoprolol

- Furosemida

- Levotiroxina

- Alopurinol

- Pantoprazol

**Exames bioquímicos recentes:**

- Creatinina: 2,35 mg/dl (0,7 - 1,5l)

- Ureia: 147,35 mg/dl (100 - 50)

- Sódio: 140,71 mmol/l (136 - 145)

- Potássio: 3,90 mmol/l (3,5 - 5,2)

- Clearance creatinina: 24,7 ml/min

- Ácido úrico: 4,61 mg/dl (2,5 - 6)

- Fósforo inorgânico: 3,37 mg/dl (2,5 - 5,6)

- Cálcio total: 10,18 mg/dl (8,5 - 10,5)

- Hb glicada: 8 % (4,3 - 6,1)

 **Tarefas:**

**Após assistir as vídeo aulas, sobre o sistema HC-athos e ler sobre o caso da paciente S.S.B., você deverá:**

1. **Abrir uma evolução no registro 0012000F (teste) e realizar uma evolução, usando o modelo SOAP;**
2. **Faça o diagnóstico nutricional e do consumo alimentar da paciente**
3. **Elabora a conduta e prescrição nutricional da paciente**