



## REFLEXOS PRIMITIVOS

Reflexo é um esquema motor que engloba um estímulo específico gerando uma resposta específica. O esquema anatômico é denominado de arco reflexo o qual é composto de um receptor, o neurônio - motor aferente, o neurônio motor eferente e o músculo efetor. Os reflexos primitivos estão presentes no desenvolvimento motor normal de todas as crianças e produz como resultado um conjunto de respostas para cada estímulo. Os reflexos são ações motoras automáticas precursoras dos movimentos voluntários.

A faixa etária em que estes reflexos aparecem não é estanque e, por isto, variam segundo cada autor. Este texto baseia-se em estudos feitos por profissionais ligados à AACD na cidade de São Paulo.

### 1- REFLEXO PRIMITIVO DE APOIO - (0 a 02 meses)

- *posição de teste:* Criança suspensa verticalmente pelo examinador
- *estímulo:* Apoio plantar dos pés da superfície da mesa.
- *Resposta:* Aumento do Tônus extensor dos membros inferiores provocando extensão de joelho e quadril.

### 2 - REFLEXO DE MARCHA - (0 a 02 meses)

- *posição de teste:* Criança suspensa pelo examinador, apoiada na superfície da mesa.
- *estímulo:* Inclinação anterior do tronco.
- *Resposta:* Passos curtos e ritmados sem haver extensão de joelho e quadril (falsa corrida)

### 3 - REFLEXO DE COLOCAÇÃO DAS PERNAS (0 a 02 meses)

- *posição de teste:* Criança suspensa verticalmente pelo examinador.
- *estimulação:* Tocar o dorso do pé da criança na borda da mesa
- *Resposta:* tríplex flexão do membro inferior e colocação do pé sobre a superfície, criança realiza o movimento de "subir degraus"

### 4 - REFLEXO DE BUSCA (0 a 02 meses)

- *posição de teste:* Qualquer (exceto em decúbito ventral)
- *estímulo:* Leve toque nas comissuras labiais ou centro dos lábios superior ou inferior.
- *Resposta :* língua, lábios e cabeça movem-se em direção ao estímulo.

### 5 - REFLEXO DE SUCCÃO (0 a 5 meses)

- *posição de teste:* Qualquer (exceto em decúbito ventral)
- *estímulo:* Introdução do dedo do examinador entre os lábios do bebê
- *resposta:* desencadeará uma reação de sucção.

### 6 - REFLEXO DE PREENSÃO PALMAR (0 a 3 - 4 meses)

- *posição de teste:* Qualquer
- *estímulo:* Contato do dedo do examinador na palma da mão do bebê.
- *Resposta:* flexão em massa dos dedos, persistindo até a retirada do estímulo.

### 7 – REFLEXO DE PREENSÃO PLANTAR (0 a 10 - 11 meses)

- *posição de teste:* Qualquer (exceto em posição ortostática)
- *estímulo:* contato do dedo do examinador contra o sulco metatarso falângico.
- *resposta:* Flexão plantar dos artelhos

### 8 - REFLEXO DE EXTENSÃO CRUZADA (0 a 02 meses)

- *posição de teste:* criança em decúbito dorsal com a cabeça na linha média.
- *estímulo:* estímulo doloroso na planta do pé
- *resposta:* flexão da perna estimulada e extensão cruzada da contra - lateral

**9 - REFLEXO DE MORO (0 a 6 meses)**

- *posição de teste 1:* Examinador mantém criança sentada
- *estímulo 1:* Deixar cair a cabeça em extensão
- *posição de teste 2:* Criança em decúbito dorsal
- *estímulo 2:* erguer rapidamente a pélvis, ou dar tapinhas no abdômem, ou puxar o lençol.
- *Resposta tanto para 1 quanto para 2 :*
  - 1ª fase : Abdução dos membros superiores com abdução e extensão dos dedos
  - 2ª fase : Adução dos membros superiores (reação do abraço)

**10 - REAÇÃO DE GALANT (0 a 2 meses)**

- *posição de teste:* Criança em decúbito ventral
- *estímulo :* Leve toque com a ponta de um lápis na região para - vertebral dorsal entre a 12ª e a crista ilíaca.
- *resposta:* Encurvamento do tronco com concavidade para o lado estimulado.

**11- REAÇÃO CERVICAL DE RETIFICAÇÃO (0 a 6 meses)**

- *posição de teste:* Criança em decúbito dorsal com braços e pernas estendidas
- *estímulo:* Rotação ativa ou passiva da cabeça.
- *resposta:* rotação “em bloco” do tronco.

**12 - REFLEXO TÔNICO CERVICAL SIMÉTRICO (0 a 4 meses)**

- *posição de teste :* criança em decúbito ventral, ligeiramente suspensa pelo abdômem
- *estímulo:* flexão ou extensão passiva ou ativa da cabeça
- *resposta :* para flexão: flexão dos membros superiores e extensão dos membros inferiores  
para extensão: extensão dos membros superiores e flexão dos inferiores

**13 - REFLEXO TÔNICO CERVICAL ASSIMÉTRICO (0 a 4 meses)**

- *posição de teste:* Criança em decúbito dorsal com a cabeça na linha média, braços e pernas estendidas
- *estímulo :* Rotação da cabeça (90º)
- *resposta :* Extensão das extremidades faciais e flexão das extremidades occipitais

**14 - REFLEXO TÔNICO LABIRÍNTICO (0 a 4 meses)**

- *posição de teste 1 :* Criança em decúbito dorsal
- *estímulo:* Própria postura
- *resposta:* Aumento do Tônus extensor
- *posição de teste 2 :* Cça em decúbito ventral
- *estímulo:* Própria postura
- *resposta:* Aumento do Tônus flexor

**15 - REFLEXO DE LANDAU**

- *posição de teste:* Criança em suspensão ventral
- *estímulo 1:* extensão passiva ou ativa da cabeça
- *resposta:* desencadeamento do tônus extensor, havendo extensão de tronco, quadril, membros superiores e inferiores.
- *estímulo 2:* flexão passiva ou ativa da cabeça
- *resposta:* flexão de tronco, quadril, membros superiores e inferiores

**16 - REFLEXO DE COLOCAÇÃO DAS MÃOS**

- *posição de teste:* Criança suspensa verticalmente pelo examinador
- *estímulo:* Tocar o dorso da mão da criança na borda da mesa
- *resposta :* Flexão do punho e colocação da mão sobre a mesa