

### **Caso teste 1**

MCR, mulher, 51 anos, comerciante, sedentária, menopausada, assintomática, nega fatores de risco e não toma remédios, exceto pela reposição hormonal. Vai sempre ao médico e faz exames regulares. Glicemia = 110 mg/dl. Colesterol = 190 md/dl. Pressão arterial 110/68 mmHg. Nunca fumou. Mãe e pai morreram aos 50 e 60 anos de acidente. A mãe era diabética e o pai não tinha problemas de saúde conhecido. Fez teste ergométrico para iniciar um programa de condicionamento físico que pretende executar em casa na bicicleta ergométrica que comprou, pretende também andar no parque em frente à sua casa e quer fazer hidrogenástica. Pesa 62kg e mede 1.55m. Cintura: 80 cm. FC rep = 64 bpm.