

Proposta de trabalho da Disciplina 0060020 – Atividade integradora

Alunos: PVF, RMF, TT

Grupo A. Trabalho remoto e consumo de frutas, legumes e verduras

Justificativa (**O que faz esse tema de investigação ser relevante?**): O número de indivíduos adeptos ao trabalho remoto tem aumentado progressivamente, impulsionado sobretudo pela situação mundial pós-pandêmica. Dessa forma, torna-se necessário o monitoramento das alterações do consumo alimentar e de práticas culinárias nessa população. Avaliar o consumo de FLV se apresenta como uma estratégia relevante, visto que o consumo suficiente desses grupos alimentares é indicativo de boa qualidade da dieta.

População de estudo (**Qual será a população de estudo?**): Mulheres de 19 a 75 anos residentes com estudantes do curso de Nutrição do 5º semestre da Faculdade de Saúde Pública de 2023.

Objetivos (**Qual será o objetivo principal do trabalho?**): Avaliar o consumo de frutas, legumes e verduras segundo modalidade de trabalho (presencial ou remoto).

Métodos (**Quais instrumentos serão utilizados para responder o objetivo principal? Quais são os parâmetros de referência do nutriente/grupo de alimento que o grupo vai pesquisar? Quais as perguntas/blocos do Questionário individual serão utilizadas para responder seu objetivo?**): Para coletar as informações referentes ao consumo alimentar será utilizado o Recordatório Alimentar de 24h, e a avaliação da adequação da ingestão diária de frutas, verduras e legumes dos indivíduos será realizada a partir das recomendações das Organização Mundial da Saúde. Para obter os dados de comportamento alimentar e estilo de vida dos indivíduos será utilizado um Questionário individual, onde o bloco 5 corresponde à modalidade de trabalho praticada.