# ANÁLISE CASOS

|  |  |
| --- | --- |
| Sexo |  |
| Idade |  |
| FC máxima prevista |  |
| FC submaxima |  |
|  |  |
| Sintomas |  |
| Doenças |  |
| Fatores de Risco |  |
| Medicamentos |  |
| Atividade Física |  |
| Risco |  |
| Conduta pré-teste |  |
|  |  |
| Ergômetro |  |
| Protocolo |  |
| Tempo de teste |  |
| Protocolo adequado |  |
| FC máxima atingida |  |
| % da FC máxima prevista |  |
| Eficaz |  |
| Máximo – clinica |  |
| Motivo de interrupção do teste |  |
| Máximo – prescrição |  |
|  |  |
| FC repouso |  |
| Resposta FC |  |
| PAS repouso e máxima |  |
| Resposta PAS |  |
| PAD repouso e máxima |  |
| Resposta da PAD |  |
| Houve isquemia? |  |
| Houve arritmias ? |  |
| Houve sintomas? |  |
|  |  |
| Já sabia dos problemas? |  |
| Pode prescrever? |  |
|  |  |
| Carga máxima |  |
| VO2max |  |

Prescrição Aeróbio:

Tipo: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Frequência: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Duração: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Faixa de FC de treino: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_