

#### **Caso Teste 4 – FRJ – F595**

FRJ, homem, 47 anos, desquitado há pouco tempo. Sabe que é hipertenso leve há alguns anos, mas só depois da separação há 3 meses resolveu se cuidar. Foi ao Hospital das Clínicas e soube de um projeto de pesquisa para hipertensos que envolvia treinamento físico, como estava mesmo querendo entrar numa academia, mas não tinha dinheiro para isso, resolveu entrar no protocolo. Diz que não sente nada. Parou de fumar quando casou, há 2 anos. Nega outros fatores de risco. Nos exames atuais: Glicemia = 86 mg/dl, colesterol total = 170 mg/dl, HDL = colesterol = 42 mg/dl, LDL colesterol = 114 mg/dl e TG = 120 mg/dl. O pai e a mãe são hipertensos e o pai teve um infarto no ano passado com 67 anos, mas já havia feito uma ponte de safena aos 50 anos. Pesa 64k g e mede 1,71 m, cintura 92 cm. PA = 148/102 mmHg e FC = 60 bpm. Fez um teste ergométrico e gostaria de receber a prescrição de treinamento.