

Inquérito de Saúde no Município de São Paulo - ISA - 2009

Descrição de atividades para a coleta de dados

Roteiro para aplicação do R24h pelo método Multiple-Pass

a) Iniciando a coleta do R24h - listagem rápida dos alimentos e bebidas

“Meu nome é _____, sou nutricionista da Faculdade de Saúde Pública da USP e gostaria de obter informações sobre todos os alimentos e bebidas consumidos pelo sr(sra) no dia de ontem.

Primeiramente o sr(sra) me dirá quais os alimentos e bebidas e depois eu perguntarei ao(à) sr(sra) sobre o modo de preparo e as quantidades em medidas caseiras. O(A) sr(sra) tem alguma dúvida?

☞ *Em caso de resposta negativa, prosseguir com o roteiro:*

“Assim, no dia de ontem, quais foram os alimentos e bebidas que o(a) sr(a) consumiu desde a hora que levantou até a hora que foi dormir?” - 🗣️ *iniciar o preenchimento dos alimentos.*

☞ *Ao final do relato, perguntar:*

“O(A) sr(a) se recorda de ter consumido algum outro alimento ou bebida?”

☞ *Caso o indivíduo não relate os horários e locais das refeições, perguntar:*

“O(A) sr(a) pode me dizer sobre os horários e locais que consumiu os alimentos?” - 🗣️ *reler os alimentos e registrar os horários e locais.*

c) Detalhamento dos alimentos e bebidas

Observação: quando o indivíduo não souber informar sobre o modo de preparo dos alimentos e/ou medidas caseiras, escrever a abreviação “NS prep” ou “NS quant”, indicando que o indivíduo não soube referir a preparação ou a quantidade consumida, respectivamente.

☞ *Para obter informações quanto ao modo de preparo, perguntar:*

“Como foi preparado o(a) _____?”

☞ *Para obter informações quanto ao tipo do alimento, perguntar:*

“Qual era o tipo de(a) (o) _____?”

☞ *Para obter informações quanto à procedência, perguntar:*

“O(A) _____ foi preparado em casa ou foi comprado?”

☞ *Para obter informações quanto à característica do alimento, perguntar:*

“O(A) _____ era fresco, enlatado ou congelado?”

c1) Adição de alimentos às bebidas e de temperos às saladas

☞ *Para obter informações quanto à adição de açúcar, adoçante ou outro alimento às bebidas, perguntar:*

“O(a) sr(a) adicionou algo à(ao) _____?”

☞ *Para obter informações quanto à adição de condimentos ou molhos à salada, perguntar:*

“O(a) sr(a) acrescentou algum tempero ou molho à salada?” -  se a resposta for afirmativa, perguntar:

“Qual(quais) o(s) tempero(s) ou molho(s) utilizados?”

c2) Quantificação dos alimentos e bebidas

☞ *Para obter informações quanto à medida caseira, perguntar:*

“Qual o utensílio o(a) sr(a) utilizou o para se servir do(a) _____?”

-  válido para todos os alimentos, exceto as bebidas.

“Qual o utensílio o(a) sr(a) utilizou o para beber o(a) _____?” -

 válido para as bebidas.

☞ *Para obter informações quanto ao tipo de utensílio, perguntar:*

“Qual o tipo de _____ (utensílio em questão) foi utilizado(a)?”

Observação: Informações referentes a pratos (com exceção de saladas), tigelas e cumbucas devem ser evitadas. Nestes casos, perguntar:
“O(A) sr(a) se recorda do utensílio utilizado para se servir deste alimento?”

☞ *Para obter informações quanto ao tamanho da porção/alimento, perguntar:*

“O tamanho do(a) _____ (alimento em questão) era pequeno, médio ou grande?”

“O(A) _____ (utensílio em questão) estava raso(a), normal ou cheio(a)?”

d) Finalizando a coleta do R24h

☞ *Perguntar:*

“A quantidade de alimentos que o(a) sr(a) consumiu ontem foi a quantidade habitual, foi mais que a habitual ou menos que a habitual?” -  caso o indivíduo responda mais ou menos que a habitual perguntar porquê houve mudança da alimentação neste dia.