



Disciplina: HNT0220 - Intervenções Educativas em Alimentação e Nutrição

Professora responsável: Ana Paula Bortoletto

Monitoras:

Beatriz Machado Martins - noturno

Beatriz Prado Peppe - matutino

Plano de aula 1: Boas vindas, apresentação da disciplina e determinantes das escolhas alimentares e EAN

> Conteúdo programático:

- Boas vindas, apresentação da disciplina
- Sistemas alimentares, determinantes das escolhas alimentares e o papel da educação alimentar e nutricional
- Conhecimento prévio e expectativas sobre a disciplina

> Agenda:

00h00 - 0h30: Apresentação Professora Ana Paula e do programa da disciplina

0h30 - 1h30: Apresentação e discussão sobre determinantes das escolhas alimentares e educação alimentar e nutricional

1h30 - 2h00 - Resgate dos conceitos e entendimentos sobre EAN - Definição de EAN e nuvem de palavras da turma

2h00 - Intervalo

2h30 - 3h30 - Atividade em grupo - Café do Mundo em 3 rodadas de 15 minutos

1 anfitrião ou anfitriã

5 grupos

1a rodada: O que você espera dessa disciplina (em relação ao conteúdo, atividades, avaliação etc)?

2a rodada: O que a pandemia te ensinou sobre escolhas alimentares e educação alimentar e nutricional? Se não ensinou, qual experiência positiva ou negativa sobre escolhas alimentares ou EAN que você se lembra?



3a rodada: Como você imagina aplicar intervenções educativas na sua prática profissional? Você usaria intervenções educativas no lugar que você gostaria de trabalhar?

3h30 - Compartilhamento das anotações do grupo

> **Bibliografia aula 1**

HLPE. 2017. La nutrición y los sistemas alimentarios. Un informe del Grupo de alto nivel de expertos en seguridad alimentaria y nutrición del Comité de Seguridad Alimentaria Mundial, Roma.

FAO and WHO. 2019. Sustainable healthy diets – Guiding principles. Rome.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Departamento de Promoção da Saúde. Matriz para Organização dos Cuidados em Alimentação e Nutrição na Atenção Primária à Saúde [recurso eletrônico] / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção Primária à Saúde, Departamento de Promoção da Saúde. – Brasília : Ministério da Saúde, 2022. 91 p. : il.

El World Café: Despertando la Inteligencia Colectiva y la Acción Comprometida. By Juanita Brown, David Isaacs y la Comunidad del World Café. Disponível em: https://theworldcafe.com/wp-content/uploads/2015/07/WC_InteligenciaColectiva.pdf