

Caso Teste 2

ZS, mulher, 48 anos. Relata ser muito estressada e ter descoberto que seu colesterol está alto há algum tempo. Não conheceu o pai e a mãe morreu de câncer. Recentemente tem sentido tem se sentido muito cansada, principalmente quando faz algum esforço. Sente também umas palpitações de vez em quando, que pioram quando fuma. Toma clonazepan. Glicemia = 84 mg/dl, Colesterol = 208 mg/dl, pressão arterial = 138/86 mmHg. Peso = 113,7 kg Altura 1,54 cm. Cintura: 110 cm. FC rep = 80 bpm. Como seu filho faz educação física e ela é muito sedentária acha que deve começar a se exercitar, principalmente porque precisa perder uns quilinhos. Foi ao médico que pediu que ela fizesse um ergométrico, antes de começar a fazer exercício com seu filho.