

Caso Teste 7 - ALMF

ALMF. Homem, 33 anos, ciclista amador. Não fuma. Não tem feito exames de rotina, mas quando faz está tudo normal. Pai tem doença coronariana desde os 54 anos e a mãe é saudável. Último exame, feito há 6 meses: Glicemia = 85 mg/dl, Colesterol = 190 mg/dl, LDL = 124 mg/dl, HDL = 70 mg/dl, TG = 120 mg/dl. PA = 110/76, FC = 57 bpm. Pesa 72,6 kg e mede 1,75 m, com cintura 82 cm. Usa sua bicicleta como meio de locomoção em São Paulo. Pedala diariamente mais de 3 horas/dia. Resolveu que quer iniciar um treinamento para competições amadoras. Fez o teste abaixo e deseja receber uma prescrição para o treino aeróbio.